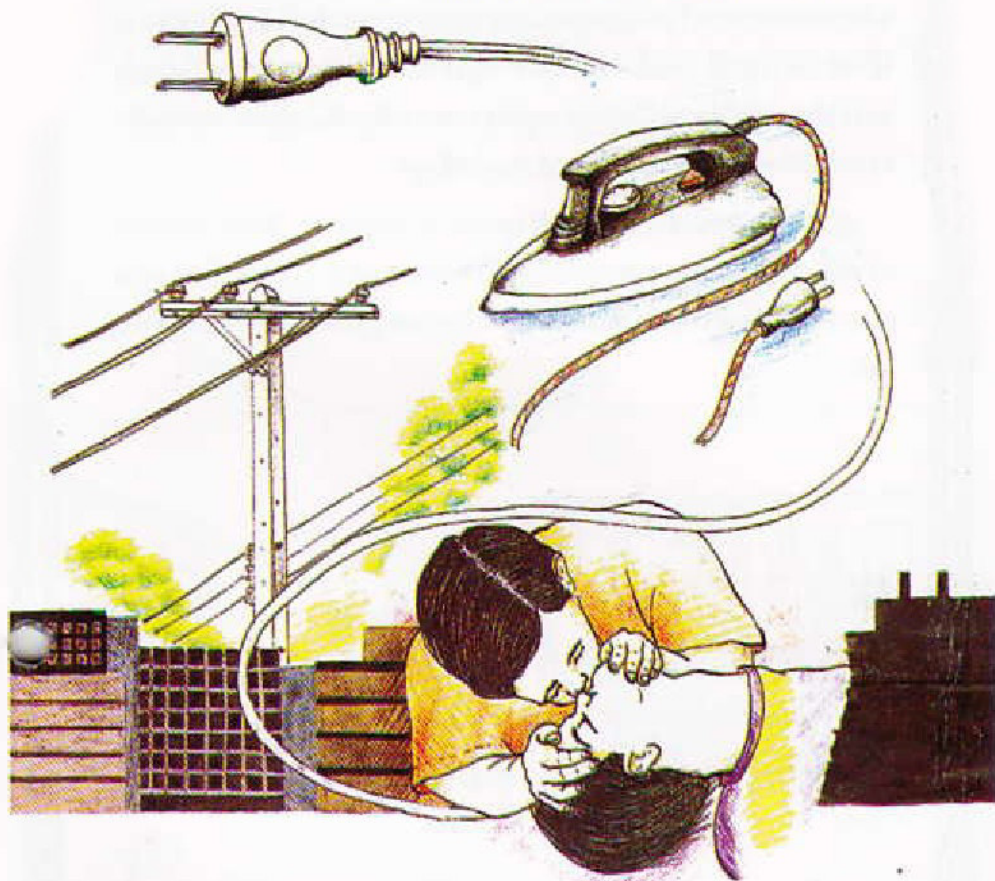




ความปลอดภัย เกี่ยวกับไฟฟ้า



และการปฐมพยาบาล

ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด

แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ในสังกัดกระทรวงมหาดไทย

SB5-H02-3901



คำนำ

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย์ แม้หากจะอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์มากมายแต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้จักรการ ใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ดังนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟทั้ง หลายได้ทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้องและการป้องกันภัยอันตรายจากไฟฟ้า ตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด

กองวิศวกรรมสื่อสารและความปลอดภัย ฝ่ายวิศวกรรม จึงได้รวบรวมบทความเกี่ยวกับความปลอดภัยทางไฟฟ้าเพื่อให้หน่วยงานต่างๆ ของการไฟฟ้าส่วน ภูมิภาคได้เป็นข้อมูลอ้างอิงและเผยแพร่แก่ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าให้ทราบโดยทั่วถึงต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคหสถาน	3
ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะสถาน	13
การช่วยเหลือผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดและการปฐมพยาบาล	21



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า ในเคหสถาน





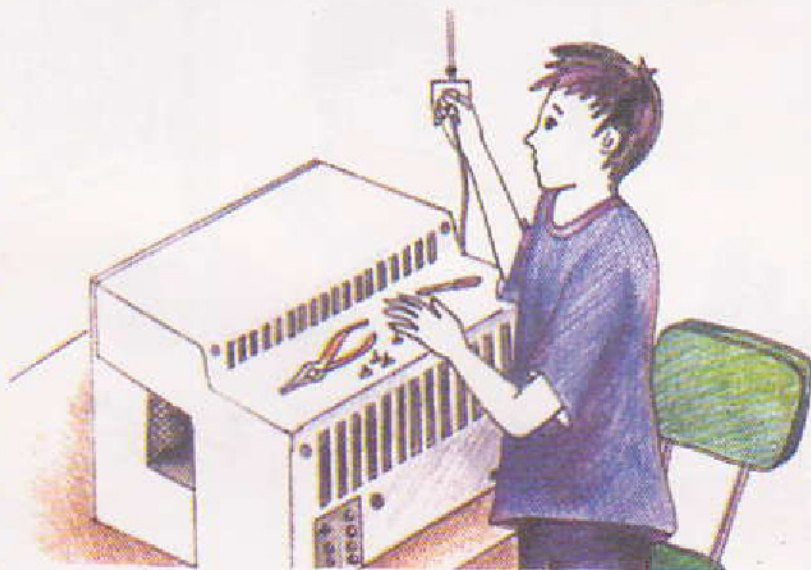
ไฟฟ้าเป็นสิ่งช่วยอำนวยความสะดวกแก่มวลมนุษย์ ซึ่งนับวันก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆ ทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งท่านทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะเดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคหสถานดังนี้



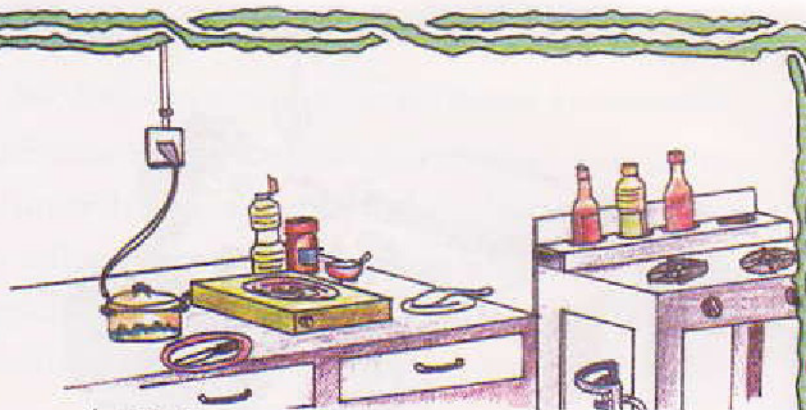
1. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้าเปียก ไม่ควรแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากอุปกรณ์ดังกล่าวชำรุด ท่านจะถูกกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เกิดน้ำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟก็ให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก



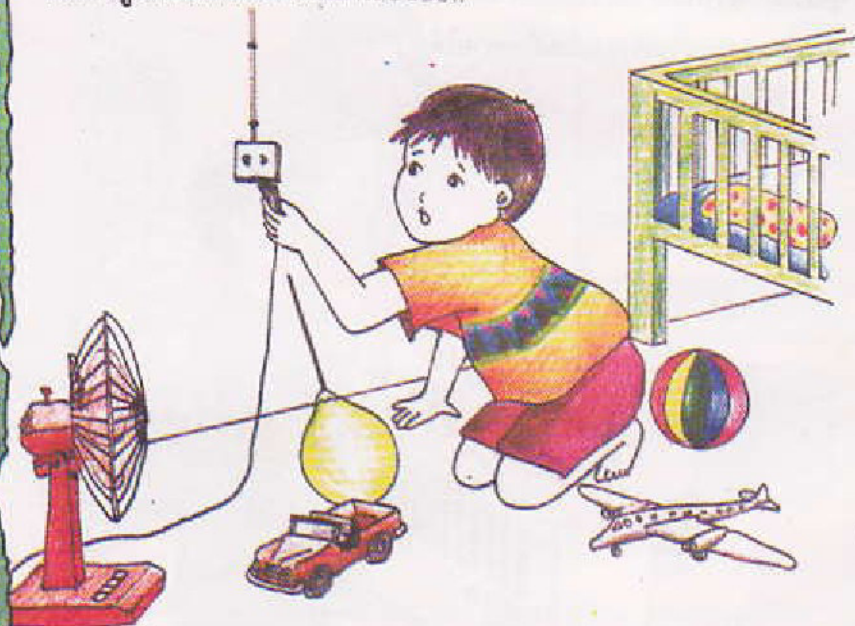
2. เมื่อท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าดูดเกิดอันตรายได้



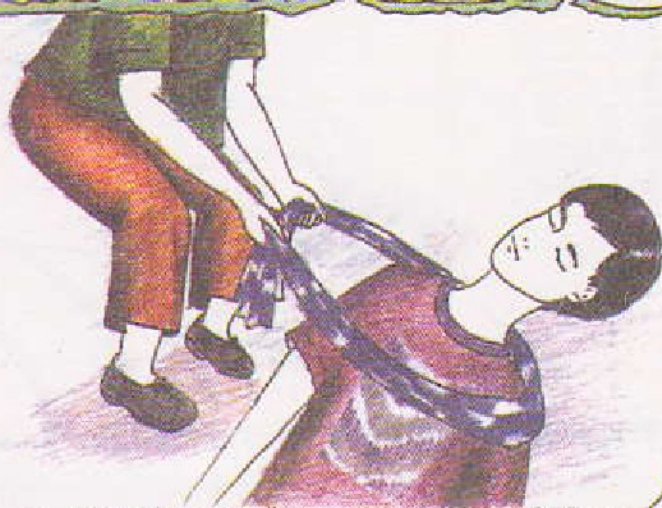
3. เมื่อท่านกำลังจะซ่อมแซมเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเอง ท่านต้องตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น



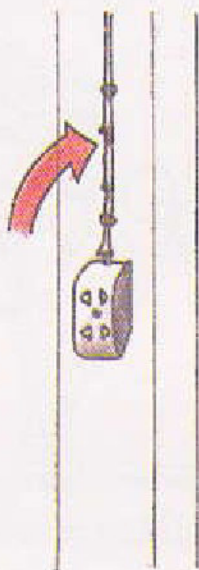
4. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตารีด เต้าไฟฟ้า ครัว
ระมัดระวังอย่าใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้เมื่อไม่
มีคนอยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก



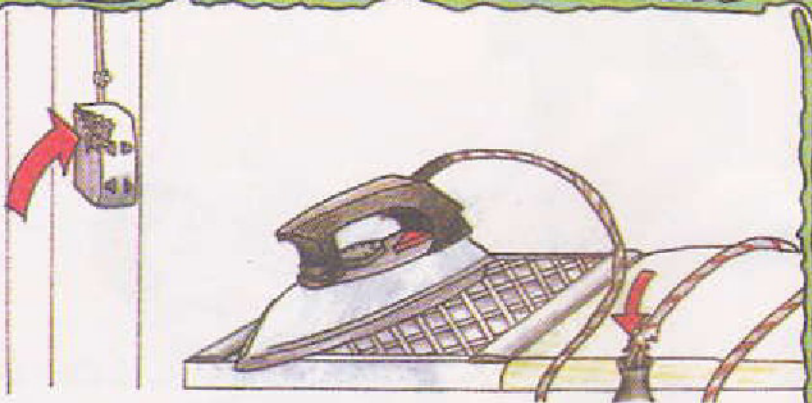
5. ระวังอย่าให้เด็กเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า และได้รับ
การใช้แบบที่มีฝาปิดเพื่อป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูเต้ารับซึ่งจะเกิดอันตราย
ได้



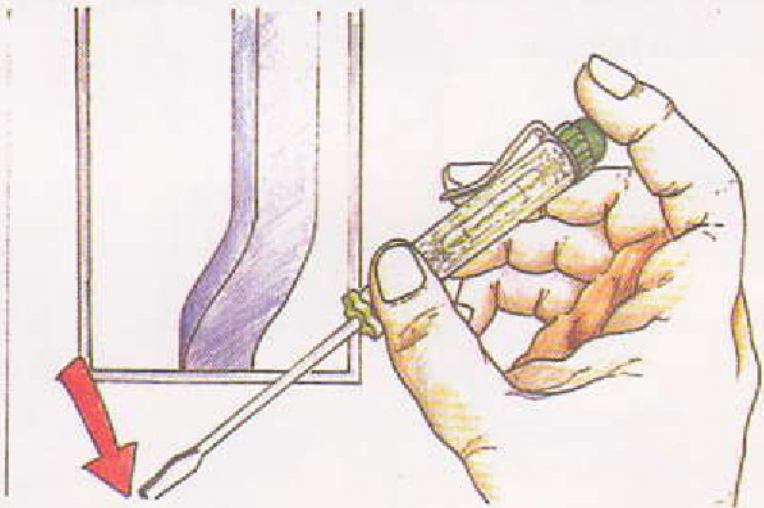
6. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดจ่ายกระแสไฟฟ้าก่อน เช่น ปลดคัทเอ๊าท์, เต้าเสียบออกหรือใช้ผ้าแห้งคล้องผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกมา ก่อนทำการปฐมพยาบาล



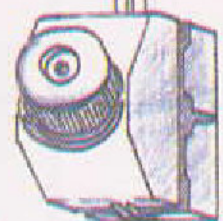
7. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้านเพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร ซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้



8. เต้ารับที่ติดตั้งภายในบ้านและเต้าเสียบของเครื่องไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็วและหากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าเปื่อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย



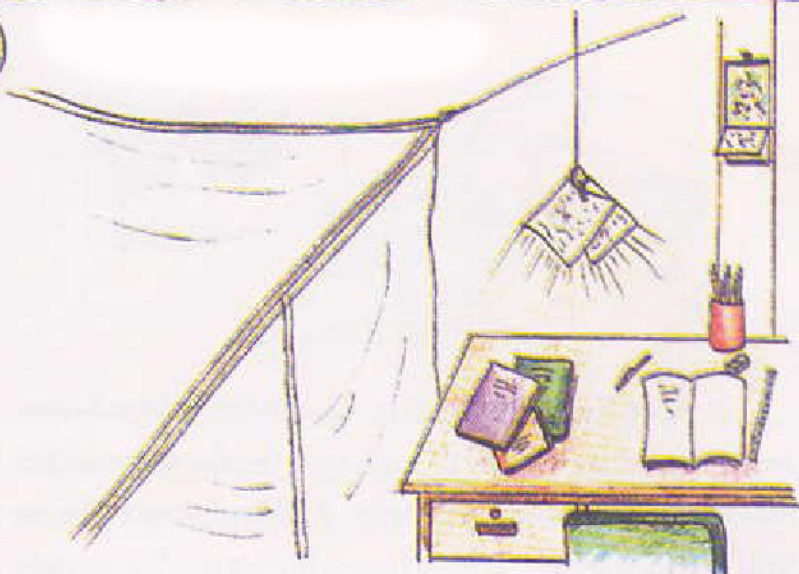
9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านที่ผิวนอกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น พัดลม เครื่องสูบน้ำ อาจมีกระแสไฟฟ้ารั่วไปที่ผิวภายนอกดังกล่าวได้ ท่านควรหมั่นตรวจสอบโดยใช้ไขควงเช็คไฟตรวจสอบ หากพบว่า มีกระแสไฟฟ้ารั่ว ควรให้ช่างซ่อมแซมแก้ไขต่อไป



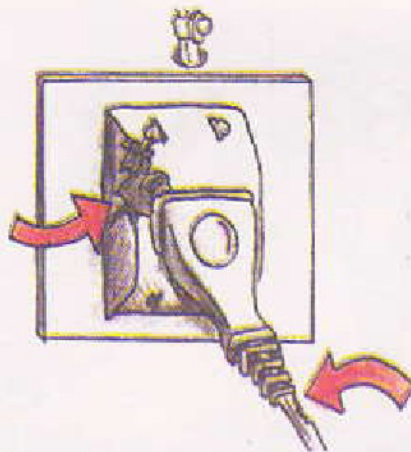
10. ฟิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิตช์ต่าง ๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้องและเหมาะสม เมื่อฟิวส์ขาดควรมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วยก่อนที่จะเปลี่ยนฟิวส์ใหม่และต้องใส่ฟิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนฟิวส์ เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรสายไฟหรือลวดจะไม่ขาดอาจเกิดอัคคีภัยได้



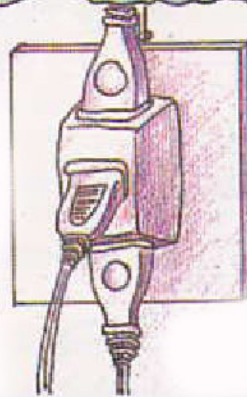
11. การถอดเต้าเสียบ ให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออก อย่าดึงที่สายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดภายในและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้



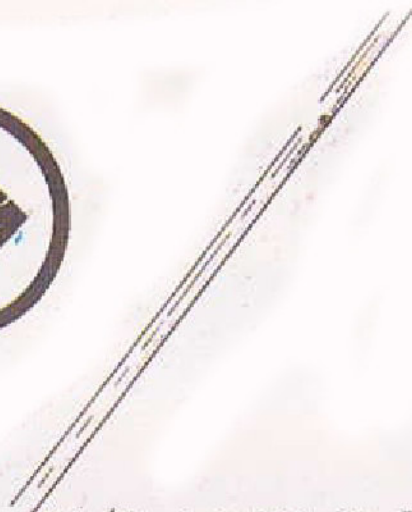
12. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษพาดไฟไว้เพราะอาจเกิดอัคคีภัยได้



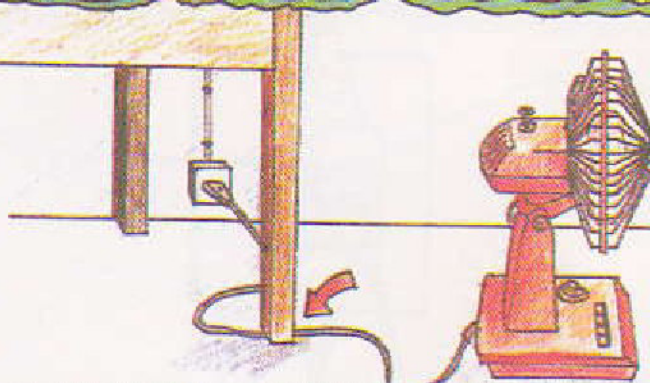
13. อย่าใช้สายไฟฟ้าเส้นที่ดำรับโดยตรงหรือใช้เต้าเสียบที่แตกชำรุดไปเสียบที่ดำรับ เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรืออาจเพลิงพลาดถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้



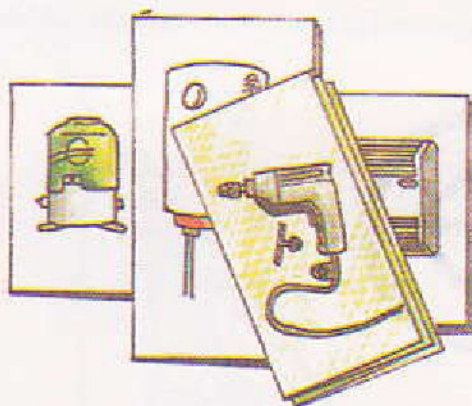
14. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายเครื่องในเวลาเดียวกัน ต้องไม่เสียบเต้าเสียบที่เต้ารับอันเดียวกัน เพราะอาจทำให้กระแสไฟฟ้าไหลในสายเต้ารับมีปริมาณสูงมากและเกิดความร้อนสะสม เป็นเหตุให้ฉนวนสายไฟฟ้าเสียหายและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรเกิดอัคคีภัยขึ้นได้



15. อุปกรณ์และสายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้านให้เลือกใช้สายไฟฟ้าที่ได้มาตรฐานซึ่งมีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พิมพ์บนสายไฟฟ้านั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน



16. อย่าเดินหรือวางสายไฟฟ้าใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูงและอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้ฉนวนสายไฟฟ้าลัดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้



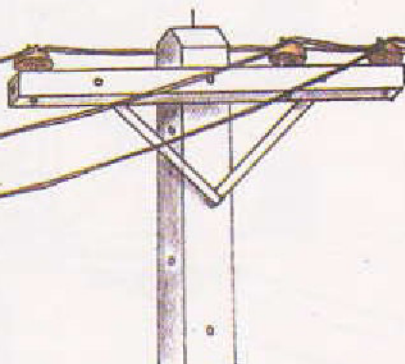
17. การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง เพื่อความปลอดภัยและไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุดเสียหาย
จากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมขอเชิญสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้บ้านท่าน



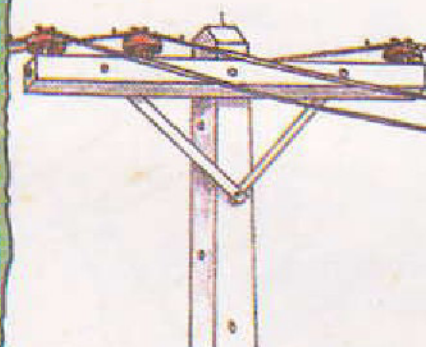
1. เมื่อท่านไปพบเห็นสายไฟฟ้าขาดหรือสายไฟฟ้าที่หย่อนยานต่ำลงมา ซึ่งอาจเนื่องจากเสาไฟฟ้าหักหรือสาเหตุอื่น ท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเหล่านั้น พร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับต้องด้วย และขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้ทราบ เพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป



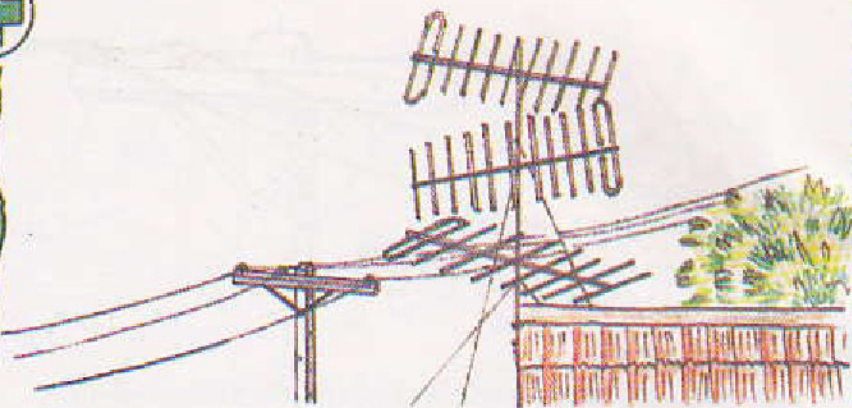
2. หากท่านพบว่า มีผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ไม้แห้ง ๆ เชื้อหรือต้นสายไฟฟ้าซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกไปก่อน แล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป



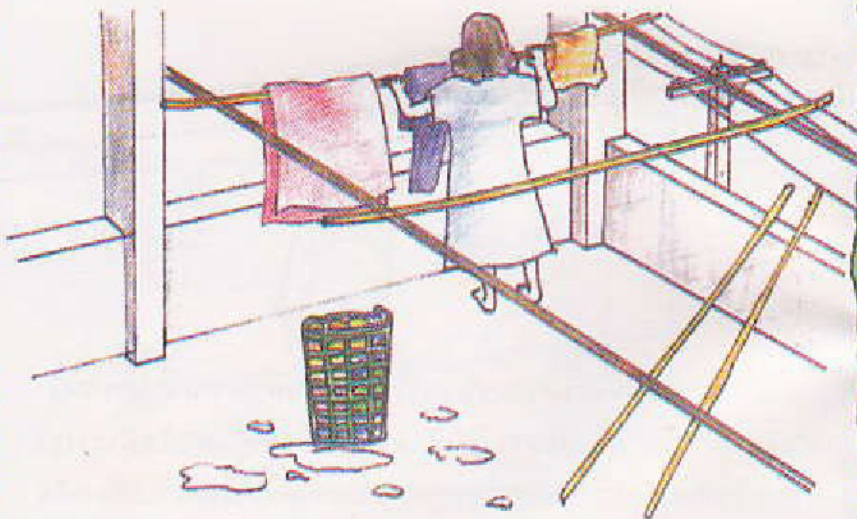
3. ต้นไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับบ่อย ดังนั้นเมื่อท่านพบเห็นหรือเป็นเจ้าของต้นไม้ควรแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้ เพื่อความปลอดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเอง และช่วยแนะนำผู้อื่นอย่าให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย



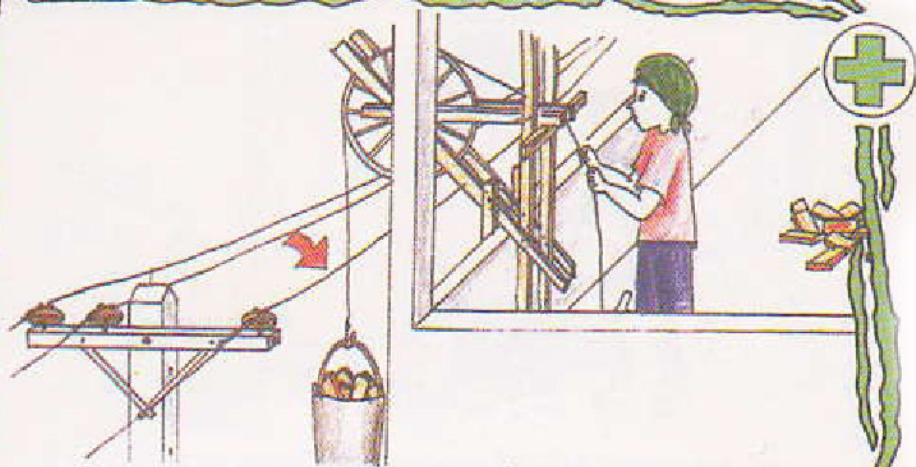
4. การเล่นวู้วต้องเล่นในบริเวณที่ไม่มีสายไฟฟ้าโดยเฉพาะสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจเกิดอันตรายได้เมื่อสายวู้วไปแตะถูกสายไฟฟ้าแรงสูง กระแสไฟฟ้าจะไหลไปตามสายวู้วดูดผู้เล่นวู้วได้และเมื่อวู้วติดสายไฟฟ้าห้ามป็นเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บวู้วและอย่าใช้วัสดุไปเชี่ยววู้วที่ติดสายไฟฟ้า อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย



5. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้องหลีกเลี่ยงอย่าไปตั้งในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะท่านอาจพลั้งพลาด เสาดังกล่าวล้มไถ่แตะสายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตรายและหากมีเสาทีวี วิทยุ หรือ เสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูง ต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง



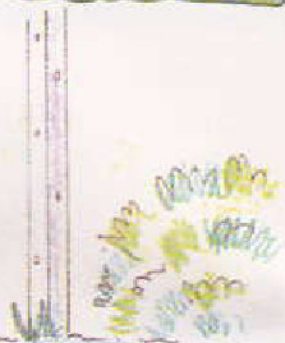
6. การถือวัสดุต่างๆ ต้องระวังอย่าให้เข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น ท่อน้ำ ราวตากผ้า โดยเฉพาะบริเวณระเบียงตึกหรือคาตฟ้าตึกแถว



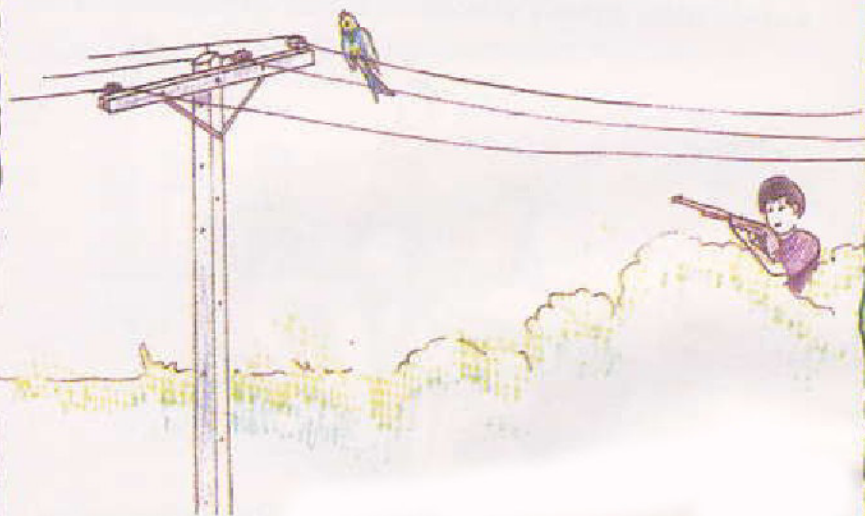
7. การก่อสร้างตึก อาคารในบริเวณที่ใกล้สายแรงสูง ผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุก่อสร้างไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงและผู้ดำเนินการก่อสร้างควรไปติดต่อการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่นเพื่อทำการครอบฉนวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ ซึ่งจะช่วยให้ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน



8. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ควรปรึกษาคำแนะนำจากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่น เพื่อดำเนินการครอบฉนวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้



9. การเผาหญ้า กิ่งไม้ หรือเศษวัสดุต่างๆ ให้ห่างจากเสาไฟฟ้าเพราะอาจทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดอันตรายต่อผู้ที่อยู่ใกล้เคียงได้



10. การยืนบนกิ่งไม้หรืออยู่บนสายไฟฟ้าหรือบนลูกถ้วยไฟฟ้า อาจทำให้สายไฟฟ้าขาดหรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยืนบนกิ่งไม้หรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียงได้



11. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลา เพราะเป็นการผิดกฎหมายและผู้จับปลาหรือผู้ที่อยู่ใกล้ อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดบาดเจ็บหรือเสียชีวิต



12. ห้ามปิ่นเส้าไฟของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคโดยพลการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่น ป้ายโฆษณา ลำโพง ต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทราบเพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูด



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขอแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้ว
หวังว่าท่านที่ได้อ่านแล้วจะเกิดความรู้ความเข้าใจและช่วยป้องกันมิให้
เกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้ และขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วย เพื่อ
ความปลอดภัยของทุกๆ ท่าน หากท่านยังมีข้อสงสัยหรือต้องการคำ
แนะนำเพิ่มเติม ขอให้ติดต่อสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่
ใกล้บ้านท่านต่อไป

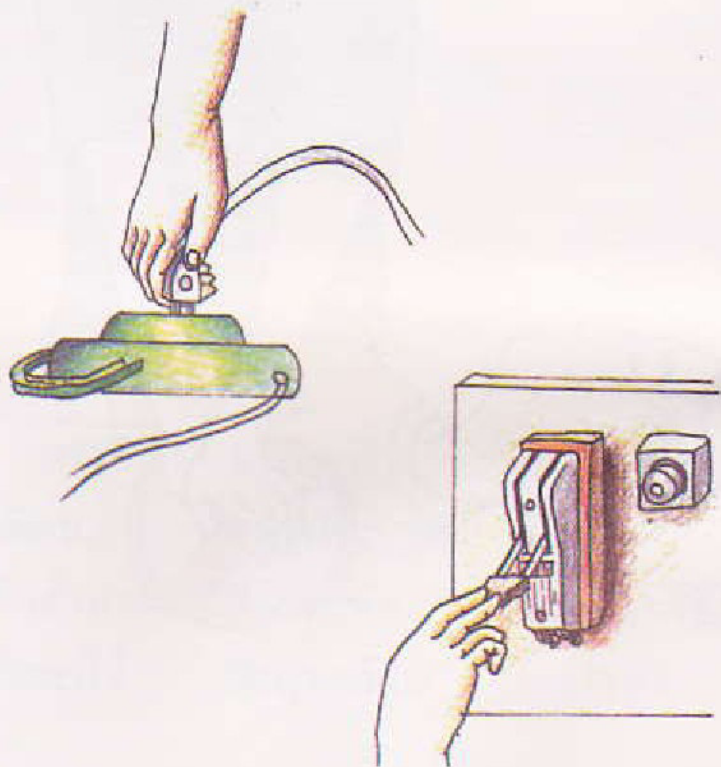
ภารกิจ	บริการดี	มีไฟฟ้า
พัฒนา	สร้างพื้นฐาน	งานขยาย
อีกอำนาจ	ช่วยให้พ้น	มลพิษคลาย
รักษาไว้	สิ่งแวดล้อม	นุ่มใจทำ

การช่วยเหลือผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูด
และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

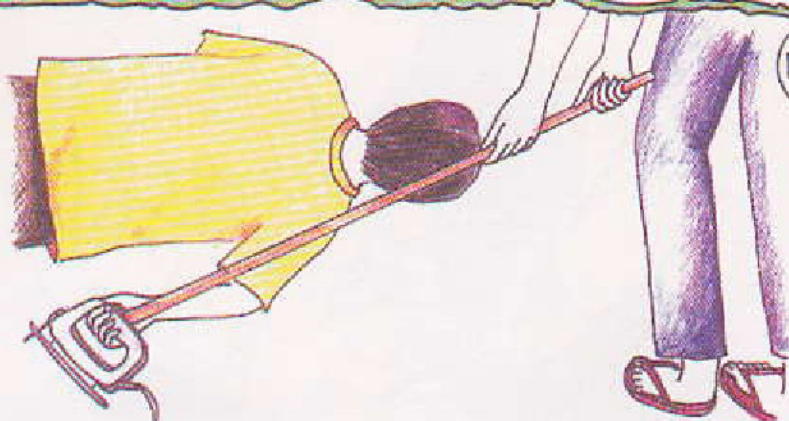




เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องเข้าใจวิธีการช่วยเหลือให้พ้นจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้อย่างถูกวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้ หลังจากนั้นต้องทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ช่วยเหลือในระหว่างที่รอและนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้



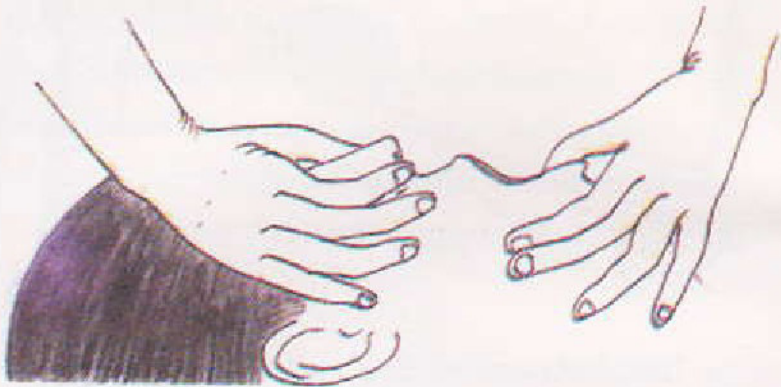
1. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ เช่น คัทเอ๊าท์ หรือ เต้าเสียบ



2. ใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าเชี่ยอุปกรณ์ไฟฟ้าให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือใช้ผ้าแห้ง เชือก ดึงผู้ป่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็วเพื่อปฐมพยาบาล



3. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้น โดยการวางผู้ป่วยให้นอนหงาย แล้วชันคอผู้ป่วยให้แขนขึ้น



4. ตรวจสอบว่ามีสิ่งอุดตันในช่องปากหรือไม่ หากพบให้นำออกและช่วยเป่าปากโดยใช้นิ้วจางปากและบีบจมูกของผู้ป่วย



5. ประคบปากของผู้ป่วยให้สนิทเป่าลมเข้าแรงๆ โดยเป่าปากประมาณ 12-15 ครั้ง/นาที สังเกต การขยายของหน้าอก หากเป่าปากไม่ได้ให้เป่าจมูกแทน



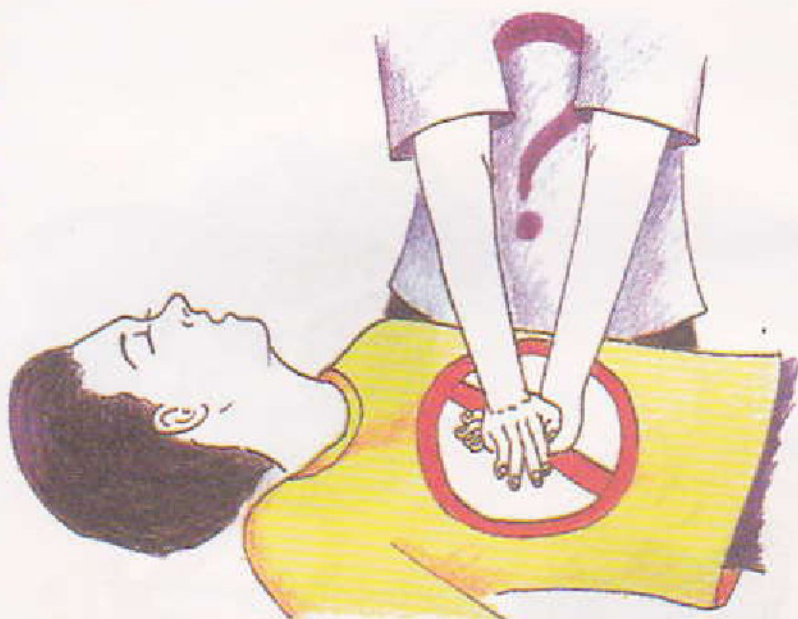
6. หากหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจโดยวางผู้ป่วยนอนราบแล้วเอามือกดเหนือลิ้นปี่ให้ออกตำแหน่ง (ดังรูป) กดลงไปเป็นจังหวะเท่ากับการเต้นของหัวใจ (ผู้ใหญ่ประมาณนาทีละ 60 ครั้ง เด็กประมาณ 80 ครั้ง)



7. แล้วฟังการเต้นของหัวใจสลับกับการกดทุก ๆ 10-15 ครั้ง



8. ถ้าหยุดหายใจ และหัวใจหยุดเต้นให้เป่าปาก 2 ครั้ง



9. นวดหัวใจ 15 ครั้งสลับกัน



10. ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ 2 คน ต้องสลับกันเป่าปาก 1 ครั้ง นวดหัวใจ 5 ครั้ง

การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ป่วยออกมา และควรนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลต่อเนื่องตลอดเวลา

ชำระค่าไฟฟ้าโดยวิธี หักบัญชีเงินฝากธนาคาร



สะดวกรวดเร็วประหยัดเวลาอันมีค่า และไม่เสียค่าธรรมเนียม
ใดๆ โปรดติดต่อขอแบบฟอร์มพร้อมยื่นความจำนงขอชำระ
ค่าไฟฟ้าโดยวิธีหักบัญชีธนาคาร ได้ที่สำนักงานการไฟฟ้า
ส่วนภูมิภาคใกล้บ้านท่านหรือธนาคารที่ท่านมีบัญชีฝากอยู่

พิมพ์ที่ : กองการพิมพ์ สำนักผู้ว่าการ