

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
เทศบาลเมืองท่าบ่อ อำเภوتاบ่อ จังหวัดหนองคาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติได้ประเมินสถานการณ์ว่าปี พ.ศ. ๒๕๔๔-๒๖๔๓ (๒๐๐๑-๒๑๐๐) จะเป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ หมายถึงการมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรรวมทั่วโลก สำหรับประเทศไทย สำนักงานสถิติแห่งชาติ สรุปว่าไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ (๒๐๐๕) โดยมีประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐.๔ ของประชากรทั้งประเทศ และคาดว่าจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในช่วงปี ๒๕๖๗-๒๕๖๘ (๒๐๒๔-๒๐๒๕)

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด ปัญหาเรื่องของผู้สูงอายุ เป็นปัญหาใหญ่ของประเทศในอนาคตอันใกล้นี้ มีการคาดการณ์ว่าภายในปี ๒๕๖๓ ประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๑.๘๗ ล้านคน หรือร้อยละ ๑๗ ของประชากรทั้งหมด (ศูนย์อนามัยที่ ๙ พิษณุโลก)

อำเภوتاบ่อ ปี ๒๕๖๐ พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๕๑ คน ได้รับการคัดกรอง ADL จำนวน ๖,๘๘๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๔๙ ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL อยู่ในระดับคะแนน ๑๒ - ๒๐ คะแนน (ติดสังคม) จำนวน ๖,๕๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓๒ ระดับคะแนน ๕ - ๑๑ คะแนน (ติดบ้าน) จำนวน ๒๗๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๐๕ และ ระดับคะแนน ๐ - ๔ คะแนน (ติดเตียง) จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๒

ตำบลท่าบ่อ ปี ๒๕๖๐ พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุ จำนวน ๒,๕๗๕ คน ได้รับการคัดกรอง ADL จำนวน ๒,๒๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๗๒ ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL อยู่ในระดับคะแนน ๑๒ - ๒๐ คะแนน (ติดสังคม) จำนวน ๒,๑๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๑๒ ระดับคะแนน ๕ - ๑๑ คะแนน (ติดบ้าน) จำนวน ๓๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕๗ และ ระดับคะแนน ๐ - ๔ คะแนน (ติดเตียง) จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๒๒

ศูนย์แพทย์ชุมชนท่าบ่อ ๑ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพทางร่างกายและจิตใจและสามารถดูแลตนเองได้
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำผู้สูงอายุตำบลท่าบ่อ จำนวน ๑๐๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ,และผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ
๒. อบรบแกนนำผู้สูงอายุ
๓. ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๑๐ เรื่อง และให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่ผู้สูงอายุ
๔. ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป
๕. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ
๖. รายงานผู้บังคับบัญชาทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

๖. งบประมาณ

ได้รับสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ (ระดับท้องถิ่น) เทศบาลเมืองท่าบ่อ

จำนวน ๓๖,๑๐๐ บาท

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับแกนนำผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม
จำนวน ๑๐๕ คน X ๗๐ บาท X ๒ วัน เป็นเงิน ๑๔,๗๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับแกนนำผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม
๑๐๕ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ X ๒ วัน เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน ๑๐๕ คน X ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท
๔. ค่าป้ายอบรมโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๕. ค่าจัดทำคู่มือผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม จำนวน
๑๐๕ ชุด X ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท
๖. ค่าสื่อสารถในการให้ความรู้ผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๖,๑๐๐ บาท(-สามหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ขออนุมัติแล้วเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

(นายสมชาย วิจารณ์)

นายกเทศมนตรีเมืองท่าบ่อ

๗. การประเมินผล

๑. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพร้อยละ ๙๐
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้การเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเองร้อยละ ๘๐

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง

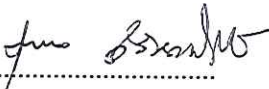
๙. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. ศูนย์แพทย์ชุมชนท่าบ่อ ๑ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ
๒. กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ(ระดับท้องถิ่น) เทศบาลเมืองท่าบ่อ

๑๐. ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางตติยา พันธุ์สระคู)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางเตียง ศรีหาปัญญา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายวัฒนา พาริศรี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายสมชายโชติ ปิยวัชรเวลา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย