



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
Lampang Provincial Health Office

COVID-19

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แหล่งกำเนิด ไวรัสโคโรนา

work
point *today*

- พบการติดเชื้อครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ช่วง ธ.ค. 62
- สันนิษฐานว่า ต้นตอของการระบาดครั้งนี้ มีที่มาจากเนื้อสัตว์ป่าที่ขายในตลาดหัวหนาน



ไวรัส “อู่ฮั่น” ระบาด

สร้าง
โรงพยาบาล
สนาม





ระบบภาคขึ้นเรื่อยๆ

A photograph of a busy city street with many people walking. Most of the people are wearing face masks. In the foreground, a man in a tan parka and black beanie is walking towards the camera, wearing a black face mask. To his left, a woman in a green parka is walking, wearing a white face mask. To his right, a woman in a grey jacket is walking, wearing a blue face mask. In the background, other people are visible, some wearing masks and some not. The scene is outdoors, with trees and buildings in the background.

ชุดดาวน “อ๋อ”

ออกจากจุดอื่นไปที่ไหน



ลูกหลานทั่วเอเชีย



เกาหลีใต้วิกฤต

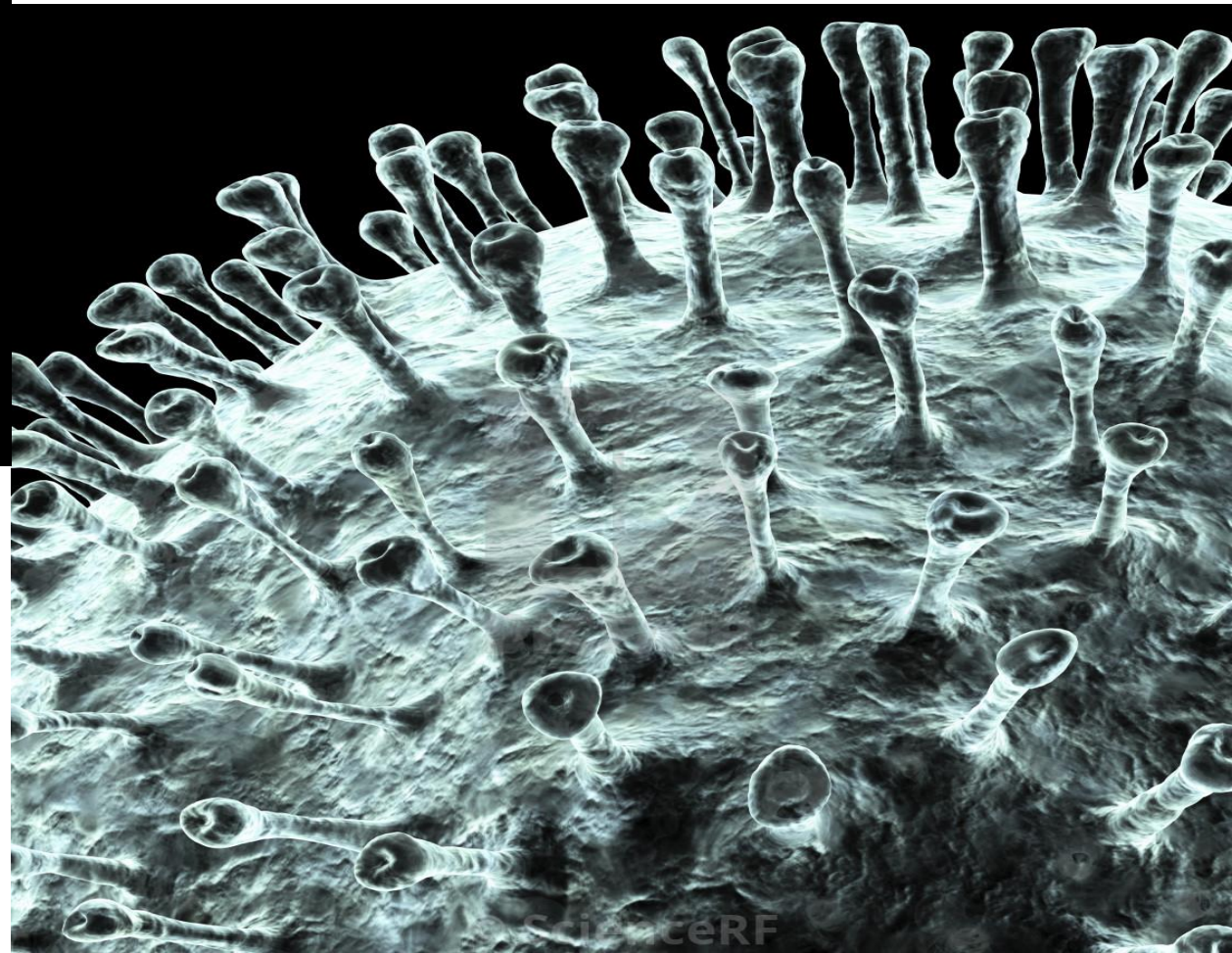
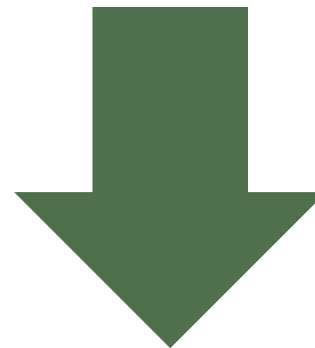
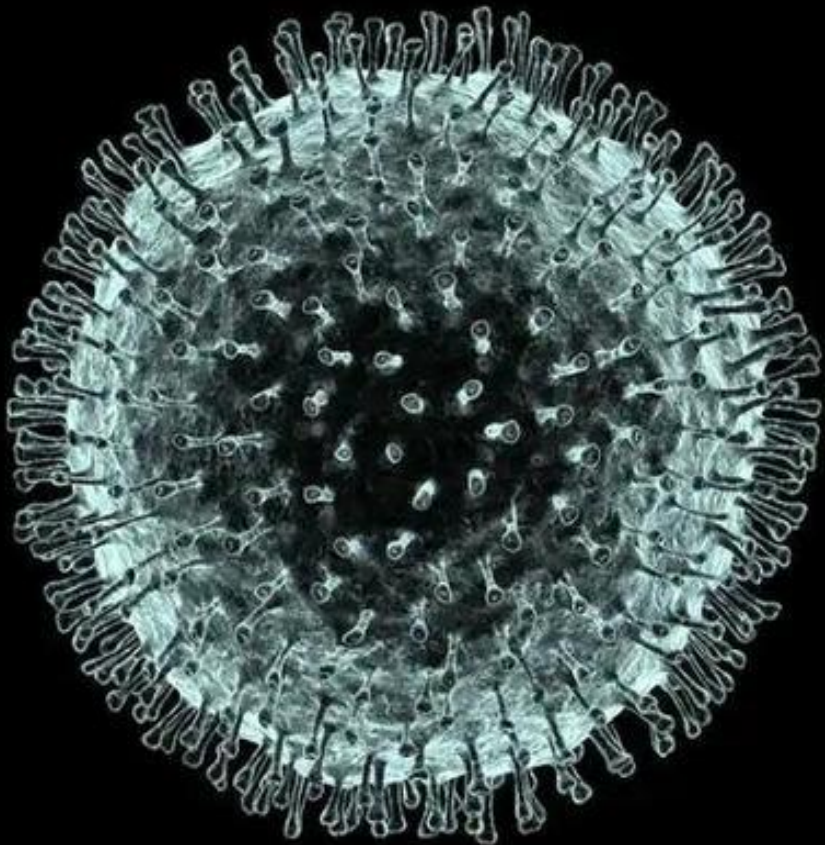
ป้ามหาภัย ทำคนติด โควิด-19 พุ่งทะลุร้อย

เกาะติดสถานการณ์
ไวรัสโควิด-19



"โควิด-19" เกาะหลัใต้แรงไม่หยุด





MERS, SARS & nCoV



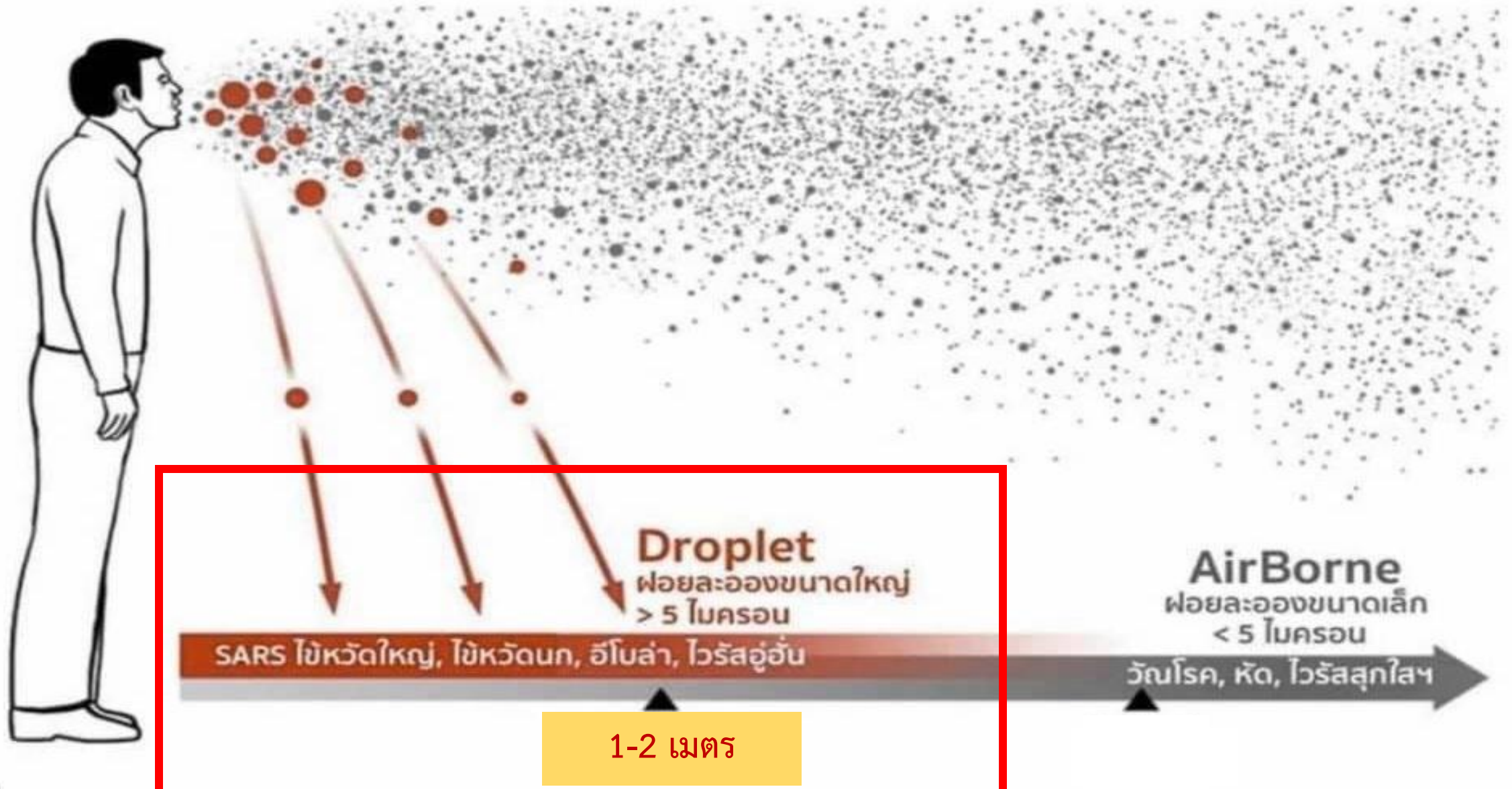
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
Lampang Provincial Health Office

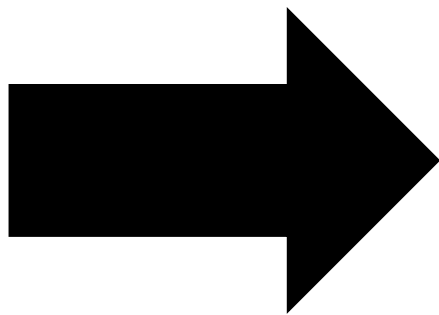
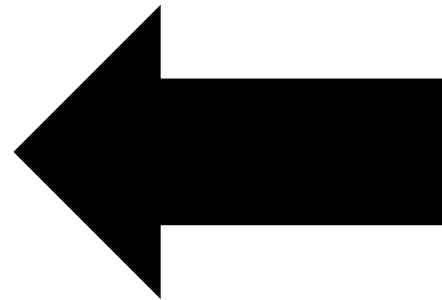
	MERS	SARS	2019-nCoV
Pathogens	Beta-Coronavirus (CoV)		
Reservoir	Camel	Civet	???
Incubation period	2 – 16 days	2 – 10 days	2 – 14 วัน
Mode of transmission	- ทางเดินหายใจ - ติดต่อจากอูฐ/ผลิตภัณฑ์ - คนสู่คน-ยาก	- ทางเดินหายใจ - Airborne - คนสู่คน-ง่าย	- ทางเดินหายใจ - คนสู่คน
CFR	30-40%	9-16%	2.0 – 3.0%
R0	< 1 (ยกเว้น super spreader)	2 – 5	2 – 4 คน

การติดต่อ



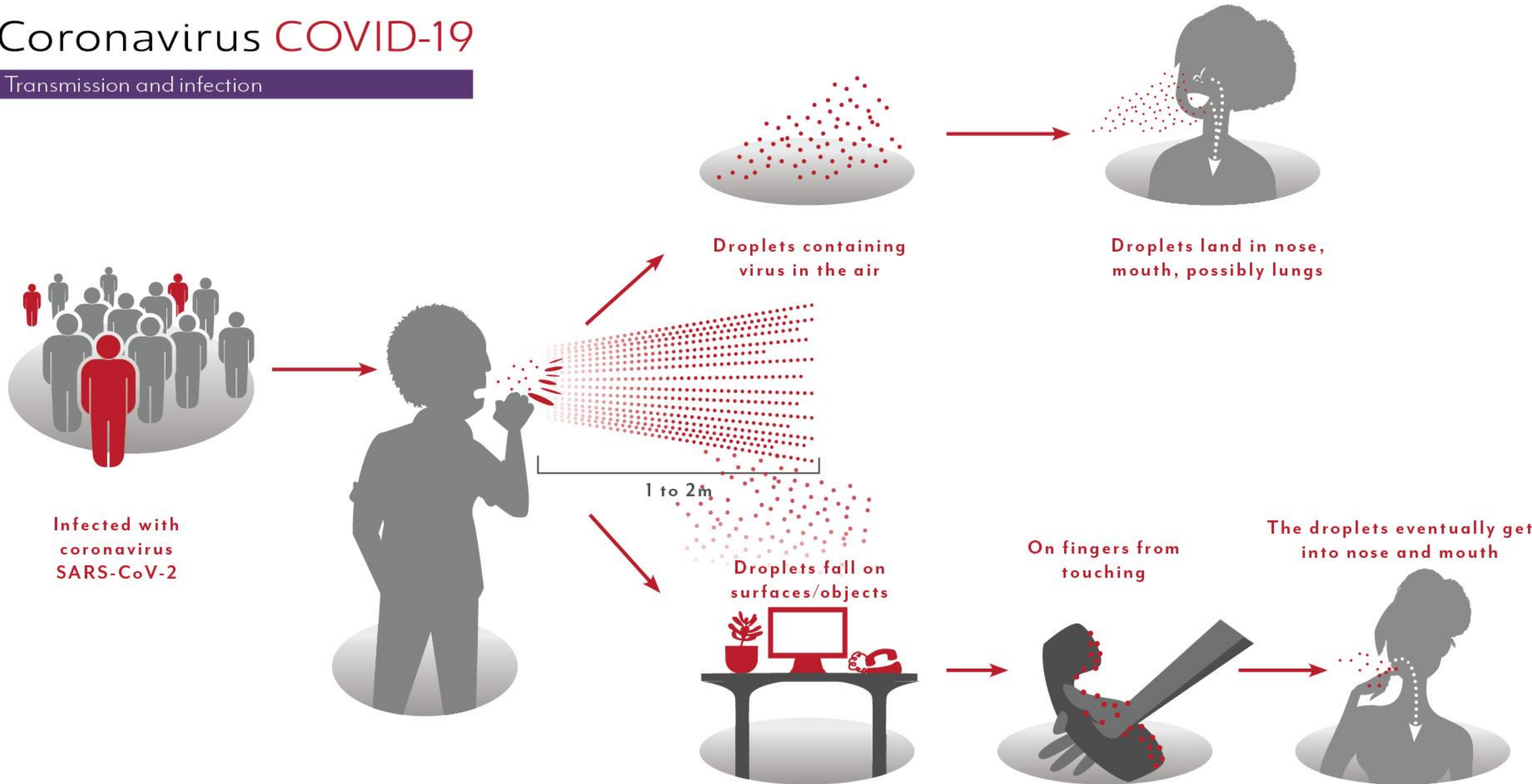
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
Lampang Provincial Health Office





Coronavirus COVID-19

Transmission and infection



How Covid-19 spread through a Hunan bus

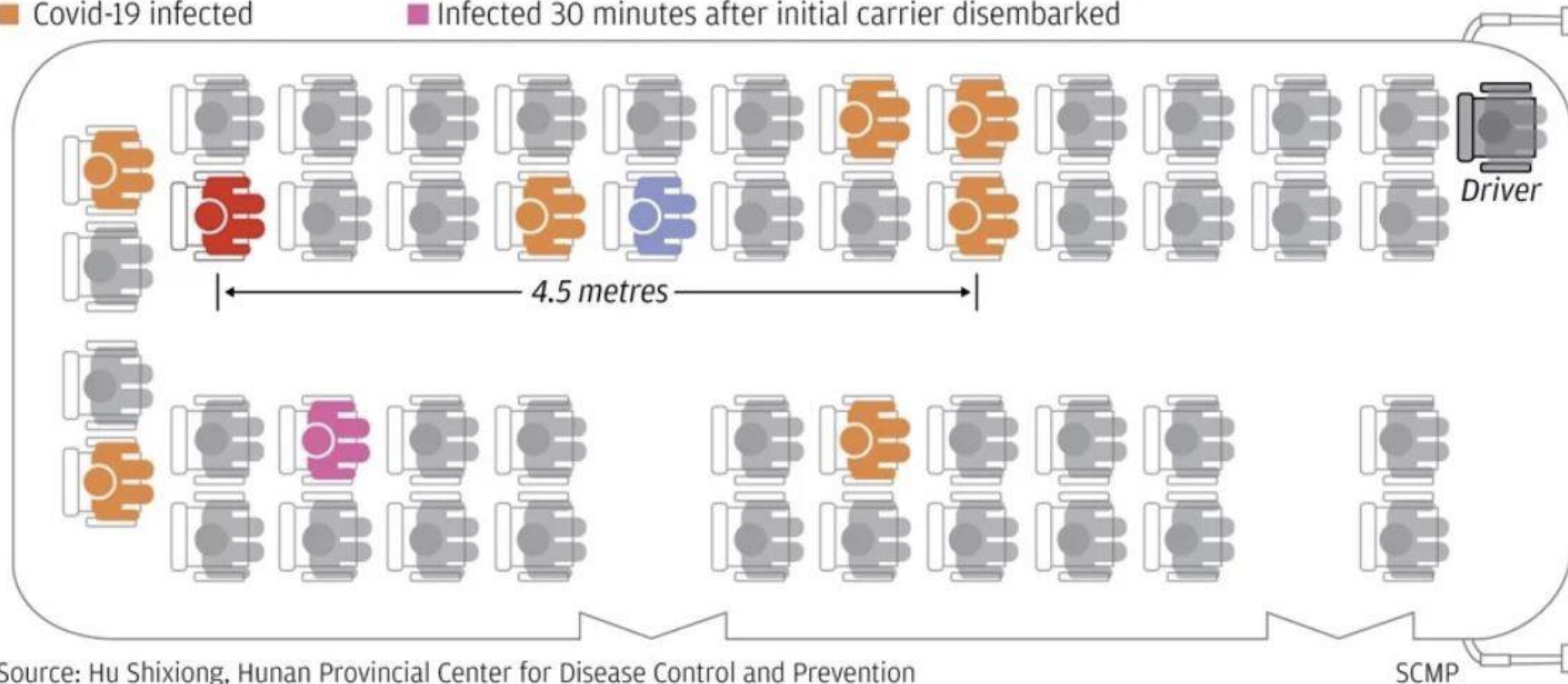
■ Initial Covid-19 carrier

■ Covid-19 infected with no symptoms

■ Uninfected

■ Covid-19 infected

■ Infected 30 minutes after initial carrier disembarked



Source: Hu Shixiong, Hunan Provincial Center for Disease Control and Prevention

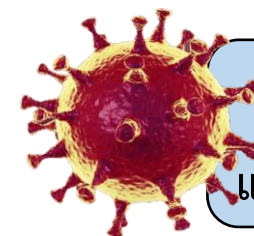
Several passengers became infected during the four-hour bus journey.

กลุ่มเสี่ยงต่อการสัมผัส COVID-19

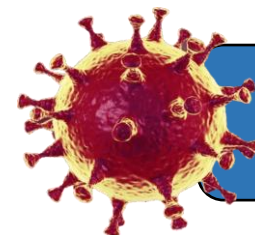
ทุกเพศ ทุกวัย
สัมผัสโรคได้ทั้งหมด



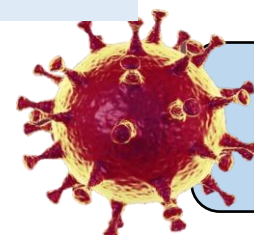
ผู้ป่วย 1 ราย สามารถแพร่
เชื้อได้เฉลี่ย 2 – 4 คน
อัตราป่วยตาย: 2.0 – 3.0%



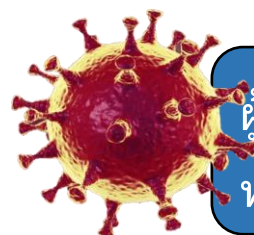
ผู้ที่อาศัย/เดินทางไปในที่ที่มีการระบาด
และประเทศที่เกิดโรค



บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข



ผู้ที่ประกอบอาชีพที่ต้องสัมผัสนักท่องเที่ยวต่างชาติ



ผู้ที่มีอายุ >50 / มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรค
หลอดเลือดและหัวใจ (มักมีอาการรุนแรงเสี่ยงเสียชีวิต)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
Lampang Provincial Health Office

COVID-19 สถานการณ์ 18 มีนาคม 2563



COVID-19 (EOC-DDC Thailand)

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

Global

Confirmed

214,894

Deaths Recovered

8,732 83,313

China

Confirmed

81,102

Deaths Recovered

3,241 69,755

Thailand

Confirmed

212

(+35)

Deaths Critical Recovered

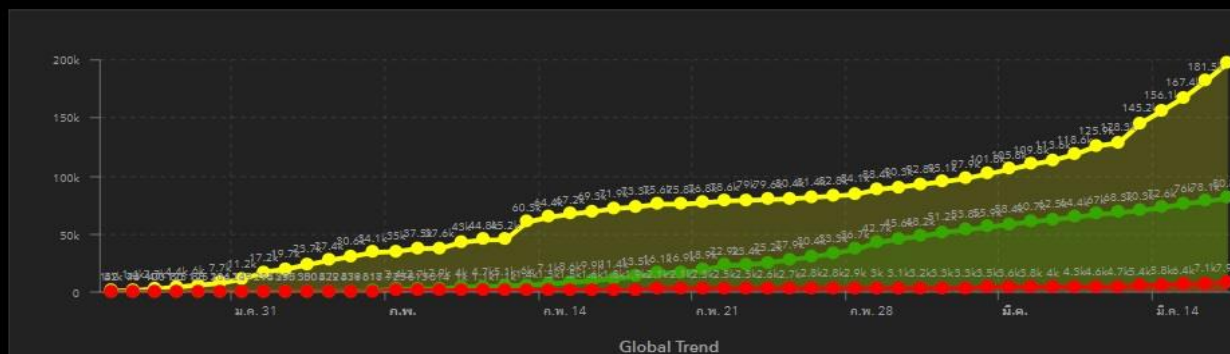
1 3 42
(+0) (+0) (+0)



ลำปาง



No	ข้อมูล	สะสม	รายใหม่	จำหน่าย	คงรักษา
1	ผู้ป่วยยืนยัน	0	0	0	0
2	ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค	20	2	21	1



Select Country ALL

Country List

China

Confirmed : 80,894
(+13)
Deaths : 3,237
(+11)
Critical : 2,622
Recovered : 69,614

Italy

Confirmed : 31,506 (+0)
Deaths : 2,503 (+0)
Critical : 2,060
Recovered : 2,941

Iran

Confirmed : 17,361
(+1,192)
Deaths : 1,135
(+147)
Critical : 0
Recovered : 5,389

Spain

Confirmed : 13,910
(+2,084)
Deaths : 623 (+90)
Critical : 563
Recovered : 1,081

Germany

กลุ่ม

Credit

Province/City List

United Kingdom Montserrat

Confirmed : 1
Deaths : 0
Recovered : 0

Australia Northern Territory

Confirmed : 1
Deaths : 0
Recovered : 0

US West Virginia

Confirmed : 1
Deaths : 0
Recovered : 0

Canada Prince Edward Island

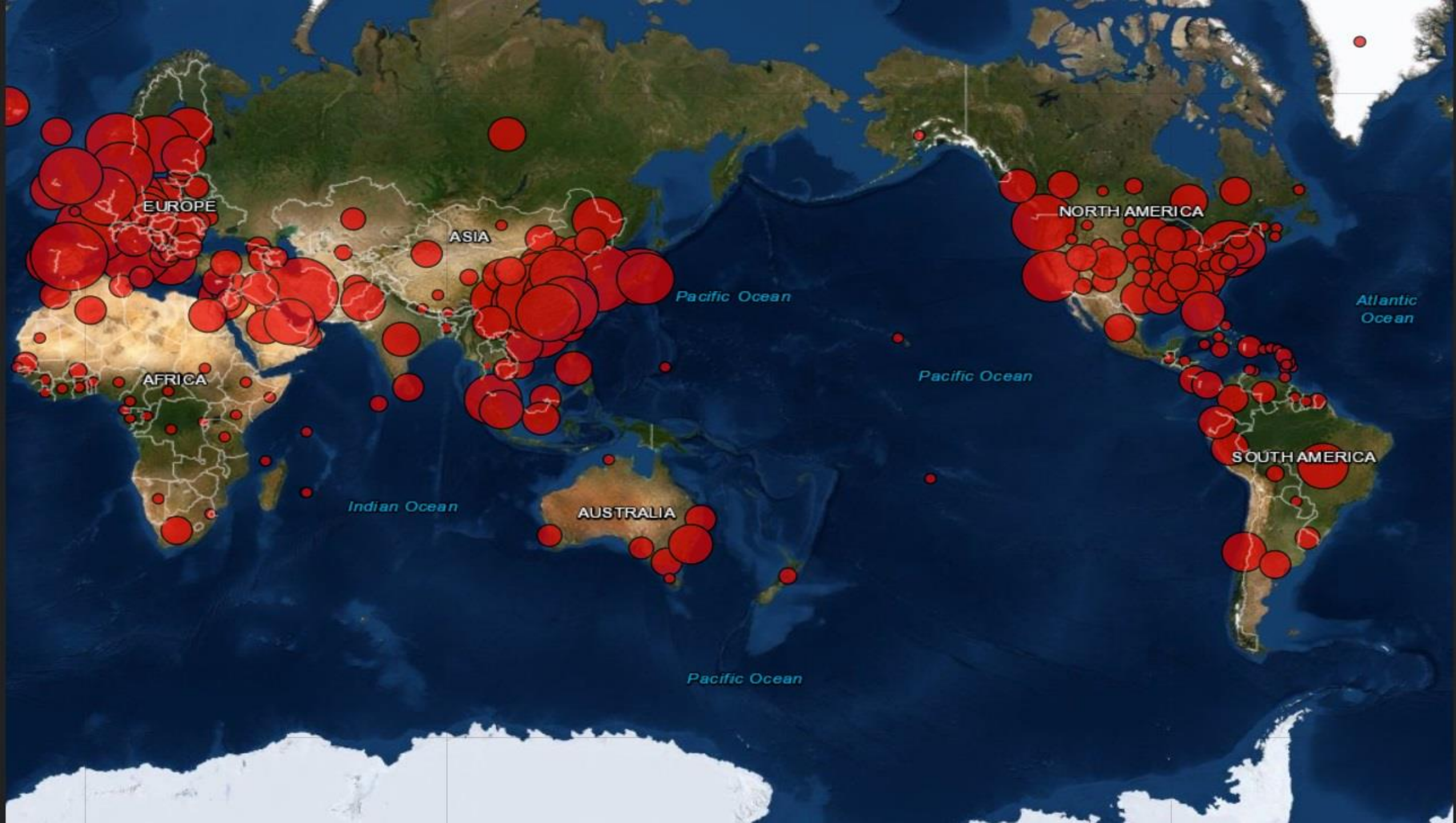
Confirmed : 1
Deaths : 0
Recovered : 0

United Kingdom Cayman Islands

Confirmed : 1
Deaths : 1
Recovered : 0

China Tibet

Confirmed : 1
Deaths : 0
Recovered : 1





6 วิธีง่ายๆ เพื่อสุขอนามัยที่ดี และป้องกันโรคติดต่อ



ล้างมือบ่อยๆ

ด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล



**สวมหน้ากากอนามัย
เมื่อมีอาการป่วย**



**หลีกเลี่ยง
ที่ที่มีคนแออัด**



**ไม่ใช้ของ
ร่วมกับผู้อื่น**

เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว



**กินอาหารร้อน
ใช้ช้อนกลาง**

พักผ่อน ออกกำลังกาย



**ติดตามคำแนะนำ
ของกระทรวงสาธารณสุข
อย่างใกล้ชิด**

ด้วยความปรารถนาดีจาก...สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ล้างมือถูกวิธี 7 ขั้นตอน



7 ถูรอบข้อมือ



6 ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



5 ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบ
ด้วยฝ่ามือ



4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



3 ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และนิ้วชอกนิ้ว



2 ฝ่ามือถูหลังมือ
และนิ้วชอกนิ้ว



1 ฝ่ามือถูกัน



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

COVID-19 รู้ทันป้องกันได้



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่และน้ำนาน 20 วินาที
หรือเจลแอลกอฮอล์ 70 %

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สถานควอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



หน้ากากอนามัย

ใส่อย่างไรให้ถูกต้อง

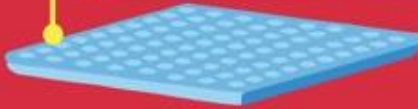
การใส่หน้ากากอนามัยถูกวิธีสามารถป้องกันเชื้อได้ถึง 80 %



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



เอาด้านมัน หรือ สีเข้มไว้ด้านหน้า



ชั้นนอก
มีสารเคลือบกันน้ำ



ชั้นกลาง
กรองเชื้อโรค



เอาด้านนุ่ม หรือ สีอ่อนเข้าหาตัว

ชั้นใน
เป็นวัสดุนุ่ม เพื่อสัมผัสกับผิว

ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาด
ก่อน-หลังสวม
และถอดหน้ากากทุกครั้ง



จับสายคล้องหู
ทั้ง 2 ข้าง



สวมคลุมจมูกและปาก
หันด้านสีเข้มออก



ดัดคลดให้แนบกับ
สันจมูกและใบหน้า



ดึงขอบล่างให้
คลุมใต้คาง



การใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องวิธี

ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาด
ก่อน-หลังสวม
และถอดหน้ากากทุกครั้ง



จับสายคล้องหู
ทั้ง 2 ข้าง



สวมคลุมจมูกและปาก
หันด้านสีเข้มออก



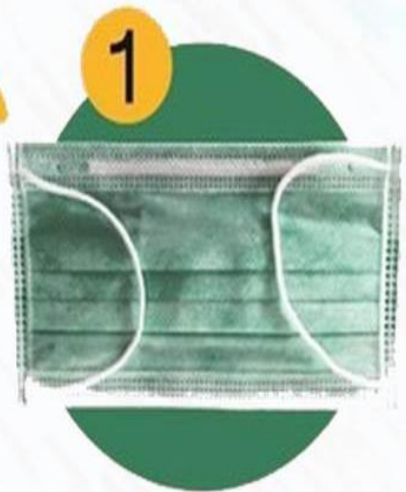
ดัดลวดให้แนบกับ
สันจมูกและใบหน้า



ดึงขอบล่างให้
คลุมใต้คาง

วิธีการทิ้งหน้ากากอนามัย

ขอบคุณภาพจาก..สสส



1
หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
อาจมีเชื้อโรคติดอยู่
ควรพับให้ถูกวิธีก่อนทิ้ง



2
พับครึ่งหน้ากาก
โดยจัดให้ด้านที่สัมผัสกับ
จมูกและปากอยู่ด้านใน



3
จัดสายรัดให้เรียบร้อย



4
พับครึ่งหน้ากากอีกสองทบ
แล้วใช้สายรัดมามัดไว้



5
ใส่ในถุงพลาสติกและ
ปิดปากถุงให้สนิทก่อน
ทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิด
มิดชิด

5

ข้อ 5 การทำความสะอาดรถตู้โดยสารสาธารณะ และรถแท็กซี่ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



- 1 ดูแลทำความสะอาดภายในรถอย่างสม่ำเสมอ ด้วยน้ำยาที่ใช้ทำความสะอาดทั่วไปในชีวิตประจำวัน เช่น สบู่ , น้ำยาล้างจาน , ผงซักฟอก , น้ำยาซักผ้า เพื่อไม่ให้เป็นที่สะสมของเชื้อโรค



- 2 ระบายอากาศภายในรถ ให้มีการหมุนเวียน โดยการเปิดประตู หน้าต่างรถ เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และจอดตากแดด เนื่องจากแสงแดดจะช่วยฆ่าเชื้อโรคได้



- 4 หลังรับผู้โดยสาร ที่มีอาการไอ จาม มีน้ำมูก จะต้องใช้แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ทำความสะอาดเน้นบริเวณมือจับประตู เบาะรถ ที่พนักแขน , ฝ้าม่าน , หน้าต่าง เป็นต้น



- 3 ระหว่างขับรถหากผู้โดยสารหรือคนขับรถมีอาการไอ หรือจาม ให้เปิดหน้าต่าง เพื่อให้เกิดการระบายอากาศ



- 5 ควรติดตั้งขวดแอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือบนรถเพื่อใช้ในการฆ่าเชื้อโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

How to...ทำความสะอาด

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน-๒๕

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



แอลกอฮอล์ 70%

เหมาะกับ : พื้นผิวที่เป็นโลหะ



ผงซักฟอก อามา

เหมาะกับ : วัสดุที่เป็นผ้า

ผสมน้ำร้อน 70 °C



น้ำยาฟอกขาว

6% Na hypochloride

1 : น้ำ 99 ส่วน

เหมาะกับ : พื้นผิวที่มีละออง
เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย



ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์

3% H2O2 1 : น้ำ 5 ส่วน

ระมัดระวัง! การกัดกร่อน

ห้ามพ่น!
จะทำให้เกิดการ
ฟุ้งกระจายของเชื้อ



4 ข้อต้องรู้ ป้องกัน ไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหาร
ที่ปรุงสุกเท่านั้น



2 ต้องใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกัน



3 ต้องล้างมือทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้
เจลล้างมือเมื่อสัมผัส
สิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้ง เมื่อไปในแหล่งชุมชน
หรือพื้นที่เสี่ยง

มีไข้ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ

ควรรีบปรึกษาแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ป้องกันCOVID-19

- กินร้อน

- ช้อนกลาง

- ต่างคนต่างอยู่

page. สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่ารัก

- ห่างกัน 2 เมตร



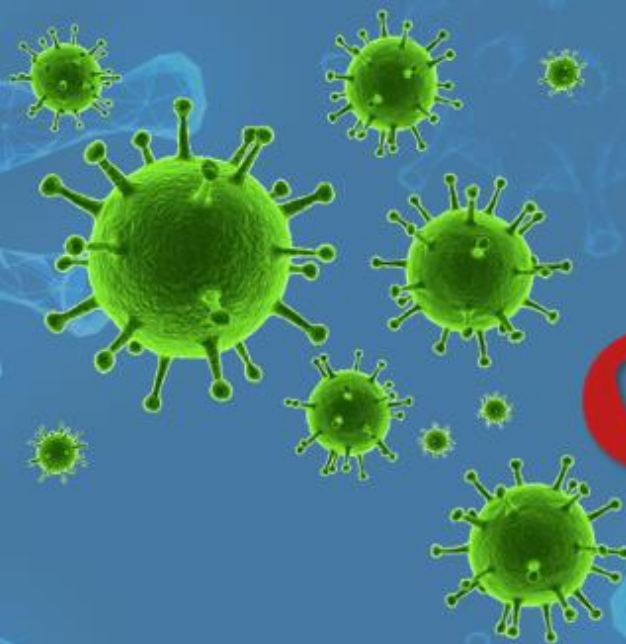
สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่ารัก
@Singlelekthemovies



@SinglelekTH



สายด่วน ไขปัญหา ให้คำปรึกษา โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง



093-1408023



093-1408035

➡ **แจ้งเบอร์โทรติดตาม COVID-19** **13 อำเภอ จ.ลำปาง**

#อุ่นใจกลับบ้านในวันเวลาราชการ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค **1422**

01 อำเภอเกาะคา
083-1525767
064-9928926

02 อำเภองาว
083-0048863
086-4206108

03 อำเภอแจ้ห่ม
087-5595667
086-9194446

04 อำเภอเถิน
089-1097748
081-9519293

05 อำเภอแม่ทะ
086-6578264

06 อำเภอแม่พริก
081-7466386
095-5829895

07 อำเภอแม่เมาะ
097-9544049
082-7628525

08 อำเภอเมืองปาน
089-7002077
080-7928708

09 อำเภอเมืองลำปาง
088-3909589
084-7411584



สำนักงานสาธารณสุข จ.ลำปาง
093-1408035
093-1408023

10 อำเภอวังเหนือ
061-4145365
089-6764901

11 อำเภอสบปราบ
088-8188896
099-2416466

12 อำเภอเสริมงาม
081-7247396
089-7503136

13 อำเภอกำแพงแสน
089-7002077



How to... **คุมไวสังเกต**

ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน-6

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



**การปฏิบัติตัว
14 วัน**



หลีกเลี่ยง

ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



หยุด

เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ



ปิด

ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม



ห้าม

ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว



สวม

หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร



แยก

ห้องนอน



ทำ

ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้



ล้าง

มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



ทิ้ง

หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมิดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

• วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน

• สังเกตอาการตัวเอง

- มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป

- ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ

• บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน

• หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**

- ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



ไวรัส



โคโรนา 19

ป้องกันได้