

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒ "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" เพื่อนักเรียนแปดริ้วสุขภาพดี "Smart Body and Good Activity"

๑. หลักการและเหตุผล

เด็กวัยเรียน เป็นช่วงวัยที่เตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยรุ่นและเป็นช่วงวัยที่มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว (Growth spurt) การมีสุขอนามัยที่ดีในการนอน การออกกำลังกาย และการได้รับอาหารที่มีประโยชน์และพอเพียง เป็นเรื่องสำคัญ หากขาดอาหารโดยเฉพาะการขาดอาหารแบบเรื้อรัง เป็นผลให้ร่างกายเตี้ย ซึ่งจะมีผลกระทบต่อ การทำกิจกรรม การสร้างภูมิคุ้มกันโรคและสติปัญญา มีโอกาสเจ็บป่วยบ่อย ความสามารถในการเรียนรู้บกพร่อง เป็นผลให้การเรียนรู้ไม่ดี

จังหวัดฉะเชิงเทรา ให้ความสำคัญกับการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มเด็กวัยเรียนและสนับสนุนให้ โรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ทุกสังกัด พัฒนาโรงเรียนตามมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ด้วย ความร่วมมือของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ศึกษาธิการจังหวัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีโรงเรียนทั้งหมด ๓๕๕ แห่ง ทุกโรงเรียนเข้าร่วมกระบวนการพัฒนาตามมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ และได้รับการประเมินรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๑๗๘ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๑๔ ซึ่งมีโรงเรียนที่ครบวาระการรับรอง ๓ ปี และอยู่ระหว่างขอรับ ประเมินรับรอง(ซ้ำ) จำนวน ๑๓๗ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๗๗ และมีโรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" ได้รับโล่เกียรตินิยมองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ (Best Practice) ด้านการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย เพื่อเด็กไทยสูง สมส่วน แข็งแรง จำนวน ๒ โรงเรียน

จากผลการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนระดับประถมศึกษาของจังหวัดฉะเชิงเทรา จากระบบ Health Data Center (HDC) ในภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ พบว่า เด็กวัยเรียนระดับประถมศึกษา ที่ได้รับ การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ จำนวน ๔๑,๓๙๖ คน พบว่า มีภาวะอ้วน (เริ่มอ้วนและอ้วน) จำนวน ๕,๑๙๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๒.๕๕ เกินจากเกณฑ์ที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดไว้ คือ ไม่เกินร้อยละ ๑๐ มีภาวะเตี้ย ร้อยละ ๔.๐๓ และมีส่วนสูงระดับดี รูปร่างสมส่วน ร้อยละ ๖๕.๔๓ ซึ่งไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ ร้อยละ ๖๖ เมื่อเทียบกับภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๐ พบว่าเด็กวัยเรียนมีภาวะอ้วน (เริ่มอ้วน/อ้วน) ร้อยละ ๑๓.๒๐ และมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน ร้อยละ ๖๒.๓๖ ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าจังหวัดฉะเชิงเทรา มีปัญหาเด็กวัยเรียน มีภาวะอ้วน (เริ่มอ้วน/อ้วน) เพิ่มขึ้นจากเดิม ส่งผลให้เด็กวัยเรียนมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วนลดลง

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริม กิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อให้โรงเรียนสามารถขับเคลื่อนงานส่งเสริม กิจกรรมทางกายสู่การแก้ปัญหาเด็กวัยเรียน “อ้วน เตี้ย ผอม” และให้เด็กแข็งแรง ตามแนวทางการพัฒนาโรงเรียน ต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game “ลดเรียน เพิ่มรู้ สู่เด็กไทย สูง สมส่วน” รวมทั้งขยายการดำเนินงานส่งเสริม กิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน ให้ครอบคลุมทุกอำเภอ เพื่อนักเรียนแปดริ้วสุขภาพดี "Smart Body and Good Activity"

/๒.วัตถุประสงค์...

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนแข็งแรง สูงดี สมส่วน "Smart Body and Good Activity"
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"

๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๓๐ คน ประกอบด้วย

๑. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงาน จาก รพ./รพ.สต./สสอ. จำนวน ๔๔ คน
 ๒. ครูผู้รับผิดชอบงาน อำเภอละ ๓ โรงเรียน ๆ ละ ๒ คน จำนวน ๖๖ คน
 ๓. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานจากศึกษาธิการจังหวัดฉะเชิงเทรา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ทั้ง ๓ เขต ผู้จัดอบรมและทีมวิทยากร จำนวน ๒๐ คน
- ขออภัยทุกกลุ่มเป้าหมาย

๔. กลวิธีดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการฯ เพื่อเสนอขออนุมัติ
๒. ประสานเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ พิจารณาคัดเลือกโรงเรียนที่ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนในพื้นที่รับผิดชอบเข้าร่วมพัฒนาเป็น "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"
๓. ประสานทีมวิทยากรจากกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
๔. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน
๕. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน จำนวน ๒ วัน โดยมีหลักสูตรการอบรมฯ ดังนี้
 - * บรรยาย แนวทางส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โภชนาการและการนอนหลับ ในเด็กวัยเรียน
สู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง จำนวน ๑ ชั่วโมง
 - * บรรยาย ทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach จำนวน ๒ ชั่วโมง
 - * บรรยาย แผนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game “ลดเรียน เพิ่มรู้
สู่เด็กไทย สูง สมส่วน” จำนวน ๑ ชั่วโมง
 - * แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “เรียนรู้และฝึกทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach” จำนวน ๘ ชั่วโมง
๖. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังโรงเรียนที่เข้าร่วมพัฒนาเป็น "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

/ ๕.ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

* จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" จำนวน ๒ วัน ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมโรงแรมทีวินเทจ อำเภอ บางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีความจำเป็นที่จะต้องจัดประชุมในโรงแรม/สถานที่เอกชน เนื่องจากผู้เข้าร่วม ประชุมจำนวนมาก และต้องมีสถานที่สำหรับฝึกปฏิบัติกิจกรรมทางกาย ซึ่งห้องประชุมของสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดฉะเชิงเทราไม่สามารถรองรับได้ อีกทั้งต้องการเสริมสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการดำเนินการอบรมได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

๖. งบประมาณ

จากเงินงบประมาณ งบดำเนินงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน ๑๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๓๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓๐ คน ๆ ละ ๔ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๖,๐๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท ดังนี้
 - * บรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
 - * แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน ๓ คน ๆ ละ ๘ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
- ค่าที่พักวิทยากร จำนวน ๒ ห้อง ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถปรับใช้ได้ง่ายได้ทุกรายการ

๗. การประเมินผล

๑. จากการเยี่ยมเสริมพลังบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"

๒. จากรายงานผลการดำเนินงานของโรงเรียนที่เข้าร่วมพัฒนาเป็น "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรที่เกี่ยวข้องได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game"

๒. โรงเรียนทุกสังกัดพัฒนาสู่โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game อย่างน้อยอำเภอละ ๓ โรงเรียน

๓. เด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน ร้อยละ ๖๖

/ ๙.หน่วยงาน...

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๐. ผู้เสนอโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒ "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" เพื่อนักเรียนแปดริ้วสุขภาพดี "Smart Body and Good Activity"



(นางโสภา เวพุตันติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



(นางสุนันทา ชนวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒ "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" เพื่อนักเรียนแปดริ้วสุขภาพดี "Smart Body and Good Activity"



นายกสิวัฒน์ ศรีประดิษฐ์
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ข้าราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒ "โรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game" เพื่อนักเรียนแปดริ้วสุขภาพดี "Smart Body and Good Activity"



(นายวรพจน์ แวสิงห์งาม)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

กำหนดการ

อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน จังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒

ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑

ณ โรงแรมทีวินเทจ อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. บรรยายแนวทางส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โภชนาการและการนอนหลับ ในเด็กวัยเรียน
สู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม และเด็กไม่แข็งแรง

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “เรียนรู้และฝึกทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach”
(แบบที่ ๑ - แบบที่ ๙)

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ และคณะ

วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. บรรยายแผนการขับเคลื่อนโรงเรียนต้นแบบ ChOPA & ChiPA Game “ลดเรียน เพิ่มรู้
สู่เด็กไทย สูง สมส่วน”

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “เรียนรู้และฝึกทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach” (ต่อ)

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ และคณะ

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “เรียนรู้และฝึกทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach” (ต่อ)

โดย ดร.นภัสบกช ศุภะพิชน์ และคณะ

เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ทบทวนทักษะการเป็น ChOPA & ChiPA Coach และปิดการอบรม

หมายเหตุ

*รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.

โครงการ อบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

การให้บริการวัคซีนตามแผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค กระทรวงสาธารณสุข Expanded Programme of Immunization: EPI ได้มีการปรับเปลี่ยนจากอดีตเรื่อยมาเพื่อให้เหมาะสมสอดคล้องกับสถานการณ์ยุคสมัยในปัจจุบัน มุ่งหวังในการที่จะสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคต่างๆ ในกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้องตรงตามเกณฑ์อายุ และเพิ่มอัตราความครอบคลุมวัคซีนในพื้นที่ชุมชนให้ได้ตามเกณฑ์เพื่อสร้างเกาะภูมิคุ้มกันโรคต่างๆ ที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนให้กับคนในชุมชน (Herd Immunity) นับเป็นมาตรการสำคัญ ในการช่วยลดอัตราการเกิดโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน และนับตั้งแต่ ปี ๒๕๕๘ จนถึงปัจจุบัน ตามโปรแกรมEPI ได้เริ่มปรับเปลี่ยนการให้วัคซีนในกลุ่มเป้าหมายตามเกณฑ์อายุ และเพิ่มวัคซีนตัวใหม่ ได้แก่ ในปี ๒๕๕๘ เริ่มให้วัคซีนหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน(MMR) ในเด็กอายุ๒ปีครึ่ง ในปี ๒๕๕๙ ยกเลิกวัคซีนโปลิโอชนิดกิน (tOPV) เปลี่ยนมาใช้ (bOPV) แทน และเพิ่มวัคซีนโปลิโอชนิดฉีด (IPV) ในเด็กอายุ ๔ เดือน ในปี ๒๕๖๐ เริ่มให้วัคซีนHPV (ป้องกันมะเร็งปากมดลูก) ในเด็กนักเรียนหญิงชั้น ป.๕ และในปี ๒๕๖๒ กระทรวงสาธารณสุข ได้เริ่มโปรแกรมEPI ในผู้ใหญ่ ในกลุ่มเป้าหมายต่างๆ ได้แก่ คอตีบ-บาดทะยัก (dT) ในกลุ่มอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (Flu) ในหญิงตั้งครรภ์ทุกคน และวัคซีนหัด-หัดเยอรมัน (MR) ในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข จึงนับเป็นความสำคัญอย่างยิ่ง ในการที่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน ผู้ปฏิบัติงานให้บริการวัคซีน รวมตลอดผู้เกี่ยวข้องในหน่วยสถานบริการ จำต้องได้รับการอบรมชี้แจงแนวทางการให้วัคซีนตามโปรแกรม EPI ปี ๒๕๖๒ เพื่อให้รู้และเข้าใจในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ทั้งในด้านประสิทธิภาพการให้บริการวัคซีนต้องได้มาตรฐานครบทั้ง ๓ ด้าน ได้แก่ ด้านการบริหารจัดการวัคซีนและระบบลูกโซ่ความเย็น ด้านการให้บริการวัคซีน และด้านการบริหารจัดการข้อมูล จากเหตุปัจจัยความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการให้บริการด้านวัคซีนแก่ประชาชนในพื้นที่ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
๒. เพื่อชี้แจงแนวทางการให้วัคซีนตามแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โปรแกรม:EPI
ขั้นพื้นฐาน (0-5 ปี)
๓. เพื่อชี้แจงแนวทางการให้วัคซีนตามแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โปรแกรม:EPI ในผู้ใหญ่
(เริ่มทั่วประเทศ ปี2562) และวัคซีนอื่นๆที่สำคัญ

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องในงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
ทุกหน่วยงานบริการ ได้แก่

๑. ผู้รับผิดชอบงาน (เวชกรรมป้องกันฯ) ในโรงพยาบาลทุกแห่ง	จำนวน ๑๑ คน
๒. ผู้รับผิดชอบงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ	จำนวน ๑๑ คน
๓. ผู้ให้บริการวัคซีนหน่วยงานบริการใน โรงพยาบาลทุกแห่ง	จำนวน ๑๑ คน
๔. ผู้รับผิดชอบงานใน รพ.สต.ทุกแห่ง	จำนวน ๑๑๘ คน
๕. เกสเซอร์ ผู้รับผิดชอบคลังวัคซีนอำเภอทุกแห่ง	จำนวน ๑๑ คน
๖. เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลระบบคอมพิวเตอร์ IT อำเภอ รพ./สสอ.	จำนวน ๒๒ คน
๗. พยาบาล ER ในโรงพยาบาลทุกแห่ง	จำนวน ๑๑ คน
๘. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานและผู้เกี่ยวข้อง สสจ.	จำนวน ๕ คน
รวมผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด	จำนวน ๒๐๐ คน

วิธีการดำเนินงาน

จัดอบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒ โดยการถ่ายทอดทางไกล (Vedio Conference) ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ
หลักสูตรการฝึกอบรม ๑ วัน ดังนี้

๑. ความสำคัญในการกำหนดวัคซีนโปรแกรมEPI โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง
๒. แนวทางการให้วัคซีนในกลุ่มเป้าหมายตามโปรแกรมEPI ขั้นพื้นฐาน ๐-๕ ปี โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง
๓. แนวทางการให้วัคซีนในกลุ่มเป้าหมายตามโปรแกรมEPI ในผู้ใหญ่ โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง
๔. แนวทางการดำเนินงานตามมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง
๕. แนวทางการให้วัคซีนที่สำคัญ ได้แก่ วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า วัคซีนที่ไอร์แลนด์ (ไขหวัดใหญ่) โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง
๖. สรุปแนวทางการดำเนินงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒ โดย วิทยากรจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖ ชลบุรี	จำนวน ๑ ชั่วโมง

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๑ (๑ วัน)

จัดอบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒ ถ่ายทอดทางไกล (Video Conference)

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ

ผู้เข้าร่วมอบรมรับการถ่ายทอด ณ ห้องประชุมหน่วยงานระดับอำเภอในแต่ละอำเภอ ๑๑ อำเภอ

งบประมาณ

จากเงินงบประมาณ งบดำเนินงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา
(สามพันหกร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

N ๔๕๕๔ พิเศษ
จำนวน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

การประเมินผล

๑. ผลการประเมินมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคปี ๒๕๖๒
๒. รายงานผลการดำเนินงานการให้บริการวัคซีน และความครอบคลุมวัคซีน (โปรแกรมHDC)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐๐
๒. หน่วยบริการสาธารณสุขดำเนินงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน
๓. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการวัคซีนตรงตามแผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค EPI ร้อยละ ๑๐๐

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้เสนอโครงการ อบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒

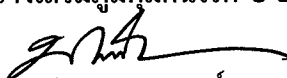

(นายสุพจน์ กังใจ)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ


(นายสริวัฒน์ ศรีประดิษฐ์)

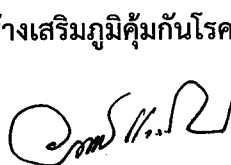
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ผู้เห็นชอบโครงการ อบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒


(นายมนต์เชียร คณาสวัสดิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้อนุมัติโครงการ อบรมมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ปี ๒๕๖๒



(นายวรพจน์ แววลิงหังาม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยกระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพช่องปากในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน โดยมุ่งหวังให้เกิดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี และมีศักยภาพในการป้องกันการเกิดโรคและดูแลสุขภาพของตนเองจึงได้จัดทำแผนการส่งเสริมและป้องกันสุขภาพสุขภาพช่องปาก โดยในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กำหนดเป้าหมายให้เด็กอายุ ๐ - ๑๒ ปี ปราศจากฟันผุร้อยละ ๕๖ ทั้งนี้ให้สามารถพัฒนางานส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปากเน้นการทำงานแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย เพื่อให้สามารถเกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งนี้เพื่อเกิดนวัตกรรมและวิธีปฏิบัติ จากการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียนที่ผ่านมาได้พัฒนารูปแบบการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องจากการสำรวจสถานะทันตสุขภาพของจังหวัดฉะเชิงเทรา พบว่าฟันผุในเด็กอายุ ๐ - ๑๒ ปี ยังเป็นปัญหาต้องแก้ไข ได้แก่ เด็ก ๑๘ เดือน ฟันผุร้อยละ ๖.๑๕ และ ๓๐.๙๑ ตามลำดับ สูงกว่าระดับเขต (ร้อยละ ๕.๐๒ และ ๒๗.๐๑) ซึ่งปัญหาที่สำคัญของเด็กอายุ ๓ ปี คือผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กยังดูแลทันตสุขภาพในเรื่องการแปรงฟันและการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อสุขภาพได้ไม่ถูกต้อง พบว่าผู้ปกครองได้รับการฝึกแปรงฟันให้ถูกต้อง ร้อยละ ๕๗.๓๑ จากข้อมูลดังกล่าวซึ่งแสดงถึงสถานะทันตสุขภาพของเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียนต้องมีการดูแลอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง อีกทั้งยังต้องอาศัยความร่วมมือกับผู้เกี่ยวข้องในทุกระดับ

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา จึงจัดทำโครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้สามารถเกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในเรื่องการจัดบริการส่งเสริมทันตสุขภาพโดยการอาศัยความร่วมมือของทุกระดับ รวมทั้งการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้โรงเรียนสามารถดูแลทันตสุขภาพและสามารถจัดกิจกรรมหรือโครงการเพื่อส่งเสริมทันตสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ทันตบุคลากรและเจ้าหน้าที่มีความรู้ และสามารถดูแลทันตสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสามารถจัดกิจกรรมด้านส่งเสริมทันตสุขภาพอย่างเหมาะสม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ดูแลเด็กและประภคศูนย์พัฒนาเด็กเล็กด้านการส่งเสริมทันตสาธารณสุข จำนวน ๖๐ คน ได้แก่ ครูผู้ดูแลเด็ก ๒๐ คน, ทันตบุคลากรและเจ้าหน้าที่ ๔๐ คน

๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีและประภคเครือข่ายโรงเรียนเด็กแปดริ้วฟันดี จำนวน ๗๐ คน ได้แก่ ครู ๔๐ คน, ทันตบุคลากรและเจ้าหน้าที่ ๓๐ คน

/๔. วิธีดำเนินงาน.....

๔. วิธีดำเนินงาน

๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ดูแลเด็กและประกวดศูนย์พัฒนาเด็กเล็กด้านการส่งเสริมทันตสาธารณสุข

๔.๑.๑ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้อง

๔.๑.๒ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้ดูแลเด็ก/เจ้าหน้าที่ และประกวดศูนย์พัฒนาเด็กเล็กด้านการส่งเสริมทันตสาธารณสุข

หลักสูตรกิจกรรมที่ ๑ (จำนวน ๖ ชั่วโมง)

๑) บรรยาย ลูกรัก ฟันดี สุขกาย สุขใจ ๑ ชั่วโมง

๒) บรรยาย แนวทางการพัฒนากิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพ ๒ ชั่วโมง

๓) อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ดูแลเด็กและประกวดศูนย์พัฒนาเด็กเล็กด้านการส่งเสริมทันตสาธารณสุข การจัดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๓ ชั่วโมง

๔.๒ กิจกรรมที่ ๒ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีและประกวดเครือข่ายโรงเรียนเด็กแปดริ้วฟันดี

๔.๒.๑ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้อง

๔.๒.๒ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีและประกวดเครือข่ายโรงเรียนเด็กแปดริ้วฟันดี โดยแบ่งการประกวดเป็น ๓ ประเภท ได้แก่

ประเภทที่ ๑ กิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนและผลลัพธ์ด้านทันตสุขภาพ

ประเภทที่ ๒ การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

ประเภทที่ ๓ การนำและการบริหารจัดการเครือข่าย

หลักสูตรกิจกรรมที่ ๒ (จำนวน ๖ ชั่วโมง)

๑) บรรยาย ฟันสวย ยิ้มใส ในจังหวัดฉะเชิงเทรา ๑ ชั่วโมง

๒) บรรยาย แนวทางการพัฒนากิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพ ๒ ชั่วโมง

๓) อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีและประกวดเครือข่ายโรงเรียนเด็กแปดริ้วฟันดี ๓ ชั่วโมง

๕. ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินงาน

๕.๑ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ดูแลเด็ก และประกวดศูนย์พัฒนาเด็กเล็กด้านการส่งเสริมทันตสาธารณสุข ๑ วัน เดือนมีนาคม ๒๕๖๒

๕.๒ การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดีและประกวดเครือข่ายเด็กแปดริ้วฟันดี ๑ วัน เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมศรีสุนทร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๖. งบประมาณ

N4522 นพินิจ
งบดำเนินงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปี ๒๕๖๒
จำนวน ๙๙,๓๐๐/บาท (เก้าหมื่นเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

/๖.๑ กิจกรรมที่ ๑.....

๖.๑ กิจกรรมที่ ๑ จำนวน ๓๗,๘๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดดังนี้

๖.๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๒๐๐, บาท

๖.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐, บาท

๖.๑.๓ ค่าวิทยากรอภิปรายและวิพากษ์ ๕ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๐๐๐, บาท

๖.๑.๔ เงินรางวัลประกวดศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐, บาท

๑) รางวัลที่ ๑ จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๒) รางวัลที่ ๒ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๓) รางวัลที่ ๓ จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

๔) รางวัลชมเชย จำนวน ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๘ รางวัล เป็นเงิน ๘,๐๐๐, บาท

๖.๒ กิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๖๑,๕๐๐ บาท (หกหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๖.๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท

เป็นเงิน ๘,๔๐๐, บาท

๖.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๑๐๐, บาท

๖.๒.๓ ค่าวิทยากรอภิปรายและวิพากษ์ ๕ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๐๐๐, บาท

๖.๒.๔ เงินรางวัลประกวดเครือข่ายเด็กแปดริ้วพันธุ์ดี

เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐, บาท

ก. ประเภทกิจกรรมส่งเสริมทัศนศึกษาในโรงเรียน

๑) รางวัลที่ ๑ จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๒) รางวัลที่ ๒ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๓) รางวัลที่ ๓ จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

๔) รางวัลชมเชย จำนวน ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ รางวัล เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

ข. ประเภทกิจกรรมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

๑) รางวัลที่ ๑ จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๒) รางวัลที่ ๒ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๓) รางวัลที่ ๓ จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

๔) รางวัลชมเชย จำนวน ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ รางวัล เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

ค. ประเภทกิจกรรมการนำและการบริหารจัดการเครือข่าย

๑) รางวัลที่ ๑ จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๒) รางวัลที่ ๒ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๓) รางวัลที่ ๓ จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

๔) รางวัลชมเชย จำนวน ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ รางวัล เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

/๗. การประเมินผล.....

๗. การประเมินผล

ประเมินความรู้และความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๘๐
มีความพึงพอใจร้อยละ ๘๐

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น
- ๘.๒ เด็กกลุ่มอายุ ๐ - ๑๒ ปี ฟันดีไม่มีผุมากขึ้น
- ๘.๓ เกิดระบบส่งเสริมสุขภาพช่องปากในรูปเครือข่ายโรงเรียน
- ๘.๔ นักเรียนประถมศึกษาที่มีสภาวะทันตสุขภาพดีขึ้น

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

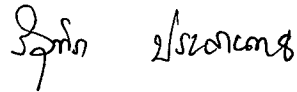
กลุ่มงานทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๐. ผู้เสนอโครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นางรัตนา จันทร)

ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ



(นางสาวรุ่งทิวา ประสานทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

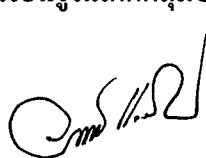
๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นายมนต์เชียร คณาสวัสดิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเด็กกลุ่มปฐมวัยและกลุ่มวัยเรียน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นายวรพจน์ แว่วสิงห์งาม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ กลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุของประชากรอย่างรวดเร็วทำให้ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยมาตั้งแต่ ปี ๒๕๔๘ สัดส่วนประชากรสูงอายุสูงถึง ร้อยละ ๑๐ จนถึงปัจจุบัน ประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๕ และคาดว่าจะสูงถึง ร้อยละ ๒๐ ในปี ๒๕๖๔ นั่นคืออีก ๓ ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ รัฐบาล ได้ตระหนักถึงการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จึงได้มีนโยบายเตรียมการรองรับสังคมสูงวัย โดยกำหนดนโยบายมุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับการดูแลแบบครบวงจรรวมทั้งสุขภาพกาย อารมณ์ และสังคม ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้มากและยาวนานที่สุด เพื่อลดภาระการพึ่งพิง

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีบุคลากรสาธารณสุขที่เกษียณอายุราชการหรือลาออกรับบำนาญ ในแต่ละปี เป็นจำนวนมาก ซึ่งบุคคลเหล่านี้ นับเป็นผู้ที่มีคุณูปการต่องานสาธารณสุข และเป็นเป้าหมายประชากรสูงอายุ ที่ต้องได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยเช่นกัน ประกอบกับ หลาย ๆ ท่าน ล้วนเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ และมีประสบการณ์ อันทรงคุณค่ามาอย่างยาวนาน สมควรให้แรงจูงใจสนับสนุนและส่งเสริมให้มีบทบาททางสังคม เป็นการสร้างคุณค่าให้กับตนเองหรือแม้แต่ได้รับการกระตุ้น ให้ปรับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ให้เป็นบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ เป็นแบบอย่างให้กับผู้สูงอายุอื่น และสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้สำหรับสมาชิกและผู้สูงอายุทั่วไป

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้เล็งเห็นความสำคัญและตระหนักถึงคุณค่าของผู้เกษียณอายุราชการ ซึ่งเคยเป็นบุคลากรทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ยังสามารถทำคุณประโยชน์ให้กับประชาชนกลุ่มสูงอายุ องค์การที่เคยสังกัด จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุกลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข และแกนนำสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข สาขาจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้รับความรู้เรื่องการสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ

๒. สร้างความเชื่อมโยงการดำเนินงานระหว่างบุคลากรสาธารณสุข และผู้เกษียณอายุราชการ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ให้ใช้ศักยภาพในการเป็นผู้นำด้านสุขภาพ เป็นตัวอย่างให้แก่ผู้สูงอายุในสังคมและชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๑๓๐ คน ประกอบด้วย

๑. ผู้สูงอายุที่รับบำนาญ สังกัดสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข สาขาจังหวัดฉะเชิงเทรา	จำนวน ๘๐ คน
๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับอำเภอ อำเภอละ ๒ คน	จำนวน ๒๒ คน
๓. ผู้เข้าร่วมการเกษียณอายุราชการ	จำนวน ๑๘ คน
๔. วิทยากรและผู้จัดการประชุมฯ	จำนวน ๑๐ คน
ขออภัยเหลือ ทุกกลุ่มเป้าหมาย	

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. ประสานงานกับแกนนำสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญกระทรวงสาธารณสุข สาขาจังหวัดฉะเชิงเทรา

๒. เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (จำนวน ๑ วัน)

โดยมีหลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน ๖ ชั่วโมง ดังนี้

- | | |
|---|-----------------|
| ๑. โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๒. อาหารสำหรับผู้สูงอายุ | จำนวน ๑ ชั่วโมง |
| ๓. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๔. แบ่งกลุ่มถ่ายทอดประสบการณ์การดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ | จำนวน ๑ ชั่วโมง |

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

จัดอบรมฯ ๑ วัน ในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ ณ สถานที่เอกชนในจังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีความจำเป็นต้องจัดในสถานที่เอกชน เพราะห้องประชุมของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ไม่สามารถบรรจุผู้เข้ารับการอบรมฯ ได้ครบ และเพื่อเสริมสร้างบรรยากาศการอบรมฯ ให้มีประสิทธิภาพ

๖. งบประมาณ

N ๕๕๒๕ หนึ่งหมื่น

งบประมาณ จากเงินงบประมาณงบดำเนินงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นเงิน ๕๒,๑๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) มีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๓๐ คน ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓๒,๕๐๐ บาท |
| ๒. อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร รวมเป็นเงิน ๖,๖๐๐ บาท ดังนี้ | |
| ๓.๑ บรรยาย จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓.๒ ค่าวิทยากรกลุ่ม ถ่ายทอดประสบการณ์การดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ | |
| จำนวน ๖ กลุ่มๆ ละ ๑ คน จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| รวม ๓ รายการ เป็นเงิน ๕๒,๑๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) | |
| หมายเหตุ ขออภัยเนื่องงบประมาณทุกรายการ | |

๗. การประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรสาธารณสุข ข้าราชการบำนาญจากสมาคมข้าราชการบำนาญกระทรวงสาธารณสุข สาขาจังหวัดฉะเชิงเทรา มีความรู้เรื่อง การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ เป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งถ่ายทอดให้กับบุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคมได้

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๐. ผู้เสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ
กลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นางโสภา เวหุตันติ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



(นางสุนันทา ชนวรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

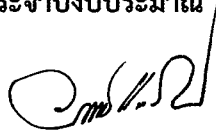
๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ
กลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นายมนต์เหียร คณาสวัสดิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ
กลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



(นายวรพจน์ แววสิงห์งาม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

กำหนดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ
กลุ่มบำเหน็จบำนาญ จังหวัดฉะเชิงเทรา ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุม สถานที่เอกชนในจังหวัดฉะเชิงเทรา

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
.....มิถุนายน ๒๕๖๒		
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา	
๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ โดย แพทย์โรงพยาบาลพุทธโสธร	
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ โดย นักโภชนาการ จากโรงพยาบาลพุทธโสธร	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดย ผู้นำการออกกำลังกายของจังหวัดฉะเชิงเทรา	
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มถ่ายทอดประสบการณ์การดำเนินชีวิตหลังเกษียณ อายุราชการ โดย ทีมวิทยากรของสมาคมข้าราชการบำเหน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข สาขาจังหวัดฉะเชิงเทรา ๑. ดร.วรงค์กรณ์ ไตรตลันนท์ ๒. นางอุไรวรรณ รัตโนภาส ๓. นางขวัญจิต เล็กสุวัฒน์ ๔. นางพรรณราย พิทักษ์เจริญ ๕. นายปรีชา เสงสมบุรณ์ ๖. นายเสนาะ นุชพงษ์	
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายผล ถาม-ตอบปัญหา โดยทีมผู้จัดการอบรม	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

โครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขเล็งเห็นถึงความสำคัญของคุณภาพน้ำบริโภค จึงกำหนดให้น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท เป็นอาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน ผู้ผลิตต้องขออนุญาตผลิต และขอเลขสารบบอาหาร จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดก่อน จึงสามารถทำการผลิตได้ และต้องมีการเฝ้าระวังสถานที่ผลิตและผลิตภัณฑ์หลังการได้รับอนุญาตไปแล้วอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะสถานที่ผลิตที่ขออนุญาต จะต้องผ่านการประเมินตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท (GMP; Good Manufacturing Practices) หรือ จีเอ็มพี ซึ่งเป็นเกณฑ์หรือข้อกำหนดขั้นพื้นฐานที่จำเป็นในการผลิตและควบคุม เพื่อให้ผู้ประกอบการผลิตอาหารปฏิบัติตามและทำให้สามารถผลิตอาหารได้อย่างปลอดภัย โดยเน้นการป้องกันและลดความเสี่ยงใดๆ ที่จะให้อาหารเป็นพิษ เป็นอันตราย หรือเกิดความไม่ปลอดภัยแก่ผู้บริโภค ในด้านของผลิตภัณฑ์น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์คุณภาพหรือมาตรฐานสำหรับน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ว่าต้องมีคุณภาพทั้งทางด้านฟิสิกส์ ด้านเคมีและด้านจุลชีววิทยา ตามที่กำหนด

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท จำนวน ๑๓๘ แห่ง และสถานที่ผลิตน้ำแข็งจำนวน ๘ แห่ง จากการเฝ้าระวังปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และเก็บตัวอย่างน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ส่งตรวจ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๖ ชลบุรี พบว่ายังมีผลิตภัณฑ์ไม่ได้มาตรฐาน มีการแสดงฉลากที่ไม่ถูกต้อง และยังพบว่าด้านสถานที่ผลิตและกระบวนการผลิตยังคงพบปัญหาที่เกี่ยวข้องส่งผลต่อคุณภาพมาตรฐานของผลิตภัณฑ์ได้ เช่น ปัญหาด้านสุขลักษณะของสถานที่ผลิต ปัญหาด้านการควบคุมกระบวนการผลิตให้ถูกสุขลักษณะ เป็นต้น ดังนั้นการรักษาคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ประกอบการควรตระหนักเพื่อให้ผลิตภัณฑ์น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็งมีความปลอดภัยต่อผู้บริโภค

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อให้สถานที่ผลิตน้ำบริโภคและน้ำแข็งผ่านหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท และน้ำแข็งในจังหวัดฉะเชิงเทรา มีการรักษาคุณภาพมาตรฐานด้านกระบวนการผลิตตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร

๒. เพื่อให้ผู้ประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท และน้ำแข็ง มีความรู้เกี่ยวกับแนวทางการดำเนินงานของสำนักงานสาธารณสุข และแนวทางในการพัฒนาสถานที่ผลิตอาหารให้ผ่านตามเกณฑ์ GMP

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ในจังหวัดฉะเชิงเทรา
จำนวน ๑๐๐ คน

วิธีการดำเนินการงาน

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานงานกับผู้ประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง
๓. จัดอบรมผู้ประกอบการผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง
๔. ประเมินผลการอบรม
๕. สรุปและรายงานผลการจัดการอบรม

หลักสูตรการอบรม

โครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
จำนวน ๑ วัน (๖ ชั่วโมง) ประกอบด้วย

- | | |
|--|-----------------|
| ๑. บรรยายนโยบายการดำเนินงานทางกฎหมาย | จำนวน ๑ ชั่วโมง |
| ๒. บรรยายมาตรฐานผลิตภัณฑ์และการแสดงฉลากตามที่กฎหมายกำหนด | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๓. บรรยายการพัฒนาสถานที่ผลิตอาหารให้ผ่านตามเกณฑ์ GMP | จำนวน ๓ ชั่วโมง |

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

ระยะเวลาอบรม : ๑ วัน ในเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

สถานที่อบรม : ห้องประชุมศรีสุนทร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

งบประมาณ

จากงบดำเนินงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน ๒๘,๖๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพัน-หกร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 ๔. ค่าชดเชยยานพาหนะวิทยากร ๒ คน เป็นเงิน ๒,๒๔๘ บาท
 ๕. ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 ๖. ค่าวัสดุคอมพิวเตอร์/วัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๗๕๒ บาท
- (ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถหักจ่ายแทนกันได้)

การประเมินผล

๑. จากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
๒. จากแบบประเมินการอบรมของผู้เข้ารับการอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง มีความรู้ ความเข้าใจ ในกระบวนการผลิตตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร เพื่อนำไปสู่การพัฒนาปรับปรุงสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทให้ได้มาตรฐาน

๒. สถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง มีกระบวนการผลิตตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร

๓. ผลิตภัณฑ์น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็งมีคุณภาพ มาตรฐาน และปลอดภัยต่อผู้บริโภค

๔. ประชาชนได้รับการบริโภคน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็งที่มีคุณภาพ มาตรฐาน และปลอดภัย

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้เสนอโครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

(นางลลิตา พรพนาวัลย์)

หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข

(นายเลิศชาย เลิศวุฒิ)

เภสัชกรเชี่ยวชาญ

ผู้เห็นชอบโครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

(นายมณฑิร คณาสวัสดิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้อนุมัติโครงการพัฒนาสถานที่ผลิตน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทและน้ำแข็ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

(นายวรพจน์ แวลงิ่งหังม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา