

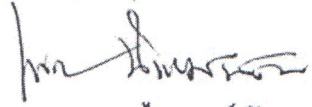


นโยบายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

ด้วยจำนวนผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจขาดเลือด ความดันโลหิต และ เบาหวาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นรวดเร็ว และมีผลต่อการสูญเสียทางเศรษฐกิจ มีสาเหตุมาจากภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ดังนั้น โรงพยาบาลจึงได้ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบายการบริโภคที่เหมาะสม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ ประชาชน ผู้ป่วยและญาติ มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทางเลือกในการบริโภคอาหารสุขภาพ สะอาด ปลอดภัย ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคติดต่อทางเดินอาหาร ส่งผลให้ประชาชนมีภาวะสุขภาพดีอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป เพื่อให้สามารถบรรลุเป้าประสงค์ ดังกล่าว จึงกำหนดนโยบายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ ดังนี้

1. วัตถุประสงค์ที่โรงพยาบาลใช้ในการประกอบอาหารต้องปลอดภัยจากการปนเปื้อน ได้แก่ สารฟอกขาว สารฆ่าเชื้อรา บอแรกซ์ พอร์มาลิน และยาฆ่าแมลง โดยเลือกซื้อจากผู้ขายที่เชื่อถือได้และโรงพยาบาลจะสุ่มตรวจสอบสารปนเปื้อนเป็นระยะๆอย่างเป็นระบบ
2. โรงพยาบาลจะดำรงรักษามาตรฐานโรงครัวของโรงพยาบาลให้ได้มาตรฐานโรงครัวของกรมอนามัย
3. ครัวของโรงพยาบาลจะประกอบอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ โดยลด หวาน มัน เค็ม และเพิ่มสัดส่วนของผักและผลไม้ ให้กับผู้ป่วยและบุคลากรของโรงพยาบาล
4. ร้านอาหารที่จำหน่ายอาหารในโรงพยาบาล จะต้องผ่านการรับรองให้ได้มาตรฐาน Clean Food Good Tastes รวมทั้งการพัฒนาสำหรับอาหารบางชนิดให้เป็นเมนูสุขภาพ เพื่อเป็นทางเลือกสำหรับผู้ป่วย
5. การประชุมของโรงพยาบาล หรือเครือข่ายของโรงพยาบาล จัดการประชุมแบบ Healthy Meeting อาหารว่างระหว่างการประชุมต้องเป็นอาหารที่มีคุณค่าและให้พลังงานต่ำ (ไม่เกิน 150-200 กิโลแคลอรี/วัน) จัดให้มีกิจกรรมยืดเหยียด เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า ในระหว่างการประชุม
6. โรงพยาบาลให้โภชนศึกษาด้วยวิธีการต่างๆได้แก่ การสอนสุขศึกษา การจัดบอร์ด หรือการให้เสียงตามสาย การจัดนิทรรศการ จัดประชุมวิชาการ รายการวิทยุ ให้แก่ ผู้รับบริการและบุคลากรโรงพยาบาล รวมถึงการสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคของกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วย เพื่อนำไปสู่การหามาตรการหรือวิธีการเพื่อให้สอดคล้องกับพฤติกรรมผู้บริโภค
7. โรงพยาบาลจะผนวกเรื่องโภชนศึกษาเมื่อไปเยี่ยมบ้านที่เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มป่วยเพื่อให้สามารถนำความรู้ไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๕


(นายเจษฎา จงไพบูลย์พัฒนะ)