

## สิ่งแวดล้อมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและการพิทักษ์สิ่งแวดล้อม

### ก.การสร้างเสริมสุขภาพ

1.โรงพยาบาลได้จัดบริเวณสร้างเสริมสุขภาพโดยมีลานกิจกรรมลานม่วงขาว ตลาดนัดสุขภาพ ทุกวันศุกร์ และการจำหน่ายผักปลอดสารเคมี เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ

2.การจัดสถานที่ออกกำลังกายภายในอาคาร ได้แก่ อาคารน้อมเกล้า 3 อาคารอันดามัน อาคาร ศูนย์แพทยศาสตรศึกษา และอาคารกายภาพบำบัด สำหรับพื้นที่นอกอาคาร ได้แก่ ลานกิจกรรมม่วง-ขาว ลานน้ำพุ และลานกีฬาบนเนินเขา

3.การจัดส่งเสริมสุขภาพ ตีมน้ำสมุนไพรในโรงพยาบาลสำหรับการประชุมในโรงพยาบาล ได้แก่ น้ำดอกอัญชัน, น้ำขิง, น้ำตะไคร้, น้ำมะตูม, น้ำมะขามและน้ำใบเตย สำหรับหอผู้ป่วยจัดบริการน้ำสมุนไพร ทุกวันพุธและวันอาทิตย์ของสัปดาห์ อาหารเฉพาะกลุ่มโรค และจัดอาหารเจให้ผู้ป่วยในเทศกาลถือศีลกินผัก ของชาวภูเก็ต

4.โรงพยาบาลมีนโยบาย "GREEN" โรงพยาบาลที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและมีการสุขภาพดี อย่างยั่งยืน มีการจัดการขยะโดยวิธีหลัก 5R (Reduce, Reuse, Recycle, Repair และ Reject) มีธนาคารขยะ, การผลิตไบโอแก๊ส, การผลิตไบโอดีเซล, การใช้ใบตองแทนกล่องโฟมและพลาสติก. การรณรงค์ใช้บันได, การนำแก้วหรือภาชนะแทนพลาสติกเพื่อซื้อน้ำจะได้รับส่วนลด, การนำโถสุขภัณฑ์มาปลูกต้นไม้และตกแต่ง สวนและการนำของหรือใช้มีประติษฐ์นวัตกรรม ได้แก่ กล่องใส่อุปกรณ์, โหมบายประดับ ผ้าห่ม พรหมเช็ดเท้า และถุงผ้า เป็นต้น

5.การจัดตกแต่งสวนหญ้า, ต้นไม้กระถางรอบอาคาร, ตูปลาสวยงาม ลานน้ำพุ ลานกิจกรรม และมุมพักผ่อนสำหรับครอบครัวผู้ป่วยและญาติผอนคลาย

6.การจัดพื้นที่กระตุ้นพัฒนาการของเด็ก โดยการจัดพื้นที่เครื่องเล่นสำหรับเด็ก บริเวณ สนามเด็ก เล่น อาคารบ้านคุณพุ่ม

7.การจัดกิจกรรมทำบุญเดือนเกิด และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาต่อเนื่อง

8.การจัดพื้นที่ออกกำลังกายสนามกีฬาอเนกประสงค์ หลังตึกคุณพุ่ม

9.การจัดพื้นที่จัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต ชั้น 4 ตึกสงฆ์

10.โรงพยาบาล ส่งเสริมให้งานสวนและสนามปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ปลอดสารพิษ จัดจำหน่ายตลาดนัดสุขภาพทุกวันศุกร์

### ข.การพิทักษ์สิ่งแวดล้อม

ระบบบำบัดน้ำเสียของโรงพยาบาลเป็นแบบ SBR มีการเติมอากาศเป็นช่วงระยะเวลาที่กำหนด และหยุดเติมอากาศเพื่อให้หน้าเสียดกตะกอนและระบายน้ำใสส่วนบนออก สามารถรองรับน้ำเสียขนาด 800 ลูกบาศก์เมตร(ลบ.ม)/วัน ปริมาณน้ำเข้าระบบสูงสุดเฉลี่ย 610 ลบ.ม./วัน ผู้ดูแลได้รับการฝึกอบรมโดย นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม และการศึกษาจากงานจากเทศบาลนครภูเก็ต รวมถึงบริษัทที่มา ติดตั้งระบบ โอกาสพัฒนางาน ได้แก่ ปัญหาด้านกลิ่น, ตะกอน, ปริมาณคลอรีนและสารตัวทำลายละลายในน้ำ ได้รับการแก้ไขโดย การเติมออกซิเจนในบ่อปรับสภาพ ปริมาณคลอรีนได้ปรับปรุงโดยวิธีเปลี่ยนคลอรีนผง เป็นคลอรีนชนิดน้ำและปั๊มอัตโนมัติเพื่อควบคุมปริมาณการไหล ปริมาณตะกอน ได้เพิ่มการล้างบ่อคลอรีน ทุกสัปดาห์เพื่อกำจัดตะกอนให้ออกจากระบบ และปริมาณสารที่ละลายทั้งหมด (TDS) มีการเฝ้าระวังค่า ความเป็นกรด-ด่างของน้ำบริเวณบ่อรวบรวมน้ำเสียก่อนเข้าระบบ

จากการเดินสำรวจสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล (Env Round) ตรวจสอบอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อมเพื่อค้นหาความเสี่ยงและการปฏิบัติที่ไม่ปลอดภัย พบมีการระบายน้ำทิ้ง จากหน่วยงานซักฟอก โรงครัว ของโรงพยาบาล ลงสู่ระบายน้ำทางถนนเขารัง และจากการตรวจสอบ ของงานซ่อมบำรุง และ วิศวกรโยธา บริษัท สยามกรกิจ จำกัด ผลปรากฏว่า น้ำที่ระบายผ่านระบายน้ำทางถนนเขารัง เป็นน้ำทิ้ง จากถังบำบัดระบบปิด (Septic Tanks) ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานน้ำทิ้งแล้ว ของอาคารบ้านคุณพุ่ม และอาคาร แพทย์ศึกษา

### ผลการวิเคราะห์คุณภาพน้ำเสีย 3 ครั้ง ล่าสุด

| พารามิเตอร์ที่ทดสอบ     | มาตรฐาน | 4 กันยายน 57 | 17 ธันวาคม 57 | 18 มีนาคม 58 |
|-------------------------|---------|--------------|---------------|--------------|
| ความเป็นกรด-ด่าง pH     | 5-9     | 5.7          | 5.9           | 5.9          |
| สารละลายได้ทั้งหมด TDS  | < 500   | 701          | 355           | 1,405        |
| สารแขวนลอย SS           | < 30    | 20           | 12            | 44           |
| ตะกอน                   | < 0.5   | <0.1         | <0.1          | <0.3         |
| BOD                     | < 20    | 10           | 6             | 12           |
| น้ำมันและไขมัน          | < 20    | 5.0          | 2.0           | 3.8          |
| ปริมาณไนโตรเจน TKN      | < 35    | 1.10         | ND            | 22.2         |
| ซัลไฟด์ S               | < 1.0   | 0.32         | 0.47          | 0.67         |
| ซีโอดี COD              | < 120   | 98           | 61            | 117          |
| โคลิฟอร์มแบคทีเรีย      | < 5,000 | 920          | 2,400         | 170          |
| ฟีคัลโคลิฟอร์มแบคทีเรีย | < 1,000 | 170          | 1600          | 70           |

การลดปริมาณของเสีย มีการนำน้ำมันพืชใช้แล้วมาผลิตไบโอดีเซล การนำขยะอินทรีย์มาผลิตไบโอแก๊ส และการนำวัสดุเหลือใช้มาผลิตสิ่งประดิษฐ์ การรณรงค์ใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ได้แก่ ดองห่อข้าว การลดใช้กล่องโฟมในโรงพยาบาล, การผลิตน้ำ EM ใช้ในการดับกลิ่นน้ำเสียภายในโรงพยาบาล และใช้น้ำปุ๋ยชีวภาพ เป็นต้น

การจัดการขยะ จำนวนภาชนะมีความเพียงพอ มีการกำหนดแบบแผนปฏิบัติ (WI) มีการจัดอุปกรณ์รองรับขยะภายในหน่วยงาน รวมถึงการจัดที่พักขยะเพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้เข้ามารับขยะไปกำจัด สำหรับการขนย้าย มีการทบทวนแนวทางแต่ยังไม่ครอบคลุม ยังพบการปนเปื้อนของภาชนะ และการคัดแยกขยะ การทิ้งผิดประเภท โรงพักขยะอยู่ระหว่างการปรับปรุง เนื่องจากพื้นที่เดิมถูกสร้างเป็นอาคารสนับสนุนบริการ การอบรมเจ้าหน้าที่มีการประชุมเรื่องจากจัดการขยะปีละ 1 ครั้ง สำหรับผู้ที่รับผิดชอบโดยตรงมีการอบรมอย่างต่อเนื่อง การวางระบบตรวจสอบมีการประสานข้อมูลและติดตามขั้นตอนการทำงานการนำไปกำจัดของเทศบาลนครภูเก็ต ปีละ 2 ครั้ง

โรงพยาบาลวชิระภูเก็ตร่วมกับชุมชน ดำเนินการปกป้องและปรับปรุงสิ่งแวดล้อม การประสานงานกับองค์กรภายนอก มีการสำรวจข้อร้องเรียนและความคิดเห็นด้านผลกระทบสิ่งแวดล้อม โดยการออกเยี่ยมชุมชนรอบโรงพยาบาลโดยกลุ่มงานเวชกรรมสังคม ในรอบปีที่ผ่านมามีพบข้อร้องเรียน แต่อย่างไรก็ตามทางโรงพยาบาลได้ดำเนินการเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง และมีการประสานทำงานร่วมกันกับเครือข่ายประชาคมพิทักษ์สิ่งแวดล้อม จังหวัดภูเก็ต โดยจัดกิจกรรมรณรงค์รักษ์สิ่งแวดล้อมในจังหวัดภูเก็ต

การทำงานร่วมกับชุมชนด้านสิ่งแวดล้อม

| วัน เดือน ปี    | กิจกรรม                                                                  | สถานที่                  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 20 กันยายน 2557 | จัดนิทรรศการ “ศูนย์การเรียนรู้ด้านสิ่งแวดล้อม”                           | เตาเผาขยะเทศบาลนครภูเก็ต |
| 4 มิถุนายน 2557 | จัดกิจกรรมวันสิ่งแวดล้อมโลก                                              | ลานนวมินทร์ 72 พรรษา     |
| 12 มีนาคม 2558  | ร่วมกับโรงเรียน อบจ. การคัดแยกขยะและประเมินโรงเรียนดีเด่นด้านสิ่งแวดล้อม | โรงเรียน อบจ.            |
| 1 พฤษภาคม 2558  | กิจกรรมชุมชน การจัดการขยะและนำเสียวันสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ                 | เตาเผาขยะเทศบาลนครภูเก็ต |