

โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง

๑. หลักการและเหตุผล

ในสภาวะปัจจุบันการพัฒนาคุณภาพชีวิต ให้มีชีวิตที่ยืนยาว และมีคุณภาพ จะเน้นที่ตัวบุคคล โดยไม่จำกัดอายุ เพศ วัย หรืออาชีพ การเจ็บป่วยด้วยโรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ โรคเหน็บชา โรคไม่ติดต่อ เช่น โรคหัวใจ, โรคความดันโลหิตสูง, โรคเบาหวานและโรคมะเร็ง มีแนวโน้มสูงขึ้น

จากสถิติของการเกิดโรคดังกล่าวที่มีผู้ป่วยจำนวนเพิ่มมากยิ่งขึ้นในทุกปี อาจมีผลมาจากสภาพเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวย และอาจจะเกิดตั้งใจหรือไม่ตั้งใจของมนุษย์ อย่างเช่น ประชาชนต้องออกทำงานแต่เช้าเพื่อหารายได้มาจุนเจือครอบครัวทำให้ไม่สนใจสุขภาพร่างกายของตนเอง บริโภคอาหารไม่ถูกต้อง การได้รับสารพิษทั้งทางตรงและทางอ้อม อีกทั้งยังบริโภคสิ่งที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น สุรา บุหรี่ อาหารที่ไม่มีประโยชน์ และขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จึงทำให้ประชาชนเจ็บป่วยบ่อย รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลในแต่ละปีเป็นจำนวนมาก จากนโยบายปฏิรูประบบสุขภาพของรัฐบาลได้มุ่งเน้นให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการค้นหาปัญหาสุขภาพและร่วมแก้ไขปัญหา โดยมีหน่วยงานของรัฐให้ให้การสนับสนุนให้ประชาชนเกิดการเรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ โดยเฉพาะผู้ที่มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย บริโภคอาหารประเภทไขมัน เค็ม รสจัด ฯลฯ แม้ว่าในปัจจุบัน อายุขัยเฉลี่ยของประชากรจะเพิ่มมากขึ้นแต่จะทนทุกข์ทรมานจากโรคทางกาย บางคนก็มีปัญหาทางจิต ยิ่งสังคมในปัจจุบันตามลัทธิทุนนิยมซึ่งมีค่าใช้จ่ายมากจากการบริโภคตามกระแสวัฒนธรรมตะวันตก ปัญหาทางกาย ทางจิต ยิ่งเป็นภาระต่อสังคมมากขึ้น การสร้างให้มีสุขภาพดีต้องเริ่มต้นที่ตัวบุคคลให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ จึงจะส่งผลให้มีการปรับตัวให้เข้ากับสภาพสิ่งแวดล้อม สังคม ที่ดำรงอยู่ได้อย่างมีความสุข ในการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี ได้รับประโยชน์ที่คุ้มค่าและเป็นการลงทุนที่ต่ำ ได้จากการออกกำลังกาย การปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การรวมกลุ่มปฏิสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางด้านสุขภาพซึ่งกันและกัน เป็นการเสริมสร้างฐานรากสังคมที่เข้มแข็ง เกิดความยั่งยืน สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง นอกจากนี้ ยังมีปัญญาวุฒินวัตกรรมที่ทรงคุณค่าของสังคมในชนบท ยิ่งนับวันที่จะสูญสลายไปจากสังคมไทย องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง จึงมีแนวความคิดว่า เมื่อสังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสยุคโลกาภิวัตน์ ทุกสิ่งทุกอย่างย่อมมีการปรับตัว เพื่อให้อยู่ได้ภายใต้กระแสที่มีการเปลี่ยนแปลงนั้นๆ ปรับตัว ให้พึ่งตนเองให้มากที่สุด โดยการสร้างสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอ เป็นการลดภาระ ต่อสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลตนเอง การเปลี่ยนแปลงที่เกิดตามวัย สนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลตนเอง การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นตามวัย
๒. เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจสารพิษของสารเคมี รวมทั้งการป้องกันพิษเบื้องต้นและลดการใช้สารเคมีในเกษตรกรรม
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนสนใจการออกกำลังกาย

๔. เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูลมีสุขภาพแข็งแรง
๕. ประชาชนในตำบลรู้จักการจัดสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง มีสุขนิสัยและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี
๖. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจและสร้างเสริมเจตคติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

๓. เป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่ตำบลอินทประมูล ประมาณ ๒๐๐ คน

๔. การดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาขออนุมัติโครงการ
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานและกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ
๓. วางแผนการดำเนินงาน
๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น อสม โรงพยาบาลโพธิ์ทอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประชาชนประจำตำบลอินทประมูล
๕. จัดเตรียมสถานที่
๖. ดำเนินการจัดทำโครงการ
๗. สรุปและรายงานผลการจัดทำโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๑

๖. งบประมาณ

ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น โครงการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน เช่น ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ของรางวัล ฯลฯ งบประมาณตั้งไว้ ๓๐,๐๐๐ บาท ดังมีรายการต่อไปนี้

- ค่าจ้างจัดหาอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท
งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างจัดหาอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐๐ คน
งบประมาณ ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างจัดหาเครื่องขยายเสียง งบประมาณ ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าของรางวัลสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม งบประมาณ ๔,๘๕๐ บาท
- ค่าจ้างจัดทำป้าย ขนาด ๒.๔ x ๔.๘ เมตร งบประมาณ ๑,๑๕๐ บาท

รวมงบประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

๗. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล ตำบลอินทประมูล อำเภอโพธิ์ทอง
จังหวัด อ่างทอง

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- องค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลตนเองการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นตามวัย
๒. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในสารพิษของสารเคมี รวมทั้งการป้องกันพิษเบื้องต้นและลดการใช้สารเคมีในการเกษตรกรรม
๓. ประชาชนสนใจการออกกำลังกาย และได้เรียนรู้วิธีการออกกำลังกาย
๔. ประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูลมีสุขภาพแข็งแรง
๕. ประชาชนในตำบลรู้จักการจัดสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง มีสุขนิสัยและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี
๖. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจและสร้างเสริมเจตคติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

๑๐. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อผู้เขียนโครงการ

(นางสาวธิตยา ยอดแก้ว)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบพร้อม

ลงชื่อผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวนิสา วงษ์สด)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายโกศล ทิมบ่อแร่)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลอินทประมูล



กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ องค์การบริหารส่วนตำบลอินทพรมูล อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง

.....
วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. - รับลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. - พิธีเปิด โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๑

เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น. - ตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๑๐.๓๐- ๑๒.๐๐ น. - ฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพประชาชน (วิทยากรจาก
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลอินทพรมูล

เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น. - ร่วมกิจกรรมตามฐานต่างๆ (วิทยากรจากโรงพยาบาลโพธิ์ทอง)

เวลา ๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น. - พิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง