

โครงการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ
เรื่อง “การดูแลใจผู้สูงอายุ ในสถานการณ์โควิด-๑๙ ”
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง อำเภอมดขาน จังหวัดสุรินทร์

๑. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ เรื่อง “การดูแลใจผู้สูงอายุ ในสถานการณ์โควิด-๑๙ ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง อำเภอมดขาน จังหวัดสุรินทร์

๓. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน พ.ศ.๒๕๖๐ หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุเกินกว่าหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไป และมีสัญชาติไทย จากสถานการณ์ปัญหาทั่วโลกจากการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ นอกจากส่งผลต่อสุขภาพร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตใจของประชาชนอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นความตื่นกลัว ความวิตกกังวลการติดเชื้อ ซึ่งเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง หรือการไม่สามารถเข้าถึงข้อมูลที่ต้องการได้ รวมทั้งการขาดความเชื่อมั่นในกระบวนการรักษา ประกอบกับต้องเผชิญกับภาวะวิกฤตเศรษฐกิจตกต่ำ ทำให้รายได้น้อยลงหรือต้องตกงานตามมา ยิ่งทำให้ผู้สูงอายุเกิดความเครียดสะสมจนอาจลุกลามเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรงในอนาคต

“ผู้สูงอายุหรือผู้สูงวัย” นั้นเป็นหนึ่งในกลุ่มเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด-๑๙ ได้ง่าย เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันต่ำ มีความเสี่ยงเป็นพิเศษต่อการติดเชื้อโควิด-๑๙ และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าวัยอื่นๆ เนื่องจากโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันหรือโรคหัวใจ หรืออาจเกิดจากภูมิคุ้มกันโรคต่ำตามวัย ไม่แข็งแรงเหมือนวัยหนุ่มสาวและมีโรคประจำตัว จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษนอกจากการดูแลสุขภาพด้านร่างกายแล้ว ทางด้านจิตใจก็สำคัญไม่แพ้กัน ฉะนั้นเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุไม่ให้เกิดความเครียด ความวิตกกังวลมากเกินไปในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-๑๙ จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ เรื่อง “การดูแลใจผู้สูงอายุ ในสถานการณ์โควิด-๑๙” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ นี้ขึ้น โดยวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ เป็นการสอดคล้องกับภารกิจขององค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง ตามที่กฎหมายกำหนดไว้ ดังนี้

พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๗) พ.ศ.๒๕๖๒

มาตรา ๖๗ ภายในบังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้

(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๔๙

มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้

(๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

๔. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ในการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-๑๙
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพใจในช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙ ได้อย่างถูกต้อง
- ๔.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพใจที่ดี
- ๔.๔ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลตาเมียง จำนวนทั้งสิ้น ๕๐ คน

๖. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๑.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการต่อนายกองคการบริหารส่วนตำบลตาเมียง
- ๒.ส่งหนังสือประสานงานขอวิทยากรในการอบรมให้ความรู้
- ๓.ส่งหนังสือให้ผู้นำชุมชนได้คัดเลือกผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ
- ๔.ส่งหนังสือให้ผู้นำชุมชน ประธานผู้สูงอายุได้ประชาสัมพันธ์ให้ตัวแทนผู้สูงอายุทราบและเข้าร่วม

โครงการอบรม

- ๕.จัดเตรียมสถานที่และจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
- ๖.ดำเนินโครงการตามที่วางแผนไว้
- ๗.ประเมินผลโครงการและรายงานให้ผู้บริหารท้องถิ่นทราบ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....๑.....เดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔ โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

เวลา	กิจกรรม	ผู้ดำเนินการ
๐๘.๓๐ น.	-ผู้สูงอายุลงทะเบียนรับเอกสารความรู้ พร้อมแจกผู้มีเกียรติ	อบต.ตาเมียง
๐๙.๐๐ น.	-ประธานในพิธีเดินทางมาถึง พิธีเปิดโครงการ	อบต.ตาเมียง
๐๙.๓๐ น.	การอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ บรรยายเรื่อง - การป้องกันตนเองจากโรคโควิด-๑๙	วิทยากรจาก ร.พ.พนมดงรักเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา นางสาวศรีวรา กิ่งแก้ว
๑๐.๓๐ น.	-การอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพใจ และการมีสุขภาพใจที่ดี ในช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙	นางสาวพัชรา เพ็งแจ่ม
๑๒.๐๐ น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน	อบต.ตาเมียง
๑๓.๐๐ น.	-การอบรมให้ความรู้โควิด-๑๙ กับผู้สูงวัย อยู่อย่างไรไม่ให้เครียด	นางสาวผจงศิริ มาตรโคกสูง
๑๔.๐๐ น.	-การอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงวัย ไม่ให้วิตกกังวลกับโรคโควิด-๑๙	นางสาวผจงศิริ มาตรโคกสูง
๑๕.๐๐ น.	-การอบรมให้ความรู้การปฐมพยาบาลทางใจในสถานการณ์ การ แพร่ระบาดของโควิด-๑๙	นางสาวศรีวรา กิ่งแก้ว
๑๖.๐๐ น.	-กิจกรรมรดน้ำขอพรจากตัวแทนผู้สูงอายุทั้ง ๑๒ หมู่บ้าน	อบต.ตาเมียง
๑๖.๓๐ น.	-เสร็จสิ้น โครงการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ เรื่อง “การดูแลสุขภาพผู้ สูงวัย ในสถานการณ์โควิด-๑๙ ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.

๘. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง อำเภอพนมดงรัก จังหวัดสุรินทร์

๙. งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

สำนักงานปลัด แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็ง
ชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ
โดยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

๙.๑ ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๙.๒ ค่าอาหาร จำนวน ๕๐ คนๆละ๗๕ บาท	เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
๙.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ๓๕ บาท×๒มือ	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๙.๔ ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๙.๕ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม	เป็นเงิน ๑๘,๗๕๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท	

* ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้ *

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ในการป้องกันตนเองจากโรคโควิด-๑๙
- ๑๐.๒ ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพใจในช่วงสถานการณ์โควิด-๑๙ อย่างถูกต้อง
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุมีสุขภาพใจที่ดี
- ๑๐.๔ ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจ

๑๑. แนวทางการประเมินผลโครงการ

สิ่งที่ต้องการประเมิน

- ๑.การลงทะเบียนสะดวก
- ๒.วิทยากรมีความรู้ความสามารถ
- ๓.วิทยากรถ่ายทอดความรู้ชัดเจน เข้าใจง่าย
- ๔.เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมการอบรมมีส่วนร่วม
- ๕.เนื้อหานำไปใช้ในการปฏิบัติ/ประโยชน์
- ๖.เอกสารประกอบการบรรยายเหมาะสม
- ๗.สื่อที่ใช้เหมาะสม
- ๘.สถานที่เหมาะสม
- ๙.ระยะเวลาและวันในการจัดอบรมโครงการ มีความเหมาะสม
- ๑๐.มีความพึงพอใจในภาพรวม

วิธีที่ใช้ในการประเมิน

แบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ เรื่อง “การดูแลใจผู้สูงวัย ในสถานการณ์โควิด-๑๙ ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ โดยการสังเกตพฤติกรรมระหว่างการอบรม,ถาม-ตอบระหว่างอบรม

ผู้ประเมิน

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการอบรม จำนวน ๕๐ คน

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง อำเภอพนมดงรัก จังหวัดสุรินทร์

(ลงชื่อ) นางสาววิดา หนูประโคน ผู้เสนอโครงการ
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวตวดี ไชยแสนท้าว)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางวรรณณี แบนทางดี)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง

จำสืบทำรวจ  ผู้อนุมัติโครงการ
(รัชชัย รัตนสงคราม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาเมียง

