

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในผู้สูงอายุ

ประจำปี ๒๕๖๒

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลเมืองบางคูวัด

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพจิต ปัจจุบันประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทั้งจำนวนและสัดส่วน ประชากรสูงอายุจะมีปัญหาสุขภาพ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการดำรงอยู่ในสังคมก็แตกต่างกันไปจากวัยอื่นๆ เนื่องจากวัยผู้สูงอายุ เป็นวัยที่มีความเสื่อมทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ มีโรคแทรกซ้อนต่างๆ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ทั้งจิตใจอารมณ์และสังคมควรได้รับการส่งเสริมและฟื้นฟูให้มีความตั้งใจ เพื่อการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าและความสุข ดังนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมือกัน จัดกิจกรรมโดยเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชนให้ มีกิจกรรมร่วมกันในการปฏิบัติธรรม เป็นหมู่คณะหรือรวมกลุ่มเพื่อให้เกิดมีพลังกายและพลังจิต ที่เข้มแข็ง มีสมาธิความสงบสุขภายในจิตใจ เพื่อส่งเสริมป้องกันโรคทางกายและทางจิต ให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป มีพลังจิตที่เข้มแข็ง แม้เจอปัญหาอุปสรรครุนแรงก็สามารถปรับตัวได้เป็นอย่างดี

ตามประกาศ คณะกรรมการ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์ เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ กำหนดให้เงินกองทุน ประกันสุขภาพ ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุน และส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ โดยเน้นเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคในผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้แก้ไขปัญหของโรคทางด้านสุขภาพจิต กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป มีความรู้เรื่องสมาธิและพลังจิตที่เข้มแข็ง

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป มีสุขภาพกาย-ใจ แข็งแรง ให้อยู่ในสังคม อย่างมีความสุขในทุกสถานการณ์

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป สามารถแก้ไขปัญหอุปสรรคต่างๆได้ เชื่อมันศรัทธาต่อพุทธศาสนา มีจิตใจมั่นคงเข้มแข็ง ให้คำแนะนำให้กำลังใจและช่วยเหลือผู้อื่นได้

๓. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป ในเขตเทศบาลเมืองบางคูวัด จำนวน ๑๒๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ กำหนดผู้ใหญ่บ้าน, อสม.ชมรมผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลบางคูวัด
- ๔.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ
- ๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
- ๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ
 - มอบความรู้ การเรื่องสมาธิ ความสงบและพลังจิตในการดำเนินชีวิต ของผู้สูงอายุ กิจกรรมแบ่งกลุ่มปฏิบัติธรรมการเดินจงกรมการนั่งสมาธิ ใช้ความสงบและพลังจิตภายในที่เข้มแข็ง
- ๔.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - เดือนกันยายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ตำบลหลักหลวงปู่ยี่ หมู่ที่ ๗ ตำบลบางคูวัดอำเภอเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี

๗. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองบางคูวัด โดยอาศัยระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ จำนวน ๒๔,๙๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร	จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ	จำนวน ๑๒๐ คน x มื้อละ ๗๕ บาท	เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๑๒๐ คน x ๒ มื้อ x ๓๕ บาท	เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
๗.๔ ค่าป้ายโครงการ	จำนวน ๑ ป้าย (ขนาด ๒.๔ x ๑.๒ เมตร)	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๗.๕ ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการอบรม		เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๗.๖ ค่าเช่าสถานที่		เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๔,๙๕๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถใช้จ่ายใช้แทนกันได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป มีความรู้เรื่องสมาธิและพลังจิตที่เข้มแข็ง
- ๙.๒ ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป มีสุขภาพกาย-ใจ แข็งแรง ให้อยู่ในสังคม อย่างมีความสุขในทุกสถานการณ์ มีการปฏิบัติธรรม มีความสงบสุขภายในจิตใจ มีความสามัคคีไม่เกิดความแตกร้าง ความรุนแรงสังคม

๙.๓ ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป สามารถแก้ไขปัญหามลพิษต่างๆได้ เชื่อมันศรัทธาต่อพุทธศาสนา
มีจิตใจมั่นคงเข้มแข็ง ให้คำแนะนำให้กำลังใจและช่วยเหลือผู้อื่นได้

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางบุพการี ดิสขำ)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางไสว หิงสันเทียะ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ
(นางวรรณทิพย์ ตระการจินดานนท์)
รองปลัดเทศบาลเมืองบางคูวัด
ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาลเมืองบางคูวัด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุนัย สำเนียงเสนาะ)
รองนายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสุขภาพจิตดีมีพลังในผู้สูงอายุ
ประจำปี ๒๕๖๒
ในวันพุธที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๒
ณ ศาลาวัดเกาะเกรียง

ว/ด/ป	เวลา	กิจกรรม
...../...../.....	๐๘.๐๐น. - ๐๙.๐๐น. ๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น. ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น. ๑๓.๐๐น. - ๑๖.๐๐น.	ลงทะเบียนผู้ร่วมโครงการ การใช้ความสงบและพลังจิตในการดำเนินชีวิต โดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๑๑๗ วัด โสภาราม พักรับประทานอาหารกลางวัน กิจกรรมการปฏิบัติธรรมโดยฝึกปฏิบัติการเดินจงกรมและ การนั่งสมาธิ แบ่งกลุ่ม ๔ กลุ่ม โดยวิทยากรจากสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๑๑๗ วัด โสภาราม

- หมายเหตุ
๑. เวลา ๑๐.๐๐น. - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
 ๒. เวลา ๑๔.๓๐น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (บ่าย)
 ๓. ตารางนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม