

แบบคำของบประมาณรายจ่าย (กรณีโครงการ)
เพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปีด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดด้านเสริมสร้างสังคมเป็นสุข สังคมแห่งการเรียนรู้ ปลอดภัยและมีสุขภาวะที่ดี
- ☒ สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่นแผนพัฒนาเทศบาลฯ ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐
- ☒ สอดคล้องกับจำแนกงบประมาณด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม แผนงาน การรักษาความสงบภายใน

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาลเมืองพิทยฯ และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในด้าน (๑๐) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส ประกอบกับพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมายมาตรา ๕๐ เทศบาลตำบลที่หน้าที่ต้อง (๗) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับรัฐบาลได้มีนโยบาย มหாதไทยห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ โดยมอบหมายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้พัฒนาระบบบริการ และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพอนามัยและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นได้แก่ ระบบการเฝ้าระวังสุขภาพ/ สุขภาวะด้วยตนเอง และครอบครัว การสร้างเครือข่ายจัดบริการผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ ด้านสังคม และด้านการเสริมสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ภายใต้งานคิดเสริมสร้างชีวิตใหม่ให้คนไทยมีความสุข

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ และสังคมมีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้ง ให้อยู่โดดเดี่ยวดำเนินชีวิตเพียงลำพังจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายในชีวิตประกอบกับผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบให้ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลงภาวะสุขภาพเสื่อมลงสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหงา มีภาวะซึมเศร้า และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ซึ่งในปี ๒๕๗๔ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super Aged Society) มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่า ๒๘ % ของประชากร ทั้งประเทศ จากสถานการณ์ดังกล่าวจะทำให้มีผู้สูงอายุ “กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง” ประมาณ ๓% หรือ ๔ แสนรายจากผู้สูงอายุที่มีอยู่ประมาณ ๑๓ ล้าน ซึ่งประเทศไทยต้องเตรียมพร้อมรับมือกับสังคมผู้สูงอายุระยะยาว

งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลขึ้น เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก ซึ่งจะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุเป็นวัยที่ผ่านการทำงานและ สร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติมาเป็นเวลานาน แต่เมื่อก้าวเข้าสู่วัยชราขึ้นถือว่าเป็นภาระหน้าที่ของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ควรตอบแทนและสนับสนุนให้มีชีวิตอยู่ได้ ตามสมควรแก่ศักยภาพ ในด้านปัจจัย ๔ รวมทั้งการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุ ในเรื่องการป้องกัน ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน มีการเฝ้าระวังและป้องกันสุขภาพ หรือมีการสนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ ให้มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกันในด้านสุขภาพอนามัย และได้มีการพบปะสนทนากับคนวัยเดียวกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่าง ๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน

๔. เป้าหมาย คณะผู้บริหาร, พนักงานเทศบาล และผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จำนวน ๖๐๐ คน

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตามลำดับ
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ และติดต่อประสานงานกับหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุในการจัดกิจกรรม
๔. ออกหนังสือเพื่อแจ้งให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลฯ เพื่อเข้าร่วมโครงการ
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการที่วางไว้ ประกอบไปด้วย

๕.๑ การประชุมประจำเดือนของคณะกรรมการผู้สูงอายุ

๕.๒ การประชุมและจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

๕.๓ กิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การให้ความรู้ทางด้านสุขภาพชะลอชรา ชีวียืนยาว

อาหาร ออกกำลังกาย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ด้านสุขภาพจิต

๕.๔ กิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน การเล่นเกมส่ ร้องเพลง รำกลองยาว

๕.๕ การฝึกอบรมและทัศนศึกษาของชุมชนผู้สูงอายุในเขต

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

๗. สถานที่ดำเนินการ ณ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น และในเขตภาคกลาง

๘. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘

๙. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบดำเนินการ ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น (นำมาจาก เทศบัญญัติ เรื่อง งบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ตั้งจ่ายจากรายได้ จำนวน ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) มีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่าย เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าเช่าที่พัก ค่าจ้างเหมาบริการ ค่าของขวัญและรางวัล ค่าวัสดุสำนักงาน ค่าวัสดุต่าง ๆ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการ

เป็นไปตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๓ (๑) และ ๕๐ (๗)

เป็นไปตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐)

เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗

เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬาและการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๔

เป็นไปตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุดที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๒๔ ลงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๑

เป็นไปตามแผนพัฒนาเทศบาล (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) หน้าที่ ๑๐๓ ลำดับที่ ๓

กิจกรรมที่ ๑ การจัดประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น
ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมเบิกเป็นค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม โดยมีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๕ บาทต่อครั้ง จำนวน ๖๐ คน จำนวน ๕ ครั้ง

เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑ รวมเป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาล โดยมีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่ายดังนี้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง

เป็นจำนวนเงิน ๑,๒๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง

เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐ บาทต่อครั้ง จำนวน ๓๓๐ คน จำนวน ๒ ครั้ง

เป็นจำนวนเงิน ๔๖,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๕ บาทต่อครั้ง จำนวน ๓๓๐ คน จำนวน ๒ ครั้ง

เป็นจำนวนเงิน ๒๓,๑๐๐ บาท

- ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นจำนวนเงิน ๑๘,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ รวมเป็นเงิน ๘๘,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ การศึกษาดูงานด้านส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคกลาง โดยมีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่ายดังนี้

วันก่อนศึกษาดูงาน

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นจำนวนเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๓ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นจำนวนเงิน ๕,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐ บาทต่อครั้ง จำนวน ๓๐๐ คน จำนวน ๑ วัน
เป็นจำนวนเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๕ บาทต่อครั้ง จำนวน ๓๐๐ คน จำนวน ๑ วัน
เป็นจำนวนเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน
เป็นจำนวนเงิน ๘,๕๐๐ บาท

วันศึกษาดูงาน

- ค่ารถโดยสารปรับอากาศ จำนวน ๑๐ คันๆ ละ ๑๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน
เป็นจำนวนเงิน ๑๕๐,๐๐๐ บาท
- ของสมนาคุณในการดูงาน จำนวน ๒ แห่ง
เป็นจำนวนเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าสถานที่ห้องประชุม/ อุปกรณ์ฯ ในการฝึกอบรม เป็นจำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารในการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน จำนวน ๓ มื้อ/วัน จำนวน ๕๐๐ บาท/คน จำนวน ๓๐๐ คน
เป็นจำนวนเงิน ๑๕๐,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๓๐๐ คน
เป็นจำนวนเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ รวมเป็นเงิน ๓๙๐,๐๐๐ บาท

รวมทั้ง ๓ กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ผ่อนคลายความตึงเครียด
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้ตามความเหมาะสม
๓. ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน
๔. การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางกาญจนา บริสุทธิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- หมายเหตุ** ๑. รายละเอียดโครงการเพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๖
สามารถปรับได้ตามความเหมาะสม (ไม่ต้องเสนอผู้บริหารท้องถิ่นอนุมัติ)
๒. ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐
- (๑) ยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง
 - (๒) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน
 - (๓) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - (๔) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม
 - (๕) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
 - (๖) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ
๓. กรณีงบประมาณไม่ต้องเสนอโครงการให้นำโครงการที่บรรจุไว้ในแผนพัฒนาท้องถิ่น
เสนอประกอบการจัดทำงบประมาณรายจ่าย