



โครงการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สำคัญสำหรับทุกคน ทำให้เราได้ทราบว่าภายในร่างกายเรายังแข็งแรงหรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ เป็นเรื่องที่คุณควรให้ความสนใจการตรวจสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เราได้รับรู้ถึงสภาพที่แท้จริงของร่างกาย แต่การตรวจสุขภาพประจำปี มักถูกมองข้ามไป ด้วยเหตุเพราะคนจำนวนไม่น้อยมีความคิดว่า “เมื่อร่างกายยังสบายดีอยู่ก็无需มีความจำเป็นอะไรจะต้องไปพบแพทย์หรือไปตรวจเช็คสุขภาพร่างกาย” คนส่วนใหญ่จึงมักไปพบแพทย์ก็ต่อเมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นกับร่างกายแล้ว ซึ่งบางครั้งก็อาจจะสายเกินไปสำหรับการเยียวยารักษากับโรคบางโรคที่จะแสดงอาการออกมาต่อเมื่ออยู่ในระยะสุดท้ายหรือระยะที่ค่อนข้างหนักแล้วร่างกายของคนเราถูกใช้งานคล้าย ๆ กับเครื่องจักรที่ต้องทำงานอยู่ตลอดเวลา แต่เครื่องจักรยังมีช่วงเวลาได้หยุดพัก หยุดซ่อมบำรุงรักษา แต่ร่างกายของคนเรา โดยเฉพาะอวัยวะบางอย่างไม่เคยมีช่วงเวลาได้หยุดพักนับตั้งแต่เกิดจึงเป็นเรื่องธรรมดาที่เมื่อเวลาผ่านไป ร่างกายหรืออวัยวะจะต้องมีความเสื่อมถอยไปตามกาลเวลา ถ้าเป็นเครื่องจักร เมื่อเสื่อมก็ซ่อม เมื่อเสียก็เปลี่ยนอะไหล่สำรอง ฉะนั้น เราจึงควรประดับประดาประคองมิให้อวัยวะหรือร่างกายเสื่อมเร็วกว่า ที่ควรจะเป็น และหนึ่งในหนทางที่จะทำให้เราสามารถล่วงรู้ได้เท่าทันกับความเสื่อมหรือความเปลี่ยนแปลง ทั้งที่เกิดขึ้นตามกาลเวลา และเกิดขึ้นมาจากการกระทำนั้นก็คือ การตรวจสุขภาพ

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล จึงจัดทำโครงการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๕๑ ขึ้น เพื่อให้ผู้บริหารและพนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อเป็นการคัดกรองโรคหรือสามารถชะลอการเจ็บป่วย หรือสามารถรักษาในระยะเริ่มต้นได้ผลดีซึ่งมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ราชการทั้งในปัจจุบันและอนาคตได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้บริหารและพนักงานส่วนตำบล เกิดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ขัดต่อสุขภาพ เกิดความตื่นตัวตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๒. เพื่อให้มีโอกาสนหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ

๓. เพื่อให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

๑. คณะผู้บริหาร	จำนวน ๔ คน
๒. พนักงานส่วนตำบล	จำนวน ๑๑ คน
๓. พนักงานจ้างตามภารกิจ และพนักงานจ้างทั่วไป	จำนวน ๔ คน
รวมทั้งสิ้น	๑๙ คน

๕. วิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการฯ เพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ประสานงานกับโรงพยาบาลวิเศษชัยชาญ เพื่อให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี
๓. กำหนดแผนและกำหนดวันตรวจสุขภาพ
๔. การจัดเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ
๕. ลงทะเบียน → ชักประวัติ → ชั่งน้ำหนัก → วัดส่วนสูง → วัดความดันโลหิต → เจาะLAB → พบแพทย์ → เอกซเรย์ → ตรวจพิเศษต่างๆ (ตามความเห็นแพทย์ เช่น คลื่นหัวใจ สายตา อื่นๆ)
๖. ประเมินค่ารักษาพยาบาล เพื่อเรียกเก็บค่าบริการ
๗. ติดตามและประเมินผลการตรวจรักษาพยาบาล
๘. สรุปผลการตรวจ และแจ้งผลการตรวจ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

๘. สถานที่จัดกิจกรรม

โรงพยาบาลวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง

๙. งบประมาณดำเนินการ

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และงบประมาณส่วนตัว

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้ทราบสภาพความสมบูรณ์ของร่างกาย
๒. ทำให้ทราบความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ช่วยลดความรุนแรงและอัตราเสี่ยงที่เกิดจากโรคบางชนิด
๓. ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่มีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

/ (ลงชื่อ)...

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอังคณา ไพโรจน์)
ผู้จัดการทั่วไป

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวธิดยา ยอดแก้ว)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนิตา วงษ์สด)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายโกศล ทิมบ่อแร่)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

ภาคผนวก ก.

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๑

สำหรับบุคคลที่อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป

โปรแกรมการตรวจ และค่าใช้จ่ายมีดังนี้

๑. เอกซเรย์ปอด	ราคา	๑๗๐	บาท
๒. ตรวจปัสสาวะ	ราคา	๕๐	บาท
๓. ตรวจอุจจาระ	ราคา	๗๐	บาท
๔. ตรวจเลือด CBC	ราคา	๙๐	บาท
๕. PV	ราคา	๑๐๐	บาท
๖. Pap smear	ราคา	๑๐๐	บาท
๗. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	ราคา	๔๐	บาท
๘. ตรวจระดับไขมันในเลือด(Cholesterol , Triglyceride)	ราคา	๑๒๐	บาท
๙. ตรวจการทำงานของไต (BUN,Cretinine)	ราคา	๑๐๐	บาท
๑๐. Alkaline phosphatase	ราคา	๕๐	บาท
๑๑. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT,SGPT)	ราคา	๑๐๐	บาท
๑๒. ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด	ราคา	๖๐	บาท

สำหรับบุคคลที่อายุน้อยกว่า ๓๕ ปี

โปรแกรมการตรวจ และค่าใช้จ่ายมีดังนี้

๑. เอกซเรย์ปอด	ราคา	๑๗๐	บาท
๒. ตรวจปัสสาวะ	ราคา	๕๐	บาท
๓. ตรวจอุจจาระ	ราคา	๗๐	บาท
๔. ตรวจเลือด CBC	ราคา	๙๐	บาท
๕. PV	ราคา	๑๐๐	บาท
๖. Pap smear	ราคา	๑๐๐	บาท

หมายเหตุ : ทั้งนี้สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ