

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการป้องกันโรคมะเร็ง
และการปรุงอาหารสำหรับผู้ป่วย ประจำปี ๒๕๖๒
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด**

๑. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งเป็นโรคที่พบมากที่สุดในประเทศไทยโรคมะเร็งปากมดลูกจะพบมากที่สุดในสตรีไทยพบมากในช่วงอายุ ๓๕-๖๐ ปี แต่มะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจพบได้ผลดีมากหากเป็นมะเร็งในระยะแรก สาเหตุสำคัญของมะเร็งคือการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เนื้อเยื่อของร่างกายที่เกิดขึ้น แล้วทำให้มีโอกาสเป็นมะเร็งเพิ่มขึ้น มะเร็งแต่ละชนิดจะมีปัจจัยเสี่ยงต่างกันปัจจัยเสี่ยงของการเกิดมะเร็ง เช่นการติดเชื้อ HIV การสูบบุหรี่ อาหาร ผู้ที่กินถั่วกินผัก และผลไม้ไม่ค่อยจะมีโอกาสเป็นมะเร็งสูงกว่าคนที่รับประทานผักผลไม้ ระบบภูมิคุ้มกันไม่ดี มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งได้ง่ายอาหารปิ้งย่างหรือมีสารเคมี อาหารในระยะแรกอาจไม่มีอาการผิดปกติ ผู้ป่วยมะเร็งส่วนใหญ่ จะมีขบวนการเผาผลาญในร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลงการใช้พลังงานเพิ่มกระบวนการสลายไขมัน สูญเสียไขมันส่งผลภาวะโภชนาการที่สำคัญคือกระบวนการย่อยสลายทำให้น้ำหนักตัวผู้ป่วยลดลง นำไปสู่ภาวะขาดสารอาหาร สารอาหารไม่เพียงพอ ขาดพลังงานผู้ป่วยจะมี น้ำหนักต่ำกว่าปกติ ลักษณะแบบหนังคัมกระดุก ขาดโปรตีน ผิวหนังบางหลุดออก เส้นผมแห้งเปราะหลุดง่ายหรือมีอาการบวมทั้งตัว ถ้าดำเนินไปถึงระยะสุดท้ายจะเสียชีวิต

ตามประกาศ คณะกรรมการ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์ เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ กำหนดให้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการ สาธารณสุขของหน่วยบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ โดยเน้นเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรค ส่งเสริมสุขภาพฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของประชาชนให้สมบูรณ์แข็งแรง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด ได้ให้ความสำคัญกับประชาชน ได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการป้องกันโรคมะเร็งและการปรุงอาหารสำหรับผู้ป่วยประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งและวิธีการปรุงอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๒.๒ เพื่อลดอัตราการป่วยโรคมะเร็ง ให้กับผู้มีภาวะเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็ง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมฝึกปฏิบัติทำอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งได้

๓. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

- ประชาชนทั่วไป ในเขตเทศบาลเมืองบางคูวัด จำนวน ๑๐๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ ให้กำนันผู้ใหญ่บ้าน, อสม.ชมรมผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลบางคูวัด เข้าร่วมโครงการฯ

๔.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ เรื่องโรคมะเร็งการคัดเลือกอาหารที่มีประโยชน์ที่สามารถป้องกันโรคโรคมะเร็ง ได้ถูกหลักโภชนาการ การฝึกปฏิบัติวิธีทำอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง รับประทานอาหารถูกหลักอนามัยควบคู่ การออกกำลังกาย ๔-๕ วัน/ สัปดาห์

๔.๕ ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือนมิถุนายน- เดือนกันยายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ตำหนักหลวงปู่ยิ้ม ตำบลบางคูวัด อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี

๗. งบประมาณ

- งบประมาณขอรับการสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองบางคูวัด เป็นเงิน จำนวน -๒๔,๐๕๐- (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มมื้อๆละ๓๕ บาท ๒มื้อ ๗๐ บาทจำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
๗.๔ ค่าป้ายโครงการฯ	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๗.๕ ค่าสถานที่ฝึกอบรม	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๗.๖ ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่นๆที่ใช้ในโครงการ	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน -๒๔,๐๕๐- (สองหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบางคูวัด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เรื่องโรคมะเร็ง คัดเลือกอาหารที่มีประโยชน์ ที่สามารถป้องกันโรคโรคมะเร็งได้

๙.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถดูแล ตนเองในเรื่อง อาหารการกิน กินอย่างไรให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็ง

๙.๓ ผู้เข้ารับการอบรม ได้รับการอบรมฝึกปฏิบัติทำอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งได้

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางบุพการี ดิสขำ)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางไสว หิงสันเหี้ยะ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นางสุรียรัตน์ กณาพันธุ์)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลเมืองบางคูวัด

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุนัย สำเนียงเสนาะ)
รองนายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองบางคูวัด

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการป้องกันโรคมะเร็ง
และการปรุงอาหารสำหรับผู้ป่วย ประจำปี ๒๕๖๒
ในวันที่ ...๑๑..... เดือน.....มิถุนายน..... ๒๕๖๒
ณ ตำนันทหลวงปู่ยิ้ม

ว/ด/ป	เวลา	กิจกรรม
๑๑/มิย./๖๒	๐๘.๐๐น. - ๐๙.๐๐น. ๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐น. ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น. ๑๓.๐๐น. - ๑๖.๐๐น. ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐น.	ลงทะเบียนผู้ร่วมโครงการ บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งการป้องกันโรคมะเร็ง พักรับประทานอาหารกลางวัน บรรยายให้ความรู้และสัติการทำอาหารสำหรับผู้ป่วย โรคมะเร็ง ซักถาม-ตอบข้อสงสัย

- หมายเหตุ
๑. เวลา ๑๐.๐๐น. - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า)
 ๒. เวลา ๑๔.๓๐น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง (บ่าย)
 ๓. ตารางนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม