

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลลงบัง จังหวัดบึงกาฬ

ที่ บก ๘๐๙๐๕/

วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลงบัง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลงบัง ผ่าน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลงบัง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลงบัง

### เรื่องเดิม

ตามที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลลงบัง อำเภอปีง จังหวัดบึงกาฬ ได้ตั้งข้อบัญญัติ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวนี้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ตามโครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลลงบัง แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการและสังคมสงเคราะห์ ตั้งไว้ ๔๐,๐๐๐.- บาท ประจำปี ๒๕๖๔ นั้น

### ข้อเท็จจริง

ด้วย กองสวัสดิการสังคม จะดำเนินการจัดทำโครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และ ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลงบัง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๕ ของทุกเดือน ยกเว้นวันหยุดราชการ เพื่อให้การจัดทำโครงการฯดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงเห็นควร พิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. จัดหาวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อจัดเตรียมในการจัดทำโครงการฯดังต่อไปนี้
  - ๑.๑ ค่าวัสดุ อุปกรณ์อื่นๆ เพื่อจัดทำโครงการ
  - ๑.๒ ค่าจ้างเหมาอาหาร อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วม โครงการค่าใช้จ่ายในการเบิกจ่ายทั้งสิ้น ๗๙,๙๙๒.-บาท

### ข้อเสนอแนะเพื่อพิจารณา

๑. พิจารณาลงนามอนุมัติโครงการ
๒. อนุมัติเบิกจ่ายรายการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุมัติ

(ลงชื่อ) ..... 

(นายวโรดม ภูระวัน)  
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

กานต์ ยอดเทพ  
(นางกานต์ ยอดเทพ)  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

-ความเห็นของ ปลัดองค์กรบริหารส่วนตำบลลงบัง

(นายอานันท์ พัชรินทร์วิทยา)  
ปลัดองค์กรบริหารส่วนตำบลลงบัง

คำสั่งนายกองค์กรบริหารส่วนตำบลลงบัง

นายชูศักดิ์ วงศ์สันต์  
นายกองค์กรบริหารส่วนตำบลลงบัง

**ชื่อโครงการ :** โครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคงบัง

**แผนงาน :** สังคมส่งเคราะห์

**งาน :** สวัสดิการสังคมและสังคมส่งเคราะห์

**หน่วยงาน :** กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลคงบัง อำเภอปีง โขงหลง จังหวัดปีงกาน

### ๑. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ ( และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒ ) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรีเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปัจจัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่าอย่างเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มาจากการได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพดี สุขภาพกายเป็นการใช้ชีวิตรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เพื่อเป็นการรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ

องค์การบริหารส่วนตำบลคงบัง ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรมจัดกิจกรรมวันสำคัญ รณรงค์ผู้สูงอายุในวันส่ง grenan จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุอย่างไรก็ตาม องค์การบริหารส่วนตำบลคงบัง และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่น ๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การพื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒.๒ เพื่อเป็นการสร้างชวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๒.๓ เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

### ๓. เป้าหมายหลัก

- ผู้สูงอายุในตำบลคงบัง ทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์เข้าโครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคงบัง

#### คุณสมบัติ

๑.ชายหรือ/และหญิง ที่มีภูมิลำเนาในเขตตำบลคงบัง

๒.อายุ ๕๕ ปี ขึ้นไป

๓.สมัครใจเข้าโครงการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคงบัง

#### ๔. วิธีการดำเนินการ

ประชุมคณะกรรมการ กลุ่ม อพส., อสม., ชุมชนผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลดงบัง

๔.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย / การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต / โภชนาการต่างๆ / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ / การออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ

๔.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

#### ๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ทุกวันที่ ๑๕ ของทุกเดือนยกเว้นวันหยุดราชการ ณ.ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลดงบัง

#### ๖. งบประมาณ

งบประมาณดำเนินการ จำนวน ๘๐,๐๐๐.-บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน) แยกเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าอาหารและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒ ㎏ ต่อเดือน ๖,๖๖๖ บาท	๗๙,๙๗๒
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๗๙,๙๗๒

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

#### ๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลดงบัง

#### ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การพัฒนาฝรั่งภาร่างกายและจิตใจ

๘.๒ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๘.๓ สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแลผู้สูงอายุสุขภาพแข็งแรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อายุยืนเกิน ๘๐ ปี

๘.๔ ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า และสุขภาพดี มีรายได้เพิ่ม

(๒) การขยายผลจากกลุ่มผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมโครงการและผู้ที่จะเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุในอนาคต

## ๙. การประเมินผลโครงการ

- ๑.แบบประเมินผลโครงการ
- ๒.ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการ
- ๓.สรุปผลโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ  
( นายโรดม ทูระวัน )  
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
( นางกนกชล ยอดเทพ )  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ  
( นายอานันท์ พัชรินทร์วิทยา )  
ปลัดองค์กรบริหารส่วนตำบลดงปัง

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายชูศักดิ์ วงศ์สันต์ )  
นายกองค์กรบริหารส่วนตำบลดงปัง