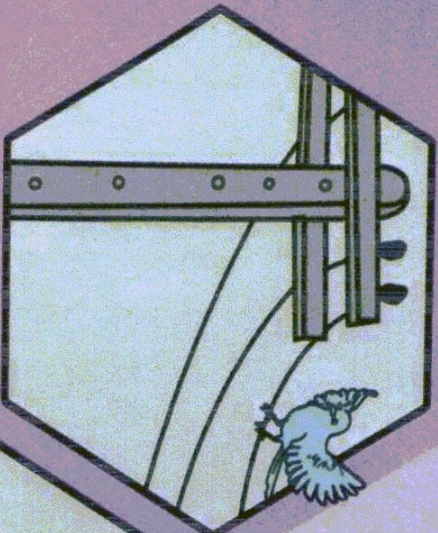




คู่มือ ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า และการใช้พลังงาน ผู้ใช้งานและไฟฟ้าดูด



แผนกตรวจสอบและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
ฝ่ายบริหารความเสี่ยงและความปลอดภัย

SE2-B02-5401

คำนำ

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย
แม่หากจะอำนวยความสะดวกให้แก่มนุษย์มากมายแต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้จักรการ
ใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ดังนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทั้ง
หลายได้ทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้องและการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า
ตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด



ไฟฟ้าในเคหสถาน

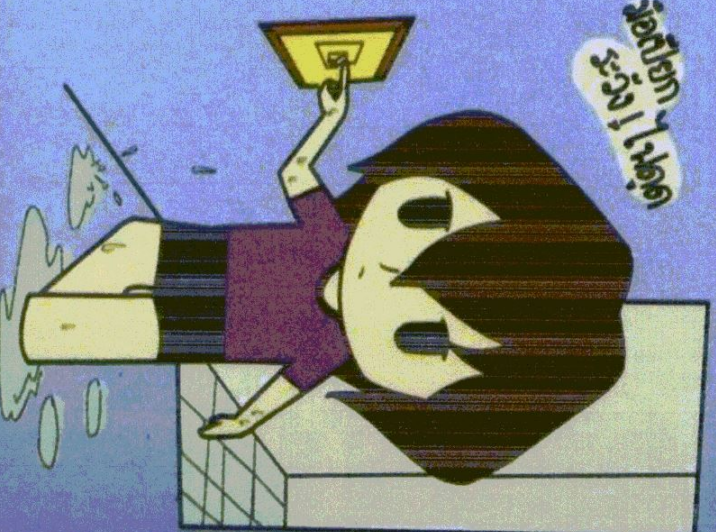


ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสถาน

ไฟฟ้าเป็นสิ่งช่วยอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์ ซึ่งนับวันก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งทางทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะเดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้าเปียก ไม่ควรแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากอุปกรณ์ดังกล่าวชำรุด ท่านจะถูกกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เกิดน้ำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก

อย่าลืม!
ระวังไฟดูด

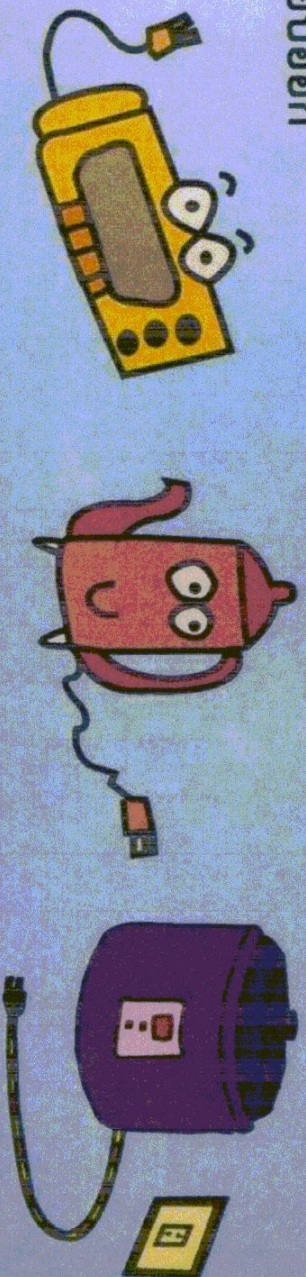


2. หากท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดเกิดอันตราย

3. เมื่อท่านกำลังจะซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าของท่านต้องตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น



4. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตารีด เต้าไฟฟ้า ควรระมัดระวังอย่าใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้ เมื่อไม่มีคนอยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก



5. ระวังอย่าให้เด็กเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้า และตำราับควรรู้ใช้แบบที่มีฝาปิดเพื่อ ป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูเต้ารับ ซึ่งจะเกิดอันตรายได้

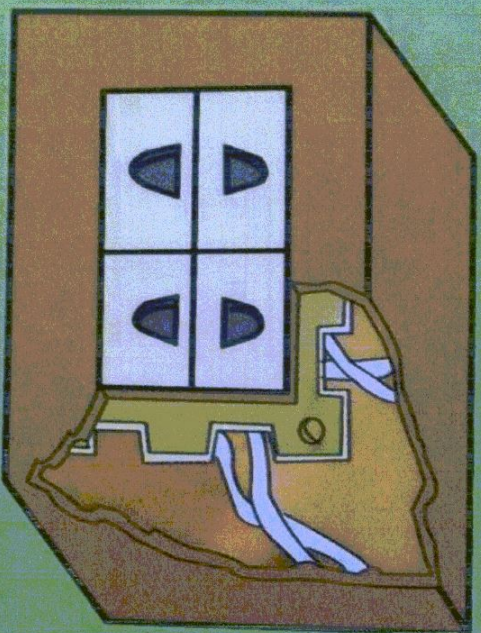
อันตราย! อย่าแหยะนะ



6. หากพบผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อน เช่น ปลดคัตเอาท์ , เต้าเสียบออก หรือใช้ผ้าแห้งคล้อง ผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดออกมาก่อนทำการปฐมพยาบาล

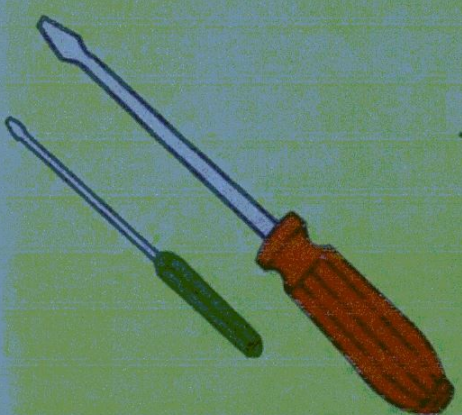
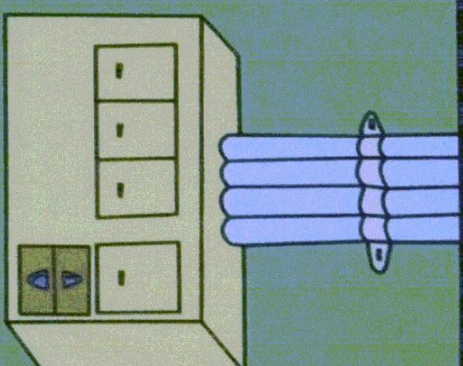


7. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร ซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้

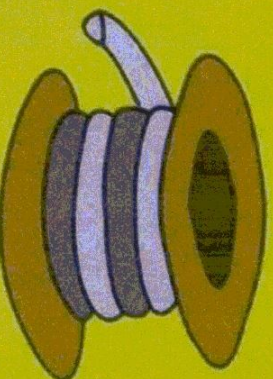


9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านที่ผิวนอกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น พัดลม เครื่องสูบน้ำอาจมีกระแสไฟฟ้ารั่ว ไปที่ผิวนอกดังกล่าวได้ ท่านควรหมั่นตรวจสอบ โดยใช้ไขควงเช็คไฟตรวจสอบ หากพบว่ากระแสไฟฟ้ารั่ว ควรให้ช่างซ่อมแก้ไขต่อไป

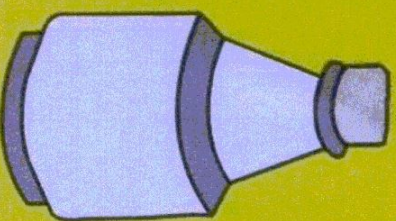
8. ถ้ารับที่ติดตั้งภายในบ้านและเต้าเสียบของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็ว และหากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าเปื่อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย



ฟิวส์เส้น



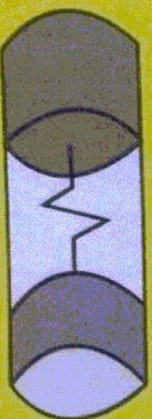
ฟิวส์กระเบื้อง



ฟิวส์แผ่น



ฟิวส์หลอด



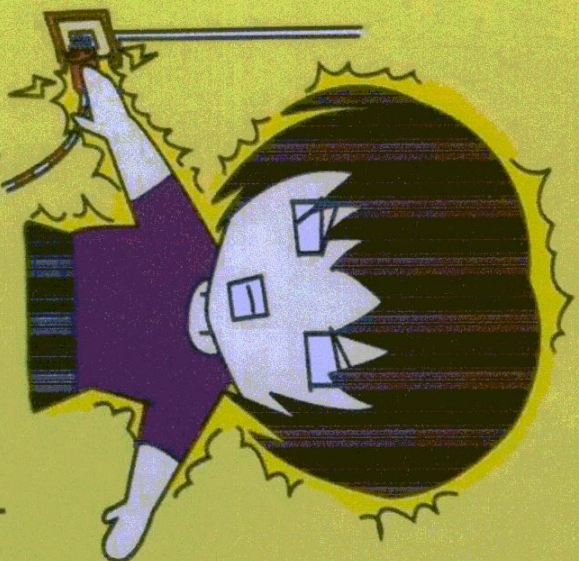
10. ฟิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิตช์ต่างๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้องและเหมาะสม เมื่อฟิวส์ขาดควรมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วย ก่อนที่จะเปลี่ยนฟิวส์ใหม่ และต้องใส่ฟิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนฟิวส์เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรสายไฟหรือลวดจะไม่ขาดอาจเกิดอัคคีภัยได้

ตัวเต้าเสียบอยู่นี้เอง

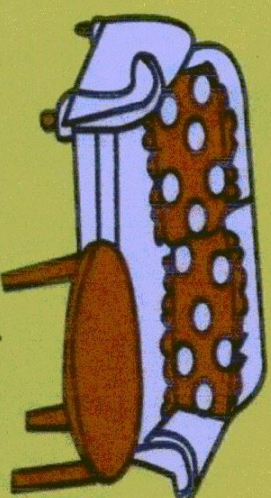
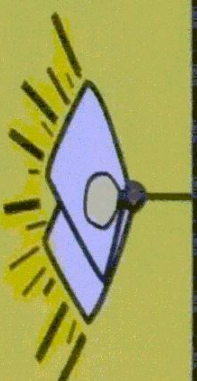


11. การถอดเต้าเสียบ ให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออกอย่างคังที่สายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดภายในและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้

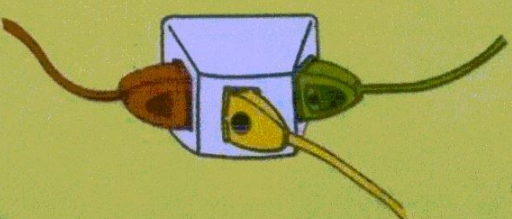
12. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษกลางหลอดไฟไว้
เพราะอาจเกิดอัคคีภัยได้



14. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายเครื่องในเวลาเดียวกัน
ต้องไม่เสียบเต้าเสียบที่เต้ารับอันเดียวกัน เพราะอาจทำให้
กระแสไฟฟ้าไหลในเต้ารับมีปริมาณสูงมากและเกิด
ความร้อนสะสม เป็นเหตุให้ฉนวนสายไฟฟ้าเสียหายและ
เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร อาจเกิดอัคคีภัยได้



13. อย่าใช้สายไฟฟ้าเสียบที่เต้ารับโดยตรง
หรือใช้เต้าเสียบที่แตกชำรุดไปเสียบที่เต้ารับ
เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรืออาจ
พลังงานตก ถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้

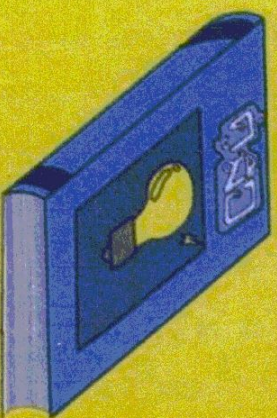


มอก.

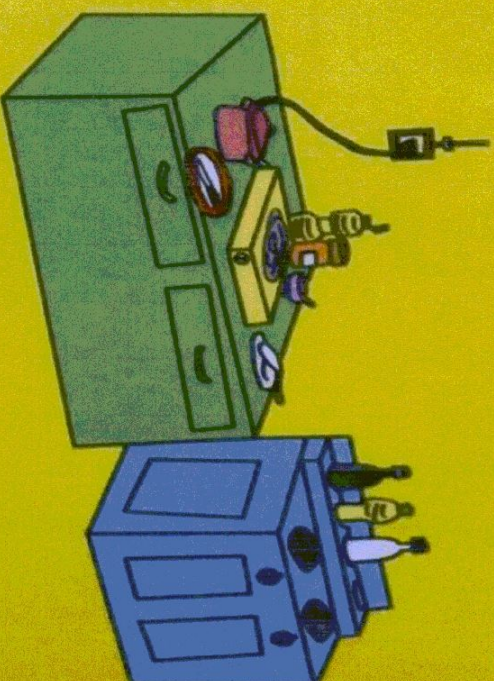


15. อุปกรณ์สายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้านให้เลือกใช้สายไฟที่ได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พิมพ์บนสายไฟนั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน

16. อย่าเดินหรือวางสายไฟใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูงและอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้ฉนวนสายไฟฟาลัดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

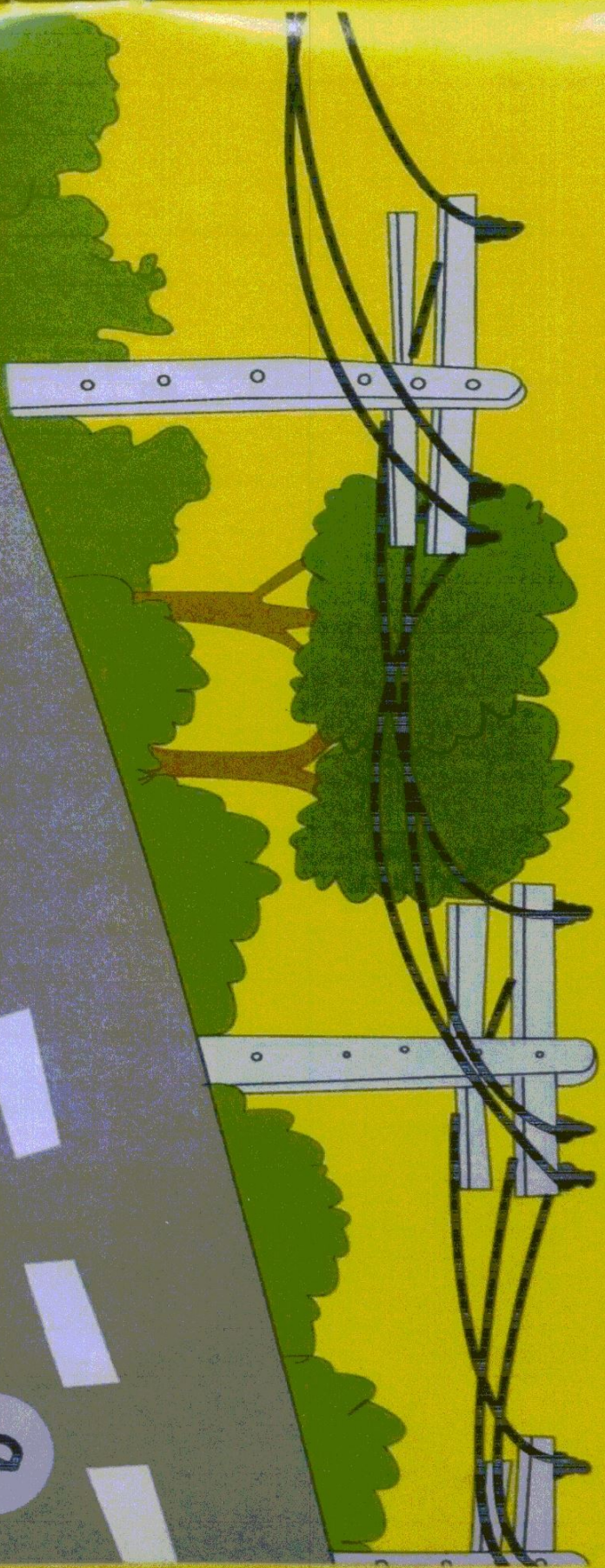
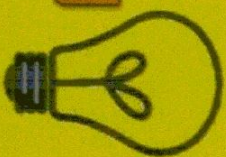


17. การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง เพื่อความปลอดภัยและไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุดเสียหาย



จากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม ขอเชิญสอบถามได้ที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ PEA Call Center 1129

ความปลอดภัยเกี่ยวกับ ไฟฟ้าในทาสารณะ

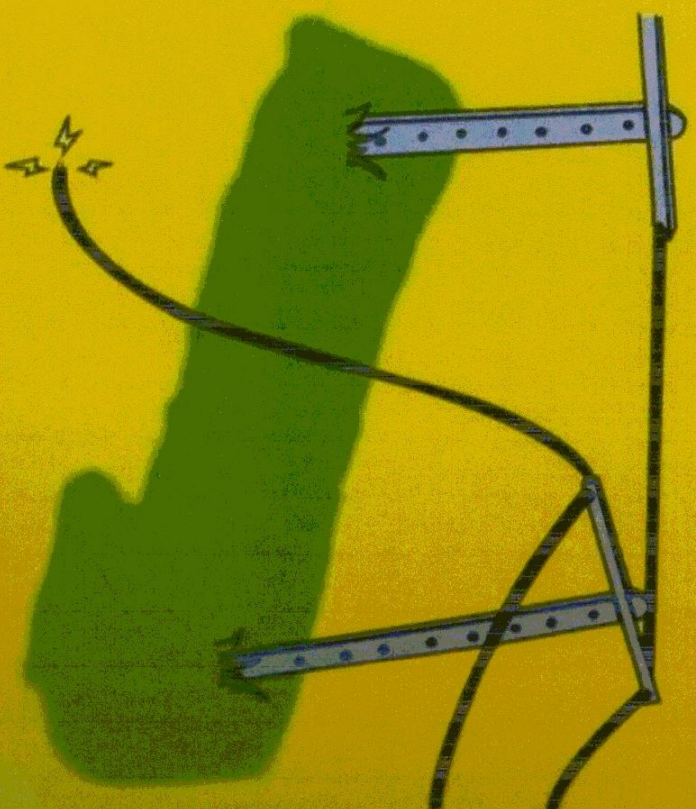


ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสถานารณะ

ในปัจจุบันไฟฟ้าได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในตัวเมืองและชนบทจึงต้องมีการส่งจ่ายพลังงานไฟฟ้าให้เพียงพอกับความต้องการโดยมีการเดินสายไฟแรงสูงไปในสถานที่ต่าง ๆ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสถานารณะสถานดังกล่าว

จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อท่านพบเห็นสายไฟขาดหรือสายไฟหย่อนต่ำลงมา อาจเนื่องจากเสาไฟหักหรือจากสาเหตุอื่น ท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้านั้น พร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับต้องด้วย และขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้เคียงให้ทราบเพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป





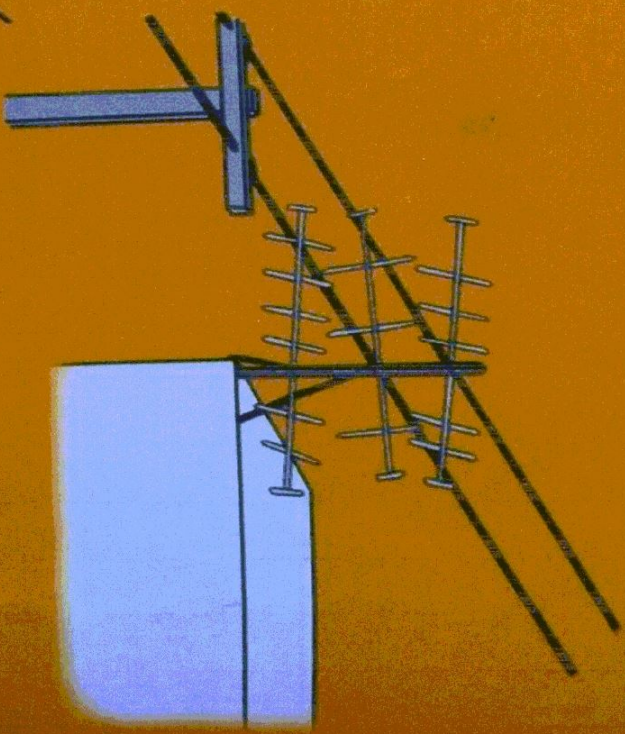
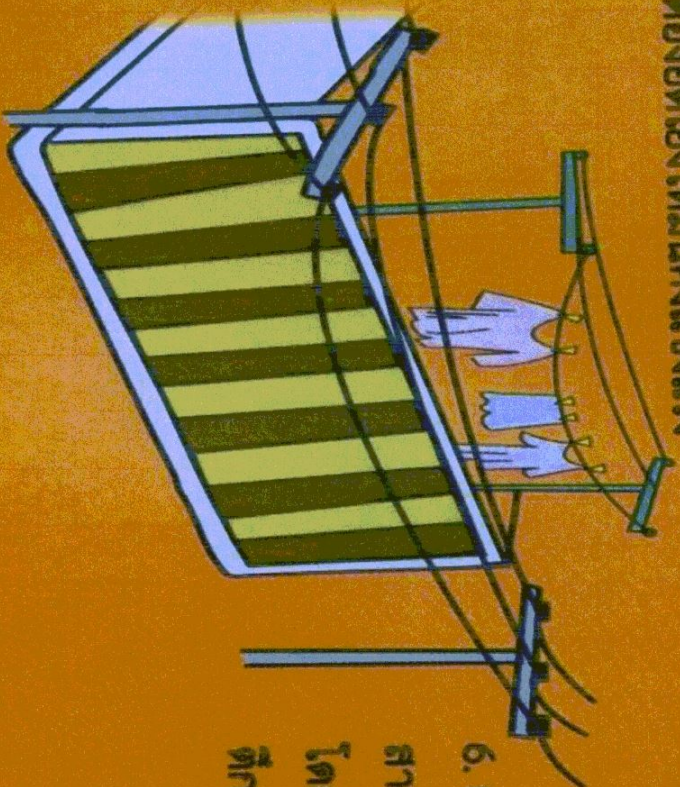
2. หากท่านพบว่า มีผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ไม้แห้งๆ เขียวหรือต้นสาายไฟฟ้า ซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกไปก่อน แล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป

3. ต้นไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับอยู่คั้งนั้นเมื่อท่านพบเห็นหรือเป็นเจ้าของต้นไม้ ควรแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้เพื่อความปลอดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเอง และช่วยแนะนำผู้อื่นอย่าให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย

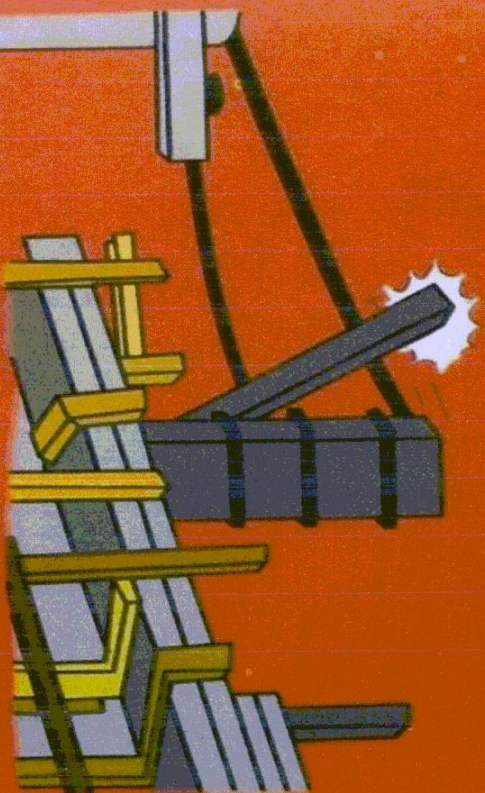
4. อย่าเล่นว่าวในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจเกิดอันตรายได้ เมื่อสายว่าวไปแตะกับสายไฟฟ้าแรงสูงและเมื่อว่าวติดที่สายไฟห้ามปีนเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บว่าวและอย่าใช้วัสดุเปียกเชยว่าวที่ติดสายไฟฟ้า อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย



5. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้อง
หลีกเลี่ยง อย่างดีในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง
เพราะท่านอาจพลั้งพลาด เสาตั้งกล่าวล้มและ
สายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตรายและหาก
มีเสาทีวี วิทยุหรือ เสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูง
ต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง

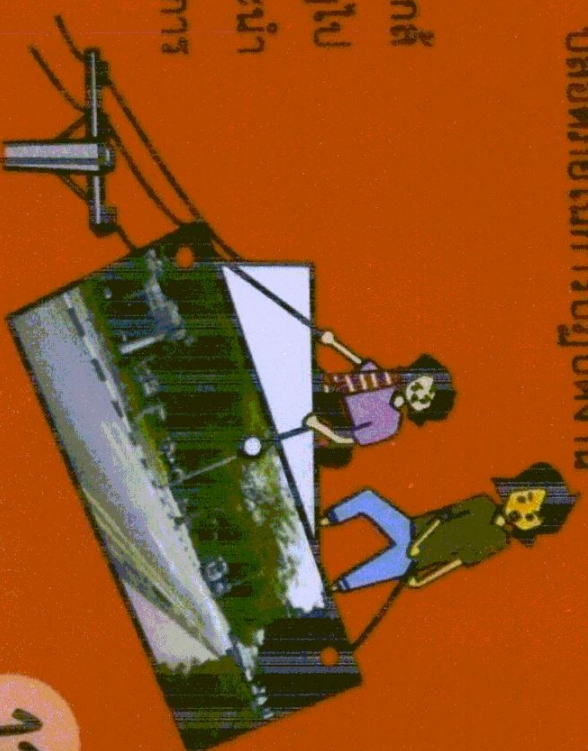


6. การถือวัสดุต่างๆต้องระวังอย่าให้เข้าไป
สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น หน่อไม้ รากตากล้า
โดยเฉพาะบริเวณระเบียบตึกหรือศาลา
ตึกแถว



7. การก่อสร้างตึก อาคารในบริเวณที่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวังอย่าให้วัตถุก่อสร้างไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง และผู้ดำเนินการก่อสร้างควรติดต่อการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในห้องถื่นเพื่อทำการครอบฉนวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ซึ่งจะช่วยให้ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

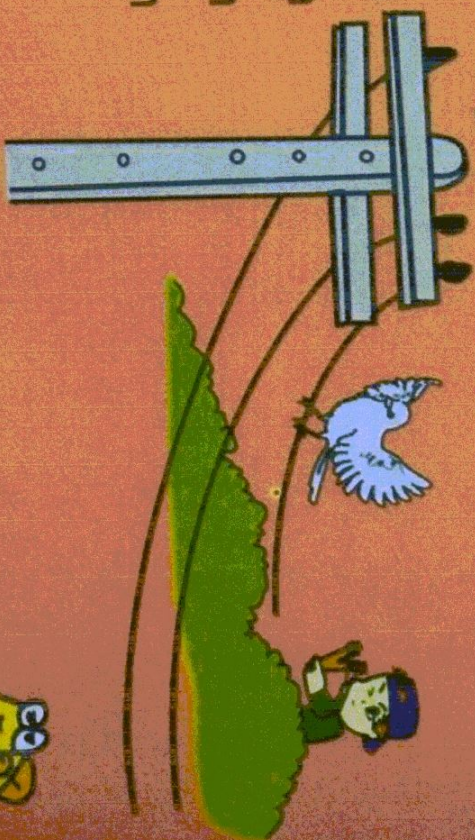
8. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ในใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ต้องระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ควรปรึกษาขอคำแนะนำการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในห้องถื่น เพื่อดำเนินการครอบฉนวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้





9. การเผาหญ้า กิ่งไม้ หรือเศษวัสดุต่างๆ
ให้ห่างจากเสาไฟฟ้าเพราะอาจทำให้เกิด
กระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดอันตรายต่อ
ผู้ที่อยู่ใกล้ได้

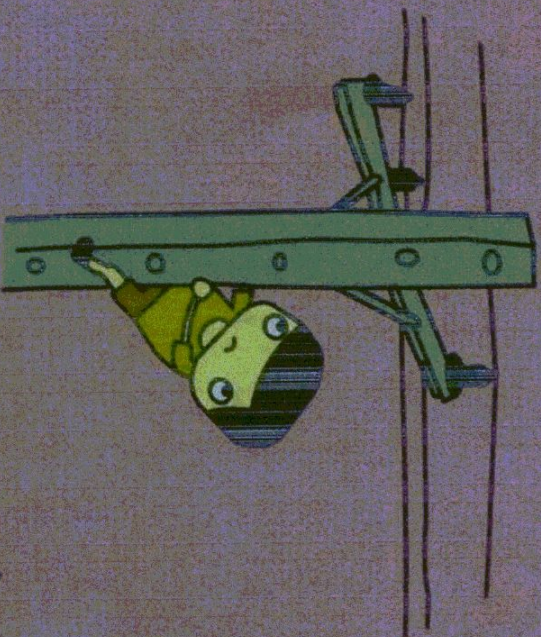
10. การยิงนกที่เกาะอยู่บนสายไฟหรือ
บนลูกถ้วยไฟฟ้า อาจทำให้สายไฟฟ้า
หรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้า
ลัดวงจร และเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยิงนก
หรือผู้ที่อยู่ใกล้ได้



11. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลา
เพราะเป็นการผิดกฎหมาย และผู้จับปลาหรือ
ผู้ที่อยู่ใกล้ อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดอาจบาดเจ็บ
หรือเสียชีวิต



12. ห้ามปีนเสาไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
โดยพลະการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่น ป้าย
โฆษณา ลำโพง ต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
เพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตราย
จากการถูกระแสไฟฟ้าดูด



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขอแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้ว หวังว่าท่านที่ได้
อ่านแล้วจะเกิดความรู้ความเข้าใจและช่วยป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้ และ
ขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วย เพื่อความปลอดภัยของทุกท่าน หากท่านยังมี
ข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม ขอให้ติดต่อสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าฟิอฤภค
บ้านท่านต่อไป หรือ PEA Call Center 1129



ศูนย์บริการข้อมูลไฟฟ้า
สายด่วน **1129**
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ไฟฟ้าดับ ไฟฟ้ารั่วช็อต ร้องเรียน สอบถามข้อมูล 24 ชม.

การช่วยเหลือผู้ถูกกระสุนไฟฟ้าดูด และ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ไกรแสง ๑๑๑

ช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน



เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องเข้าไปดูวิธีการช่วยเหลือให้พ้น
ออกจากกรณักระแสไฟฟ้าดูดได้อย่างถูกวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของ
ตัวท่านเองและช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้ หลังจากนั้นต้องทำการปฐม
พยาบาลเบื้องต้น ช่วยเหลือในระหว่างที่รอและนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วน
ภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้

1. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ
เช่น คัทเอาท์ หรือเต้าเสียบ

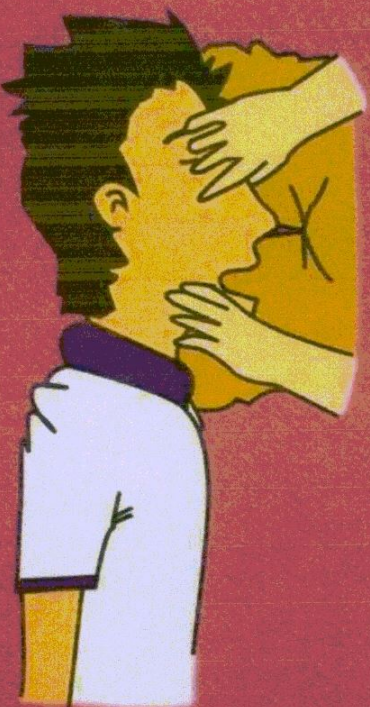


2. ใช้ไม้แห้งหรือด้ามไม้ไฟฟ้าเขี่ยอุปกรณ์ไฟฟ้า
ให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือใช้ผ้าแห้ง
เช็ดก ตัวผู้ช่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็ว
เพื่อปฐมพยาบาล

3. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้น โดยการวางผู้ป่วยให้นอนหงาย แล้วข้อมคอผู้ป่วยให้หงายขึ้น



4. ตรวจสอบว่ามีสิ่งอุดตันในช่องปากหรือไม่ หากพบให้นำออกและช่วยเป่าปากโดยใช้นิ้วข้างปากและบีบจมูกของผู้ป่วย



5. ประคบปากของผู้ป่วยให้สนิท เป่าลมเข้าแรงๆ โดยเป่าปากประมาณ 12-15 ครั้ง/นาที สังเกตการขยายของหน้าอก หากเป่าปากไม่ได้ให้เป่าจมูกแทน





6. หากหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจโดยวาง
ผู้ช่วยนอนราบแล้วเอามือกดเหนือลิ้นปี่ให้ถูก
ตำแหน่ง กดลงไปเป็นจังหวะเท่ากับการเต้น
ของหัวใจ (ผู้ใหญ่นวดประมาณนาทิละ 60 ครั้ง
เด็กประมาณ 80 ครั้ง)

7. เมื่อฟื้นการเต้นของหัวใจกลับ
กับการกดทุกๆ 10-15 ครั้ง



8. ถ้าหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น
ให้เป่าปาก 2 ครั้ง



9. นวดหัวใจ 15 ครั้งสลับกัน



10. ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ 2 คน ต้องสลับกันเป่าปาก 1 ครั้ง นวดหัวใจ 5 ครั้ง



การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ และควรนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าวตลอดเวลา





ပြန်ကြည့်



A large, white, wavy-edged area designed for writing, featuring multiple horizontal lines. This area is set against a dark purple background that also contains illustrations of three white pens at the top and a white fountain pen at the bottom left.



PEA

Provincia

PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY