

โครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ที่ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้วตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ โดยมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ และในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ มีจำนวนประชากรสูงอายุ คิดเป็นร้อยละ ๑๖ ของประชากรทั้งประเทศ และในปี ๒๕๖๔ ของประเทศไทยจะเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ และปี พ.ศ. ๒๕๗๔ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด โดยจะมีประชากรสูงอายุมากถึงร้อยละ ๒๘ (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, ๒๕๕๘) นอกจากนี้ ผู้สูงอายุมีแนวโน้มอยู่คนเดียวหรืออยู่ลำพังกับคู่สมรสเพิ่มมากขึ้น และมีความจำเป็นต้องพึ่งพาการดูแล โดยผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังกับคู่สมรสเพิ่มสูงขึ้นถึงร้อยละ ๒๐.๖ ของจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด เป็นผู้สูงอายุวัยปลาย (อายุ ๘๐ ปีขึ้นไป) มีมากถึงร้อยละ ๒๔ ที่ต้องการการดูแลปรนนิบัติ และผู้สูงอายุที่ต้องการดูแลแต่ขาดผู้ดูแล มีสัดส่วนมากถึงร้อยละ ๔ ของผู้สูงอายุวัยปลายทั้งหมด ผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ มีปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะโรคเรื้อรัง จึงทำให้มีแนวโน้มของภาวะพึ่งพิงเพิ่มสูงขึ้นและต้องการการเกื้อหนุนหรือพึ่งพาการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วดังกล่าวได้ส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคมโดยรวมของประเทศ ซึ่งเป็นประเด็นท้าทายที่ส่งผลให้ประเทศไทยต้องมีการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับและแก้ไขปัญหาประเด็นการขาดแคลนผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอีกด้วย โดยส่งเสริมให้มีการพัฒนาบุคลากรที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุให้เหมาะสมกับบริบทและสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันของสังคมไทย การอาศัยเครือข่ายและกลไกในการขับเคลื่อนการดำเนินงานในการดูแลและให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและทุกข์ยากเดือดร้อนทั้งในกลุ่มที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้างในการทำกิจวัตรประจำวัน และกลุ่มที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในการทำกิจวัตรประจำวัน

กรมกิจการผู้สูงอายุจึงได้ดำเนินการส่งเสริมให้สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการพัฒนางานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะในการดูแลและคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ โดยการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ รวมทั้งการพัฒนาหลักสูตรการอบรม การมีแนวทางในการดำเนินงานที่ชัดเจนและสามารถเชื่อมโยงการทำงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่ายด้านผู้สูงอายุได้อย่างครอบคลุม เพื่อส่งผลให้การดำเนินงานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องเป็นระบบ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความมั่นคงในชีวิต

ปัจจุบันการดำเนินงานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุจังหวัดหนองคายขาดการอบรมฟื้นฟูความรู้ ทักษะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ขาดการติดตามและการดำเนินงานของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) อย่างต่อเนื่อง ดังนั้น จังหวัดหนองคาย โดยสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนางานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อสำรวจ อบรมฟื้นฟูความรู้ ทักษะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) และพัฒนากลไกการดำเนินงานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน ให้เกิดความต่อเนื่องเป็นระบบ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนากลไกการดำเนินงานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๒.๒ เพื่อทบทวนความรู้ ทักษะ ในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านในการปฏิบัติงานโดยการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ และภาคีเครือข่ายที่ดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐ คน

๓.๒ เจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย และคณะวิทยากร จำนวน ๑๐ คน

๓.๓ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ อพม. อสม. อาสาสมัครอื่นๆ จำนวน ๑๒๐ คน
รวมทั้งสิ้น จำนวน ๑๕๐ คน

๔. พื้นที่และระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมพาร์ค แอนด์ พูล รีสอร์ท อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๕.๑ เสนอขออนุมัติโครงการ/กิจกรรม

๕.๒ จัดเตรียมกิจกรรมกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่สถานที่ดำเนินการจัดกิจกรรม

๕.๓ ประสานหน่วยงานภาครัฐภาคเอกชนเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการจัดกิจกรรม/สร้างความเข้าใจและความร่วมมือจากพื้นที่

๕.๔ จัดอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ที่ยังคงปฏิบัติงานอยู่ เพื่อทบทวนความรู้ ทักษะ ในการดูแลผู้สูงอายุในการปฏิบัติงานโดยการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๕.๕ ติดตามการดำเนินของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและกลไกสนับสนุนในพื้นที่

๕.๖ รายงานผลการดำเนินกิจกรรมให้กรมกิจการผู้สูงอายุทราบ

๖. งบประมาณ

งบประมาณจากโครงการพัฒนางานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ไตรมาส ๑ - ๒ จำนวน ๕๔,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นสี่พันบาทถ้วน) และไตรมาส ๓ - ๔ จำนวน ๕๖,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณการค่าใช้จ่าย ทั่วจ่ายทุกรายการ ดังนี้

(๑) ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท ✓

(๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท ✓

(๓) ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม

จำนวน ๔ กลุ่มๆ ละ ๒ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท ✓

(๔) ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย

จำนวน ๔ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ✓

(๕) ค่าพาหนะเดินทางเข้าร่วมโครงการฯ

จำนวน ๑๔๐ คนๆ ละ ๑๘๐ บาท

เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท

(๖) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงและหล่อลื่น

เป็นเงิน ๘๐๐ บาท ✓

(๗) ค่าวัสดุจัดอบรม	เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
- แฟ้มกระดุม	จำนวน ๑๔๐ แฟ้ม
- สมุด	จำนวน ๑๔๐ เล่ม
- ปากกา	จำนวน ๑๔๐ ด้าม
- กระดาษ A๔	จำนวน ๑ รีม
- เทปใส	จำนวน ๒ ม้วน
- ถ่ายเอกสาร	จำนวน ๑๔๐ ชุด
- กระดาษปกแข็งสีขาว ๑๕๐ แกรม	จำนวน ๑ ห่อ
- กระดาษ A๔ สีชมพู	จำนวน ๑ ห่อ
- แฟ้มสอด	จำนวน ๒ ห่อ
- คลิปดำ เบอร์ ๑๑๐	จำนวน ๓ กล่อง
- คลิปดำ เบอร์ ๑๑๑	จำนวน ๒ กล่อง
(๘) ค่าจัดทำรูปเล่มรายงานผลโครงการ	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)	

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๔.๑ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ในพื้นที่ได้รับการทบทวนความรู้ ทักษะ ในการดูแลผู้สูงอายุ ในการปฏิบัติงาน โดยการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทำให้กลไกการดำเนินงานอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในระดับพื้นที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๔.๒ ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้รับการดูแล ช่วยเหลือ พัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ครบถ้วนทุกด้าน

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายชานนท์ เทเวภูมิ)
นักพัฒนาสังคม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางคำมุก ด้านธานินทร์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ ปฏิบัติราชการแทน
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางจุฑาธิ สมบัตินันท์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย
ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรมวัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองท่องเที่ยวลุ่มน้ำโขง”

กำหนดการ
โครงการพัฒนาอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันศุกร์ ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมโรงแรมพาร์ค แอนด์ พูล รีสอร์ท อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

- | | |
|------------------|---|
| ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น. | - ลงทะเบียน/ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ |
| ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. | - บรรยายหัวข้อ “สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ การดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ”
โดยวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย |
| ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. | - พิธีเปิดโครงการ โดยรองผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย นายสุชน ภัยอิราช
กล่าวรายงานโดย นายบรรณรัตน์ เก่งกลกิจ
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย |
| ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | - บรรยายพิเศษหัวข้อ “บทบาทและความสำคัญของอาสาสมัครกับงานองค์กรเครือข่าย”
โดยรองผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย นายสุชน ภัยอิราช |
| ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น. | - บรรยายหัวข้อ บทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน (อผส.)
โดยวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดหนองคาย |
| ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายหัวข้อ “การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โรคและอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ”
โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลโพธิ์ตาก |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มฝึกทักษะปฏิบัติทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ แบ่งเป็น ๔ กลุ่ม ดังนี้
กลุ่มที่ ๑ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กลุ่มที่ ๒ ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ
กลุ่มที่ ๓ การดูแลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรค/อาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ
กลุ่มที่ ๔ บทบาทและการบริหารจัดการผู้ดูแลผู้สูงอายุ |
| ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | - สรุปกิจกรรม/ปิดโครงการ |

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

ผู้ประสานงาน นายรชานนท์ เทเวภูมิ ตำแหน่ง นักพัฒนาสังคม
โทร. ๐ ๔๒๔๑ ๑๐๒๗ มือถือ ๐๙ ๔๕๕๕ ๘๕๗๙