



รพ. ๑๑๔
สส. ๑๑๔
รพ. ๑๑๔
วันที่ ๑๑.๐๙.๓๑
วันที่ ๑.๖ พ.ค. ๒๕๖๒

ผู้บัญชาการ
สำนักงาน
วันที่ ๑๖ พ.ค. ๒๕๖๒

กลุ่มสารบรรณ
๒๙๘๑
๑๕ พ.ค. ๒๕๖๒
วันที่ ๑๕ พ.ค. ๒๕๖๒

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองนโยบายและวิชาการสถิติ กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๒๑๒๔๖

ที่ ๐๒.๔/๖๖

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เลขานุการ

เรื่อง ขออนุมัติจัดการฝึกโยคะเพื่อการดูแลสุขภาพ

กองสถิติพยากรณ์ ๑.๕ พ.ค. ๒๕๖๒

๑) เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

รับที่ ๑๓๔๖

วันที่ ๑๓/๔/๖๒

ตามที่สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) ได้ดำเนินการพัฒนาองค์การสู่ระบบราชการ ๔.๐ ตามเกณฑ์พัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) กองนโยบายและวิชาการสถิติ ในฐานะที่มีส่วนรับผิดชอบ การดำเนินการหมวด ๕ การมุ่งเน้นบุคลากร ข้อ ๕.๒ มุ่งเน้นระบบการทำงานที่มีประสิทธิภาพ คล่องตัว มุ่งผลสัมฤทธิ์ โดยการสร้างบรรยากาศการทำงานทั้งทางกายภาพและสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนให้เกิดการทำงานที่คล่องตัว สะดวก และเกิดประสิทธิภาพมากขึ้น เพื่อให้การดำเนินการในประเด็นดังกล่าวบรรลุผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนดไว้ นั้น

กองนโยบายและวิชาการสถิติ จึงมีความประสงค์ขออนุมัติ ดังนี้

๑. ขออนุมัติจัดการฝึกโยคะเพื่อการดูแลสุขภาพ ให้แก่บุคลากรของ สสช. เนื่องจากโยคะเป็นวิธีหนึ่ง ในการบำบัดและรักษาโรคเชิงรุกตามแนวทางธรรมชาติที่มีความปลอดภัย และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ ให้เกิดสมดุลในระบบประสาท ชะลอความเสื่อมของเซลล์ในร่างกาย ทำให้จิตใจสงบเยือกเย็น ลดอาการนอนไม่หลับ ทำให้ผิวพรรณดีขึ้น และสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
๒. ขอใช้พื้นที่โถงด้านในของกลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล ชั้น ๒ ทิศใต้ เพื่อใช้เป็นสถานที่ ฝึกโยคะของบุคลากร สสช. สัปดาห์ละ ๒ วัน คือ วันอังคารและวันพฤหัสบดี เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๕๐ น. โดยเริ่มให้มีการฝึกโยคะได้ตั้งแต่วันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒
๓. ขอให้ผู้อำนวยการกองสถิติสาธารณสุข อนุญาตให้นางสาวงามทิพย์ คำกลัด เป็นวิทยากร นำฝึกโยคะ ตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น
๔. ขอแจ้งให้ผู้อำนวยการกอง/ศูนย์/กลุ่มขึ้นตรง สสช. ทราบ เพื่อ แจ้งเวียนให้บุคลากรในสังกัด ทราบโดยทั่วกัน
๕. ขอให้กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม ช่วยประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรของ สสช. เข้าร่วมการฝึกโยคะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ และ อนุญาต

(นางสาวบงกช วิบูลย์ธนานันต์)

ผู้อำนวยการกองนโยบายและวิชาการสถิติ

(นายอุทพงษ์ ไนโคโรตอง)

พช.

๑๒ ๑ พ.ค. ๒๕๖๒

(นายอาจัน จิรชีพพัฒนา)

รชช.

๑๖ พ.ค. ๒๕๖๒

สำนักงานสถิติแห่งชาติ

วัฒนธรรมองค์กร : ยึดหลักวิชา ทรงคนสั่งใจไม่โลภดูดี ตรีภพองค์กร เข้มแข็งต่อกัน รักกัน มนุษย์

๓)

เรียน ผอ. นว ✓
ผอ. สภ
ผอ. กป

✓

(นางสาวรุ่งนภา การณสิน)
ผู้อำนวยการกลุ่มสารบรรณ
21 พ.ค. 2562

๔)

เรียน ผอ.ศูนย์/กอง/ผอ.กลุ่มขึ้นตรง ผสข.
และผอ.กลุ่มใน นว.
เพื่อโปรดทราบและแจ้งเวียนให้
บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน



(นางสาวบงกช วิบูลย์ธนานันต์)
ผอ.นว.
๒๒ พ.ค. ๖๒

๕) เรียนให้ทราบทั่วกัน

๑๑

(นางอรรณ สุธรรมภู)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการ
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๒