

โครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพ โดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี
ประจำปีงบประมาณ 2563

1.ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพ โดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี

2.หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้กำหนดนโยบายของคณะรัฐมนตรีวันที่ 25 กรกฎาคม 2562 ด้านการพัฒนาระบบสาธารณสุขและหลักประกันทางสังคม ส่งเสริมการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงโดยพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้องของคนทุกกลุ่มวัยนั้น ต้องอาศัยความร่วมมือของทุกภาคส่วน มาร่วมกันสร้างสุขภาพเพื่อรองรับนโยบายดังกล่าว ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2549 มาตรา 17(19) การจัดให้มีโรงพยาบาลจังหวัด การรักษาพยาบาล การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ทั้งนี้้องการบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ได้สนับสนุนกิจกรรมเพื่อสร้างสุขภาพให้คนภูเก็ต ได้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์และแข็งแรง อาทิเช่น ส่งเสริมการเล่นกีฬา การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นต้น ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์และแนวทางการพัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิต ด้านสาธารณสุขที่มุ่งเน้นในเรื่องการเผยแพร่ความรู้และทัศนคติที่ถูกต้องแก่ประชาชนให้รู้จักการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคตลอดจนการดูแลสุขภาพเบื้องต้น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ได้ดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2552 จนถึงปัจจุบัน เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดภูเก็ตได้รับความรู้ความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพ โดยนำแนวทางการปฏิบัติตนตามเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี ซึ่งนอกจากจะมีการฝึกอบรมเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการเสริมสร้างสุขภาพโดยการออกกำลังกายแล้ว ยังฝึกฝนเรื่องสมาธิเพื่อพัฒนาจิตและมีการกิจกรรมกายบริหาร โดยการรำมวยเต๋าขึ้น ณ บริเวณสวนสาธารณะอย่างต่อเนื่อง ตลอดระยะเวลาที่ดำเนินงาน สมาชิชมรมเต๋าเต๋อซินซีจังหวัดภูเก็ต ได้เพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก และจัดตั้งเป็นชมรมเพื่อสร้างเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนฝึกปฏิบัติเพื่อพัฒนาจิตและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพโดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในการฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกาย โดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี ตลอดจนให้ผู้เข้าอบรมได้รับการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมทั้งส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายโดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซีในชุมชน โดยจัดกิจกรรมฝึกอบรม เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพให้แก่สมาชิชมรมเต๋าเต๋อซินซี ให้สามารถถ่ายทอดให้แก่สมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้ต่อไป

3.วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในการฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายโดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซี และสามารถถ่ายทอดให้แก่สมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้
- 3.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม ได้รับการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงสมบูรณ์
- 3.3 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเทคนิคเต๋าเต๋อซินซีในชุมชน

4.งบประมาณ

เบิกจ่ายจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี 2563 หน้า 234 แผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข ประเภทค่าใช้สอย หมวดรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ตั้งไว้ 550,000.-บาท (-ห้าแสนห้าหมื่นบาทถ้วน-)

รายละเอียดตามประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้ายโครงการ

/5.พื้นที่...

5.พื้นที่ดำเนินงาน

5.1 ภายในเขตจังหวัดภูเก็ต ตามที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ตกำหนด

5.2 สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา และสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ (สวนหลวง ร.9)

6.ระยะเวลาดำเนินงาน

1 ตุลาคม 2562 - 30 กันยายน 2563

7.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

7.1 ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมโรค กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

7.2 ชมรมเต้าเต๋อชิงซีภูเก็ต

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จ

8.1 ผู้เข้ารับการอบรมและประชาชนได้รับการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายโดยเทคนิคเต้าเต๋อชิงซี ทำให้มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง

8.2 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการร่วมกิจกรรมโครงการฯ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

9.เป้าหมาย

9.1 ฝึกอบรมสร้างเสริมสุขภาพโดยเทคนิคเต้าเต๋อชิงซี จำนวน 3 รุ่น

9.2 ออกกำลังกายโดยเทคนิคเต้าเต๋อชิงซีในชุมชน ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ ร.9 และสวนเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา ทุกสัปดาห์ ละไม่น้อยกว่า 3 วัน โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า 30 คน/วัน

10.การดำเนินการ

ที่	รายการกิจกรรม	กำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ												ผู้รับผิดชอบ
		ปี 2562			ปี 2563									
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	จัดทำรายละเอียดกิจกรรม / พัฒนาการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ	↔												-ฝ่ายส่งเสริมฯ กองสาธารณสุข อบจ.ภูเก็ต -ชมรมเต้าเต๋อ ชิงซีภูเก็ต
2	ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมตามโครงการ	↔												
3	ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ -จัดกิจกรรมออกกำลังกายทุกสัปดาห์ๆละ 3 ครั้ง -จัดฝึกอบรมสร้างเสริมสุขภาพโดยเทคนิคเต้าเต๋อชิงซี จำนวน 3 รุ่น	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	
4	ติดตามและประเมินผล	←											→	

11.ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความสามารถในการสร้างเสริมสุขภาพตนเองและถ่ายทอดความรู้ให้แก่บุคคลในครอบครัวและชุมชนได้

11.2 ประชาชนในจังหวัดภูเก็ตร่วมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ได้รับการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงสมบูรณ์

11.3 ผู้เข้ารับการอบรมได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเพิ่มพูนประสบการณ์ในการฝึกอบรม

/12.การติดตาม..

12. การติดตามและประเมินผล

โดยใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมโครงการ

13. ความสอดคล้องกับอำนาจหน้าที่ และยุทธศาสตร์การพัฒนา

13.1 ความสอดคล้องในด้านอำนาจหน้าที่

1) อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนจังหวัด ตามกฎกระทรวง พ.ศ.2541 ออกตามความในพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ.2540 ให้เป็นกิจการที่ราชการส่วนท้องถิ่นอื่นสมควรให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดร่วมดำเนินการหรือให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดจัดทำ ข้อ (14) ป้องกันและบำบัดรักษาโรค

2) พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2549 มาตรา 17 (19) การจัดให้มีโรงพยาบาลจังหวัด การรักษาพยาบาล การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

13.2 ความสอดคล้องในด้านยุทธศาสตร์การพัฒนา

1) ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561 – 2580) ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม สร้างหลักประกันทางสังคมที่ครอบคลุมและเหมาะสมกับคนทุกช่วงวัยทุกเพศภาวะและทุกกลุ่ม สร้างความเป็นธรรมในการเข้าถึงบริการสาธารณสุข และการศึกษาโดยเฉพาะสำหรับผู้มีรายได้น้อยและกลุ่มผู้ด้อยโอกาส

2) แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 – 2564) ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ ลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพและให้ทุกภาคส่วนคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพ พัฒนาคนให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ มีการคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเองผ่านช่องทางการเรียนรู้ที่หลากหลาย จัดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตที่เข้าถึงง่าย

3) นโยบายรัฐบาล วันที่ 25 กรกฎาคม 2562 การพัฒนาระบบสาธารณสุขและหลักประกันทางสังคม พัฒนาระบบบริการสาธารณสุข แพทย์สมัยใหม่ ส่งเสริมการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้องของคนทุกกลุ่มวัย

4) แผนพัฒนากลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามัน (พ.ศ.2561 – 2565) ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพด้านการท่องเที่ยวให้มีมาตรฐาน อย่างยั่งยืน กลยุทธ์ 1.2 การพัฒนาและยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยและสุขอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ได้มาตรฐานเพื่อสร้างความเชื่อมั่นแก่นักท่องเที่ยว พัฒนาเฝ้าระวังสุขอนามัยการบริการด้านสาธารณสุขให้มีประสิทธิภาพ ยุทธศาสตร์ที่ 3 การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพต้นทุนมนุษย์ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน กลยุทธ์ 3.3 การพัฒนาและยกระดับมาตรฐานชุมชน

5) แผนพัฒนาจังหวัดภูเก็ต 5 ปี (พ.ศ.2561 - 2565) ประเด็นการพัฒนาของจังหวัดที่ 3 การพัฒนาคน สังคม บริการรัฐ และการจัดการความมั่นคง ความปลอดภัย และความสงบเรียบร้อย

6) แผนพัฒนาขององค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต (พ.ศ.2561 – 2565) ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 2 ด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิต 2.2 ด้านสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอารีย์ แสนสม)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

/ความเห็น...

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

ไบนดาณมัย

ลงชื่อ.....



(นางอารีย์ แสนสม)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

ดร.อภิมณี

ลงชื่อ.....



(นายวัชรินทร์ ปฐมวัฒนพงศ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ลงชื่อ.....



(นายวัชรินทร์ ปฐมวัฒนพงศ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

รายละเอียดแนบท้ายโครงการ
โครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพ โดยเทคนิคเต้าเต๋อซินซี
งบประมาณที่ตั้งไว้ 550,000.-บาท

กิจกรรมที่ 1 ฝึกอบรมสร้างเสริมสุขภาพโดยเทคนิคเต้าเต๋อซินซี จำนวน ๓ รุ่น

1. ค่าใช้จ่ายพิธีเปิดการฝึกอบรม (ดอกไม้ตกแต่งโพเดียมและชุดรับรอง)	เป็นเงิน	30,000.-บาท
2. ค่าป้ายไว้นิลประจำสัมพันธ์ และเอกสารประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	10,000.-บาท
3. ค่าวัสดุอบรม	เป็นเงิน	30,000.-บาท
4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	100,000.-บาท
5. ค่าอาหาร	เป็นเงิน	200,000.-บาท
6. ค่าที่พักและยานพาหนะวิทยากร	เป็นเงิน	60,000.-บาท
7. ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน	70,000.-บาท
9. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	เป็นเงิน	50,000.-บาท
รวมเป็นเงิน		550,000.-บาท

กิจกรรมที่ 2 การส่งเสริมการออกกำลังกายโดยเทคนิคเต้าเต๋อซินซีในชุมชน

จัดกิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน ให้แก่ประชาชนทั่วไป ทุกสัปดาห์ๆ ละไม่น้อยกว่า 3 วันๆ ละ

2 รอบ ดังนี้

- รอบเช้า เวลา 07.30 น. ณ บริเวณสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ (สวนหลวง ร.9)
- รอบเย็น เวลา 17.30 น. ณ บริเวณสวนเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 550,000.-บาท

หมายเหตุ : เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 และพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.2560

หมายเหตุ ทุกกิจกรรมและทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

โครงการ Phuket Care "สุขภาพพอเพียงกับโรงพยาบาลหมื่นเตียงในภูเก็ต จำนวน	3,000,000 บาท
- กองสาธารณสุข ตั้งไว้ 3,000,000.-บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ Phuket Care "สุขภาพพอเพียงกับโรงพยาบาลหมื่นเตียงในภูเก็ต" โดยมีค่าใช้จ่ายประกอบด้วย ค่าใช้จ่ายพิธีเปิด-ปิด ค่าประชาสัมพันธ์ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าที่พัก ค่ายานพาหนะ ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าเช่าเครื่องเสียงและอุปกรณ์ ค่าวัสดุ และรายการอื่นที่เกี่ยวข้อง เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2561-2565) องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต หน้าที่ 438 ลำดับที่ 9 ปรากฏในแผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข	
โครงการบูรณาการระบบการแพทย์ฉุกเฉินจังหวัดภูเก็ต	จำนวน 870,000 บาท
- กองสาธารณสุข ตั้งไว้ 870,000.-บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการบูรณาการระบบการแพทย์ฉุกเฉินจังหวัดภูเก็ต โดยมีค่าใช้จ่ายประกอบด้วย ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าใช้จ่ายพิธีเปิด-ปิด ค่าประชาสัมพันธ์ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุอุปกรณ์ และรายการอื่นที่เกี่ยวข้อง เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2557 เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2561-2565) องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต หน้าที่ 430 ลำดับที่ 2 ปรากฏในแผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข	
โครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพโดยเทคนิคเต้าเต๋อซินซี	จำนวน 550,000 บาท
- กองสาธารณสุข ตั้งไว้ 550,000.-บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมเทคนิคสร้างพลังชีวิตเพื่อสุขภาพโดยเทคนิคเต้าเต๋อซินซี โดยมีค่าใช้จ่ายประกอบด้วย ค่าใช้จ่ายพิธีเปิด-ปิด ค่าประชาสัมพันธ์ ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าที่พัก ค่ายานพาหนะ ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าเช่าเครื่องเสียงและโสตทัศนูปกรณ์ ค่าวัสดุ และรายการอื่นที่เกี่ยวข้อง เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.2557 ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น(พ.ศ.2561-2565) องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต หน้า 433 ลำดับที่ 4 ปรากฏในแผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข	
ค่าบำรุงรักษาและซ่อมแซม	จำนวน 100,000 บาท
- กองสาธารณสุข ตั้งไว้ 100,000.-บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าซ่อมแซมบำรุงรักษาทรัพย์สินเพื่อให้สามารถใช้งานได้ตามปกติ กรณีเป็นการจ้างเหมาทั้งค่าสิ่งของและค่าแรงงานให้จ่ายจากค่าใช้สอย เป็นไปตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนมาก ที่ มท 0808.2ว 1657 ลง 19 กรกฎาคม 2556 และหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนมากที่ มท 0808.2/ว1752 ลง.6 สค. 56 ปรากฏในแผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข	