

แบบคำของบประมาณรายจ่าย (กรณีโครงการ)
เพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปีด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดด้านเสริมสร้างสังคมเป็นสุข...สังคมแห่งการเรียนรู้ ปลอดภัยและมีสุขภาวะที่ดี
- ☒ สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่นแผนพัฒนาเทศบาลฯ พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐
- ☒ สอดคล้องกับจำแนกงบประมาณด้านด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม แผนงาน การรักษาความสงบภายใน

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย

๒. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งต่อการมีสุขภาพที่สมบูรณ์และแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีภูมิคุ้มกันโรค เนื่องจากสภาพสังคมปัจจุบันมีหลายปัจจัยที่ส่งผลให้สภาพร่างกายทรุดโทรม หลายคน มองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นสาเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจจะประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคกระดูกพรุน โรคเครียด และโรคที่มาจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน ที่ไม่ถูกต้องต่างๆ ดังนั้นการออกกำลังกายเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับชีวิตของเรา นอกจากเพื่อสุขภาพที่ดีห่างไกลความเจ็บป่วย มีภูมิคุ้มกันโรคแล้ว ยังลดภาระค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาลของประชาชน เป็นการส่งเสริมให้ ผู้เข้าร่วมการออกกำลังกายได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ พร้อมทั้งเป็นการเสริมสร้างความรักความสามัคคีและ สัมพันธภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชนและครอบครัว ประกอบกับนโยบายของผู้บริหารท้องถิ่น มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพ ให้กับประชาชนในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่นและตำบลใกล้เคียงให้มีสุขภาพทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ ให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ สังคม อารมณ์ สติปัญญา โดยต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดี ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และยังเป็นการป้องกันยาเสพติดไม่ให้เข้ามาในเขตพื้นที่ชุมชนได้อีกทางหนึ่งด้วย

ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จึงได้จัดตั้งโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคอย่างต่อเนื่อง กระตุ้นให้ ประชาชนเกิดความตระหนัก ความตื่นตัวในการออกกำลังกาย เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญ การออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอีกด้วย

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง และสามารถออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิคได้อย่างเหมาะสม

๓.๒ เพื่อให้ประชาชนที่สนใจด้านสุขภาพรวมกลุ่มกัน และมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยน การเรียนรู้ด้าน

สุขภาพ

๓.๓ เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เกิดความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย และสร้างความสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชน

๔. เป้าหมาย ประชาชนทั่วไป

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ เขียน/เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติตามลำดับ
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนทั่วไปมาร่วมออกกำลังกาย
- ๕.๓ ประชุมชี้แจงสมาชิกแอโรบิกและแบ่งหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
- ๕.๔ จัดหาครูฝึกสอนและนำเต้นแอโรบิก
- ๕.๕ อบรม/สอนการเต้นเพื่อให้ความรู้ทักษะเพิ่มเติมแก่ผู้ร่วมกิจกรรม
- ๕.๖ ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าจ้างครูฝึกสอนและนำเต้นแอโรบิก
- ๕.๗ ติดตามการดำเนินกิจกรรมและสรุปประเมินผล

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๗. สถานที่ดำเนินการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิก โทเก็ก โยคะ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘

๙. งบประมาณ

ค่าตอบแทนให้แก่ผู้นำการออกกำลังกาย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นจำนวนเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท เช่น ค่าตอบแทนให้แก่ผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชมรม ในอัตราคนละ ๓๐๐ บาท สัปดาห์ละไม่เกิน ๓ ครั้ง รวมแล้วไม่เกิน เดือนละ ๓,๖๐๐ บาท หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๓/ช ๒๓๗ ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ และ หนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๗/ว ๖ ลงวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๕๗ เป็นไปตามแผนพัฒนาเทศบาล (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) หน้าที่ ๙๓ ลำดับที่ ๙

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้ออกกำลังกายและส่งผลให้ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง
๒. ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ
๓. ประชาชนสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างความสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชน

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางกาญจนา บริสุทธิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- หมายเหตุ** ๑. รายละเอียดโครงการเพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๑ สามารถปรับได้ตามความเหมาะสม (ไม่ต้องเสนอผู้บริหารท้องถิ่นอนุมัติ)
๒. ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐
- (๑) ยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง
 - (๒) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน
 - (๓) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - (๔) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม
 - (๕) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
 - (๖) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ
๓. กรณีงบประมาณไม่ต้องเสนอโครงการให้นำโครงการที่บรรจุไว้ในแผนพัฒนาท้องถิ่นเสนอประกอบการจัดทำงบประมาณรายจ่าย