

โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ได้ทรงจัดตั้งโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวขึ้น ทั้งนี้ โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ทรงรับโครงการสายใยรัก แห่งครอบครัวไว้ใน พระราชูปถัมภ์ และด้วยมีสายพระเนตรอันยาวไกล ของพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารที่ทรงเล็งเห็นว่าสถาบันครอบครัวอบอุ่น จะเป็นรากฐานในการพัฒนาและก่อเกิดสังคมสงบที่ร่มเย็นน่าอยู่ในอนาคต โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวมิได้มุ่งเน้นการรณรงค์เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการเลี้ยงดูลูกอย่างถูกวิธีแต่เพียงอย่างเดียว แต่ได้พิจารณาจัดทำกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อสังคม โดยหลีกเลี่ยงความขัดแย้งในเชิงธุรกิจ เป็นการประสานภารกิจที่มีอยู่ก่อนแล้ว ทั้งจากภาครัฐ เอกชน และภาคประชาชน ให้เกิดความร่วมมือ ร่วมใจกันปฏิบัติให้มีความสอดคล้องต่อเนื่อง และเป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ร่วมโครงการ มุ่งเน้นให้ทุกคนตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีความมั่นคง เพื่อสร้างเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีสุขภาพกายและจิตที่ดีมารับใช้สังคม โดยไม่ก่อให้เกิดปัญหา

สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ที่มีพระประสงค์ให้ประชาชนชาวไทย เสริมสร้างครอบครัวให้อบอุ่น เริ่มแรกจากสุขภาพแม่ลูก ความรักความผูกพันในครอบครัว ให้แม่มีเวลาเลี้ยงดูบุตร ให้แม่เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ ดังคำขวัญที่พระราชทานว่า “นมแม่คือหยดแรกของสายใยรักแห่งครอบครัว” แนวคิดการดำเนินโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว มุ่งเน้นตั้งแต่การเตรียมสุขภาพอนามัยของ ผู้เป็นแม่ในระหว่างการตั้งครรภ์ โดยแม่/หญิงมีครรภ์จำเป็นต้องได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่มีคุณภาพรวมทั้งปริมาณที่เพียงพอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้กับทารกและเมื่อคลอดแล้ว ยังจำเป็นที่จะต้องเลี้ยงดูทารก ให้มีการพัฒนาเจริญเติบโตทั้งร่างกายและจิตใจ มีความอบอุ่นในครอบครัว ซึ่งปัจจัยภายนอกมีผลกระทบโดยตรงและมีความสำคัญยิ่งต่อความพร้อมของหญิงมีครรภ์และให้นมบุตร ได้แก่ ความรู้ความเข้าใจเรื่องอาหาร โภชนาการ การผลิตอาหารเพื่อบริโภคในครัวเรือน การมีรายได้เพื่อการยังชีพ ตลอดจนการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัว โดยมีหน่วยงานต่างๆ อาทิ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม ต่างก็ได้จัดกิจกรรมเพื่อลดความเสี่ยงจากปัจจัยภายนอกดังกล่าวแล้ว ในขั้นต้นโครงการนี้มีพื้นที่เป้าหมายในจังหวัด นครราชสีมา เชียงใหม่ นครศรีธรรมราช และจังหวัด 193 แต่ในปี 2550 จะมีการขยายผลให้ครอบคลุมทุกจังหวัดของประเทศ

กิจกรรม

1. การส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้องเผยแพร่ข้อมูลผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น สื่อโทรทัศน์ วิทยุ แผ่นพับ และคู่มือตำรับอาหารสำหรับหญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูก ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข อบรมถ่ายทอดความรู้ด้านโภชนาการและสุขอนามัยที่ดี ทั้งในด้านเลือกซื้ออาหารบริโภคและการประกอบอาหารที่ถูกต้อง รวมทั้งเมนูอาหารสุขภาพ ดำเนินการร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข

2. การส่งเสริมการทำเกษตรเพื่อโภชนาการที่ดี ส่งเสริมการทำเกษตรเพื่อบริโภคในครัวเรือน โดยเลือกชนิดของพืชผัก ปศุสัตว์ ประมง ที่มีคุณค่าทางโภชนาการตามคำแนะนำของกรมอนามัย ให้แก่ หญิงมีครรภ์ หญิงให้นมลูก เพื่อให้ได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายและสะอาดปลอดภัยจาก สารพิษ เป็นการลดค่าใช้จ่ายให้แก่ครอบครัว โดยมีกิจกรรมดำเนินงาน คือ

จัดฝึกอบรม พร้อมจัดทำเอกสารเผยแพร่เพื่อให้ความรู้ด้านการประกอบอาชีพการเกษตรที่เหมาะสมกับ สถานภาพของแต่ละครัวเรือนและมีคุณค่าทางโภชนาการ จัดทำแปลงสาธิตการเกษตร เพื่อเรียนรู้การ ปฏิบัติจริง เช่น การปลูกพืชสวนครัว ผักริมรั้ว ตำลึง บวบ การเพาะเห็ด การปลูกกล้วย และการเลี้ยง ปลา เป็นต้น สนับสนุนปัจจัยการผลิตบางส่วน ได้แก่ เมล็ดพันธุ์ ปุ๋ย และปัจจัยอื่นๆ ที่จำเป็นในการผลิต สินค้าเกษตรที่เป็นอาหารเพื่อบริโภคในครัวเรือน จัดนิทรรศการเกษตรสมบูรณ์เพิ่มพูนสุขภาพแม่ลูกเพื่อ ส่งเสริมการทำเกษตรในครัวเรือนของหญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูก ติดตาม การดำเนินงานและให้ ความรู้เพิ่มเติมอย่างต่อเนื่อง

3. การสร้างอาชีพเสริมสำหรับมารดาเพื่อเพิ่มรายได้ ฝึกอบรมอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ ให้แก่ครัวเรือน เช่น การแปรรูปผลผลิตการเกษตรและหัตถกรรมในครัวเรือน เป็นอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับหญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูกหรือสามารถนำไปทำที่บ้านได้ สนับสนุนให้หญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูกเข้าร่วมกลุ่มในชุมชนเพื่อการผลิตและการจำหน่ายสินค้าของ ชุมชน จัดนิทรรศการคลินิกอาชีพเสริม เพื่อส่งเสริมและสาธิตการประกอบอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ หญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูก โดยจัดร่วมในการจัดงานคลินิกเกษตรเคลื่อนที่ในพระราชานุเคราะห์ฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. หญิงมีครรภ์ และหญิงให้นมลูกจะมีความรู้ด้านสุขศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่และเห็นความสำคัญต่อการโภชนาการที่ดีซึ่งจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กให้เติบโต อย่างแข็งแรงเต็มศักยภาพ

2. ครอบครัวของหญิงมีครรภ์สามารถทำการเกษตรภายในครัวเรือนที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่มี ประโยชน์ต่อร่างกายและสะอาดปลอดภัยจากสารพิษ รวมทั้งเป็นการลดค่าใช้จ่ายของครอบครัว และส่วนที่ เหลือสามารถขายเป็นรายได้เสริม

3. หญิงมีครรภ์และหญิงให้นมลูกจะมีรายได้ เพื่อจุนเจือครอบครัว และมีเวลาอยู่กับลูกได้อย่างมี สุขภาพจิตที่ดี

4. เป็นการวางรากฐานของชีวิตเด็กทารกให้มีคุณภาพที่ดีในระยะยาว เจริญเติบโตอย่างมี สติปัญญา มีภูมิคุ้มกันโรค และเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าของประเทศ