

โครงการ “เสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข”

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง ได้จัดทำโครงการ “เสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข” เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีการสร้างบรรยากาศและสภาพแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน บุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง ด้วยความพร้อมเพรียงและมีความสุข โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทองทุกคน และเนื่องจากการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวข้างต้นได้เสร็จสิ้นแล้ว กลุ่มงานวิชาการ จึงได้ดำเนินการสำรวจทัศนคติ ความพึงพอใจและความต้องการของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง เพื่อประเมินความพึงพอใจ และความต้องการของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง ซึ่งผลปรากฏว่า บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทองมีความพึงพอใจและต้องการให้มีการดำเนินการต่อเนื่องในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ประกอบกับนโยบายการปฏิบัติงานของกรมบัญชีกลาง ที่เน้นการสร้างสมดุลให้ชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance) เป็นการแบ่งเวลาในการทำงานและการใช้ชีวิตที่ดี มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตใจที่ดี ซึ่งมีส่วนสร้างวินัยในการทำงานที่ดี ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างศักยภาพให้กับองค์กรในระยะยาว

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามความต้องการของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง และเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างความสามัคคี ส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือร่วมใจในการปฏิบัติงานในกิจกรรมต่าง ๆ ภายใต้องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และมีการดำเนินการครบถ้วนทั้ง ๘ ประการ คือ Happy Body (สุขภาพดี) Happy Heart (น้ำใจงาม) Happy Society (สังคมดี) Happy Relax (ผ่อนคลาย) Happy Brain (หาความรู้) Happy Soul (ทางสงบ) Happy Money (ปลอดภัย) และ Happy Family (ครอบครัวดี) กลุ่มงานวิชาการ จึงจัดทำโครงการ “เสริมสร้างคุณภาพชีวิตกับการทำงานอย่างมีความสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดความสามัคคี มีการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีความสุข ทำให้ผลการดำเนินการของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง เป็นไปตามเป้าหมายและภายในระยะเวลาที่กำหนด

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีความพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อนำพาองค์กรไปสู่ความเป็นเลิศ

๒.๓ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การอยู่ร่วมกันในสังคม มีความรับผิดชอบ ต่อหน้าที่ ต่อองค์กร และต่อสังคม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทองทุกคน

๔. วิธีดำเนินการ (รายละเอียดตามแผนปฏิบัติการ)

กิจกรรมที่ ๑ : สุขภาพดี (Happy Body)

๑) กิจกรรมการออกกำลังกาย Healthy Tournament เป็นการแข่งขันการออกกำลังกาย โดยมีการกำหนดรางวัลจูงใจ ประกอบด้วย

- กิจกรรมนันทนาการเดินชวนขวัญกาย

/กิจกรรม...

- กิจกรรมอาหารสุขภาพ (Healthy Canteen)

- กิจกรรม The best exercise

๒) กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี

๓) กิจกรรมมุขยาสามัญประจำสำนักงาน

กิจกรรมที่ ๒ : มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน (Happy Heart)

๑) กิจกรรมการช่วยเหลือผู้ประสบภัย/กิจกรรมการบริจาคสิ่งของเหลือใช้ และอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๒) กิจกรรมส่งมอบความห่วงใย เช่น การเยี่ยมไข้กรณีบุคลากรและบุคคลในครอบครัวของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง เจ็บป่วย

กิจกรรมที่ ๓ : การสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี (Happy Society)

๑) กิจกรรม ๕ ส จัดเก็บเอกสารภายในสำนักงาน/โต๊ะทำงาน รวมถึงการทำความสะอาดบ้านพักราชการ กิจกรรมการคัดแยกขยะภายในสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๒) กิจกรรมส่งเสริมการแต่งกายด้วยผ้าไทย

กิจกรรมที่ ๔ : การผ่อนคลาย (Happy Relax)

๑) กิจกรรมการศึกษาดูงาน เพื่อเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ให้มีความหลากหลาย โดยจัดให้มีการศึกษาดูงาน ปีละ ๑ ครั้ง ตามความเหมาะสม

๒) กิจกรรมตกแต่งสำนักงานตามเทศกาลต่าง ๆ เช่น วันขึ้นปีใหม่ วันคริสต์มาส

๓) กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์

กิจกรรมที่ ๕ : การเสริมสร้างสมรรถนะในการปฏิบัติงาน (Happy Brain)

๑) กิจกรรม “Morning Talk” ภายในสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๒) กิจกรรมการเผยแพร่ความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร ผ่าน Infographic

กิจกรรมที่ ๖ : การดำเนินชีวิตตามหลักธรรมคำสอนของศาสนา (Happy Soul)

๑) กิจกรรมทางศาสนา เช่น การทำบุญใส่บาตร และอื่น ๆ ตามวาระ/กิจกรรม ที่เหมาะสม

๒) กิจกรรมการทอดกฐิน/ผ้าป่า และอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๓) กิจกรรม “กระปุกเพิ่มบุญ” โดยการนำขยะที่คัดแยกแล้วไปจำหน่ายเพื่อนำรายได้ไปจัดทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์/กิจกรรมเข้าวัดทำบุญ

๔) กิจกรรมเข้าวัดทำบุญร่วมกัน ปีละ ๑ ครั้ง โดยการนำรายได้จากกิจกรรม “กระปุกเพิ่มบุญ” มาดำเนินการต่อ

กิจกรรมที่ ๗ : การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง (Happy Money)

๑) กิจกรรม “การปลูกผักสวนครัว ลดค่าใช้จ่าย”

๒) กิจกรรม “โต๊ะปันสุข”

กิจกรรมที่ ๘ : ครอบครัวอบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๑) กิจกรรมการรับประทานอาหารร่วมกัน ตามกิจกรรม/วาระ ที่เหมาะสม เช่น กรณีข้าราชการเกษียณอายุราชการ กรณีการโอน/ย้าย กรณีการปฏิบัติงานในวันสิ้นปีงบประมาณ เป็นต้น

๒) กิจกรรมการมอบของขวัญวันเกิดแก่บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง และสถานที่อื่น ๆ ตามความเหมาะสมของแต่ละกิจกรรม

/๗. หน่วยงาน...

๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานวิชาการ สำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายเงินจากบัญชี “สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล” สำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง จำนวนเงิน ๑๒๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน) สำหรับค่าใช้จ่ายในกิจกรรมใดไม่เพียงพอสามารถเบิกจ่ายเงินได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม โดยจำแนกค่าใช้จ่ายตามกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : สุขภาพดี (Happy Body) จำนวนเงิน ๔,๐๐๐.- บาท (สี่พันบาทถ้วน)

๑) กิจกรรมการออกกำลังกาย Healthy Tournament เป็นการแข่งชันการออกกำลังกาย โดยมีการกำหนดรางวัลจูงใจ ประกอบด้วย

- กิจกรรมนับก้าวเดินชนชัยกาย
- กิจกรรมอาหารสุขภาพ (Healthy Canteen)
- กิจกรรม The best exercise

๒) กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี

๓) กิจกรรมมูยาสามัญประจำสำนักงาน

กิจกรรมที่ ๒ : มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน (Happy Heart) จำนวนเงิน ๕,๐๐๐.- บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

๑) กิจกรรมการช่วยเหลือผู้ประสบภัย/กิจกรรมการบริจาคสิ่งของเหลือใช้ และอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๒) กิจกรรมส่งมอบความห่วงใย เช่น การเยี่ยมไข้กรณีบุคลากรและบุคคลในครอบครัวของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง เจ็บป่วย

กิจกรรมที่ ๓ : การสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี (Happy Society) จำนวนเงิน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

๑) กิจกรรม ๕ ส จัดเก็บเอกสารภายในสำนักงาน/โต๊ะทำงาน รวมถึงการทำความสะอาดบ้านพักราชการ กิจกรรมการคัดแยกขยะภายในสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๒) กิจกรรมส่งเสริมการแต่งกายด้วยผ้าไทย

กิจกรรมที่ ๔ : การผ่อนคลาย (Happy Relax) จำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐.- บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

๑) กิจกรรมการศึกษาดูงาน เพื่อเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ให้มีความหลากหลาย โดยจัดให้มีการศึกษาดูงาน ปีละ ๑ ครั้ง ตามความเหมาะสม

๒) กิจกรรมตกแต่งสำนักงานตามเทศกาลต่าง ๆ เช่น วันขึ้นปีใหม่ วันคริสต์มาส

๓) กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์

กิจกรรมที่ ๕ : การเสริมสร้างสมรรถนะในการปฏิบัติงาน (Happy Brain)

๑) กิจกรรม “Morning Talk” ภายในสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๒) กิจกรรมการเผยแพร่ความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร ผ่าน Infographic

กิจกรรมที่ ๖ : การดำเนินชีวิตตามหลักธรรมคำสอนของศาสนา (Happy Soul) จำนวนเงิน ๕,๐๐๐.- บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

๑) กิจกรรมทางศาสนา เช่น การทำบุญใส่บาตร และอื่น ๆ ตามวาระ/กิจกรรม ที่เหมาะสม

๒) กิจกรรมการทอดกฐิน/ผ้าป่า และอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๓) กิจกรรม “กระปุกเพิ่มบุญ” โดยการนำขยะที่คัดแยกแล้วไปจำหน่ายเพื่อนำรายได้ไปจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์/กิจกรรมเข้าวัดทำบุญ

๔) กิจกรรมเข้าวัดทำบุญร่วมกัน ปีละ ๑ ครั้ง โดยการนำรายได้จากกิจกรรม “กระปุกเพิ่มบุญ” มาดำเนินการต่อ

กิจกรรมที่ ๗ : การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง (Happy Money) จำนวนเงิน ๑,๐๐๐.- บาท (หนึ่งพันบาทถ้วน)

๑) กิจกรรม “การปลูกผักสวนครัว ลดค่าใช้จ่าย”

๒) กิจกรรม “โต๊ะปิ่นสุข”

กิจกรรมที่ ๘ : ครอบครัวอบอุ่นและมั่นคง (Happy Family) จำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๑) กิจกรรมการรับประทานอาหารร่วมกัน ตามกิจกรรม/วาระ ที่เหมาะสม เช่น กรณีข้าราชการเกษียณอายุราชการ กรณีการโอน/ย้าย กรณีการปฏิบัติงานในวันสิ้นปีงบประมาณ เป็นต้น จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๒) กิจกรรมการมอบของขวัญวันเกิดแก่บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๙. วิธีติดตามประเมินผล

๑) แบบสำรวจทัศนคติความพึงพอใจและความต้องการของบุคลากรภายในสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง

๒) การรายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมต่าง ๆ ที่กำหนด

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑) บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีความสุข มีขวัญและกำลังใจที่ดี ทำให้สามารถปฏิบัติงานเป็นไปตามเป้าหมายและภายในระยะเวลาที่กำหนด

๒) บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง สามารถปฏิบัติงานและนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จ

๓) บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดอ่างทอง มีทัศนคติที่ดีต่อองค์กร มีการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึงการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ ต่อองค์กร และต่อสังคม

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(นางข้าเรือน จุ่นสาย)

นักวิชาการคลังชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาววิษุตา พ่วงลัดดาวัลย์)

นักวิชาการคลังชำนาญการพิเศษ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(นางอโนชา สุวรรณภาพ)

คลังจังหวัดอ่างทอง

ตุลาคม ๒๕๖๖