



โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุกแก่ประชาชน ประจำปี ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สำคัญสำหรับทุกคน ทำให้เราได้ทราบว่าภายในร่างกายเรายังแข็งแรง การส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง กระบวนการสร้างสมรรถนะให้คนเรามีความสามารถเพิ่มขึ้นในการควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพ และเป็นผลให้บุคคลมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพเป็นการเอื้ออำนวยให้มีสภาวะร่างกาย จิตใจ และความเป็นอยู่ในสังคมที่สมบูรณ์ บุคคล หรือชุมชนสามารถระบุสิ่งที่จำเป็น ในการที่จะบรรลุการมีสุขภาพดี และในการเปลี่ยน หรือการจัดสิ่งแวดล้อมสุขภาพนั้น ถือเป็นแนวความคิดด้านบวกที่เน้นทรัพยากรทางสังคมและส่วนบุคคล มากเท่ากับเน้นความสามารถทางกาย โดยนัยนี้ การส่งเสริมสุขภาพจึงไม่ใช่เป็นความรับผิดชอบของหน่วยงานด้านสุขภาพเท่านั้น แต่รวมไปถึงการที่ประชาชนมีการปฏิบัติให้เกิดวิถีชีวิตที่ดี เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี การทำงานที่ต้องแข่งกับเวลา ขาดการออกกำลังกาย มลพิษต่าง ๆ ในสิ่งแวดล้อม หรือการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ร่างกายอาจเกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพพลานามัยได้ การตรวจสุขภาพจะช่วยให้ทราบว่าขณะนี้ร่างกายอยู่ในระดับไหน มีโรคภัยแฝงอยู่หรือไม่ โดยเฉพาะโรคที่อยู่ในขอบเขตที่การแพทย์ปัจจุบันสามารถตรวจพบได้ ซึ่งจะทำได้สามารถปฏิบัติตัวได้เหมาะสม เพื่อป้องกันอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรค และมีคุณภาพชีวิตที่ดี การให้บริการตรวจสุขภาพเชิงรุก จึงเป็นการอำนวยความสะดวกในการให้ประชาชนได้รับการตรวจสุขภาพในพื้นที่ดั่งนั้น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล จึงได้ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอินทประมูล อสม. อาสาสมัครบริบาลตำบลอินทประมูล จัดทำโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพแก่ประชาชน ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญ ให้ความสนใจและใส่ใจสุขภาพของตนและคนในครอบครัว

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว

๓. เป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่ที่มีอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป และพระภิกษุสงฆ์ในเขตตำบลอินทประมูล

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑). จัดประชุม ชี้แจง กลวิธีการดำเนินงานตามโครงการกับคณะทำงานให้ทราบ

๒. ประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอินทประมูลเพื่อเตรียมอุปกรณ์ สำหรับตรวจน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิตสูง พร้อมขอสนับสนุนแผ่นตรวจหาค่าระดับน้ำตาลในเลือด

๓. ตรวจสุขภาพให้กับกลุ่มเป้าหมาย โดยการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) และเส้นรอบเอว ตรวจคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือด ตรวจวัดความดันโลหิต

๔.ให้ความรู้เกี่ยวกับการลดและป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๕.ประมวลผล และวิเคราะห์ข้อมูล

๖.สรุปรายงานผลเป็นรายบุคคลให้ผู้รับบริการทราบ

๗.นำผลการตรวจแต่ละราย เพื่อวางแผนแก้ไขปัญหามุมชน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๓

๘. สถานที่จัดกิจกรรม

หมู่ที่ ๑,๒,๓,๕,๖,๗ ตำบลอินทประมูล

๙. งบประมาณดำเนินการ

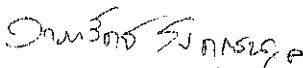
ไม่ใช้งบประมาณ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

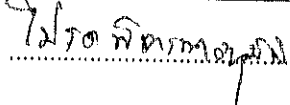
สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ให้ความสำคัญกับการตรวจคัดกรองสุขภาพ และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยที่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม จนนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวอารัตน์ รยตตระกูล)
นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล




(นายณัฐพงษ์ วงษ์บุญ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

นางสาวณิศา วงษ์สด

๑๖/๑๖

(นางสาวณิศา วงษ์สด)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

☒ อนุมัติ/ดำเนินการ

☐ ไม่อนุมัติ เพราะ



(นายไกรศล ทิมบ่อแร่)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล