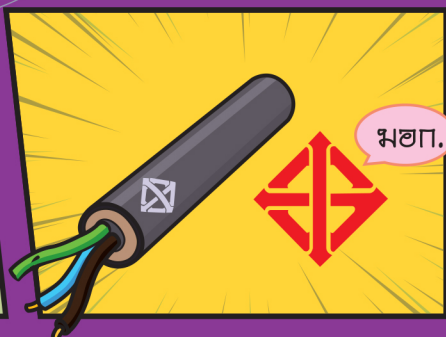




PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

คู่มือความปลอดภัย

เกี่ยวกับไฟฟ้าและการปฐมพยาบาลผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด



กองความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
ฝ่ายบริหารความเสี่ยงและความปลอดภัย
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
BK2-SOH3-S03-6202



คำนำ

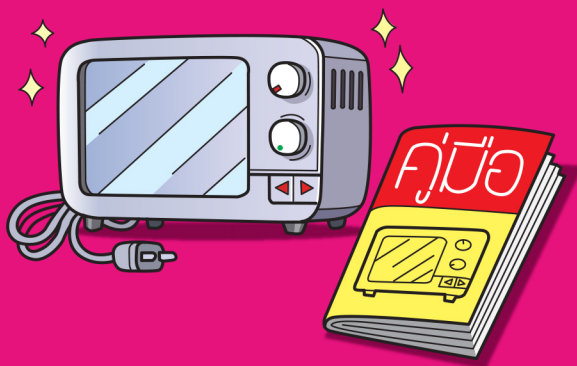
ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย์ แม้หากจะอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์มากมาย แต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้จักรับการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจึงตระหนักถึงความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้อง และการป้องกันภัยอันตรายจากไฟฟ้าตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด





ความปลอดภัย เกี่ยวกับไฟฟ้า เคหสถาน

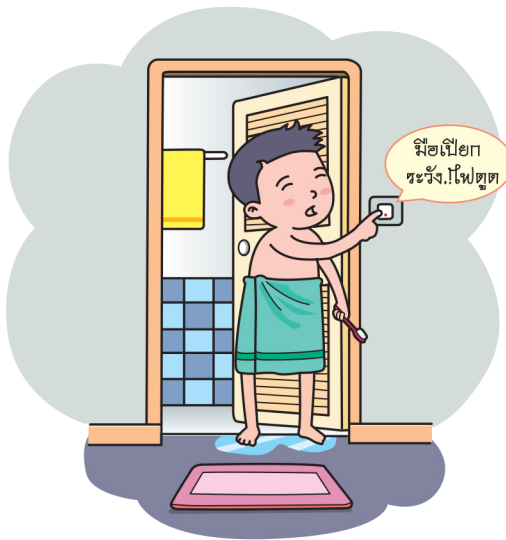




ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคสสถาน

ไฟฟ้าเป็นสิ่งที่ช่วยอำนวยความสะดวกแก่มวลมนุษย ซึ่งนับวันก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆ ทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งท่านทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะเดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงกำหนดให้ผู้ใช้อิไฟฟ้าติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่ว (Residual Current Device: RCD) เพื่อความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า และมีข้อแนะนำในการใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัยดังนี้

ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

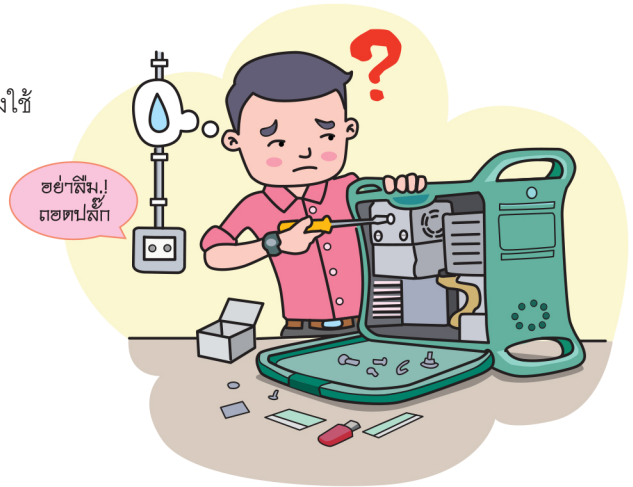


1. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้า เปียกไม่ควรแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าเพราะหากอุปกรณ์ชำรุด ท่านจะถูกกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรง และอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เกิดน้ำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก



2. หากท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดจนเกิดอันตราย

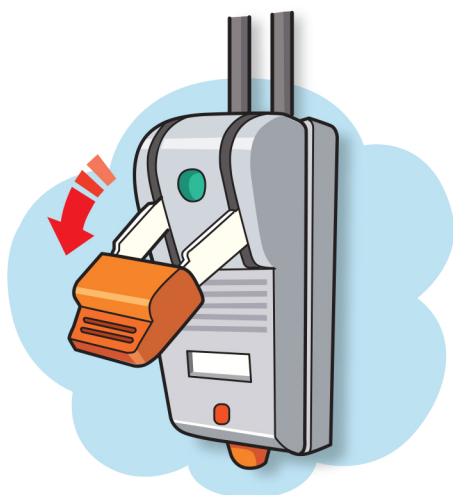
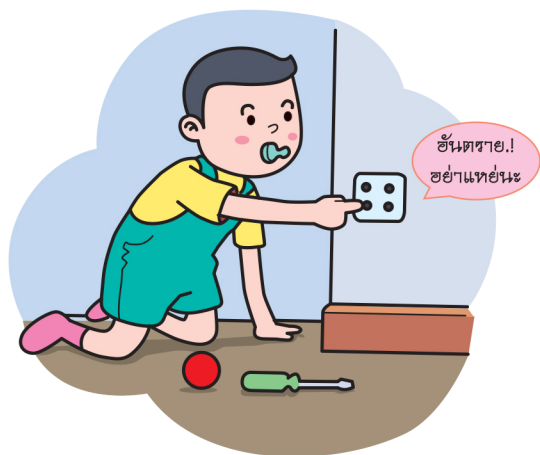
3. เมื่อท่านกำลังจะซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเอง ท่านต้องตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น



4. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตาหีต เต้าไฟฟ้า ควรระมัดระวังอย่าใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้ เมื่อไม่มีคนอยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก

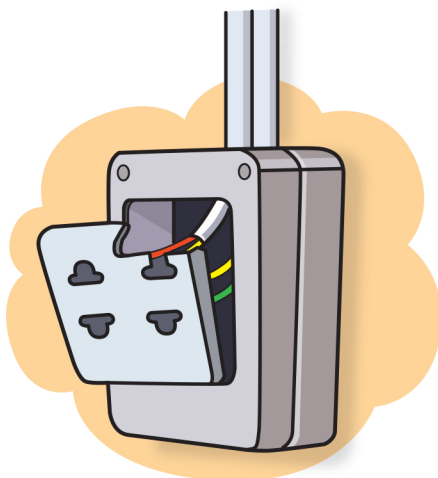
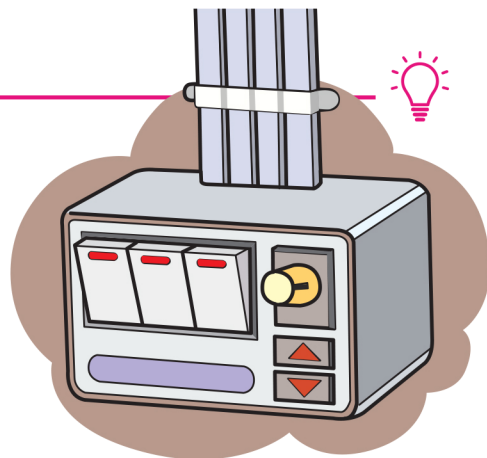


5. ระวังอย่าให้เด็กเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้า และเด็กรับควรรู้ใช้แบบที่มีฝาปิดเพื่อป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูเต้ารับซึ่งจะเกิดอันตรายได้



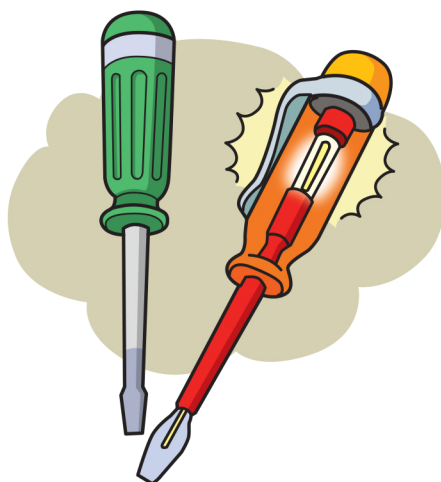
6. หากพบผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้รีบตัดกระแสไฟฟ้าก่อนโดยเร็ว เช่น ปลดคัทเออร์, เต้าเสียบออกหรือใช้ผ้าแห้งคล้องผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกมาก่อนทำการปฐมพยาบาล

7. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้านเพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจรซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้



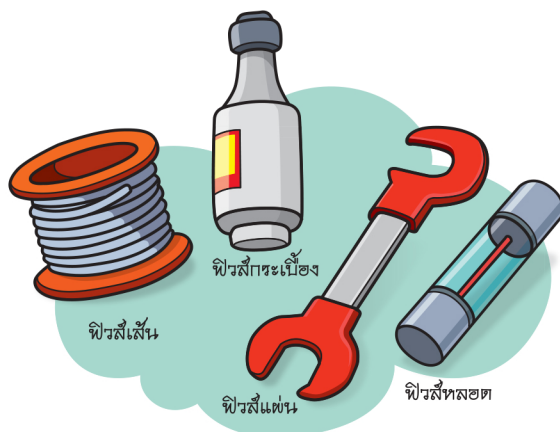
8. เต้ารับที่ติดตั้งภายในบ้าน และ เต้าเสียบของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็ว และ หากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้า เปื่อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย

9. เครื่องใช้ภายในบ้านที่ฉนวนออกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น, พัดลม, เครื่องสูบน้ำ ฯลฯ อาจจะมีกระแสไฟฟ้ารั่วไปที่ผิวภายนอก ดังกล่าวได้ ท่านควรหมั่นตรวจสอบโดยใช้ไขควงเช็คไฟตรวจสอบ หากพบว่ากระแสไฟฟ้ารั่วควรให้ช่างซ่อมแก้ไขต่อไป

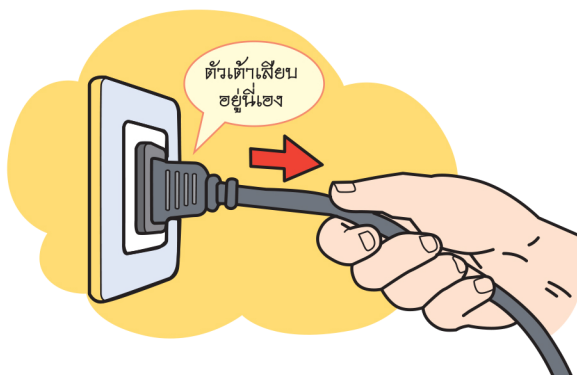




10. พิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิตช์ต่างๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้อง และเหมาะสม เมื่อพิวส์ขาด ควรมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วยก่อนที่จะเปลี่ยนพิวส์ใหม่ และต้องใส่ พิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนพิวส์เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร สายไฟหรือลวดจะไม่ขาดอาจทำให้เกิดอันตรายได้

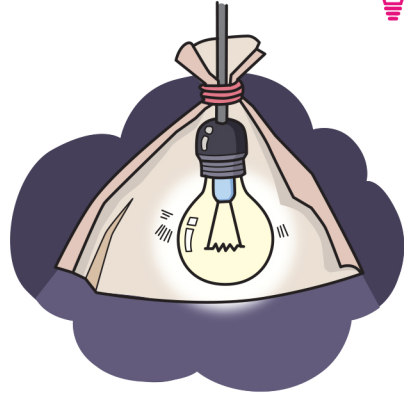


11. การถอดเต้าเสียบให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออกอย่าดึงที่สายไฟฟ้าเพราะอาจ ทำให้สายไฟขาดภายใน และเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้



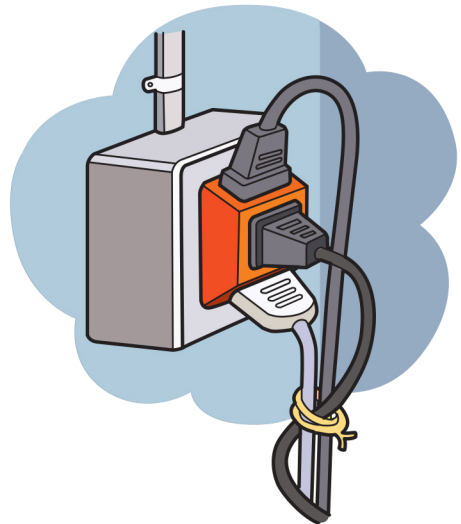


12. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษพลาสติกห่อไฟ
เอาไว้เพราะอาจจะทำให้เกิดอัคคีภัยได้



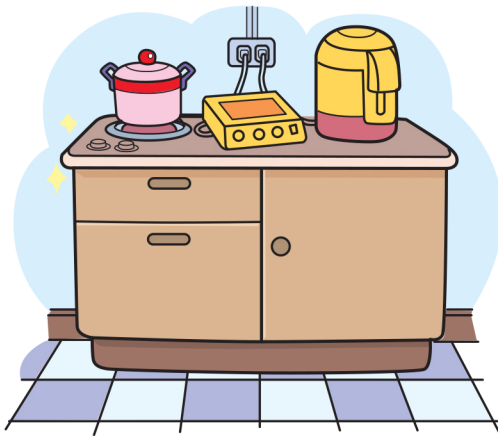
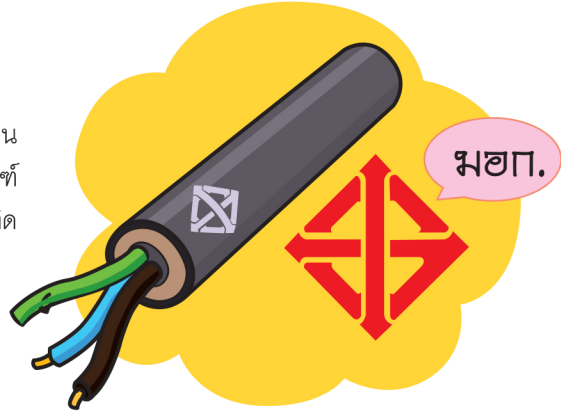
13. อย่าใช้สายไฟฟ้าเส้นที่แตะรับโดยตรง
หรือใช้เต้าเสียบที่แตกชำรุดไปเสียบที่
แตะรับเพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร
หรืออาจพลังพลาตถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้

14. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายๆ เครื่องใน
เวลาเดียวกันต้องไม่เสียบเต้าเสียบที่แตะรับ
อันเดียวกัน เพราะอาจทำให้กระแสไฟฟ้า
ไหลในแตะรับมีปริมาณสูงมาก และเกิด
ความร้อนสะสม เป็นเหตุให้ฉนวนหุ้มสาย
ไฟเสียหาย และเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร
อาจเกิดอัคคีภัยได้



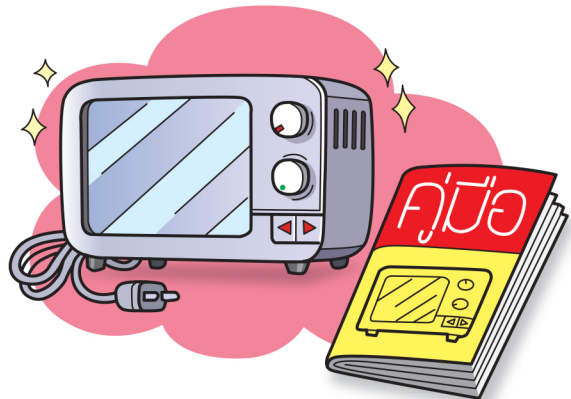


15. อุปกรณ์สายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้าน ให้เลือกใช้สายไฟที่ได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พิมพ์บนสายไฟนั้นเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน



16. อย่าเดินหรือวางสายไฟฟ้าใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูง และอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้า เพราะอาจทำให้ฉนวนสายไฟฟ้า ลวดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

17. การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือ คำแนะนำที่แนบมา กับเครื่อง เพื่อความปลอดภัย และไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุด



จากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม ขอเชิญสอบถามได้ที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ PEA Call Center 1129



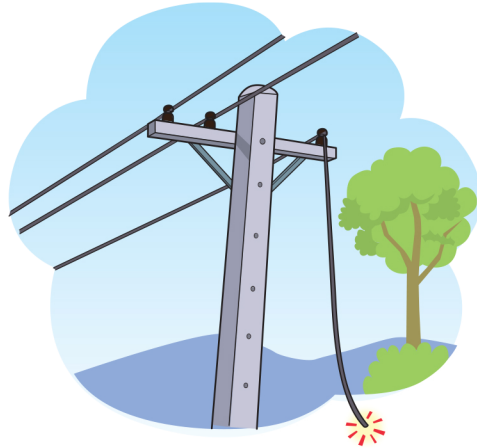
ความปลอดภัย เกี่ยวกับไฟฟ้า ในที่สาธารณะ



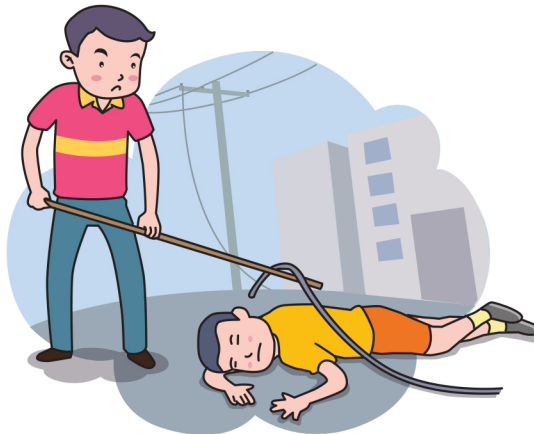


ในปัจจุบันไฟฟ้าได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในตัวเมืองและชนบทจึงต้องมีการส่งพลังงานไฟฟ้าให้เพียงพอกับความต้องการโดยมีการเดินสายไฟแรงสูงไปในสถานที่ต่างๆ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะสถานดังกล่าวจึงขอแนะนำวิธีปฏิบัติเพื่อให้เกิดความเข้าใจ และความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าสาธารณะ

1. เมื่อท่านพบเห็นสายไฟขาดหรือสายไฟที่หย่อนต่ำลงมาอาจเนื่องจากเสาไฟหักหรือจากสาเหตุอื่นท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้านั้นพร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับต้องด้วยและขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้ให้ทราบเพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป



2. หากท่านพบว่าผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวนเช่นไม้แห้งๆ เขี่ยหรือดันสายไฟฟ้าซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกไปก่อนแล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป



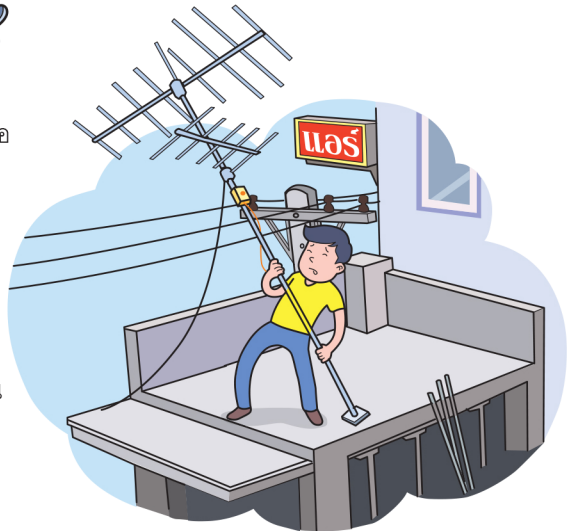


3. ต้นไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับบ่อย ดังนั้นเมื่อท่านพบเห็นหรือเป็นเจ้าของต้นไม้ควรแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้เพื่อความปลอดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเองและช่วยแนะนำผู้อื่นอย่าให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย



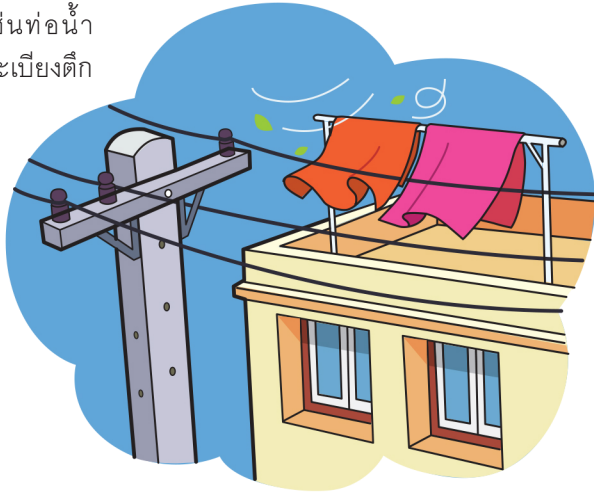
4. อย่าเล่นว้าวในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูงเพราะอาจเกิดอันตรายได้ เมื่อสายว้าวคุณผู้เล่นว้าวได้และเมื่อว้าวติดที่สายไฟห้ามปีนเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บว้าวและอย่าใช้วัสดุไปเกี่ยวว้าวที่ติดสายไฟฟ้าอาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย

5. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้องหลีกเลี่ยงอย่าตั้งในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะท่านอาจพลั้งพลาดเสาดังกล่าวล้มแตะสายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตราย และหากมีเสาทีวีวิทยุ หรือเสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูงต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง





6. การถือวัสดุต่างๆ ต้องระวังอย่าให้
เข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงเช่นท่อน้ำ
ราวตากผ้าโดยเฉพาะบริเวณระเบียงตึก
หรือดาดฟ้าตึกแถว



7. การก่อสร้างตึกอาคารในบริเวณที่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวัง
อย่าให้วัสดุก่อสร้างไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงและผู้ดำเนินการก่อสร้างควรติดต่อการไฟฟ้า
ส่วนภูมิภาคในท้องถิ่นเพื่อทำการครอบนวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ซึ่งจะช่วยให้
ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน





8. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงควรปรึกษาขอคำแนะนำการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่น เพื่อดำเนินการครอบฉนวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้

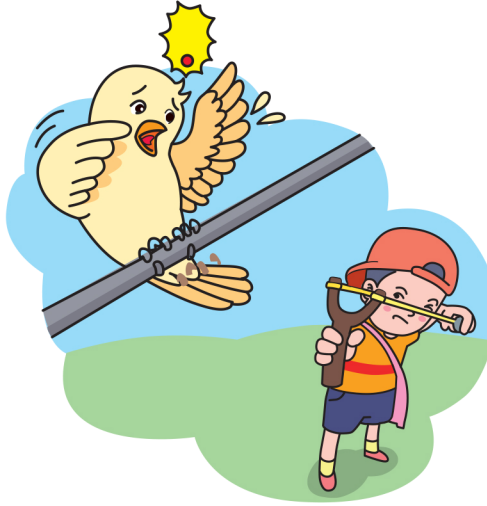


9. การเผาหญ้ากิ่งไม้หรือเศษวัสดุต่างๆ ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าเพราะอาจทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดอันตรายต่อผู้ที่อยู่ใกล้ได้





10. การยิงนกที่เกาะอยู่บนสายไฟหรือบนลูกถ้วยไฟฟ้าอาจทำให้สายไฟขาด หรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยิงนกหรือผู้ที่อยู่ใกล้

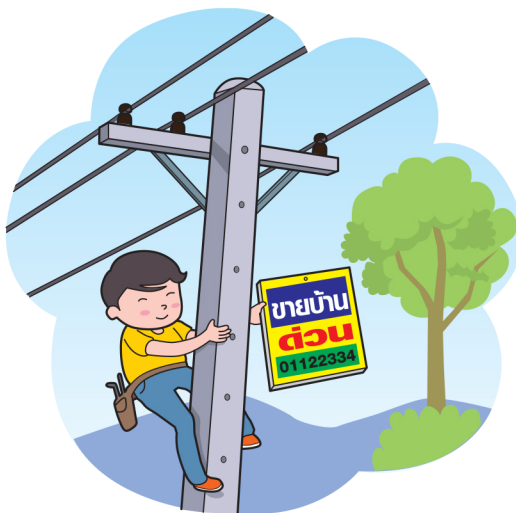


11. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลาเพราะเป็นการผิดกฎหมายและผู้จับปลา หรือผู้ที่อยู่ใกล้อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดอาจบาดเจ็บหรือเสียชีวิต





12. ห้ามปีนเสาไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคโดยพลการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่นป้ายโฆษณา, ลำโพงต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูด



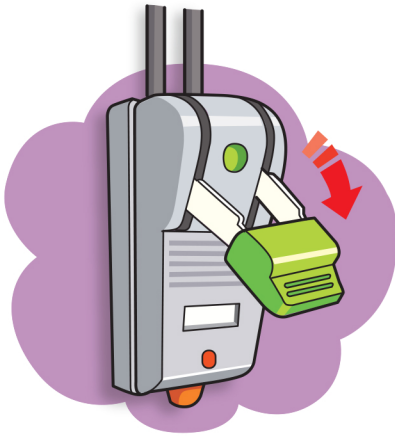
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขอแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้วหวังว่าท่านที่ได้อ่านแล้วจะเกิดความรู้ความเข้าใจ และช่วยป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้และขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วยเพื่อความปลอดภัยของทุกๆ ท่านหากท่านยังมีข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติมขอให้ติดต่อสอบถามได้ที่การไฟฟ้าที่อยู่ใกล้บ้านท่านต่อไปหรือ PEA Call Center 1129

การช่วยเหลือ ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด และการปฐมพยาบาล เบื้องต้น



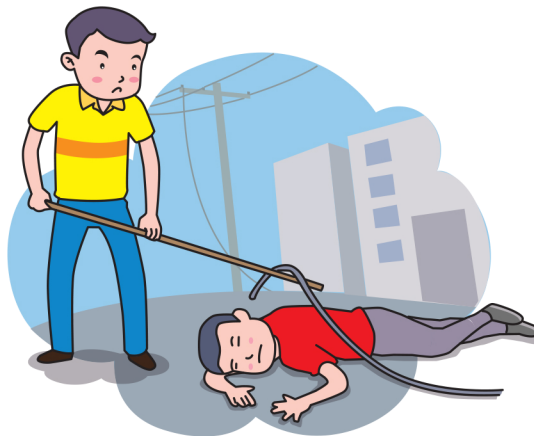


เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดท่านต้องเข้าใจวิธีการช่วยเหลือให้พ้นจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้อย่างถูกวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเอง และช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้ หลังจากนั้นต้องทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นช่วยเหลือในระหว่างที่รอและนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้



1. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ เช่น คัทเอ๊าท์ เซอร์กิตเบรกเกอร์ หรือเต้าเสียบ

2. ใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าเขี่ยอุปกรณ์ไฟฟ้าให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือใช้ผ้าแห้ง เช็ดกึ่งผู้ป่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็วเพื่อปฐมพยาบาล





3. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้นโดยการวางผู้บาดเจ็บให้อยู่บนพื้นราบที่แข็ง แล้วชันคอผู้ป่วยให้หงายขึ้น



4. ตรวจสอบว่าผู้บาดเจ็บรู้สึกตัวหรือไม่โดยใช้มือทั้งสองข้างจับไหล่เขย่าพร้อมเรียกผู้บาดเจ็บต่างๆ หากผู้บาดเจ็บไม่ตอบสนองให้ผู้ช่วยเหลือเรียกขอความช่วยเหลือหรือโทรแจ้ง 1669 โดยเร็วที่

5. ให้ผู้ช่วยเหลือทำการตรวจสอบชีพจรที่บริเวณคอหากตรวจชีพจรแล้วไม่พบให้ทำการนวดหัวใจ





6. การนวดหัวใจทำโดยการวางสันมือขนานกับแนวกึ่งกลางหน้าอก แขนตึงโน้มตัวมาข้างหน้าโดยใช้แรงจากหัวไหล่ กดให้นิ่งหน้าอกยุบลงไปอย่างน้อย 2 นิ้ว (5 เซนติเมตร) ด้วยความเร็ว 100 ครั้ง/นาที (โดยนวดหัวใจและเป่าปากด้วยอัตรา 30:2)

7. หลังจากนวดหัวใจเสร็จแล้วให้ทำการเปิดทางเดินหายใจโดยทำการกดหน้าผาก และเชยคาง



8. ให้ทำการเป่าปากผู้บาดเจ็บ 2 ครั้งโดยการเป่าแต่ละครั้งนาน 1-2 วินาที เป่าลมเข้าให้หน้าอกของผู้บาดเจ็บยกตัวขึ้นพร้อมกับปล่อยให้หน้าอกผู้บาดเจ็บยุบลงมา อยู่ตำแหน่งเดิมก่อนจะทำการเป่าครั้งที่ 2 (หากผู้ช่วยเหลือไม่สะดวกหรือไม่มั่นใจว่าผู้บาดเจ็บเป็นโรคติดต่อหรือไม่ให้ทำการนวดหัวใจเพียงอย่างเดียว)



9. หากคลำชีพจร (บริเวณคอ) ของผู้บาดเจ็บได้แล้วให้จัดผู้บาดเจ็บให้อยู่ในท่าพักพื้น “นอนตะแคง” เช้าองเล็กน้อย

10. ถ้าคลำชีพจรแล้วไม่พบให้ทำการนวดหัวใจต่อจนกว่าหน่วยกู้ชีพหรือรถพยาบาลจะมาถึง

11. ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ 2 คนให้นวดหัวใจ 30 ครั้งและเป่าปาก 2 ครั้งเช่นเดียวกับผู้ช่วยเหลือคนเดียวไปเรื่อยๆ



การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ป่วยออกมาและควรนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าวตลอดเวลา

หมายเหตุ : American Heart Association (AHA) ฉบับ 2010 มีข้อเสนอแนะว่าควรนวดหัวใจ 30 ครั้ง เป่าปาก 2 ครั้ง จะทำให้มีโอกาสในการรอดชีวิตสูง

บันทึก



PEA

ใส่ใจทุกชีวิต

หากมีข้อเสนอแนะหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
สามารถติดต่อได้ที่สำนักงาน PEA ใกล้บ้านท่าน

CALL CENTER
1129

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

200 ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900