



ประกาศเทศบาลเมืองแพร่
เรื่อง นโยบายการส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

ด้วยสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non Communicable diseases : NCDs) อาทิ โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคมะเร็งต่าง ๆ ก่อให้เกิดปัญหาอุปสรรคสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมที่ทำให้ประชากรไทยเสียชีวิตก่อนวัยอันควร สูญเสียวัยทำงานและทำให้เกิดความพิการจากภาวะแทรกซ้อนของโรค ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

เทศบาลเมืองแพร่ ได้เห็นความสำคัญจึงได้กำหนดให้เป็นนโยบายในการลดปัจจัยเสี่ยงหลัก โดยเฉพาะปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจขาดเลือดคือความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันผิดปกติ โรคเบาหวาน การสูบบุหรี่ การขาดการออกกำลังกาย การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน การกินอาหารที่ไม่ได้สัดส่วน (หวานจัด/มันจัด/เค็มจัด) กินผักผลไม้ไม่เพียงพอและการมีภาวะเครียดเรื้อรัง

เพื่อเป็นการป้องกัน ควบคุมโรค และลดปัจจัยเสี่ยง รวมถึงให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวันให้เหมาะสม สนับสนุนให้เกิดสุขภาพดี จึงกำหนดนโยบายการส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานดังนี้

๑. ให้มีการประเมินสุขภาพบุคลากรทั้งด้วยตนเองหรือโดยเจ้าหน้าที่และมีการคัดกรองเพื่อประเมินพฤติกรรมสุขภาพเบื้องต้น
๒. จัดฝึกอบรมให้ความรู้และทักษะในการจัดการตนเอง (Self management support)
๓. จัดให้มีบริเวณ/สถานที่สำหรับออกกำลังกายและมีเครื่องมืออุปกรณ์สำหรับออกกำลังกาย
๔. ไม่สูบบุหรี่ในพื้นที่อาคารและสิ่งปลูกสร้างที่เป็นเขตปลอดบุหรี่
๕. ไม่ดื่มสุราในสถานที่ราชการ
๖. ส่งเสริมการจัดให้มี Healthy Meeting
๗. ส่งเสริมสนับสนุนการลดการบริโภคเกลือและโซเดียม

ทั้งนี้ ให้นำนโยบายสู่การปฏิบัติ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายโชคชัย พนมขวัญ)
นายกเทศมนตรีเมืองแพร่