

ด้านที่สุด

ที่ ภก ๐๐๓๒/๓๐๕๐



ฝ่ายวิชาการ แผนงาน	ฝ่ายบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต
เลขประจักษ์	8069
รับที่ ๑3	รับที่ 19
วันที่ 21 มิ.ย. 2562	วันที่ 19 มิ.ย. 2562
เวลา 14.00	16-206.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

ถนนนริศร ภก ๘๓๐๐๐

รับที่ 3708
วันที่ 21 มิ.ย. 2562
เวลา 9.18
☐ ฝ่าย รพ. ☐ ฝ่ายส่งเสริม
☐ รุปรการ ☒ ฝ่ายวิชาการ

๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก ปี ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ได้จัดทำโครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก ปี ๒๕๖๓ เพื่อขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ประจำปี ๒๕๖๓ ซึ่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ใคร่ขอส่งรายละเอียดโครงการฯ มาเพื่อประกอบการจัดทำแผนการดำเนินงานประจำปี ๒๕๖๓ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ในการพิจารณาจัดสรรบุดหนุนแก่หน่วยงานต่างๆ รายละเอียดตามโครงการฯ ที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป จักเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๑๙

(นายธนิต เสริมแก้ว)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๗๖๒๑ ๑๓๓๐ ต่อ ๑๔๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๒๙๑๕

โครงการขอรับเงินอุดหนุนองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
(สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ตขอรับสนับสนุนงบประมาณ)

โครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การอนามัยโลกประมาณการ กลุ่มโรคไม่ติดต่อต่าง ๆ เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน โรคมะเร็งบางชนิด ฯลฯ เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยมากกว่าร้อยละ ๗๐ มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ต้องสูญเสียชีวิตมากกว่า ๓ ล้านรายต่อปี สูญเสียงบประมาณมากกว่า ๓ แสนล้านบาทต่อปี และจากการศึกษาพบว่า การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สามารถลดความเสี่ยงการเกิดโรคดังกล่าว ลดความเสี่ยงต่อการตายก่อนวัยอันควรจากโรคหัวใจ ช่วยลดอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อ ปวดคอ ปวดหลังช่วยสร้างความแข็งแรง ความคงทนของกระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อ ลดความเครียด ฯลฯ และที่สำคัญเป็นการลงทุนที่ถูกกว่า ช่วยประหยัดงบประมาณในการซ่อมสุขภาพ สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ให้ประชาชนออกกำลังกายเล่นกีฬามากขึ้น และสร้างชุมชนเป็นฐานการสร้างสุขภาพ จังหวัดภูเก็ตได้สนับสนุนส่งเสริมการสร้างสุขภาพ โดยการออกกำลังกาย หนุนเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมออกกำลังกาย และให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายขยายไปทุกพื้นที่ ส่งผลให้ความต้องการจัดกิจกรรมด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะช่วยป้องกันปัญหา กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน ฯลฯ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ตได้อุดหนุนงบประมาณให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ตเป็นโครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี ๒๕๕๔-๒๕๖๒ ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนานำพาภูเก็ตสู่ความยั่งยืน ยุทธศาสตร์ ๒ การพัฒนาด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิต เพื่อจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพคนภูเก็ต โดยชุมชนมีส่วนร่วม และให้ความสำคัญการสร้างกระแสเรื่องการออกกำลังกายขยายไปทุกกลุ่มทุกชมรม ได้แก่ ชมรมสร้างสุขภาพ ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมออกกำลังกาย ชมรม อสม. ฯลฯ ทุกพื้นที่ของจังหวัดภูเก็ต โดยการเสริมสร้างและพัฒนาครูสอนการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มวัยทำงาน การสนับสนุนการดำเนินงานของเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต การจัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้นำเสนอกิจกรรมการออกกำลังกายของแต่ละชมรม และสร้างกระแสการมีส่วนร่วมสร้างสุขภาพของคนภูเก็ต เพื่อต่อยอดให้การขับเคลื่อนการดำเนินงานมีความต่อเนื่อง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ตจึงได้จัดทำโครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก ปี ๒๕๖๓

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพครูสอนการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มวัยทำงาน ในโรงเรียนให้มีความรู้ทักษะ และสร้างทัศนคติเรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสามารถถ่ายทอดความรู้ ให้แก่สมาชิกได้
๒. เพื่อพัฒนาเครือข่ายชมรมทุกพื้นที่จังหวัดภูเก็ต ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในแต่ละพื้นที่
๓. เพื่อสนับสนุน และพัฒนาการดำเนินงานเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต
๔. เพื่อให้เครือข่ายชมรมทุกพื้นที่จังหวัดภูเก็ต ได้ตระหนัก และมีส่วนร่วมการสร้างเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย ครูสอน ผู้นำออกกำลังกายเครือข่ายชมรมในชุมชน ในโรงเรียน หน่วยงาน และประชาชนจากทุกพื้นที่ของจังหวัดภูเก็ต

๑. ประชุมผู้รับผิดชอบงาน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และ LTC ทุกระดับ จำนวน ๔๐ คน
๒. อบรมครูสอนการออกกำลังกาย Line Dance Phuket จำนวน ๑๕๐ คน เวลา ๓ วัน
๓. อบรมครูสอนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕๐ คน เวลา ๓ วัน
๔. จัดมหกรรมรักภูเก็ต รักผู้สูงวัย รักออกกำลังกาย & เดินสนั่นเกาะ @ ภูเก็ต ครั้งที่ ๒ จำนวน ๑,๕๐๐ คน
๕. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จำนวน ๑,๕๐๐ คน
๖. ประชุมคณะกรรมการศูนย์ประสานงานชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต จำนวน ๔๐ คน ๖ ครั้ง

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมเครือข่ายสุขภาพตามกลุ่มวัย (งบ สสจ.ภูเก็ต)
๓. ประชุมผู้รับผิดชอบงาน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และ LTC ทุกระดับ
๔. อบรมครูสอนการออกกำลังกาย Line Dance Phuket
๕. อบรมครูสอนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
๖. จัดมหกรรมรักภูเก็ต รักผู้สูงวัย รักออกกำลังกาย & เดินสนั่นเกาะ @ ภูเก็ต ครั้งที่ ๒
๗. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๘. ประชุมคณะกรรมการศูนย์ประสานงานชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต
๙. สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๖. สถานที่

๑. ประชุมเครือข่ายสุขภาพตามกลุ่มวัย ห้องประชุมของส่วนราชการ (งบ สสจ.)
๒. อบรมครูสอนการออกกำลังกาย Line Dance Phuket ห้องประชุมของส่วนราชการ /เอกชน
๓. อบรมครูสอนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ห้องประชุมของส่วนราชการ /เอกชน
๔. จัดมหกรรมรักภูเก็ต รักผู้สูงวัย รักออกกำลังกาย & เดินสนั่นเกาะ @ ภูเก็ต ครั้งที่ ๒ สถานที่จังหวัดภูเก็ต
๕. จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ห้องประชุมของส่วนราชการ /เอกชน
๖. ประชุมคณะกรรมการศูนย์ประสานงานชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ต ห้องประชุมของส่วนราชการ

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

๘. งบประมาณ

๑. งบประมาณของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ร่วมสมทบ
จำนวนเงิน ๖,๘๐๐ บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน)
๒. ขอรับอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต
จำนวนเงิน ๑,๑๘๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนแปดหมื่นสามพันบาทถ้วน)
รายละเอียดตามประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๑๘๙,๘๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนแปดหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกกิจกรรม

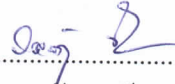
๙. ตัวชี้วัด (KPI)

๑. ประชุมผู้รับผิดชอบงาน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และ LTC ทุกระดับ
๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายครูสอนการออกกำลังกาย Line Dance Phuket มีความรู้ ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น และสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปถ่ายทอดให้แก่สมาชิกในชมรมได้
๓. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายครูสอนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ มีความรู้ ทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น และสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปถ่ายทอดให้แก่สมาชิกในชมรมได้
๔. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในการจัดกิจกรรม
๕. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการพัฒนาความรู้ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สามารถนำไปปรับใช้ เป็นทางเลือกการจัดกิจกรรมในชมรมได้
๖. ร้อยละ ๗๐ เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจังหวัดภูเก็ตได้รับการพัฒนา

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการนี้

ครูสอนการออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุและวัยทำงาน ได้รับการพัฒนาศักยภาพ เรื่องการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ตลอดจนสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ ไปถ่ายทอดให้แก่สมาชิกในชมรมได้ เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ชมรม ออกกำลังกายจังหวัดภูเก็ตได้รับการพัฒนา มีการประสานความร่วมมือในการดำเนินงาน ได้เรียนรู้เรื่องการ ออกกำลังกาย และมีส่วนร่วมสร้างเสริมสุขภาพ ครอบคลุมทุกพื้นที่ของจังหวัดภูเก็ต

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวภากร รุ่งอุดม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวลภา จินลอย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ รงวิภา
(นางสาวสุวรรณา หล่อโลหการ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธนิศ เสริมแก้ว)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
19 มิ.ย. 2562

รายละเอียดงบประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย โครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก ปี ๒๕๖๓
 งบสง.ภูเก็ต ๖,๘๐๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)
 งบอุดหนุนจากอบจ.ภูเก็ต ๑,๑๘๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนแปดหมื่นสามพันบาทถ้วน)
 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๑๘๙,๘๐๐ (หนึ่งล้านหนึ่งแสนแปดหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)
 สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกกิจกรรม

ที่	รายการค่าใช้จ่าย	เงิน (บาท)
	กิจกรรมที่มีงบประมาณของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ตสนับสนุน	
๑	ประชุมพัฒนาเครือข่ายสุขภาพตามกลุ่มวัย จำนวน ๔๐ คน	
	- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๖,๘๐๐
	รวมเป็นเงินของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต รวมสมทบ	๖,๘๐๐
	กิจกรรมที่ของบสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต	
๑	ประชุมผู้รับผิดชอบงาน วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และ LTC ทุกระดับ จำนวน ๔๐ คน	
	- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๖,๘๐๐
	รวมเป็นเงิน	๖,๘๐๐
๒	อบรมครูสอนการออกกำลังกาย Line Dance Phuket จำนวน ๑๕๐ คน เวลา ๓ วัน	
	- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๒๖,๐๐๐
	- ค่าใช้จ่ายสำหรับวิทยากร	๓๖,๐๐๐
	- ค่าวัสดุในการอบรม	๙,๓๐๐
	- ค่าจ้างทำไวนิล	๓,๕๐๐
	- ค่าจ้างเหมาบ้านที่ภาพนิ่ง พร้อมตัดต่อ	๘,๐๐๐
	รวมเป็นเงิน	๑๘๒,๘๐๐
๓	อบรมครูสอนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕๐ คน เวลา ๓ วัน	
	- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๒๖,๐๐๐
	- ค่าใช้จ่ายสำหรับวิทยากร	๓๖,๐๐๐
	- ค่าวัสดุในการอบรม	๙,๓๐๐
	- ค่าจ้างทำไวนิล	๓,๕๐๐
	- ค่าจ้างเหมาบ้านที่ภาพนิ่ง พร้อมตัดต่อ	๘,๐๐๐
	รวมเป็นเงิน	๑๘๒,๘๐๐
๔	จัดมหกรรมรักภูเก็ต รักผู้สูงวัย รักออกกำลังกาย & เดินสนั่นเกาะ @ ภูเก็ต ครั้งที่ ๒ จำนวน ๑,๕๐๐ คน	
	จ้างเหมาจัดกิจกรรม รายละเอียดดังนี้	
	๑.จัดพิธีเปิดงาน การจัดเตรียมงาน ประธานในพิธีเปิดงาน จัดพิธีกร และผู้ดำเนินรายการ จัดแท่น Podium สำหรับพิธีเปิด การจัดตกแต่งบริเวณพื้นที่เปิดงาน ให้เหมาะสมสวยงาม พร้อมดำเนินการพิธีเปิดงานที่น่าสนใจ	๒๗,๒๐๐
	๒.จัดเวที ขนาด ๔x๖ เมตร สูง ๑ เมตร พร้อมฉากหลัง ๒.๕x๖ เมตร รวมทั้งการตกแต่งเวทีให้สวยงาม น่าสนใจ	๓๐,๐๐๐
	๓.จัดเตรียมชุดเครื่องเสียง พร้อมลำโพง สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑,๕๐๐คน	๓๐,๐๐๐
	๔.จัดโต๊ะ เก้าอี้ เต้นซ์ สำหรับประธานและแขกผู้มีเกียรติ ไม่น้อยกว่า ๑๕ คน และจัดเก้าอี้สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า ๔๐๐ ตัว	๑๕,๐๐๐

โครงการภูเก็ต ๑ ตำบล ๑ แอโรบิก ปี ๒๕๖๓ (ต่อ)

[illegible]

