

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน

ประจำปี ๒๕๖๒

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองบางคูวัด

๑. หลักการและเหตุผล

กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขเห็นความสำคัญของการขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ต้องการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ในหมู่คนไทย จากผลการสำรวจปริมาณ ไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์และความครอบคลุมของเกลือไอโอดีน ที่มาตรฐานระดับครัวเรือน ถึงแม้จะมีแนวโน้มที่มีการขาดสารไอโอดีนเล็กน้อยแต่เมื่อเทียบกับเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก ยังอยู่ในระดับที่ไม่น่าไว้วางใจ จึงยังต้องเพิ่มยุทธศาสตร์ ในการดำเนินงานต้องมีการอย่างต่อเนื่องให้ประชากรในพื้นที่ ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอกับความต้องการ ของร่างกาย โรคขาดสารไอโอดีนเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขทางด้านโภชนาการที่สำคัญเป็นต้นเหตุที่พบมากที่สุดของภาวะปัญญาอ่อนซึ่งป้องกันได้พบได้ทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีผลร้ายแรงชัดเจน ในทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ จนอายุ ๒-๓ ปี โดยมีผล ลดความเฉลียวฉลาดหรือไอคิวของเด็กได้ถึง ๑๐-๑๕ จุด ซึ่งจะมีผลกระทบต่อ การพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจ และสังคมของประเทศ โดยปกติร่างกาย ต้องการ สารไอโอดีนทุกวัน วันละ ๑๐-๑๕๐ ไมโครกรัม ในส่วนของหญิงตั้งครรภ์ หากขาดสารไอโอดีน จะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์ แท้งหรือพิการ ตั้งแต่กำเนิด เด็กที่เกิดจากแม่ที่ขาดสารไอโอดีน มีโอกาสที่จะปัญญาอ่อน เป็นใบ้ ช่วยตัวเองไม่ได้ ส่วนเด็กวัยเรียน ที่ขาดสารไอโอดีน จะส่งผลให้เรียนรู้ช้า เฉื่อยชา เป็นคอพอก เด็กต้องการสารไอโอดีนจากมารดา ในการเพิ่มขนาดเซลล์สมอง และช่วยสร้างโครงข่ายใยประสาทที่เชื่อมถึงกันสร้างปอดกุ่มเซลล์ ใยประสาทอย่างต่อเนื่อง ส่วนใหญ่ผู้ใหญ่ที่ขาดไอโอดีน จะทำให้เป็นคนที่เชื่องช้าเฉื่อยชาประสิทธิภาพการทำงานช้าลง

กองสาธารณสุข เทศบาลเมืองบางคูวัด ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการดำเนินงานควบคุมและป้องกันการขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เฝ้าระวังและติดตามอย่างมีคุณภาพ ตามประกาศ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการกำหนดหลักเกณฑ์ เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ กำหนดให้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการ สาธารณสุขของหน่วยบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ โดยเน้นเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก้ไขปัญหาของโรคทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต เทศบาลเมืองบางคูวัด ได้ให้ความสำคัญในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสุขภาพของประชาชนทั่วไป จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารอาหารไอโอดีนในชุมชนขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทั่วไป มีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคขาดสารอาหารไอโอดีน
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชน ในพื้นที่ตำบลบางคูวัด มีความรู้ป้องกันไม่ให้ เป็นโรคขาดสารอาหารไอโอดีน
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชน เลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง และเลือกอาหารที่มีสารไอโอดีน
- ๒.๔ เพื่อให้ประชาชนทั่วไป เกิดความตระหนักถึงโรค การป้องกัน และโทษของการขาดสารอาหารไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

- ประชาชนทั่วไป ในเขตเทศบาลเมืองบางคูวัด จำนวน ๑๐๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ แต่งตั้งผู้ใหญ่บ้าน, อสม.ชมรมผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลบางคูวัด ช่วยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและสมาชิก ชมรมต่างๆ เข้าร่วมกิจกรรม

๔.๒ เขียนโครงการ เพื่อขออนุมัติดำเนินการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มต่างๆ

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ในกลุ่มประชาชนทั่วไป เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน การใช้เกลือเสริมไอโอดีน

-การออกกำลังกายควบคู่กับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

๔.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือนพฤษภาคม-กันยายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ตำบลหลักหลวงปู่ยิ้ม หมู่ที่ ๗ ตำบลบางคูวัด อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี

๗. งบประมาณ

- งบประมาณขอรับการสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองบางคูวัด เป็นเงิน จำนวน -๒๔,๐๕๐- (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มมื้อๆละ๓๕ บาท ๒มื้อ ๗๐ บาทจำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
๗.๔ ค่าป้ายโครงการฯ	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๗.๕ ค่าสถานที่ฝึกอบรม	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๗.๖ ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่นๆที่ใช้ในโครงการฯ	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน -๒๔,๐๕๐- (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายใช้แทนกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

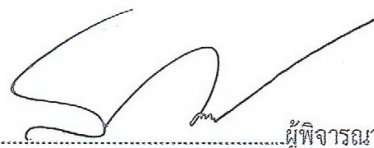
- กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

-ประชาชนทั่วไป มีความรู้เรื่องโรคขาดสารอาหารไอโอดีนและไม่เป็นโรคขาดสารอาหารไอโอดีนและสามารถเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้องอนามัยและมีสารอาหารไอโอดีนช่วยในการโรคขาดสารไอโอดีน

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางบุพการี ดิสขำ)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาว หิงสันเทียะ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นางสุรียรัตน์ กษมาพันธุ์)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลเมืองบางคูวัด

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุนัย สำเนียงเสนาะ)
รองนายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารอาหารไอโอดีนในชุมชน
ประจำปี ๒๕๖๒
ในวันพุธที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ .ตำหนักหลวงปู่ยิ้ม

ว/ด/ป	เวลา	กิจกรรม
๑๐/กค./๖๒	๐๘.๐๐น. - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียนผู้ร่วมโครงการ
	๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.	บรรยายให้ความรู้ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันการใช้เกลือเสริมไอโอดีน
	๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐น. - ๑๖.๐๐น.	บรรยายให้ความรู้ แบ่งกลุ่มนำเสนอโรคและอาการขาดสารไอโอดีน
	๑๖.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.	วิทยากรตอบข้อซักถามต่างๆ

- หมายเหตุ
๑. เวลา ๑๐.๐๐น. - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
 ๒. เวลา ๑๔.๓๐น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (บ่าย)
 ๓. ตารางนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม