

โครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง อำเภอนongกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
(กิจกรรม การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ)

๑.หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” มาตั้งแต่ปี พ.ศ.2548 กล่าวคือมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ และ ในปี 2568 ประเทศไทยก็จะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มตัว อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ส่งผลให้จำนวนและสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุไทยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งทำให้ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น นอกจากนี้ สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต จากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน ปัจจุบันกลายเป็นครอบครัวเดี่ยว ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพัง ขาดผู้ดูแล ผู้สูงอายุก็ต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ความพิการหรือทุพพลภาพ ปัจจุบันตำบลบุกระสัง เป็นตำบลหนึ่งที่มีประชากรผู้สูงอายุแนวโน้มเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก มีผู้สูงอายุจำนวน ๑,๐๐๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖ ของประชากรตำบลบุกระสังทั้งสิ้น ๖,๐๒๔ ซึ่งได้เข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ โดยมีประเภทกลุ่มผู้สูงอายุทั้งประเภทติดเตียง ติดบ้าน และติดเตียง หากไม่มีการดำเนินการเพื่อรองรับปัญหาเหล่านี้ในอนาคต อาจจะทำให้ส่งผลกระทบการดูแลผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ประกอบทางกระทรวงพัฒนาทางสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ได้มีการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์

การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการพัฒนา และเรียนรู้ตลอดชีวิต ซึ่งมีการจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงตามความต้องการของผู้สูงอายุและมีความเหมาะสมกับผู้สูงอายุเพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะที่จำเป็นและสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ประกอบกับองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง เป็นหน่วยงานที่ต้องให้ความสำคัญเกี่ยวกับการพัฒนาและส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส ตามอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (10) ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2552 และพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2537 และที่แก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน มาตรา 67 ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง ได้เล็งเห็นความสำคัญถึงการเตรียมความพร้อมให้กับผู้สูงอายุ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (กิจกรรม การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแล ให้ความสุข ๕ มิติ สำหรับผู้สูงอายุทุกกลุ่ม ดังมีวัตถุประสงค์ต่อไปนี้

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เป็นผู้สูงอายุแสดงศักยภาพ นำความรู้ ทักษะ ประสบการณ์ เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม ใช้ชีวิตอยู่ในชุมชนอย่างมีค่า และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและชุมชนมีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ และสร้างกิจกรรมร่วมกันในการดูแลผู้สูงอายุ

๓.ความสอดคล้อง

๑.นโยบายของรัฐบาล ข้อ 3 การลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และการสร้างโอกาสการเข้าถึงบริการของรัฐ (ข้อ 3.4 เตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ)

๒.ยุทธศาสตร์กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ข้อ 3.ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน (การพัฒนาศักยภาพคนตลอดจนช่วงชีวิตให้สนับสนุนการเจริญเติบโตของประเทศ โดยพัฒนา เริ่มตั้งแต่ในครรภ์และต่อเนื่องไปตลอดชีวิต)

๓.ยุทธศาสตร์กระทรวงมหาดไทย ยุทธศาสตร์ที่ 2 การลดความเหลื่อมล้ำ ข้อ 12 การจัดสวัสดิการสังคม และการดูแลผู้สูงอายุ เด็ก สตรี และผู้ด้อยโอกาส

๔.ยุทธศาสตร์จังหวัดบุรีรัมย์ ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านสังคมและคุณภาพชีวิต คนบุรีรัมย์มีคุณภาพชีวิตที่ดี ร่มเย็น เป็นสุขในปี 2560

๕.นโยบายคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง ด้านการพัฒนาสังคม ข้อ ๔.๒ ส่งเสริมสนับสนุน อำนวยความสะดวกแก่การดำเนินงานด้านสวัสดิการสังคม ส่งเคราะห์เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถพึ่งพาตนเองได้ และได้รับการบริการอย่างทั่วถึง และเป็นธรรม

๔.กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐ คน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ร่วมสังเกตการณ์ และอสม. อพส. จำนวน ๒๐ คน
รวมจำนวน ๘๐ คน

๕.ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. เสนอแผนงาน / โครงการเพื่อเสนอขออนุมัติจากผู้บริหาร

๒. จัดประชุมชี้แจง ทำความเข้าใจ และดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ ผ่านการประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้นำชุมชน ชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. ประสานขอวิทยากรจากโรงพยาบาลหนองกี่ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบุรีรัมย์ พัฒนาชุมชนอำเภอหนองกี่ ภาควิชาเครือข่ายในพื้นที่ เชิญผู้นำชุมชน และเชิญแขกผู้มีเกียรติและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมงาน

๔.ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ตามงบประมาณที่รับจัดสรร โดยมีกิจกรรมหลักดังต่อไปนี้

๔.๑. อบรมให้ความรู้การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

๔.๒. อบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุ

๔.๓. สรุปผลการดำเนินโครงการ ฯ แลกเปลี่ยนระหว่างวิทยากรและผู้อบรม

๔.๔. รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการให้ผู้บริหารทราบ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ในวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

๗. งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ตามโครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุจำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน X ๒ มื้อ X มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน X ๑ มื้อ X มื้อละ ๗๕ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐.-บาท
 ๓. ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆละ ๖๐๐ บาท/ชั่วโมงจำนวน ๓ ชั่วโมงเป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท
 ๔. ค่าวิทยากรภาคปฏิบัติแบ่งออกเป็น ๒ กลุ่มๆ ละ ๑ คน รวม ๒ คน ๆ ละ ๖๐๐ บาท/ชั่วโมง
จำนวน ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท
 - ฐานที่ ๑ โรคเรื้อรังที่พบบ่อยและการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
 - ฐานที่ ๒ การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเบื้องต้น
 ๕. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒ X ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๕๐.-บาท
 ๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๘๐ ชุด ๆละ 40 บาท (แฟ้ม/ปากกา/สมุด) เป็นเงิน ๓,๒๐๐.-บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๘,๙๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๙๕๐.-บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ครอบครัว ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมตัวเข้าสู่ผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ครอบครัว ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนเอง หรือปฏิบัติกับ
ผู้สูงอายุที่ถูกหลอกลวง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย อุบัติเหตุ และลดการพึ่งพาจากคนอื่น
๓. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ครอบครัว ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างอาชีพ เพิ่มรายได้ ลด
ภาระจากครอบครัว พึ่งพาตนเองได้
๔. นโยบายด้านสังคมผู้สูงอายุเกิดการขับเคลื่อน เกิดเวทีที่เปิดให้ผู้สูงอายุได้ปฏิสัมพันธ์กับชุมชนและ
สังคม เกิดเป็นจิตอาสา สังคมพึ่งพา และไม่ทอดทิ้งกัน ในภาวะที่เกิดขึ้นจริงได้

(ลงชื่อ)

(นายบรรดิษฐ์ ขวัญโยธา)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ผู้เขียน / ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายรณรงค์ สิงห์ปรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายสุรินทร์ ราวพิมาย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)

(นายอิสรพงษ์ แสนคราม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ
โครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง
กิจกรรม “ การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ
วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

- วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒
- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการพัฒนากิจกรรมผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง
- กล่าวรายงานโครงการฯ โดยนายณรงค์ สิงห์ปรี ผอ.กองสวัสดิการสังคม
 - กล่าวเปิดโดย นายอิสระพงษ์ แสนคราม นายก อบต.บุกระสัง
- ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “ การสร้างความตระหนักและเตรียมความพร้อมรองรับสังคมผู้สูงอายุ ”
- โดย นายประหยัด ตะสุยะ หรือ ตัวแทน
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบุรีรัมย์
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. การบรรยาย / ฝึกปฏิบัติ ในเรื่อง
- ฐานที่ ๑ โรคเรื้อรังที่พบบ่อย และการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
 - ฐานที่ ๒ การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือเบื้องต้น
- โดย ทีมวิทยากร รพ.หนองกี่
- ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. อภิปรายซักถาม
สรุปผลและปิดการประชุม

***** หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. อาหารว่าง

***** กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม