

**สอดคล้องตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
(พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓)**

แผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๓)

สอดคล้องตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓)

จัดพิมพ์โดย
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สนับสนุนงบประมาณการจัดพิมพ์
โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ISBN : ๙๗๘-๖๑๖-๑๑-๓๗๙๒-๒

พิมพ์ที่ : บริษัท เอ็นซี คอนเซ็ปต์ จำกัด
ที่อยู่ ๑๕ ซอยจรัญสนิทวงศ์ ๗๘ แขวงบางอ้อ
เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
Email : ncconcept2014@gmail.com
โทรศัพท์ ๐๒-๘๘๐๐๑๙๑
โทรสาร ๐๒-๘๘๐๐๑๙๑

กันยายน ๒๕๖๑

คำนำ

ประชาคมโลกรับรู้ความหมาย “กิจกรรมทางกาย (Physical Activity)” ในความหมายการเคลื่อนไหวร่างกายในอิริยาบถต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง โดยการเดินหรือขี่จักรยาน และกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การออกกำลังกาย การท่องเที่ยว ซึ่งควรได้รับการส่งเสริมให้ประชาชนได้มีกิจกรรมทางกายในวิถีชีวิต รวมถึง “พฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary Behavior)” อันหมายถึงกิจกรรมที่ใช้พลังงานต่ำ เช่น การนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์ ซึ่งประชาชนควรได้รับการส่งเสริมให้ลดพฤติกรรมเนือยนิ่งนี้ลง

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ให้ประโยชน์ ต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม ซึ่งการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชาชนมีความเกี่ยวข้องกับ “วิถีชีวิต” จำเป็นต้องมีการประสานการทำงานจากหลากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง อาทิ ภาคการศึกษา การทำงาน การคมนาคม การบริหารจัดการเมือง การกีฬาและนันทนาการ การท่องเที่ยว และชุมชน กระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่ายที่มีภารกิจหลักในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนจึงได้จัดทำแผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกัน ผ่านคณะกรรมการพัฒนาร่างแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของทุกภาคที่เกี่ยวข้อง ผ่านการจัดประชุมกลุ่มย่อย และประชาพิจารณ์ทั่วประเทศ เพื่อนำข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะมาประกอบการจัดทำแผนฯ โดยรัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขได้นำเสนอร่างแผนฯ ให้สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติพิจารณาตามขั้นตอนของการเสนอแผนระดับที่ ๓ และปรับแผนฯ ตามข้อเสนอ พร้อมทั้งอนุมัติแผนฯ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

เพื่อให้การนำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓) ไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม กระทรวงสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓) ฉบับนี้ ร่วมกัน เพื่อช่วยผลักดันและขับเคลื่อนการพัฒนาตามแผนฯ โดยมุ่งหวังให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน อันจะนำไปสู่การลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในประเทศต่อไป

สารบัญ

บทนำ	การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประเทศไทย	๓
บทที่ ๑	สรุปเนื้อหาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)	๕
บทที่ ๒	เนื้อหาแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓)	๗
ภาคผนวกที่ ๑	สรุปจำนวนโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบในแต่ละยุทธศาสตร์	๔๗
ภาคผนวกที่ ๒	คำสั่งอนุมัติแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)	๕๕
ภาคผนวกที่ ๓	รายนามผู้เข้าร่วมการจัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓)	๕๖

บทนำ

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประเทศไทย

ความหมายของกิจกรรมทางกาย

ประชาคมโลกรับรู้ความหมาย “กิจกรรมทางกาย (Physical Activity)” ในความหมายการเคลื่อนไหวร่างกายในอิริยาบถต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง โดยการเดินหรือขี่จักรยาน และกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การออกกำลังกาย การท่องเที่ยว

กิจกรรมในชีวิตประจำวัน		กิจกรรมยามว่าง
■ ทำงานบ้าน		■ ออกกำลังกาย
■ ทำงานอาชีพที่ต้องใช้แรงกาย		■ เล่นกีฬา วิ่ง ปั่นจักรยาน
■ การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินเท้า เดินขึ้นบันได		■ การท่องเที่ยว
		

ในระดับสากล มีข้อเสนอการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ สำหรับประชาชนในกลุ่มวัยต่างๆ เช่น เด็กปฐมวัย วัยเรียนและวัยรุ่น วัยทำงาน (ผู้ใหญ่) วัยสูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ซึ่งมีสรีรวิทยา วิถีชีวิต และความต้องการมีกิจกรรมทางกาย ที่แตกต่างกัน ทั้งรูปแบบ ระยะเวลา ความหนักเบา เพื่อให้เกิดประโยชน์ด้านสุขภาพและความแข็งแรงของร่างกาย อย่างไรก็ตาม พึงระลึกว่า การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์ รูปแบบ หรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มีกิจกรรมทางกายเลย และควรเริ่มต้นจากการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ด้วยการมีกิจกรรมทางกายระดับเบาอย่างสม่ำเสมอตลอดวัน และค่อยๆ เพิ่มความหนักของกิจกรรมทางกาย รวมถึงระยะเวลา ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตและความพร้อมของร่างกายตนเองต่อไป

โดยมีข้อเสนอการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ สำหรับประชาชนในกลุ่มวัยต่างๆ มีดังนี้

เด็กปฐมวัย (แรกเกิด - ๕ ปี) เน้นการเคลื่อนไหวบนพื้น (Floor-based activity) เช่น ชันคอ คว่ำ คลาน สำหรับทารกแรกเกิด - ๑ ปี และให้มีกิจกรรมทางกายผ่านการเคลื่อนไหวพื้นฐาน เช่น การเดิน วิ่ง ปีนป่าย กระโดด และการเล่นที่หลากหลาย สะสมอย่างน้อย ๑๘๐ นาที ต่อวัน ในเด็กปฐมวัยที่โตมากขึ้น

วัยเรียนและวัยรุ่น (๖ - ๑๗ ปี) ให้มีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางถึงหนัก สะสมอย่างน้อย ๖๐ นาที ต่อวัน

วัยทำงาน (๑๘ - ๕๙ ปี) ให้มีกิจกรรมทางกายระดับปานกลาง อย่างน้อย ๑๕๐ นาที ต่อสัปดาห์ หรือมีกิจกรรมทางกายระดับหนัก อย่างน้อย ๗๕ นาที ต่อสัปดาห์ และกิจกรรมพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ กิจกรรมเพิ่มความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อ อย่างน้อย ๒ ครั้ง ต่อสัปดาห์ เน้นกล้ามเนื้อมัดใหญ่ เช่น ขา สะโพก หลัง ท้อง หน้าอก ไหล่ ต้นแขน โดยหญิงตั้งครรภ์ หรือหลังคลอด ก็สามารถมีกิจกรรมทางกายได้เหมือนผู้ใหญ่ปกติ โดยอาจมีข้อควรระวังเพิ่มเติมตามแต่ละช่วงของการตั้งครรภ์

วัยสูงอายุ (๖๐ ปี ขึ้นไป) ให้มีกิจกรรมทางกายเช่นเดียวกับผู้ใหญ่ แต่เพิ่มกิจกรรมพัฒนาสมดุร่างกาย และป้องกันการหกล้ม อย่างน้อย ๓ วันต่อสัปดาห์ รวมถึงกิจกรรมพัฒนาสมอง ความจำ และอารมณ์

ในส่วนของพฤติกรรมเนือยนิ่ง ประชาชนทุกกลุ่มวัย ควรลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ด้วยการลุกเดินไปมา หรือลุกขึ้นยืน และยืดเหยียดร่างกาย ทุก ๑ - ๒ ชั่วโมง จากอิริยาบถท่านั่งหรือนอนราบ โดยในเด็กปฐมวัย วัยเด็ก และวัยรุ่น ควรจำกัดการใช้คอมพิวเตอร์ นินตูลีวี หรือเล่นโทรศัพท์มือถือ ในแต่ละวัน หรือไม่ให้ใช้อุปกรณ์เหล่านี้เลยจนกว่าจะอายุ ๒ ปี

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ให้ประโยชน์ ต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคม ซึ่งการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชาชนมีความเกี่ยวข้องกับ “วิถีชีวิต” จำเป็นต้องมีการประสานการทำงานจากหลากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง อาทิ ภาคการศึกษา การทำงาน การคมนาคม การบริหารจัดการเมือง การกีฬาและนันทนาการ การท่องเที่ยว และชุมชน

สถานการณ์และการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนไทย

ข้อมูลจากการสำรวจพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กปฐมวัย อายุแรกเกิด - ๕ ปี จากกระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.๒๕๖๐ พบว่า เด็กปฐมวัย ร้อยละ ๕.๘ มีปัญหาพัฒนาการของกล้ามเนื้อมัดใหญ่^๑ และข้อมูลการสำรวจระดับกิจกรรมทางกายในประชากรไทยจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ปี พ.ศ.๒๕๕๙ พบว่าประชาชนไทย อายุตั้งแต่ ๖ ปี ขึ้นไป ร้อยละ ๖๒ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ และมีระยะเวลาการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งในแต่ละวัน ที่ไม่รวมเวลานอนหลับ เกือบ ๑๔ ชั่วโมงต่อวัน^๒

สถานศึกษา นับตั้งแต่ศูนย์เด็กเล็ก โรงเรียนประถมศึกษา โรงเรียนมัธยมศึกษา อาชีวศึกษาและมหาวิทยาลัย ถือเป็นสิ่งแวดล้อมที่มีอิทธิพลต่อการมีกิจกรรมทางกายระหว่างวันของเด็กปฐมวัย วัยเรียนและวัยรุ่น โดยผลการสำรวจพบว่า นักเรียนประมาณร้อยละ ๒๖ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ^๓ ที่ผ่านมามีการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในศูนย์เด็กเตาะแตะ ศูนย์พัฒนาเด็ก ซึ่งมีจำนวนทั้งหมด ๒๗,๐๖๕ แห่ง ดูแลเด็ก ๑,๗๖๓,๕๑๐ คน แต่ยังไม่มีความครอบคลุมของการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในแต่ละศูนย์พัฒนาเด็ก และระยะเวลาการมีกิจกรรมทางกายที่จัดให้กับเด็กปฐมวัยในแต่ละวัน และโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนทางด้านสุขภาพ โดยมีเกณฑ์มาตรฐาน ๑๐ องค์ประกอบ อันมีเรื่องการออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ เป็นหนึ่งในเกณฑ์ (แต่ไม่บังคับ) และยังไม่มีข้อมูลชัดเจนว่าโรงเรียนใดเลือกเกณฑ์การออกกำลังกาย จากโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ทั้งหมด ๓๓,๔๙๑ แห่ง^๔

สถานที่ทำงานหรือสถานประกอบการ เป็นสิ่งแวดล้อมที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของวัยทำงาน เช่นเดียวกับที่สถานศึกษามีต่อเด็ก ที่ผ่านมามีการดำเนินการเพื่อส่งเสริมมีกิจกรรมทางกาย ในสถานที่ทำงาน เช่น โครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) จำนวน ๘,๐๐๐ องค์กร^๕ และเข้าร่วมโครงการสถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงาน (Healthy Workplace) ๓,๐๐๐ องค์กร^๖ โดยกระทรวงแรงงาน กระทรวงสาธารณสุข และ สสส. เป็นต้น

ระบบบริการสาธารณสุข มีบทบาทสำคัญในการให้บริการสุขภาพที่ครอบคลุมทั้งการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพทางกายเบื้องต้น การให้คำแนะนำการมีกิจกรรมทางกาย การกำหนดเป้าหมาย รูปแบบ และวิธีการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอที่เหมาะสมกับผู้รับบริการ ที่ผ่านมามีกระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินคลินิกไร้พุง (Diet and Physical Activity Clinic : DPAC) และคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในบริการสาธารณสุขภาครัฐทั่วประเทศ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือผู้ที่เป็นโรคอ้วน ด้วยหลักการ ๓ อ. ได้แก่ อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ โดยมีการดำเนินการในระดับโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลชุมชน จำนวน ๗๘๒ แห่ง จาก ๘๓๘ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๙๘ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๗,๒๒๔ แห่ง จาก ๙,๗๘๕ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๗๕^๗

^๑ กระทรวงสาธารณสุข. ผลการสำรวจการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM). ๒๕๖๐.

^๒ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. รายงานการสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของคนไทย. ๒๕๕๙.

^๓ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักรปลัดกระทรวงศึกษาธิการ. สถิติการศึกษา พ.ศ.๒๕๕๘.

^๔ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. รายงานการสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของคนไทย. ๒๕๕๙.

^๕ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. โครงการองค์กรแห่งความสุข. ๒๕๖๐.

^๖ สำนักงานมัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย. โครงการสถานที่ทำงาน น่าอยู่ น่าทำงาน. ๒๕๖๐.

^๗ กรมอนามัย. การดำเนินการคลินิกไร้พุง (Diet and Physical Activity Clinic: DPAC). ๒๕๖๐.

ส่วนชุมชน เป็นสถานที่ที่ประชาชนทุกกลุ่มวัย ใช้ชีวิตอยู่ ไม่น้อยไปกว่าสถานศึกษา สถานที่ทำงาน โดยเป็นสถานที่ที่ประชาชนใช้เวลาว่างจากการทำงาน ออกมาพบปะเพื่อนฝูง ใช้เวลากับครอบครัว หรือชมรมต่างๆ รวมถึงการจัดหาสถานที่ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย เช่น สวนสาธารณะ ฟิตเนส สนามกีฬา สถานที่ท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจ หรือออกกำลังกาย หรือการจัดระบบคมนาคมขนส่ง ให้มีการขนส่งสาธารณะ ทางเดินเท้า ทางจักรยาน การมีทางเชื่อมต่อสถานที่ต่างๆ หรือการจัดวางสถานที่สำคัญ ในการใช้ชีวิตประจำวัน ในระยะที่เดินหรือปั่นจักรยานได้ หรือการจัดกิจกรรมการกีฬามวลชนสำหรับประชาชนทุกคน เช่น งานเดิน/วิ่ง/ปั่น เพื่อสุขภาพ เป็นต้น โดยจำนวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในปัจจุบัน แบ่งเป็นเทศบาล จำนวน ๒,๔๔๐ แห่ง องค์การบริหารส่วนจังหวัด ๗๖ แห่ง องค์การบริหารส่วนตำบล ๕,๓๓๕ แห่ง และองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบพิเศษ (กรุงเทพมหานคร และเมืองพัทยา) ๒ แห่ง

การพัฒนาองค์ความรู้และวิจัย ในประเทศเน้นไปทางการออกกำลังกาย หรือการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ องค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนเพื่อพัฒนาให้มีหลักฐานทางวิชาการชัดเจนเพิ่มขึ้น อาทิ องค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มวัย ในอาชีพ ในบริบทต่างๆ ภูมิปัญญาในพื้นที่ รวมถึง การวิเคราะห์เชิงเศรษฐศาสตร์ ความคุ้มค่าในการลงทุน การขนส่งมวลชน การวางผังเมือง มลภาวะ ภาวะทางสุขภาพ การวิจัยเชิงปฏิบัติการ ในประชากร การประเมินผลนโยบาย เทคโนโลยีการติดตามการมีกิจกรรมทางกาย หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จึงควรร่วมกันสร้างระบบการสร้างองค์ความรู้และวิจัยด้านกิจกรรมทางกายที่มีความชัดเจน และครอบคลุมมิติต่างๆของการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

การเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย ในประเทศไทยมีหลายหน่วยงานที่สำรวจระดับกิจกรรมทางกายในประชาชน อาทิ สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทยด้วยการตรวจร่างกาย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย สำนักโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กรมควบคุมโรค สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานสถิติแห่งชาติ ในช่วง ๑๐ ปี ที่ผ่านมา โดยอ้างอิงแบบสอบถามขององค์การอนามัยโลก Global Physical Activity Questionnaire : GPAQ และ International Physical Activity Questionnaire : IPAQ อย่างไรก็ตาม กลุ่มประชากรที่ได้รับการสำรวจยังไม่ครอบคลุมประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะวัยแรกเกิด - ๕ ปี และสถานที่ต่างๆ และผลการสำรวจของแต่ละหน่วยงานยังไม่สอดคล้องกัน ซึ่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรร่วมกันสร้างและพัฒนาระบบการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายของประชาชนในมิติที่ยังขาดต่อไป

การพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การจะนำองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายถ่ายทอดไปสู่ประชาชน บุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายจำเป็นต้องมีการทำงานร่วมกันในการพัฒนาองค์ความรู้ รูปแบบ และวิธีการถ่ายทอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้มีความชัดเจนเป็นระบบ รวมถึงบุคลากรในหน่วยงานส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค สถาบันการศึกษาไปจนถึงท้องถิ่นต้องได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อไปถึงประชาชนต่อไป ซึ่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรร่วมกันพัฒนาระบบส่งเสริมศักยภาพบุคลากรด้านกิจกรรมทางกาย

การสื่อสารณรงค์ ที่ผ่านมานั้นการส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายที่มีรูปแบบและแบบแผนชัดเจน ส่วนการสื่อสารณรงค์เรื่องกิจกรรมทางกาย ดำเนินการโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานภาคีเครือข่าย โดยการพัฒนาข้อความสื่อสาร เช่น “เมืองปั่นได้ปั่นดี” “ขยับเท่ากับเริ่มออกกำลังกาย” “ก้าวเดินประเทศไทย ๙,๙๙๙ ก้าว” “ขาดกรคือเก้าอี้” “ออกมาเล่น ๖๐ นาทีทุกวัน” “ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม เก๋ไก๋สไตล์ลี้ซิ่ง” เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ความรับรู้ความหมายของกิจกรรมทางกายของประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังมีจำกัด กลยุทธ์การสื่อสารยังขาดความต่อเนื่อง รวมถึงช่องทางการรับรู้สื่อของประชาชนในปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไป ดังนั้น การสื่อสารณรงค์จำเป็นต้องมีการประสานความร่วมมือกันจากทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่การพัฒนาประเด็น เนื้อหา ช่องทาง ให้มีความดึงดูดใจและทันสมัย เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มได้รับข้อมูลได้ทั่วถึงและครอบคลุมต่อไป

นโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ของประเทศไทยยังมีไม่มาก เน้นที่ผ่านมานโยบายการสื่อสารณรงค์เป็นหลัก หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจำเป็นต้องมีการพัฒนานโยบาย ผ่านการวางแผนการดำเนินการ และขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกัน ในรูปแบบคณะกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกายแห่งชาติ เพื่อให้นโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายมีความชัดเจน ตรงเป้าหมาย มีส่วนร่วม และไปถึงประชาชนต่อไป

บทที่ ๑

สรุปเนื้อหาแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓)



วิสัยทัศน์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

“ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้อสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม”

เป้าประสงค์

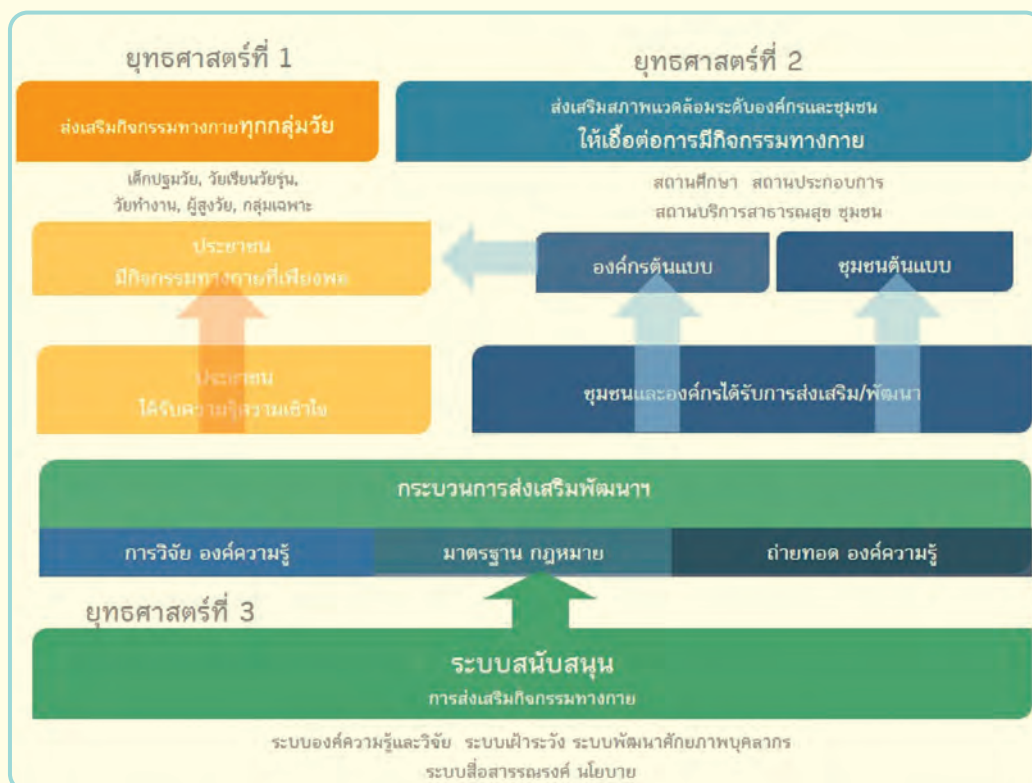
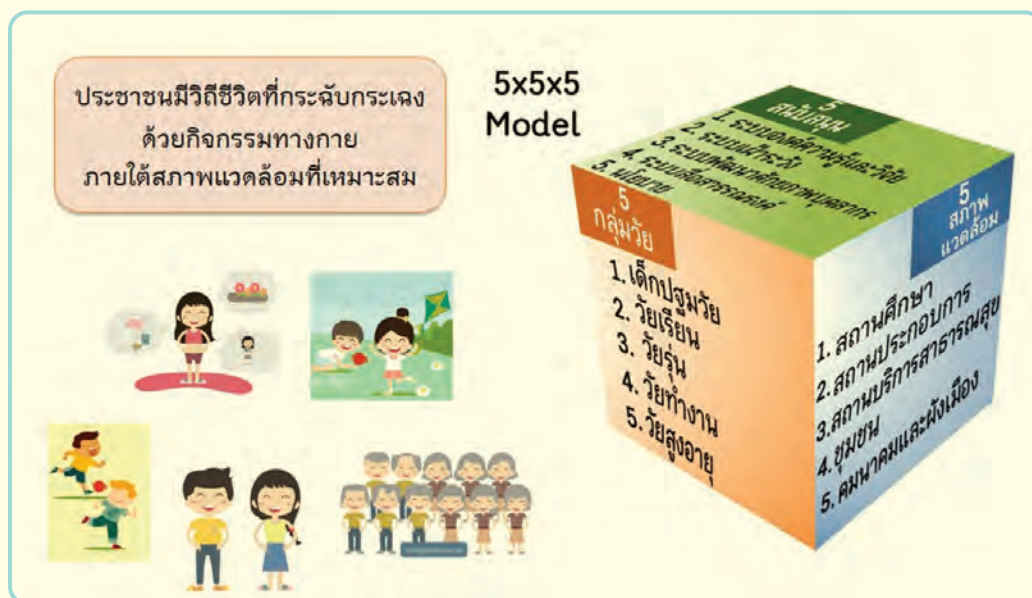
- ๑. ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ
- ๒. ประเทศไทยมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด

- ๑. ประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๗๕
- ๒. ทุกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในประเทศไทย มีการกิจกรรมและสภาพแวดล้อมทางกายภาพซึ่งเกี่ยวข้องกับการผังเมือง ระบบขนส่งสาธารณะ เพื่อสนับสนุนการสร้างโอกาสการมีกิจกรรมทางกายอย่างเท่าเทียม อาทิ สนามเด็กเล่น ทางเท้า พื้นที่ชุมชน

ยุทธศาสตร์แผนแม่บท

- ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย
- ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย
- ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



บทที่ ๒

เนื้อหาแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๓)

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ : การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย

เป้าประสงค์ ประชาชนทุกกลุ่มวัย ได้แก่ เด็กปฐมวัย วัยเรียนและวัยรุ่น วัยทำงาน และวัยสูงอายุ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

- ๑.๑ ประชาชน แรกเกิด - ๕ ปี มีเกณฑ์พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่เป็นปกติ ร้อยละ ๙๕
- ๑.๒ ประชาชน อายุ ๖ ปี – ๑๗ ปี มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๓๐
- ๑.๓ ประชาชน อายุ ๑๘ ปี ขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๗๓
- ๑.๔ ระยะเวลาเฉลี่ยพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชาชน อายุ ๖ ปีขึ้นไป ไม่เกิน ๑๓ ชั่วโมง ต่อวัน

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนานองค์ความรู้วิจัย

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในหน่วยงานของพื้นที่ให้มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายต่อประชาชน

กลยุทธ์ที่ ๓ สื่อสารให้ความรู้เรื่องกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางต่างๆ

กลยุทธ์ที่ ๔ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนารูปร่างและสมรรถภาพ

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาแนวทางการออกกำลังกายที่คำนึงถึงความปลอดภัยและเหมาะสม การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง การใช้พลังงานในชีวิตประจำวันและการนอนหลับให้เพียงพอและกลุ่มวัย และอาชีพหลักของประชาชน	๑. โครงการพัฒนารูปร่างและสมรรถภาพทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งทุกกลุ่มวัย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนองค์ความรู้รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย (เรื่อง)	-	๔	๔
	๒. โครงการวิจัยพัฒนาแนวทางปฏิบัติการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง การใช้พลังงานในชีวิตประจำวัน และการนอนหลับในแต่ละกลุ่มวัย	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผลงานแนวทางการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (ผลงาน)	-	-	๒
	๓. โครงการวิจัยพัฒนาแนวทางปฏิบัติการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง การใช้พลังงานในชีวิตประจำวัน และการนอนหลับในงานอาชีพ	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผลงานแนวทางการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (ผลงาน)	-	-	๒
	๔. โครงการเสริมสร้างทักษะอาชีพแก่เด็กและเยาวชนระบบการศึกษาในจังหวัดนครราชสีมา (ตาก หางดง แคว้น สขส)	กรมการศึกษานอกโรงเรียนและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	จำนวนรูปแบบการพัฒนาทักษะชีวิตและความพร้อมในการประกอบอาชีพของกลุ่มเด็ก เยาวชนและกลุ่มเสี่ยง	ไม่ได้รับจำนวนเป้าหมาย		
	๕. โครงการพัฒนาระบบสารสนเทศแบบมีส่วนร่วมและนำสู่การปฏิบัติเพื่อเพิ่มอัตราการมีกิจกรรมทางกายในเด็กเขตภาคเหนือ	มหาวิทยาลัยนเรศวร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายในเด็ก	๑ คู่มือ/๑๐๐ เล่ม	ไม่ได้รับจำนวนเป้าหมาย	
	๖. โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ โดยใช้แบบการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนรูปแบบกิจกรรมทางกาย	-	๑	-

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๒. พัฒนางานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย ในด้านรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ปัจจัยที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มวัย กลุ่มพิเศษ และกลุ่มอาชีพ	๗.โครงการพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายสำหรับบุคคลพิเศษทุกประเภทและวัย	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนรูปแบบการออกกำลังกายเฉพาะบุคคลพิเศษ	๑	๒	๖๓
	๑. โครงการพัฒนาองค์ความรู้และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งทุกกลุ่มวัย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนผลงานงานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย (เรื่อง)	๑	๒	๔
	๒. ChoPA & ChiPA Games ลดเรียนเพิ่มรู้สู่เด็กไทยสูงสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนผลงานงานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย (เรื่อง)	๑	๒	๔
	๓. การพัฒนาโมเดลปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบองค์รวม	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดลสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ร้อยละของคนที่เข้าร่วมโปรแกรมที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้	๑๐	๑๐	
	๔. โครงการวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายเพื่อฟื้นฟูโรค และพัฒนาการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจากการทำงานและนักกีฬาที่บาดเจ็บ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผลงานงานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย (เรื่อง)	๒	๒	๒
	๕. พัฒนางานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัยในด้านรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ปัจจัยที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มวัย กลุ่มพิเศษ และกลุ่มอาชีพ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑
	๖.โครงการพัฒนารูปแบบกิจกรรมทางกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพะด้วยวิถีไทยอย่างสร้างสรรค์ในผู้สูงอายุ	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผลการวิจัยฉบับสมบูรณ์	๑	-	-

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๗.โครงการพัฒนาสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุแบบองค์รวม	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงาน คณะกรรมการการอุดมศึกษา	ผลของสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นของผู้เข้าร่วม	ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้าร่วม	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วม	ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วม

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในหน่วยงานของพื้นที่ให้มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายต่อประชาชน

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในในระดับเขต/จังหวัด/ชุมชน เพื่อให้มีศักยภาพในการถ่ายทอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสู่ชุมชนและประชาชน ในรูปแบบต่างๆ	๑. โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อถ่ายทอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของหน่วยงานเป้าหมายที่พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	-	๖๐	๗๐
	๒. ChoPA & ChiPA Games ลดเรียน เพิ่มรู้ สู้เด็กไทยสูงสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	บุคลากรสาธารณสุข มหาไถยศึกษาริการ ที่เข้าร่วมโครงการ (คน)	๘๐	๔๐๐	-
	๓. โครงการอบรมจัดรูปแบบกิจกรรมทางกายส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีไทยอย่างสร้างสรรค์ในผู้สูงอายุ	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	-	๓.๕๑	-
	๔. โครงการอบรมผู้นำกิจกรรมทางกายเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยใช้รูปแบบการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนแกนนำด้านกิจกรรมทางกาย (คน)	-	ไม่น้อยกว่า ๒๐	-
	๕. โครงการเสริมสร้างทักษะด้านอาชีพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	จำนวนเด็กและเยาวชนที่ได้รับความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (คน)	๖,๐๐๐	๖,๖๐๐	๗,๒๐๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๒. ดำเนินการให้เกิดความร่วมมือ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในทุก กลุ่มวัย และกลุ่มเฉพาะ/พิเศษ (เด็ก พิเศษ คนพิการ โรคเรื้อรัง ต่างด้าว สมณะ/นักบวช มุสลิม) ในสถานที่ ต่างๆ โดยมีรูปแบบกิจกรรมที่ชัดเจน	๖. โครงการสร้างเสริมทักษะอาชีพแก่ เด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษา ในจังหวัดเขตเศรษฐกิจพิเศษ (ตาก หนองคาย สระแก้ว สงขลา)	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ มั่นคงของมนุษย์	จำนวนเด็กเยาวชนกลุ่มเสี่ยงนอก ระบบการศึกษาในจังหวัดเขต เศรษฐกิจพิเศษ ๔ จังหวัดที่เข้ารับ การพัฒนาทักษะชีวิตและประกอบ อาชีพ (คน)	ไม่ต่ำกว่า ๔๐๐	ไม่ต่ำกว่า ๔๐๐	ไม่ต่ำกว่า ๔๐๐
	๗. โครงการส่งเสริมทักษะอาชีพแก่คน ไร้ที่พึ่งและคนขอทานในสถาน คุ้มครอง (โครงการธัญบุรีโมเดล)	กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ มั่นคงของมนุษย์	ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการมี คุณภาพชีวิตที่ดี (มีรายได้) (คน)	๕๕๐	๕๕๐	๕๕๐
	๘. โครงการอบรมผู้นำการออกกำลัง กาย	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	ร้อยละบุคลากรที่นำไปใช้	ไม่ได้รับจำนวนเป้าหมาย		
	๙. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ (แอโรบิก)	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ธัญบุรี สำนักงานคณะกรรมการการ อุดมศึกษา	ร้อยละของนักศึกษา เจ้าหน้าที่ อาจารย์ของมหาวิทยาลัยและ ประชาชนทั่วไปมาออกกำลังกาย	ไม่น้อยกว่า ๘๐	ไม่น้อยกว่า ๘๐	ไม่น้อยกว่า ๘๐
	๑. โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อถ่ายทอดการส่งเสริมการมี กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรม อนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนหน่วยงานที่ร่วมผลักดัน และดำเนินการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย	-	๕๐	๖๐
	๒. โครงการพัฒนารูปแบบการออก กำลังกายสำหรับบุคคลพิเศษทุก ประเภทและวัย	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการ อุดมศึกษา	จำนวนรูปแบบการออกกำลังกาย สำหรับบุคคลพิเศษทุกประเภท และวัย	ไม่ได้รับจำนวนเป้าหมาย		
	๓. เสริมสร้างทักษะด้านอาชีพตาม ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ มั่นคงของมนุษย์	จำนวนเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วม โครงการ (คน)	๖,๐๐๐	๖,๖๐๐	๗,๒๐๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๑๐. โครงการ Fit For Life	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น (ในระดับพอใช้) - ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ - ร้อยละผู้เข้าร่วมโครงการมีค่าดัชนีมวลกายลดลง	≥ ๗๕% ≥ ๗๕% ≥ ๕๐%	≥ ๗๕% ≥ ๗๕% ≥ ๕๐%)	- - -
	๑๑. โครงการการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	- แบบสอบถามความพึงพอใจ - แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม		≥ ๙๐% คะแนนหลังการอบรม ≥ ๙๕%	
	๑๒. โครงการ Rehab. Dance for Smart	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	- ปริมาณน้ำหนักตัวที่ลดลงหลังจากเข้าร่วมโครงการ - ความยาวรอบเอวที่ลดลงหลังจากเข้าร่วมโครงการ - ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ที่ลดลงหลังจากเข้าร่วมโครงการ - ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เพิ่มขึ้นหลังจากเข้าร่วมโครงการ (กรณี ค่า BMI ปกติ)	≥ ๒% ≥ ๒% ≥ ๑% อยู่ในเกณฑ์ปกติ		
	๑๓. โครงการส่งเสริมความรู้และพัฒนาอาชีพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ	- ร้อยละของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาทักษะอาชีพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	๑๐๐ ๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐

กลยุทธ์ที่ ๓ การสื่อสารให้ความรู้เรื่องกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางต่างๆ

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนารูปแบบสื่อการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยสำหรับเผยแพร่ทางช่องทางต่างๆ	๑. โครงการพัฒนารูปแบบสื่อและการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนรูปแบบสื่อกิจกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย	-	๑๐	๑๐
	๒. ChoPA & ChiPA Games สดเรียนเพิ่มรู้ สู้ได้ไทยสูงส่งส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนรูปแบบสื่อกิจกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย	๕	๑๐	๑๐
	๓. โครงการวิจัยพัฒนารูปแบบสื่อการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยสำหรับเผยแพร่ทางช่องทางต่างๆ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผลงานที่เผยแพร่	-	-	๒
	๔. รายการวิทยุชุมชนหมื่นไร่พัฒนา	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนรูปแบบ แนวทางที่ได้จากผลการวิจัยนำไปสู่การปฏิบัติของประชาชนและหน่วยงาน	-	๒	๒
	๕. โครงการพัฒนาระบบฐานข้อมูลและระบบสารสนเทศบนเว็บไซต์เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้และงานวิจัยกิจกรรมทางกาย	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	- ความพึงพอใจของผู้รับฟังสื่อวิทยุอยู่ในระดับดีขึ้น	มากกว่า ๓.๕๑	มากกว่า ๓.๕๑	มากกว่า ๓.๕๑
๒. สื่อสารการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชนที่มีประสิทธิภาพ	๑. โครงการประชาสัมพันธ์พันธกิจกรมทางกาย	กรมประชาสัมพันธ์	จำนวนระบบการเผยแพร่องค์ความรู้และงานวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	๑	๑
	๒. โครงการพัฒนารูปแบบสื่อและการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนข้อมูลข่าวสารที่ผลิตและเผยแพร่เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๒๐๐ ครั้ง/ปี	๒๐๕ ครั้ง/ปี	๒๑๐ ครั้ง/ปี
			ร้อยละสื่อที่ถูกต้องเผยแพร่ในช่องทางต่างๆ	-	๑๐๐	๑๐๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๓. โครงการวิจัยพัฒนารูปแบบสื่อการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยสำหรับเผยแพร่ทางช่องทางต่างๆ	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนช่องทางที่ได้เผยแพร่ผลงานวิชาการให้กับหน่วยงานและประชาชนได้ค้นคว้า	-	๖	๖

กลยุทธ์ที่ ๔ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนากฎหมายมาตรฐานการมีกิจกรรมทางกาย เช่น ปริมาณการใช้พลังงานของกลุ่มวัยและกลุ่มอาชีพ	๑. เกณฑ์คุณภาพการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนเกณฑ์	๑	-	-
	๒. โครงการวิจัยปริมาณการใช้พลังงานพื้นฐานต่อวันของคนไทย	สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล	จำนวนเกณฑ์	ยังไม่ได้ระบุจำนวนเป้าหมาย		
	๓. โครงการพัฒนาเกณฑ์การมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มอาชีพและวัย	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนเกณฑ์	ยังไม่ได้ระบุจำนวนเป้าหมาย		
๒. พัฒนากฎหมายที่เอื้อต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและควบคุมมาตรฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกายได้อย่างปลอดภัยและส่งผลดีต่อสุขภาพ	๑. พัฒนางานวิจัยด้านกฎหมายที่เอื้อต่อการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และควบคุมมาตรฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกายได้อย่างปลอดภัยและส่งผลดีต่อสุขภาพ	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑
	๓. พัฒนามาตรการทางภาษี เพื่อจูงใจให้กิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนมาตรการทางภาษีเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	-	-	๑
	๒. พัฒนางานวิจัยเกี่ยวกับมาตรการทางภาษี เพื่จูงใจให้กิจกรรมทางกาย	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้อื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์

มีองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

๑. สถานศึกษา (ศูนย์เด็กเล็ก สถานศึกษาระดับอนุบาล-มัธยมศึกษา-อุดมศึกษา) มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๒. สถานประกอบการ มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๓. สถานบริการสาธารณสุข มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๔. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาองค์ความรู้วิจัย

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๓ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาองค์ความรู้วิจัย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการมีกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา ทั้งรูปแบบของกิจกรรมทางกายที่หลากหลายให้เลือกตามความเหมาะสมของบริบทในแต่ละโรงเรียน และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๑. โครงการพัฒนาองค์ความรู้และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งในองค์กร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทาง/องค์ความรู้/รูปแบบการบริหารจัดการองค์กรที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา	-	๑	๑
	๒. โครงการการพัฒนาพื้นที่เล่นสำหรับเด็ก ๓-๖ ปี สนามเด็กเล่นตามหลักการพัฒนาสมอง	สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ สำนักงานวิทยการเรียนรู้แห่งชาติ	จำนวนรูปแบบพื้นที่เล่นสำหรับเด็ก ๓-๕ ปี สนามเด็กเล่นตามหลักการพัฒนาสมอง	ยังไม่ได้กำหนดค่าเป้าหมาย		
๒. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการ ออกแบบกิจกรรม และจัดทำรูปแบบ ให้เหมาะสมกับบริบทของอาชีพ ในสถานประกอบการทุกระดับ และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๑. โครงการพัฒนาองค์ความรู้และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งในองค์กร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทาง/องค์ความรู้/รูปแบบการบริหารจัดการองค์กรที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการ	-	๑	๑
	๒. โครงการพัฒนางานวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑
	๓. โครงการพัฒนานวัตกรรมองค์ความรู้การดำเนินงานโรคและภัยสุขภาพจากการประกอบอาชีพกลุ่มวัยทำงาน	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนองค์ความรู้การดำเนินงานด้านโรคและภัยสุขภาพจากการประกอบอาชีพกลุ่มวัยทำงาน (เรื่อง)	๑	-	-
	๔. โครงการพัฒนารูปแบบศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness Center) กิจกรรมการพัฒนาศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ (Factory Based)	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในองค์กร	-	๒๔ แห่ง	-
	๕. โครงการองค์กรสร้างสุข	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	จำนวนองค์กรสร้างสุข	๓,๐๐๐	๓,๐๐๐	๑๐,๐๐๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๓. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข แนวทางการดูแลผู้มาใช้บริการ และรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๖. โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี (CHR in health for happy & healthy workplace)	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ ที่ดำเนินการโดยศูนย์อนามัย	-	อย่างน้อย ๔๐ แห่ง	-
	๑. โครงการพัฒนาองค์ความรู้และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายและลดพฤติกรรมเนือยนิ่งในองค์กร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทาง/องค์ความรู้/รูปแบบการบริหารจัดการองค์กรที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข	-	๑	๑
	๒. โครงการการพัฒนาชุดความรู้เพื่อการเฝ้าระวังสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัยและทักษะการเลี้ยงดูเด็ก	Cluster กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนชุดความรู้เพื่อเฝ้าระวังสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัยและทักษะการเลี้ยงดูเด็ก	-	-	๑
	๓. โครงการพัฒนางานวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข แนวทางการดูแลผู้มารับบริการ และรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	คณะวิทยาศาสตร์การศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑
๔. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน ในด้านการจัดหาพื้นที่สาธารณะ ทางสัญจร และกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๔. โครงการพัฒนารูปแบบศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness Center) กิจกรรมการพัฒนาศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในหน่วยบริการสุขภาพ (Hospital Based)	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในองค์กร	-	๒๔	-
	๑. โครงการพัฒนาองค์ความรู้และรูปแบบการมีกิจกรรมทางกายในชุมชน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทาง/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน	-	๑	๑

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาหลักสูตรการศึกษา/การฝึกอบรม การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กร ได้แก่ โรงเรียน สถานประกอบการ สถานบริการสาธารณสุข และชุมชน สำหรับครูผู้ฝึกสอน แก่นนำ	๑. โครงการพัฒนาหลักสูตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้ฝึกสอนและแกนนำในองค์กร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนหลักสูตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้ฝึกสอนและแกนนำในองค์กรและชุมชน	-	๔	๔
	๒. โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี (CHR in health for happy & healthy workplace)	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ ที่ดำเนินการโดยศูนย์อนามัย	-	อย่างน้อย ๔๐ แห่ง	-
	๓. โครงการจัดอบรมเชิงวิชาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามลักษณะ ความแตกต่างของแต่ละบุคคล	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนหลักสูตรด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามลักษณะ ความแตกต่างของแต่ละบุคคล	ยังไม่ได้กำหนดค่าเป้าหมาย		
	๔. โครงการพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมเชิงวิชาการ แก่นนำออกกำลังกายอย่างถูกวิธี	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนหลักสูตรฝึกอบรมวิชาการ แก่นนำออกกำลังกายอย่างถูกวิธี	ยังไม่ได้กำหนดค่าเป้าหมาย		
๒. พัฒนาศักยภาพครูผู้ฝึกสอนและแกนนำกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน ในการถ่ายทอดความรู้และการจัดกิจกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	๑. โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ฝึกสอนและแกนนำส่งเสริมกิจกรรมภายในองค์กร	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละขององค์กรและชุมชนเป้าหมายที่ครูผู้ฝึกสอนและแกนนำได้รับการพัฒนาศักยภาพ	-	๑๐๐	๑๐๐
	๒. โครงการจัดอบรมเชิงวิชาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามลักษณะ ความแตกต่างของแต่ละบุคคล	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ร้อยละของแกนนำที่ได้รับการอบรมนำความรู้ไปใช้สอน	๖๐	๗๐	๘๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๓. โครงการอบรมครูและผู้เฝ้าออกกำลังกายเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านออกกกำลังกาย	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ร้อยละของผู้รับการอบรมมีความรู้ในการออกกกำลังกายที่ถูกต้อง	๖๐	๗๐	๘๐
	๔. โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี (หนึ่งดี สุขภาพดี)	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแกนนำ		อย่างน้อย ๔๐ คนในศูนย์อนามัย	
	๕. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันและฟื้นฟูโรคเรื้อรัง ให้กับผู้นำใน อบต ครู นักเรียนประชาชนและผู้ประกอบการในแหล่งท่องเที่ยว เพื่อให้สามารถจัดกิจกรรมทางกายแก่นักท่องเที่ยว	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ (คน)	๒๐๐	๒๐๐	๒๐๐
	๖. โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในสถานประกอบการและในหน่วยบริการสุขภาพ	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนสถานประกอบการที่ได้รับการพัฒนาบุคลากร (แห่ง)	-	๒๔	-
	๗. โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ	มหาวิทยาลัยมหาสarakam สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนหน่วยงานบริการสาธารณสุขที่ได้รับการพัฒนาบุคลากร (แห่ง)	-	๒๔	-
			๑. จำนวนพระสงฆ์และสามเณรที่ได้รับการพัฒนาความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลตนเอง	๒๕	๒๕	๓๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
			๒. จำนวนแกนนำชุมชน แกนนำชมรมผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้รับการพัฒนาความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและดูแลตนเอง	๓๐	๓๐	๔๐
๓. สื่อสารความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ประชาชน ในองค์กรและชุมชน	๑. โครงการพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละขององค์กร/ชุมชนเป้าหมายมีการสื่อสารองค์ความรู้เรื่องกิจกรรมทางกายสู่เจ้าหน้าที่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง	-	๘๐	๑๐๐
	๒. โครงการการสื่อสารความเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพในกลุ่มวัยแรงงาน	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และทักษะในการสื่อสารความเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพในกลุ่มวัยแรงงาน	-	-สถานประกอบการ ๒๔ แห่ง -หน่วยบริการสุขภาพ (โรงพยาบาล) ๒๔ แห่ง	-
	๓. โครงการการสื่อสารองค์ความรู้เกี่ยวกับ การ เดิน-วิ่ง ของสมาชิกชมรมเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพไทย สมาชิกชมรม เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพไทย	สมาพันธ์เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ	จำนวนช่องทางการสื่อสาร	๒	๒	๒
	๔. โครงการรายการวิทยุชุมชนหมื่นไวยพัฒนากิจกรรม	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์การศึกษาดุสิต	ความพึงพอใจของผู้รับฟังสื่อวิทยุอยู่ในระดับดีขึ้นไป	มากกว่า ๓.๕๑	มากกว่า ๓.๕๑	มากกว่า ๓.๕๑

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๔. สนับสนุนการพัฒนาองค์กร (สถานศึกษาด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในศูนย์เด็กเล็ก โรงเรียน และมหาวิทยาลัย, สถานประกอบการ, สถาบันบริการสาธารณสุข) และชุมชน (ด้านการจัดพื้นที่สาธารณะ ทางสัญจร และกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย) ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๕.โครงการเผยแพร่ความรู้ทำถาชีดัดตนสู่ชุมชน	มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ร้อยละของผู้รับบริการโครงการพึงพอใจ	๙๐	๙๐	๙๐
	๑. โครงการพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละขององค์กร/ชุมชนได้รับการสนับสนุนในการพัฒนาองค์กรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	-	๕๐	๖๐
	๒. สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็ก	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละศูนย์พัฒนาเด็กเล็กผ่านเกณฑ์มาตรฐาน	๗๐	๗๐	๗๐
	๓. โรงเรียนฉลาดเล่น	สถาบันวิจัยประชากร มมหิตลสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	๑. จำนวนโรงเรียนที่ได้รับการสนับสนุนเป็นโรงเรียนฉลาดเล่น ๒. ร้อยละของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้นและมีพฤติกรรมเนือยนิ่งลดลง	๓๐	๔๕	๑๐๐
	๔. โครงการการพัฒนาพื้นที่เล่นสำหรับเด็ก ๓-๖ ปี สนามเด็กเล่นตามหลักการพัฒนาสมอง	สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ สำนักนายกรัฐมนตรี	จำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย		
	๕. โครงการสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาในระดับอุดมศึกษา	สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนสถานศึกษาในระดับอุดมศึกษาที่มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่เจ้าหน้าที่และนิสิต นักศึกษา	๑๑	๑๑	๑๑

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๔. โครงการการพัฒนาพื้นที่เล่นสำหรับเด็ก ๓-๖ ปี สวมเด็กเล่นตามหลักการพัฒนาสมอง	สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ สำนักนายกรัฐมนตรี	จำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย		
	๕. โครงการสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาในระดับอุดมศึกษา	สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนสถานศึกษาในระดับอุดมศึกษาที่มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายแก่เจ้าหน้าที่และนิสิต นักศึกษา	๑๑	๑๑	๑๑
	๖. โครงการส่งเสริมและพัฒนาพื้นที่สาธารณะเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายในมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์	มหาวิทยาลัยอุดรดิตถ์	๑. จำนวนสถานที่ที่ส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้รับการพัฒนา ๒. ร้อยละของผู้มาใช้บริการกิจกรรมทางกายมีความพึงพอใจ	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย		
	๗. โครงการองค์กรแห่งความสุข (happy workplace)	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	จำนวนองค์กรแห่งความสุข	๓,๐๐๐	๔,๐๐๐	๕,๐๐๐
	๘. โครงการจัดสวัสดิการแก่เด็กในสถานรองรับพัฒนาศักยภาพเด็กในสถานรองรับ: เพชรน้ำหนึ่ง (ด้านกีฬา ด้านอาชีพ ด้านดนตรี)	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	๑. จำนวนเด็กแรกเกิดจนถึง ๑๘ ปี ที่ได้รับสวัสดิการที่ได้รับมาตรฐาน ๒. ร้อยละของบุคลากรกรมกิจการเด็กและเยาวชนที่ได้รับการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๖,๐๔๕	๖,๐๔๕	๖,๐๔๕
				๘๐	๘๐	๘๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๙. โครงการพัฒนารูปแบบศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (wellness center)	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการที่ได้รับการพัฒนา	-	๒๔	-
	๑๐. โครงการส่งเสริมสวัสดิการแรงงานผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเจตคติที่ดีในการทำงานหลังเกษียณ	กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน	๑. จำนวนสถานประกอบการที่มีการส่งเสริมสวัสดิการแรงงานผู้สูงอายุ ๒. จำนวนแรงงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม	๕,๐๖๐	-	-
	๑๑. โครงการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลสู่ความเป็นเลิศ (โครงการพัฒนาสุขภาพองค์กรด้านคุณภาพชีวิต ส่วนกลาง)	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนา	๘๐	๘๐	๘๐
	๑๒. โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้ประชาชนในพื้นที่ ต. กำแพงแสน โดยจัดร่วมกับ อบต. กำแพงแสน	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนอปท. /ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	๑/ ๑๐๐	๑/ ๑๐๐	๑/ ๑๐๐
	๑๓. โครงการพัฒนานโยบายสาธารณะแบบมีส่วนร่วมและนำสู่การปฏิบัติเพื่อเพิ่มอัตราการมีกิจกรรมทางกายในเด็กเขตภาคเหนือตอนล่าง	มหาวิทยาลัยนเรศวร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนชุมชน (อปท.) ที่ได้รับการพัฒนานโยบายสาธารณะเพิ่มเติมอัตราการมีกิจกรรมทางกายในเด็กเขตภาคเหนือตอนล่าง	๓	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย	
	๑๔. โครงการคลินิกอบอุ่นรักองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา: การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม	มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุลสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนสถานสงเคราะห์คนชราที่รับการอบรม	๒	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย	

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๑๕. โครงการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม สำนักงานคณะกรรมการ อุดมศึกษา	จำนวนวัดที่ได้รับการส่งเสริมให้เป็นวัดศูนย์กลางส่งเสริมสุขภาพ	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย		
	๑๖. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ๖ ชุมชน	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม สำนักงานคณะกรรมการ อุดมศึกษา	๑. จำนวนชุมชนที่ได้รับการสนับสนุนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ ๒. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีปัญหาและคนพิการได้รับการส่งเสริมสุขภาพ	๖	๖	๖
	๑๗. โรงเรียนผู้สูงอายุ	กรมผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคง ของมนุษย์	จำนวนโรงเรียนผู้สูงอายุ	๘๙	๒๐๐	๓๐๐
	๑๘. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (แอโรบิก)/กิจกรรมออกกำลังกายในร่มและกลางแจ้ง (สถานที่)	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	ร้อยละนักศึกษา เจ้าหน้าที่อาจารย์มหาวิทยาลัยและประชาชนทั่วไปมาออกกำลังกาย	๘๐	๘๐	๘๐
	๑๙. จัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพและการเคลื่อนไหวสำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพ	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	จำนวนศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพและการเคลื่อนไหวสำหรับผู้มีปัญหาทางสุขภาพ (แห่ง)	๔	ยังไม่ระบุจำนวนเป้าหมาย	
	๒๐. ขับเคลื่อนให้มีงานเดินวิ่งเพื่อสุขภาพผ่านสถานศึกษา องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมเดินวิ่ง โดยการให้เงินสนับสนุนจัดกิจกรรมเดินวิ่งและสนับสนุนอุปกรณ์อำนวยความสะดวกการวิ่ง	สมาคมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย	เพิ่มปริมาณนักวิ่ง (ปัจจุบันมีนักวิ่ง ๑๕.๑ ล้านคน)	เพิ่มปริมาณนักวิ่ง ร้อยละ ๑๐	เพิ่มปริมาณนักวิ่ง ร้อยละ ๑๐	เพิ่มปริมาณนักวิ่ง ร้อยละ ๑๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
	๓. การพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานด้านโรคภัยสุขภาพจาก การประกอบอาชีพกลุ่มวัยทำงาน	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนเครือข่ายที่มีศักยภาพในการดำเนินงาน (แห่ง)	๑๒	-	-
	๔. พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในหน่วยงานบริการสาธารณสุขในการจัดบริการอาสาสมัครสุขภาพให้กับวัยแรงงานร่วมกับเครือข่ายในพื้นที่	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนเครือข่ายหน่วยงานบริการสาธารณสุขที่มีศักยภาพในการดำเนินงาน (แห่ง)	-	๒๔	-
	๕. โครงการส่งเสริมความรู้และ พัฒนาอาชีพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	๑. จำนวนเครือข่ายที่ร่วมมือส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่โครงการตามพระราชประสงค์และโครงการตามพระราชดำริ ๒. ร้อยละของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาทักษะอาชีพตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๓ เครือข่ายต่อพื้นที่	๔ เครือข่ายต่อพื้นที่	๕ เครือข่ายต่อพื้นที่

กลยุทธ์ที่ ๓ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนามาตรฐานองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนากฎหมายและมาตรฐานการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนคู่มือ/แนวทางมาตรฐานองค์กร/ชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	-	๑	๑
๒. พัฒนากฎหมายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	โครงการพัฒนากฎหมายและมาตรฐานการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทางกฎหมายส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กร/ชุมชน	-	-	๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : พัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๑ พัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์

มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ และวิจัยกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ และวิจัย กิจกรรมทางกายที่มีความชัดเจนและครอบคลุม
มิติต่างๆ ของการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ๑ ระบบ

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาหน่วยงานสนับสนุนการผลิตองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาระบบการกำหนดมาตรฐานการวิจัย

กลยุทธ์ที่ ๓ การนำการวิจัยไปใช้ และสร้างระบบให้งานวิจัยขับเคลื่อนไปใช้ประโยชน์ได้

กลยุทธ์ที่ ๔ เครือข่ายการทาวิจัย (การมีส่วนร่วมของคน)

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาหน่วยงานสนับสนุนการผลิตองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. กำหนดหน่วยงานเป็นกลไกในการสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จัดตั้งหน่วยงานสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	๑	-
๒. ผลักดันกรอบการวิจัยระดับชาติ ให้มีประเด็นกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนกรอบการวิจัยระดับชาติที่มีประเด็นกิจกรรมทางกาย	-	๑	๑
๓. จัดทำแนวทางการขอและจัดสรรงบประมาณสนับสนุนที่เพียงพอและยั่งยืน ต่อการสร้างองค์ความรู้และวิจัย	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนแนวทางการขอและจัดสรรงบประมาณสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	๑	๑

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาระบบการกำหนดมาตรฐานการวิจัย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. มีการกำหนดเป้าหมาย ประเด็นการวิจัย เพื่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ครอบคลุมทุกมิติที่สำคัญอย่างมีส่วนร่วม	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จัดทำเป้าหมาย ประเด็นการวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปีละ ๑ ครั้ง	-	-	๑
๒. กำหนดมาตรฐานการวิจัยให้ได้มาตรฐานและเป็นที่ยอมรับทางวิชาการ	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนมาตรฐานการวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	-	๑
๓. ส่งเสริมให้หน่วยงานที่ทำวิจัยได้มีการพัฒนาการทำวิจัยให้ได้มาตรฐาน	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนครั้งการส่งเสริมสนับสนุนหน่วยงานวิจัย นักวิจัยด้านองค์ความรู้ อุปกรณ์และเทคโนโลยีการทำวิจัย กิจกรรมทางกายเพื่อให้ได้มาตรฐาน	-	-	๑
๔. สนับสนุนองค์ความรู้ในด้านระเบียบวิธีวิจัยด้านกิจกรรมทางกาย ให้หน่วยงานที่ทำวิจัย และนักวิจัยชุมชน	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของหน่วยงานเป้าหมาย ที่ทำวิจัยได้รับการสนับสนุนองค์ความรู้ด้านระเบียบวิธีวิจัยด้านกิจกรรมทางกาย	-	-	๑๐๐

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๕. สนับสนุนอุปกรณ์และเทคโนโลยีในการทำวิจัยกิจกรรมทางกาย ให้หน่วยงานที่ทักวิจัย	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของหน่วยงานเป้าหมายที่ทางานวิจัยได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์และเทคโนโลยีในการทำวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	-	๑๐๐
๖. รวบรวมข้อมูลผลงานวิจัยกิจกรรมทางกายทั้งภายในและภายนอกประเทศ	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	รายงานผลงานวิจัยกิจกรรมทางกายประจำปี	-	-	๑

กลยุทธ์ที่ ๓ การนำการวิจัยไปใช้ และสร้างระบบให้งานวิจัยขับเคลื่อนไปใช้ประโยชน์ได้

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. เผยแพร่ผลงานวิชาการ งานวิจัย ในสื่อสิ่งพิมพ์ เว็บไซต์ ช่องทางอื่นๆ ที่ให้หน่วยงานประชาชนค้นคว้าได้ ง่าย	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัย กิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข	๑. จำนวนช่องทางการเผยแพร่ ผลงานวิชาการกิจกรรมทางกาย	-	-	๑
๒. จัดทำคู่มือ แนวทาง รูปแบบ ที่ได้จากผลการวิจัยนำไปสู่การ ปฏิบัติที่เข้าใจง่าย หน่วยงานหรือ ประชาชนเป้าหมายสามารถ นำไปใช้ประโยชน์ได้	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัย กิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข	จำนวนคู่มือข้อเสนอแนะกิจกรรม ทางกายที่ได้จากผลการวิจัย สำหรับหน่วยงานและประชาชน	-	-	๒
๓. จัดทำกลุ่มเป้าหมายหรือพื้นที่ ตัวอย่างในการนำผลวิจัยไปใช้ เพื่อนำผลไปขยายในพื้นที่หรือ กลุ่มเป้าหมายอื่นๆ	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัย กิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข	ร้อยละของพื้นที่เป้าหมายนำ ผลการวิจัยไปใช้เหมาะสม	เริ่มดำเนินการปี ๒๕๖๔		
๔. สนับสนุนองค์ความรู้ในด้าน ระเบียบวิธีวิจัยด้านกิจกรรมทาง กาย ให้หน่วยงานที่ทักวิจัย และ นักวิจัยชุมชน	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัย กิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข		เริ่มดำเนินการปี ๒๕๖๔		
๕. นำผลการวิจัยที่ได้มาตรฐาน กำหนดเป็นนโยบายในระดับชาติ ระดับจังหวัด เพื่อขับเคลื่อนสู่การ ปฏิบัติ	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัย กิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข	จำนวนผลงานวิจัยที่กำหนดเป็น นโยบายขับเคลื่อนในระดับชาติ	-	-	๑

กลยุทธ์ที่ ๔ เครือข่ายการทำวิจัย (การมีส่วนร่วมของคน)

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาเครือข่ายการวิจัยภายใน/นอกประเทศ โดยการสร้างความสัมพันธ์ หรือประสานงานอย่างต่อเนื่อง	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัยกิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของเครือข่ายภายใน/ภายนอกประเทศเป้าหมายให้ความร่วมมือด้านการวิจัยกิจกรรมทางกาย	-	-	๑
๒. มีพื้นที่สื่อสารแลกเปลี่ยนการทำวิจัย เวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่าย	โครงการขับเคลื่อนการนำงานวิจัยกิจกรรมทางกายไปใช้ประโยชน์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	จำนวนกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำวิจัยกิจกรรมทางกายของเครือข่าย	-	-	๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๒ พัฒนาระบบสนับสนุนการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์

มีระบบเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง ที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย และสถานที่

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

มีระบบเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง ที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย และสถานที่ การจัดเก็บ วิเคราะห์ และแปลผลข้อมูลกิจกรรมทางกายเพื่อที่จะใช้ในการวางแผนดำเนินการ และประเมินผล โครงการ และนำผลที่ได้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์ ๑ ระบบ

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาระบบเฝ้าระวังสถานการณ์กิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนามาตรฐาน / เครื่องมือ การเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย / พฤติกรรมเนือยนิ่ง

กลยุทธ์ที่ ๓ การนำข้อมูลไปใช้ (Utilization)

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาระบบเฝ้าระวังสถานการณ์กิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. จัดระบบสำรวจ/เฝ้าระวังสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่ง ของประชาชนในระดับประเทศ ภูมิภาค จังหวัด	พัฒนาระบบเฝ้าระวังและติดตามการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	รายงานผลการดำเนินการมีกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่ง อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง	-	๑ ระบบ	๑ ระบบ
๒. จัดระบบสำรวจ/เฝ้าระวัง การบริหารจัดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่ง การมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายขององค์กร และชุมชน	พัฒนาระบบเฝ้าระวังและติดตามการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	รายงานผลสถานการณ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน ปีละ ๑ ครั้ง	-	๑ ครั้ง/ปี	๑ ครั้ง/ปี
๓. พัฒนาระบบเฝ้าระวัง การเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่ง ในกลุ่มวัย และทุกชุมชน	พัฒนาระบบเฝ้าระวังและติดตามการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	มีตัวชี้วัดการเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมในกลุ่มวัย และชุมชน	-	ทุกกลุ่มวัย	ทุกกลุ่มวัยและทุกชุมชน
๔. พัฒนาศักยภาพหน่วยงานในการเฝ้าระวังกิจกรรมทางกายในพื้นที่เพื่อเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายของแต่ละพื้นที่ที่ได้ถูกต้องและทันสมัย	พัฒนาระบบเฝ้าระวังและติดตามการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของหน่วยงานเป้าหมาย ได้มีการเฝ้าระวังกิจกรรมทางกายถูกต้องและทันสมัย	-	ศูนย์อนามัยทุกแห่งและ สสจ. เป้าหมาย	ศูนย์อนามัยทุกแห่งและ สสจ. ทุกแห่ง

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนามาตรฐาน / เครื่องมือ การเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย / พฤติกรรมเนือยนิ่ง

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. ศึกษามาตรฐานจากภายนอกประเทศและภายในประเทศเพื่อวิเคราะห์ออกแบบเครื่องมือที่เชื่อถือได้และเหมาะสมกับประเทศไทย	พัฒนาเครื่องมือเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ได้เครื่องมือเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่ง และผลการศึกษามาตรฐาน	-	๑ ชุด	-
๒. พัฒนาเครื่องมือการเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่งให้เหมาะสมกับบริบทของเครื่องมือและมีความเชื่อถือได้	พัฒนาเครื่องมือเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	มีเครื่องมือเฝ้าระวังกิจกรรมทางกาย/พฤติกรรมเนือยนิ่งที่เหมาะสมกับบริบทของคนไทย	-	๑ ชุด	-

กลยุทธ์ที่ ๓ การนำข้อมูลไปใช้ (Utilization)

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. จัดทำระบบการวิเคราะห์ข้อมูล และการรายงานผลไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับประเทศเพื่อการตัดสินใจเชิงนโยบาย	พัฒนาระบบวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	รายงานผลการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง	-	-	อย่างน้อย ๑ เรื่อง
๒. พัฒนาการสื่อสารข้อมูล เพื่อการนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่ชุมชน	พัฒนาระบบการสื่อสารการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	มีการสื่อสารข้อมูลสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายของพื้นที่	-	อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี	อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี
๓. มีมาตรการรองรับ ในการจัดการกับผลของข้อมูลการเฝ้าระวังในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง/รับผิดชอบ ในพื้นที่	พัฒนาระบบการสื่อสารการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	ร้อยละของหน่วยงานพื้นที่เป้าหมายมีมาตรการรองรับ	-	อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี	อย่างน้อย ๑ ครั้ง/ปี

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๓ พัฒนาระบบสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

เป้าประสงค์

บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

มีระบบพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งการพัฒนาองค์ความรู้ รูปแบบ และวิธีการถ่ายทอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในส่วนกลาง สถาบันการศึกษาส่วนภูมิภาค ไปจนถึงท้องถิ่น ๑ ระบบ

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาหลักสูตรกิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากร

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาหลักสูตรกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. มีการกำหนดแนวทางการพัฒนาหลักสูตรกิจกรรมทางกาย สำหรับบุคลากรในกระทรวงที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาหลักสูตรการมีกิจกรรมทางกาย เพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	๑. จำนวนหลักสูตรการอบรม กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ของบุคลากร	-	๑	๑
๒. จัดทำคู่มือ/สื่อการสอน การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับบุคลากร	โครงการพัฒนาหลักสูตรการมีกิจกรรมทางกาย เพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	๒. จำนวนคู่มือ/สื่อการสอน การส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย สำหรับบุคลากรสาธารณสุข	-	๑	๑

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากร

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในกระทรวงที่เกี่ยวข้อง ในด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ผ่านการอบรม/ถ่ายทอด	โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	๑. ร้อยละของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมและพัฒนา	-	๑	๑
๒. เพิ่มหลักสูตรกิจกรรมทางกายในคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา/พลศึกษา/สาขาศักยภาพ/สิ่งแวดล้อม/ผังเมือง	โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย		เริ่มดำเนินการปี ๒๕๖๔		
๓. ประเมินความรู้ ศักยภาพของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่ดี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	๑. ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการอบรมความรู้ผ่านเกณฑ์	-	๑	๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๔ พัฒนาระบบสนับสนุนการสื่อสารรณรงค์กิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์

ประชาชนได้รับการสื่อสารรณรงค์ด้านกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

มีระบบการสื่อสารรณรงค์กิจกรรมทางกายให้กับประชาชน ตั้งแต่การพัฒนาประเด็น เนื้อหา ช่องทาง และการวางแผนการสื่อสาร ๑ ระบบ

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาเนื้อหาและรูปแบบ สำหรับการสื่อสารรณรงค์กิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๒ สื่อสารกิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาเนื้อหาและรูปแบบ สำหรับการสื่อสารองค์กรกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. จัดทำเนื้อหาการสื่อสารองค์กร การมีกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย อาชีพ สถานที่ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ การมีกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาการสื่อสารองค์กรมี กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย อาชีพ สถานที่ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย	จำนวนสื่อสารองค์กรมี กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย อาชีพ สถานที่ สิ่งแวดล้อมที่ เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	-	๑๐	๑๐
๒. พัฒนาแนวทาง/รูปแบบ การ สื่อสารองค์กรส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย เช่น อินโฟกราฟิค ผ่าน โปรแกรมไลน์ อินเตอร์เน็ต ชาว รายการโทรทัศน์ นิตยสาร	โครงการพัฒนาการสื่อสารองค์กรมี กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย อาชีพ สถานที่ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย	จำนวนแนวทาง/รูปแบบ การ สื่อสารองค์กรส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย	-	๑๐	๑๐
๓. จัดอบรมสื่อสารมวลชน เกี่ยวกับเรื่องการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย	โครงการพัฒนาการสื่อสารองค์กรมี กิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย อาชีพ สถานที่ สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกายเพื่อ สุขภาพ กรมอนามัย	จำนวนครั้งในการจัดอบรม	เริ่มดำเนินการปี ๒๕๖๔		

กลยุทธ์ที่ ๒ สื่อสารกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. กำหนดช่วงเวลาการสื่อสารกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาการสื่อสารความรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย (Physical Health Literacy)	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	จำนวนช่องทางการสื่อสารความรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย (Physical Health Literacy)	-	๕	๕
๒. สื่อสารผ่านทางสื่อสามารวมชน (วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร)						
๓. สื่อสารผ่านทาง โซเชียลมีเดีย เว็บไซต์/ ออนไลน์						
๔. จัดงานรณรงค์กิจกรรมทางกายระดับชาติ					๑	

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๕ นโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์

มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ที่มาจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

กลไกคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้รับการจัดตั้ง เพื่อกำหนดนโยบาย และนโยบายนำไปสู่การปฏิบัติ

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนานโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กลยุทธ์ที่ ๑ การพัฒนานโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. จัดตั้งคณะกรรมการในการกำหนดนโยบายระดับชาติ โดยมีหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	มีคณะกรรมการกำหนดนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ		๑ คำสั่ง	
๒. กำหนดนโยบายระดับชาติด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัยไปสู่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในทุกระดับ			มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ			๑ เรื่อง
๓. มีระบบการประสานนโยบายและยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติที่ชัดเจน						
๔. สร้างความรู้ ความเข้าใจให้ทุกภาคส่วนตระหนักถึงความสำคัญและพร้อมผลักดันนโยบายและยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติ						
๕. การปรับบทบาทภาครัฐ ให้นั้นที่การกำหนดนโยบาย กำกับ ดูแล ติดตาม การประเมินผล การสนับสนุนงบประมาณวิชาการ และสนับสนุนให้ภาคเอกชน และธุรกิจชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นผู้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย						
๖. การสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนนโยบายและยุทธศาสตร์ของภาคีเครือข่ายการพัฒนาทั้งภาครัฐและเอกชน	โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	ประชุมสร้างความเข้าใจในการขับเคลื่อนนโยบายและยุทธศาสตร์การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย		๒ ครั้ง	
๗. การเสริมสร้างบทบาทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้สามารถดำเนินงานตามแผนฯ อย่างมีประสิทธิภาพ		กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	จำนวน อปท. ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย		๑๒	๒๔

ภาคผนวกที่ ๑

สรุปจำนวนโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบในแต่ละยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ : การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย

เป้าประสงค์ ประชาชนทุกกลุ่มวัย ได้แก่ เด็กปฐมวัย วัยเรียนและวัยรุ่น วัยทำงาน และวัยสูงอายุ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

- ๑.๑ ประชาชน แรกเกิด - ๕ ปี มีเกณฑ์พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่เป็นปกติ ร้อยละ ๙๕
- ๑.๒ ประชาชน อายุ ๖ ปี – ๑๗ ปี มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๓๐
- ๑.๓ ประชาชน อายุ ๑๘ ปี ขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ร้อยละ ๗๓
- ๑.๔ ระยะเวลาเฉลี่ยพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชาชน อายุ ๖ ปีขึ้นไป ไม่เกิน ๑๓ ชั่วโมง ต่อวัน

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาค่านิยมวิถี

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. แนวทางปฏิบัติหรือคำแนะนำการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง การใช้พลังงานในชีวิตประจำวันและการนอนหลับในแต่ละกลุ่มวัย กลุ่มพิเศษ และอาชีพหลักของประชาชน	๗ โครงการ	๕ หน่วยงาน	๑. จำนวนองค์ความรู้/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัย (เรื่อง)	๑	๕	๘
๒. พัฒนางานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย ในด้านรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ปัจจัยที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มวัย กลุ่มพิเศษ และกลุ่มอาชีพ	๗ โครงการ	๔ หน่วยงาน	จำนวนผลงานวิจัยเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย (เรื่อง)	๖	๗	๑๑

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในหน่วยงานของพื้นที่ให้มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายต่อประชาชน

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาศักยภาพแกนนำในระดับเขต/จังหวัด/ชุมชน เพื่อให้มีศักยภาพในการถ่ายทอดการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสู่ชุมชนและประชาชน ในรูปแบบต่างๆ	๙ โครงการ	๗ หน่วยงาน				
๒. ดำเนินการให้เกิดความร่วมมือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มวัย และกลุ่มเฉพาะ/พิเศษ (เด็กพิเศษ คนพิการ โรคเรื้อรัง ต่างด้าว สมณะ/นักบวช มุสลิม) ในสถานที่ต่างๆ โดยมีรูปแบบกิจกรรมที่ชัดเจน	๑๓ โครงการ	๙ หน่วยงาน				

กลยุทธ์ที่ ๓ การสื่อสารให้ควมรู้เรื่องกิจกรรมทางกายผ่านช่องทางต่างๆ

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนารูปแบบสื่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยสำหรับเผยแพร่ช่องทางต่างๆ	๕ โครงการ	๔ หน่วยงาน	จำนวนรูปแบบสื่อ/ช่องทางทางการสื่อสารกิจกรรมทางกาย	๕	๒๓	๒๕
๒. สื่อสารการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสู่ประชาชนที่มีประสิทธิภาพ	๓ โครงการ	๓ หน่วยงาน	จำนวนครั้ง/สื่อข้อมูลข่าวสารที่เผยแพร่ในช่องทางต่างๆ		๖	๖

กลยุทธ์ที่ ๔ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาศาสนะมาตรฐานการมีกิจกรรมทางกาย เช่น ปริมาณการใช้พลังงานของกลุ่มวัยและกลุ่มอาชีพ	๓ โครงการ	๓ หน่วยงาน	จำนวนเกณฑ์/มาตรฐานการมีกิจกรรมทางกาย	๑		
๒. พัฒนากฎหมายที่เอื้อต่อการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย และควบคุมมาตรฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรมทางกายได้อย่างปลอดภัยและส่งผลดีต่อสุขภาพ	๑ โครงการ	๑ หน่วยงาน	จำนวนงานวิจัยด้านกฎหมายที่เอื้อต่อการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่ได้รับการตีพิมพ์	๑	๑	๑
๓. พัฒนามาตรการทางภาษี เพื่อจูงใจให้มกีิจกรรมทางกาย	๒ โครงการ	๒ หน่วยงาน	๑. จำนวนมาตรการทางภาษีเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ๒. จำนวนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมาตรการทางภาษี เพื่อจูงใจให้มีกิจกรรมทางกายได้รับการตีพิมพ์			๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้อื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์ มีองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

๑. สถานศึกษา (ศูนย์เด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาล-ประถม-มัธยม อุดมศึกษา) มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๒. สถานประกอบการ มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๓. สถานบริการสาธารณสุข มีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง
๔. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกแห่ง

กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาองค์ความรู้วิจัย

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการมีกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา ทั้งรูปแบบของกิจกรรมทางกายที่หลากหลายให้เลือกตามความเหมาะสมของบริบทในแต่ละโรงเรียน และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๒ โครงการ	๒ หน่วยงาน	จำนวนแนวทางการ/องค์ความรู้/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา		๒	๒
๒. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการ ออกแบบกิจกรรม และจัดทำรูปแบบให้เหมาะสมกับบริบทของอาชีพ ในสถานประกอบการทุกระดับและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๖ โครงการ	๕ หน่วยงาน	จำนวนแนวทางการ/องค์ความรู้/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานประกอบการ	๒	๒	๒
๓. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข แนวทางการดูแลผู้มารับบริการและรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย	๔ โครงการ	๔ หน่วยงาน	จำนวนแนวทางการ/องค์ความรู้/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานบริการสาธารณสุข	๑	๑	๑
๔. พัฒนาองค์ความรู้และวิจัยการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน ในด้านการจัดหาพื้นที่สาธารณะ ทางสัญจร และกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๑ โครงการ	๑ หน่วยงาน	จำนวนแนวทางการ/องค์ความรู้/รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชน		๑	๑

กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนาองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

แนวทาง	จำนวนโครงการ	จำนวนหน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนาหลักสูตรการศึกษา/การฝึกอบรม การส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กร ได้แก่ โรงเรียน สถานประกอบการ สถานบริการสาธารณสุข และชุมชน สำหรับครูผู้ฝึกสอน แก่นนำ	๔ โครงการ	๓ หน่วยงาน	จำนวนหลักสูตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับครูผู้ฝึกสอนและแกนนำในองค์กรและชุมชน		๔	๔
๒. พัฒนาศักยภาพครูผู้ฝึกสอนและแกนนำกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน ในการถ่ายทอดความรู้และการจัดกิจกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	๗ โครงการ	๕ หน่วยงาน				
๓. สื่อสารความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ผู้บริหารเจ้าหน้าที่ ประชาชน ในองค์กรและชุมชน	๖ โครงการ	๖ หน่วยงาน	จำนวนช่องทางการประชาสัมพันธ์และการสื่อสารทั้งภายในและภายนอกองค์กร	๕	๖	๖
๔. สนับสนุนการพัฒนาองค์กร (สถานศึกษาด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในศูนย์เด็กเล็ก โรงเรียน และมหาวิทยาลัย , สถานประกอบการ, สถานบริการสาธารณสุข) และชุมชน (ด้านการจัดพื้นที่สาธารณะ ทางสัญจร และกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย) ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๒๒ โครงการ	๑๗ หน่วยงาน	ร้อยละของสถานศึกษาที่ได้รับการสนับสนุนในการพัฒนาองค์กรด้านส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๑๑	๑๑	๑๑
๕. สร้างและพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กร และชุมชน	๕ โครงการ	๔ หน่วยงาน	ร้อยละของเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายได้รับการพัฒนา		๑๐๐	๑๐๐

กลยุทธ์ที่ ๓ พัฒนากฎหมายและมาตรฐาน

แนวทาง	โครงการ	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย		
				๖๑	๖๒	๖๓
๑. พัฒนามาตรฐานองค์กรและชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๑ โครงการ	๑ หน่วยงาน	จำนวนแนวททางมาตรฐานองค์กร/ชุมชนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย		๑	๑
๒. พัฒนากฎหมายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กรและชุมชน	๑ โครงการ	๑ หน่วยงาน	จำนวนแนวททางกฎหมายส่งเสริมกิจกรรมทางกายในองค์กร/ชุมชน			๑

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : พัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๑ พัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์ มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ และวิจัยกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย มีระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ และวิจัย กิจกรรมทางกายที่มีความชัดเจน และครอบคลุมมิติต่างๆของการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ๑ ระบบ

ผู้รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้และวิจัยกิจกรรมทางกาย โดยมีกองกิจกรรมทางกายเป็นเลขานุการ

จัดทำโครงการ ๑ โครงการ

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๒ พัฒนาระบบสนับสนุนการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์ มีระบบเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง ที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย และสถานที่

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย มีระบบเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง ที่ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย และสถานที่ การจัดเก็บ วิเคราะห์ และแปลผลข้อมูลกิจกรรมทางกายเพื่อที่จะใช้ในการวางแผนดำเนินการ และประเมินผลโครงการ และนำผลที่ได้ไปเผยแพร่ให้แก่ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์ ๑ ระบบ

ผู้รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการเฝ้าระวังการมีกิจกรรมทางกาย โดยมีกองกิจกรรมทางกายเป็นเลขานุการ

จัดทำโครงการ ๑ โครงการ

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๓ พัฒนาระบบสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

เป้าประสงค์ บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย มีระบบพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งการ พัฒนาองค์ความรู้ รูปแบบ และวิธีการถ่ายทอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในส่วนกลาง สถาบันการศึกษา ส่วนภูมิภาค ไปจนถึงท้องถิ่น ๑ ระบบ

ผู้รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร โดยมีกองกิจกรรมทางกายเป็นเลขานุการ

จัดทำโครงการ ๑ โครงการ

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๔ พัฒนาระบบสนับสนุนการสื่อสารณรงค์กิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์ ประชาชนได้รับการสื่อสารณรงค์ด้านกิจกรรมทางกาย

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย มีระบบการสื่อสารณรงค์กิจกรรมทางกายให้กับประชาชน ตั้งแต่การพัฒนาประเด็น เนื้อหา ช่องทาง และการวางแผนการสื่อสาร ๑ ระบบ

ผู้รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการสื่อสารณรงค์กิจกรรมทางกาย โดยมีกองกิจกรรมทางกายเป็นเลขานุการ

จัดทำโครงการ ๑ โครงการ

ยุทธศาสตร์ที่ ๓.๕ นโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เป้าประสงค์ มีนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ที่มาจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย กลไกคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ได้รับการจัดตั้ง เพื่อกำหนดนโยบาย และนโยบายนำไปสู่การปฏิบัติ

ผู้รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการติดตามและประเมินผลนโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยมีกองกิจกรรมทางกายเป็นเลขานุการ

จัดทำโครงการ ๑ โครงการ

ภาคผนวกที่ ๒

คำสั่งอนุมัติแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓



ห้องเลขาร รมว.สธ.
เลขที่ ๓๕๐๐
วันที่ ๑๗ ก.ค. ๒๕๖๑
เวลา ๑๑.๑๕ น.

สำนักงานรัฐมนตรี
กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ ๖๕๓๖๙๕
วันที่ ๑๖ ก.ค. ๒๕๖๑
เวลา ๑๑.๓๕ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๕๕๕๒ ๒๖๖๑๗

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๓/ ๑๖๒๗ วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง อนุมัติแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓)

เรียน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

ตามหนังสือสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ส่วนที่ สศท ๑๑๑๑/๒๗๗๔ ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ได้พิจารณาถ้อยแถลงความเห็นประกอบต่อร่างแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) ส่งให้กระทรวงสาธารณสุขดำเนินการปรับปรุงเพิ่มเติมในร่างแผนดังกล่าว ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว และแจ้งแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) ให้แก่หน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทราบต่อไป นั้น

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข เห็นควรอนุมัติแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓) ด้วย

จะเป็นพระคุณ

เรียน รมว.สธ.
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายโอกาส ภารักษ์วินพงศ์)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านการพัฒนาการสาธารณสุข

อนุมัติ

(นางมยุรา กุสุมภ์)
เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

(นายปิยะสกล สกลสัตยาทร)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

๑๗ ก.ค. ๒๕๖๑

ภาคผนวกที่ ๓

รายนามผู้เข้าร่วมประชุมจัดทำแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๓

ข้อมูล ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ การจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๗๓)
ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี

ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล
ยุทธศาสตร์ที่ ๑			
๑. นางสาวปทุมรัตน์ สามารถ	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๙๒-๘๒๘๘๔๔๙	pathumrat.s@hotmail.com
๒. นางสาววิมลณัฐ พงษ์เขตรการ	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียน วัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๖๓-๖๖๔๔๙๙๒	naneer23@hotmail.com
๓. นางฐาปะณี คงรุ่งเรือง	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๘๑-๘๐๙๐๖๕๒	tinnee_k@hotmail.com
๔. ดร.ศรีสุดา สุระเกียรติ	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๘๙-๔๙๒๙๒๒๖	
๕. นายวัฒนา อัมพรพันธ์สกุล	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยสูงอายุ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๘๗-๓๒๖๐๑๑๘	b_avto66@hotmail.com
๖. นางสาวรสสุคนธ์ ยะอนันต์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๘๑-๑๗๘๓๔๕	apt_nkpt@hotmail.com
๗. นายฉัตริน จิตไทย	Rama Channel คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี	๐๙๙-๔๕๔๕๑๔๒	chattarin@hotmail.com
๘. ศศ.ชาติชัย อมิตรพ่าย	Rama Channel คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี	๐๖-๙๔๒๕๕๒๐๐ ต่อ ๑๘๕๕	chat_pe10@outlook.com
๒. ผศ.ดร.ภก.ชุตินา ขลายนเดชะ	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	๐๘๑-๖๔๘๗๑๘๓	chutimajal@mahidol.com
๑๐. คุณวิภาดา เอี่ยมแย้ม	คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	๐๙๒-๖๖๕๒๖๑๔	wipada@thaihealth.or.th
๑๑. นางสาวอินทรา สุวรรณ	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ	๐๒-๖๑๘๒๓๒๓ ต่อ ๑๕๐๗	indirasuw@gmail.com
๑๒. นายประวิทย์ คงวัชรรัตน์	กรมประชาสัมพันธ์	๐๘๑-๑๔๓๓๔๓๓	Prawit_kong@hotmail.com
๑๓. นายอารีสร กัญจนศิลาพันธ์	องค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย	๐๘๑-๔๕๒๙๗๐๒	ajbormku@gmail.com
๑๔. ดร.ชลชัย นามนารถ	คณะวิทยาศาสตร์กีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	๐๘๑-๖๑๒๗๗๓๓	tonchonlacha@yahoo.com
๑๕. นางสาวสาวิตร์ กลิ่นหอม	เครือข่ายคนไทยไร้พุง โดยราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย	๐๘๑-๔๘๗๗๗๗๒	ying.savi@gmail.com
๑๖. นางสาวณณทิพย์ มีสมบัติ	สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	๐๘๖-๓๘๐๐๕๓๘	montinee_da@yahoo.com
๑๗. นางสาวจิรา บัวผัน	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	๐๘๘-๐๑๕๕๕๒๔	rujira.bouphan@gmail.com
๑๘. นางสาวปาริฉัตร หินเมืองเก่า	กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	๐๘๘-๓๔๘๓๓๙๘	mednoon2044@hotmail.com
๑๙. นางสาวพริษา นพรัตน์	กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	๐๙๔-๙๖๘๗๗๑๑	plan21budgt@gmail.com
๒๐. นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๖๓-๕๕๖๔๙๕๐	
๒๑. นายอมร กิมหงวน	สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคเหนือ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๘๓-๗๑๘๔๔๓๘	
๒๒. นางนภัสบกช ศุภะพิขัพ	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียน วัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	๐๙๔-๑๙๒๙๖๕๑	

ชื่อ-สกุล	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล
ยุทธศาสตร์ที่ ๒			
๑. นายมังกร พงศ์รามพันธุ์	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายแม่และเด็ก	๐๘๙-๘๙๐๘๔๔๔๕	
	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข		
๒. นายณัฐี ทองแถม	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียน วัยรุ่น	๐๙๑-๑๙๓๙๗๗๗๑	
	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข		
๓. นางสาวจิตชนก ปัสัมเปรีดี	กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน	๐๘๐-๔๐๑๖๖๔๔๙	
	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข		
๔. นางสาวสุพัตรา ต๊ะแสนเทพ	กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก สำนักส่งเสริม กรมอนามัย	๐๘๔-๔๙๑๙๘๐๕๕	
	กระทรวงสาธารณสุข		
๕. นายณัฐ ภูประสม	กลุ่มอนามัยวัยเรียนและวัยรุ่น สำนักส่งเสริม กรมอนามัย	๐๙๕-๙๔๑๒๙๙๙	
	กระทรวงสาธารณสุข		
๖. นาวบ็อร์ สุภาเกตุ	กลุ่มอนามัยวัยเรียนและวัยรุ่น สำนักส่งเสริม กรมอนามัย	๐๒-๕๙๐๕๕๒๒	workingage@hotmail.com
	กระทรวงสาธารณสุข		
๗. นางสาวสุรางค์พิมล ตันติสุขารมย์	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข	๐๒-๕๙๐๓๒๒๓	jiti8020@gmail.com
	กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข		
๘. นางสาวนิตยา ประสิทธิ์อัน	สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล	๐๖๑-๔๐๒๒๔๔๙๙	orangcn53@gmail.com
	สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล	๐๒-๔๔๑๐๒๐๑ ต่อ ๕๐๔	piyawat.kat@mahidol.ac.th
๑๐. คุณนิรมล ราศี	สำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	๐๙๒-๕๕๖๔๗๙๙	
	สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)		
๑๑. นางอริย์รัชต์ ขวากญนกิจ	สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา	๐๙๗-๑๘๐๗๔๔๗	areerat@kmd.or.th
	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	๐๙๓-๐๔๐๕๓๙๙	phansard_s@hotmail.com
๑๓. นายวุฒิพงษ์	สำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะชุมชน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	๐๘๔-๓๐๑๕๕๕๐๙	
	การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)		
๑๔. คุณอัมพร ไทยข้า	สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	๐๘๙-๐๓๐๑๔๑๔	
	กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน	๐๘๗-๖๑๙๕๕๙๐๓	gamonehanok.t@labour.mail.go.th
๑๖. นางสาว จันทพรทอง	สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงคมนาคม	๐๘๔-๖๗๒๒๑๔๐๙	ulm_75@hotmail.com
	สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงศึกษาธิการ	๐๒-๖๒๘๕๖๓๘	supatra_sanitsom@hotmail.com
๑๘. นางสาววัลลยา ฉายโอภาพ	สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา	๐๒-๒๘๐๕๕๕๕๕	
	สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	๐๒-๐๓๙๕๕๕๙๗-๘	rpiyamaporn@gmail.com
๒๐. นางสาววิภาดา พรหมศรี	สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา	๐๒-๐๓๙๕๕๕๙๗-๘	kuzz_kk@hotmail.com
	สถาบันการเดินและการจักรยานไทย	๐๘๘-๙๕๔๙๔๖๒	chayapa.karn@gmail.com
๒๑. นางสาวชญาภา กาญจนรัตน์	สมัชชาพหุวัฒนธรรมวังเพื่อสุขภาพไทย	๐๘๕-๖๖๕๒๙๒๓	off_thaijogging@hotmail.com
	กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย	๐๒-๖๕๙๖๐๒๓	plan6023@gmail.com
๒๓. นางสาววิริยา อ่องอัครโรจน์		๐๘๓-๒๙๘๘๙๔๐	sukkho_polsri@hotmail.com
๒๔. นายจักรพงษ์ สุขได้			

