

**โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน
อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาลเมืองพัทยาและองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในด้าน (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส ประกอบกับพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ ภายใต้งบบังคับแห่งกฎหมาย มาตรา ๕๐ เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้อง (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ และสังคมมีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยวดำเนินชีวิตเพียงลำพังจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายในชีวิตประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลงภาวะสุขภาพเสื่อมลงสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

เทศบาลตำบลบางปะอิน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ เพื่อให้เป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในด้านต่างๆ โดยการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขใจ ใจดีธรรมะ

๓. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ๒.๓ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เชิงปริมาณ

- ผู้สูงอายุในเขตเทศบาล และผู้เกี่ยวข้อง ที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๐๐ คน

๔.๒ เชิงคุณภาพ

- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ
- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
- ผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้รับการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๕. ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น

แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์การพัฒนา ด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิต
แผนงาน สาธารณสุข หน้า ๖๖ ลำดับ ที่ ๕

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ เสนอขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๖.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ

๖.๓ ติดต่อประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องทั้งหมด

๖.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการ ให้ผู้สูงอายุทราบ

๖.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๖.๕.๑ จัดฝึกอบรมให้ความรู้ในเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๖.๕.๒ จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ

๖.๕.๓ จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจ

๖.๕.๔ กิจกรรมดูงานนอกสถานที่ ณ จังหวัดชลบุรี

๖.๖ ประเมินผลโครงการ และสรุปผลให้นายกเทศมนตรีทราบ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ – ฝึกอบรม ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เดนรีสอร์ท

วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ – ศึกษาดูงาน ณ สวนนกนุชพัทยา

- ศึกษาดูงาน ณ เทศบาลตำบลห้วยใหญ่

๘. สถานที่ดำเนินการ

จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้เกี่ยวข้อง และผู้เข้าร่วมโครงการ/ศึกษาดูงานนอกสถานที่
ณ จังหวัดชลบุรี

๙. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบางปะอิน

๑๐. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน หมวดค่าตอบแทน ค่าใช้สอยและค่าวัสดุ ประเภทค่าใช้สอย รายการรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ (โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓) งบประมาณตั้งไว้ ๖๐๐,๐๐๐.- บาท งบประมาณคงเหลือ ๖๐๐,๐๐๐.- บาท ประกอบด้วย

- งบประมาณในการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ รวมเป็นงบประมาณทั้งสิ้น ๖๐๐,๐๐๐.- บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าป้ายไวนิล ๑.๒๐ x ๒.๕๐ ม.

จำนวน ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท

๒. ค่ารถบัสปรับอากาศ

อัตราคนละ ๑๔,๐๐๐.- บาท x ๒ วัน x ๕ คน

เป็นเงิน ๑๔๐,๐๐๐.- บาท

๓. ค่าที่พักสำหรับผู้เข้ารับการอบรม

อัตราคนละ ๗๐๐.- บาท x ๑ วัน จำนวน ๒๐๐ คน

เป็นเงิน ๑๔๐,๐๐๐.- บาท

๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร

จำนวน ๕ คน x ๖ ชม. คนละ ๑๒๐๐.- บาท

เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐.- บาท

๕. ค่าของสมนาคุณในการดูงาน จำนวน ๑ แห่ง

เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท

๖. ค่าเช่าสถานที่ห้องประชุม / อุปกรณ์ฯ ในการฝึกอบรม (๒๓ ธ.ค. ๖๒)

เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท

๗. ค่าสถานที่ ค่าวิทยากรบรรยาย ค่าพาหนะในการเข้าศึกษา

แต่ละฐานในการเรียนรู้ (สวนนงนุช) คนละ ๑๐๐ บาท (๒๔ ธ.ค. ๖๒)

เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท

๘. ค่าอาหาร วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

๗๕๐.- บาท /วัน/คน จำนวน ๒๐๐ คน (ครบทุกมื้อ)

เป็นเงิน ๑๕๐,๐๐๐.- บาท

๙. ค่าอาหาร วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

๔๕๐.- บาท /วัน/คน จำนวน ๒๐๐ คน (ไม่ครบทุกมื้อ)

เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐.- บาท

๑๐. ค่าวัสดุอื่นๆ ที่ใช้ในการฝึกอบรม

เป็นเงิน ๑,๙๐๐.- บาท

รวมเป็นงบประมาณทั้งสิ้น

๖๐๐,๐๐๐.- บาท

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

๑๑. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินผลจากแบบสอบถามฯ

๑๐.๒ ประเมินผลจากสภาพแวดล้อมของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลทั้งร่างกายและจิตใจ

๑๒.๒ มีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน

๑๒.๓ ผู้สูงอายุได้รับการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๑๓. ผู้จัดทำโครงการ

ปวีณา หงษ์

(นางสาวปวีณา หงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

สมจิตต์

(นางสมจิตต์

เมนะสินธุ์)

หัวหน้าฝ่ายธุรการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

- นันทวรรณ น้อย -

นางสาวพรสุดา

(นางสาวพรสุดา มุสิกโปฏก)

ปลัดเทศบาล

- ๖ ธ.ค. ๒๕๖๒

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

- นายมนตรี ยมนา

นายมนตรี ยมนา

(นายมนตรี ยมนา)

นายกเทศมนตรีตำบลบางปะอิน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางปะอิน
อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
วันที่ ๒๓ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

ณ จังหวัดชลบุรี

อบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่

วันจันทร์ ที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

- | | |
|--------------------------|--|
| เวลา ๐๔.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๕.๐๐ น. | - ออกเดินทางจากเทศบาลตำบลบางปะอิน |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. | - เดินทางถึงโรงแรมจอมเทียนการ์เดนรีสอร์ท จ.ชลบุรี |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดการอบรม |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - อบรมสัมมนาเป็นคณะ เรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ
- อบรมสัมมนาเป็นคณะ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ |
| เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - อบรมสัมมนาเป็นคณะ เรื่อง การป้องกันโรค, การออกกำลังกาย และโภชนาการของผู้สูงอายุ
- สรุปการฝึกอบรม และแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นและตอบข้อซักถาม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. | - พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเย็น |
| เวลา ๑๙.๐๐ น. - ๒๐.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ทบทวนการปฏิบัติ |

หมายเหตุ

๑. กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ นี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า ระหว่าง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.
๓. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงบ่าย ระหว่าง ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

วันอังคาร ที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

- | | |
|--------------------------|--|
| เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ออกเดินทางจากโรงแรมจอมเทียนการ์เดนรีสอร์ท ถึง สวนนงนุช |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - ศึกษาดูงาน ที่สวนนงนุชพัทยา โครงการรักษต้นไม้ ลดโลกร้อน และศึกษาพืชสมุนไพร |
| เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. | - ชม ๙ ฐาน การเรียนรู้ที่เป็นประโยชน์ในการดำรงชีวิต |
| เวลา ๑๔.๓๐ น. | - ออกจากสวนนงนุชพัทยา |
| เวลา ๑๗.๓๐ น. | - เดินทางกลับถึง เทศบาลตำบลบางปะอิน
อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา โดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม