



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ที่ ๑๙๖ / ๖๗ วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๗
เรื่อง ขอสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตามที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพ แก้ไขปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง ได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน ตลอดจนเพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

ดังนั้น งานศูนย์บริการสาธารณสุข (งานส่งเสริมสุขภาพ) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางสาว

(นางสาวนฤมล กล่อมจิตเจริญ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รณ พลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ

(นางกาญจนา บริสุทธิ์)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

จับ นายเอกเทศมนตรี

- ☒ เพื่อโปรดทราบ ☐ เห็นควรถือปฏิบัติ
☐ เห็นควรดำเนินการตามเสนอ ☐ เห็นควรอนุมัติ
☐ เห็นควรอนุมัติ ☐ เห็นควรอนุมัติ

นายสมเดช สุวรรณฉวี
ปลัดเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

นางสาวบุญยวีร์ โพธิ์พิพิธ
นายกเทศมนตรีเมืองท่าเรือพระแท่น

สรุปรายงานผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ประจำปี ๒๕๖๗

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาลเมืองพญา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในด้าน (๑๐) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส ประกอบกับพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมายมาตรา ๕๐ เทศบาลตำบลที่หน้าที่ต้อง (๗) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับรัฐบาลได้มีนโยบาย มหาคไทยห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ โดยมอบหมายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้พัฒนาระบบบริการ และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพอนามัยและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นได้แก่ ระบบการเฝ้าระวังสุขภาพ/ สุขภาวะด้วยตนเอง และครอบครัว การสร้างเครือข่ายจัดบริการผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้าน การแพทย์ ด้านสังคม และด้านการเสริมสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ภายใต้นโยบายเสริมสร้างชีวิตใหม่ให้คนไทยมีความสุข

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ และสังคมมีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้ง ให้อยู่โดดเดี่ยวดำเนินชีวิตเพียงลำพังจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้ และเบื่อหน่ายในชีวิตประกอบวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับผู้แบบการดำเนินชีวิตแบบให้ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลงภาวะสุขภาพเสื่อมลงสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ซึ่งในปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่า ๒๐ % ของประชากรทั้งประเทศและอีก ๔ ปีข้างหน้า ในปี ๒๕๗๔ จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด (Super Aged Society) มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่า ๒๘ % ของประชากรทั้งประเทศ จากสถานการณ์ดังกล่าวจะทำให้มีผู้สูงอายุ “กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง” ประมาณ ๓% หรือ ๔ แสนราย จากผู้สูงอายุที่มีอยู่ประมาณ ๑๓ ล้าน ซึ่งประเทศไทยต้องเตรียมพร้อมรับมือกับสังคมผู้สูงอายุระยะยาว

งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลขึ้น เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก ซึ่งจะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุเป็นวัยที่ผ่านการทำงานและสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัวชุมชน และประเทศชาติมาเป็นเวลานาน แต่เมื่อก้าวเข้าสู่วัยชราอันถือว่าเป็นภาระหน้าที่ของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ควรตอบแทนและสนับสนุนให้มีชีวิตอยู่ได้ ตามสมควรแก่สภาพในด้านปัจจัย ๔ รวมทั้งการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุ ในเรื่องการป้องกัน ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้

อย่างมีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน มีการเฝ้าระวังและป้องกันสุขภาพ หรือ มีการสนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มในผู้สูงอายุ ให้มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้และช่วยเหลือกันและกันในด้านสุขภาพอนามัย และได้มีการพบปะสนทนากับคนวัยเดียวกัน ตลอดจนการออกกำลังกายโดยใช้กิจกรรมต่าง ๆ มาเป็นการเชื่อมคนในชุมชนให้สามารถดำรงอยู่ในชุมชน อย่างมีคุณภาพที่เหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน
๔. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ คณะผู้บริหาร, พนักงานเทศบาล และผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น
จำนวน ๖๐๐ คน

สถานที่และระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗ ณ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น และในเขตภาคกลาง

งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงานศูนย์บริการสาธารณสุข งบดำเนินการ ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น (นำมาจาก เทศบัญญัติ เรื่องงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ตั้งจ่ายจากรายได้ จำนวน ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าเช่าที่พัก ค่าจ้างเหมาบริการ ค่าของขวัญของรางวัล ค่าวัสดุสำนักงาน ค่าวัสดุต่าง ๆ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการ

เป็นไปตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๓ (๑) และ ๕๐ (๗)

เป็นไปตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐)

เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗

เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ การส่งเสริมกีฬาและการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๔

เป็นไปตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ค่วนที่สดุที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว ๒๔ ลงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๑

เป็นไปตามแผนพัฒนาเทศบาล (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) แก้ไขครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ หน้าที่ ๑๑๓ ลำดับที่ ๓

กิจกรรมที่ ๑ การจัดประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

กิจกรรมที่ ๒ การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

กิจกรรมที่ ๓ ศึกษาดูงานด้านส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคกลาง

ผลการดำเนินงานโครงการ

ผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีการขออนุมัติดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ก่อนทุกครั้งโดยเฉลี่ย ๑ - ๒ ครั้ง โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น
๒. ประชุมปรึกษาเรื่องการกำหนดกิจกรรมการดำเนินงาน ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ในแต่ละเดือน
๓. การแบ่งหน้าที่ของคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ในการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุในแต่ละเดือนที่มีการดำเนินงาน
๔. ประชุมปรึกษาและวางแผนการดำเนินงานการจัดกิจกรรม ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ในแต่ละเดือนที่มีการดำเนินงาน
๕. ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งโดยเฉลี่ยมีผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ๓๐๐ - ๓๕๐ คน รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๑. วันศุกร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๑.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เรื่อง กระบวนการชราที่มีผลต่อการพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อม และการป้องกันความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดการพลัดตกหกล้ม แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมกลุ่ม โดยมีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

- ความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มและอันตรายจากการพลัดตกหกล้ม
- คำแนะนำและข้อปฏิบัติในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม เพื่อสังเกตอาการและความผิดปกติของการมองเห็น การเดิน และการรับรู้
- ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมคำแนะนำด้านสุขภาพ
- เจ้าหน้าที่โครงการพูดถึงความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการ สถานที่ที่เราจะเดินทางไปร่วมกิจกรรมในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ พร้อมชี้แจงรายละเอียดการศึกษาดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ ณ จังหวัดสมุทรปราการ ได้แก่ การเตรียมความพร้อมในการเดินทาง เช่น ยาประจำตัว เวลาค้นหาหมาย แต่ละจุด และให้ผู้สูงอายุได้ถามคำถาม และตอบข้อซักถามจากผู้สูงอายุ

๒. วันอังคารที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒.๑ การศึกษาดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ ณ จังหวัดสมุทรปราการ ฟังการบรรยายความรู้ทางด้านสุขภาพ “สุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย” โดยวิทยากร อาจารย์ชัยอนันต์ ศิริศาสตร์กุล และพาผู้สูงอายุเยี่ยมชมเมืองโบราณ ศึกษาประวัติศาสตร์ โดยแบ่งสัดส่วนเป็น ๔ ภูมิภาคตามลักษณะทางภูมิวัฒนธรรมของประเทศไทย คือ ภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคกลางและภาคใต้ แล้วสร้างสถาปัตยกรรมในพื้นที่เหล่านั้นให้สอดคล้องคล้ายคลึงกับสถานที่ต้นแบบ

เดือนมิถุนายน

ดำเนินกิจกรรมในวันศุกร์ที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ อาคาร ๖๐ พรรษามหาราชนิ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น (รายละเอียดเป็นไปตามเอกสารแนบท้าย) มีการบรรยาย

เรื่องความรู้เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพดี สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาวแบ่งกลุ่มเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมตามฐาน ทั้ง ๓ ฐานสี่กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ กิจกรรมผู้สูงอายุสมมติ และกิจกรรมสร้างสุข สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาว พร้อมส่งตัวแทนประจำกลุ่ม เข้าร่วมกิจกรรมและกล่าวถึงกิจกรรมทั้ง ๓ ฐาน เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปและประเมินผลร่วมกัน โดย เขต ๑ สีส้มพู ได้แก่ ชุมชนทิวใจภักดิ์, วุ่นเส้นพัฒนา, ส่งเสริมร่วมพัฒนา, หนองรี, เขต ๒ สีฟ้า ได้แก่ ชุมชนใจกุศล, ท่าเรือสามัคคี, รถไฟ, ร่วมจิตพัฒนา, รวยน้ำใจ, ริมน้ำ, ศาลเจ้าแม่ทับทิม, สวนหลวง, เขต ๓ สีเขียว ได้แก่ ชุมชนก้าวหน้าพัฒนา, ชลประทาน, ตะคร้าเอน, บ้านคูร่วมใจพัฒนา, ศาลเจ้าพ่อเขาแดง, โหม่งเจริญผล, โหม่งร่วมใจภักดิ์

- คัดเลือกผู้สูงอายุดีเด่นประจำเขต เขตละ ๑ คน ประชุมคัดเลือกกันเองตามชุมชนที่ได้แจ้งรายละเอียดไว้

เขต ๑ ได้แก่ นางถนอม กลัดสมบูรณ์
เขต ๒ ได้แก่ นางประภา วงศ์ปัญญา
เขต ๓ ได้แก่ นายเทอดศักดิ์ รักธรรม

- กิจกรรมการแสดงของแต่ละเขต (กองเชียร์) สีละประมาณ ๕ - ๑๐ นาที สวยงาม, สร้างสรรค์, ทำงานเป็นทีม จนครบ ๓ สี ๓ เขต

- แข่งขันกีฬา “ลำควน เกมส์” เพื่อบริหารร่างกาย และฝึกกล้ามเนื้อและสมอง เสริมสร้างความสุขให้กับผู้สูงอายุ ได้แก่ ๑. กิจกรรมร้อยใจ จำนวนผู้เล่น ๘ คน, ๒. กิจกรรมวิบากฮาเฮ จำนวนผู้เล่น ๘ คน, ๓. กิจกรรมพาเพลิน จำนวนผู้เล่น ๕ คน

การจัดโครงการครั้งนี้ มีผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมรวมประมาณ ๓๕๐ คน ของผู้สูงอายุทั้งหมด และสามารถสรุปผลในภาพรวมของการจัดโครงการตามวัตถุประสงค์ และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการได้ ดังนี้

ตารางที่ ๑ ความพึงพอใจในแต่ละกิจกรรม

รายการ	ระดับความพึงพอใจต่อกิจกรรมในโครงการ				
	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. สถานที่การจัดงานมีความเหมาะสม	๖๗.๙	๒๕.๙	๖.๒	๐	๐
๒. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	๕๔.๗	๔๑.๒	๔.๑	๐	๐
๓. การต้อนรับผู้สูงอายุจากเจ้าหน้าที่	๗๗.๘	๑๗.๕	๔.๗	๐	๐
๔. อาหารสำหรับผู้สูงอายุ	๕๓.๘	๔๙.๘	๖.๔	๐	๐
๕. กิจกรรมการต่างๆ มีความเหมาะสม	๗๗.๓	๒๑.๓	๑.๔	๐	๐
๖. นำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในชีวิต	๘๒.๗	๑๔.๓	๓	๐	๐
๗. ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดโครงการ	๘๙.๗	๑๐.๓	๐	๐	๐

ผลการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ โดยเจ้าหน้าที่ได้แจกแบบสอบถามให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโดยร่วมกันทำกิจกรรม จำนวน ๓๕๐ ชุด มีผู้ที่ตอบแบบประเมินผลความพึงพอใจและได้รับคืนแบบสอบถาม จำนวน ๓๑๒ ชุด คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๑๔ มีผู้ที่ตอบแบบประเมินผล

ความพึงพอใจไม่สมบูรณ์ จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๖ แบบประเมินผลความพึงพอใจที่มีความ
สมบูรณ์ และใช้ในการวัดครั้งนี้ จำนวน ๒๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๑๔ โดยมีค่าระดับคะแนนเฉลี่ยความ
พึงพอใจในภาพรวม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๗ รองลงมาคือ นำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้
ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๗, การต้อนรับผู้สูงอายุจากเจ้าหน้าที่อยู่ในระดับดี
มาก คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๘, กิจกรรมการต่างๆ มีความเหมาะสม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๓,
สถานที่การจัดงานมีความเหมาะสมอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๙, ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม
อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๗ และอาหารสำหรับผู้สูงอายุอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๗
ตามลำดับ โดยระดับความพึงพอใจต่อกิจกรรมในโครงการ อยู่ในระดับน้อยและน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะจากผู้ร่วมโครงการ

อยากให้จัดกิจกรรมอย่างนี้อีกอย่างน้อย ๓ เดือน/ ครั้ง (จำนวน ๙ คน) รู้สึกภูมิใจที่มีคน
สนใจ เจ้าหน้าที่ดูแลเอาใจใส่ (จำนวน ๓ คน) จัดกิจกรรมได้ดีมาก ๆ (จำนวน ๔ คน) อยากมาทุกครั้ง
จัดกิจกรรม (จำนวน ๓ คน) ขอบคุณเจ้าหน้าที่ที่ดำเนินการจัดกิจกรรมทุกท่านมาก ขอให้สุขภาพแข็งแรง
(จำนวน ๑ คน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ผ่อนคลายความตึงเครียด สร้างเสริม
สุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้ ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และ
ช่วยเหลือดูแลกันและกัน ทำให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

**แผนบูรณาการรองรับสังคมสูงวัย เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ตามโครงการขับเคลื่อนระบบ
รองรับสังคมสูงวัยขององค์กรปกครองท้องถิ่นในประเทศไทย**

ด้วยสถานการณ์โครงสร้างประชากรจังหวัดกาญจนบุรี มีแนวโน้มผู้สูงอายุมากขึ้น ไกลจะเข้าสู่
สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ขณะที่มีเด็กเกิดน้อยลง ประกอบกับกระทรวงมหาดไทยมีนโยบายในการ
ดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต ควบคู่กับการสร้างรายได้ และการเตรียมความพร้อมท้องถิ่นรองรับสังคมสูง
วัย ซึ่งสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) ภายใต้วิสัยทัศน์
“ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีหลักประกันที่มั่นคง เป็นพลังพัฒนาสังคม” และยังเตรียมการรองรับสังคมสูง
วัยเชิงรุกกับกลุ่มผู้ที่มีอายุ ๒๕ - ๕๙ ปีในปัจจุบัน ซึ่งจะเป็นผู้สูงอายุในอีก ๑ - ๓๕ ปีข้างหน้า ให้ตระหนัก
และเตรียมพร้อมเพื่อเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ โดยต้องขับเคลื่อนระบบรองรับสังคมสูงวัยให้ครบ
ทั้ง ๔ มิติ คือ ๑) มิติเศรษฐกิจ ให้ประชาชนมีสวัสดิการ มีการประกันรายได้และมีเงินออมเพียงพอต่อ
การมีคุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ ๒) มิติสุขภาพ มุ่งส่งเสริมสุขภาพของคนไทยให้มีสุขภาพ
แข็งแรง พึ่งตนเองได้ในระยะยาว ถ้าป่วยก็หายเร็วและส่งเสริมการตายดีหรือจากไปอย่างสงบ มีศักดิ์ศรี
ไม่ทนทุกข์ทรมานในวาระสุดท้ายของชีวิต ๓) มิติสังคม ส่งเสริมการรวมกลุ่มกันในชุมชนของทุกกลุ่มวัย
เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ๔) มิติสภาพแวดล้อม มุ่งเน้นปรับสภาพแวดล้อม
เพื่อความปลอดภัยของทุกวัยป้องกันการพลัดตกหกล้ม ไม่ให้เกิดภาวะ ๑ คน ล้มเจ็บทั้งบ้าน และมีคำสั่ง
เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ที่ ๑๖๑/ ๒๕๖๗ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัย
เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ลงวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยอำนาจหน้าที่

๑. ศึกษา วิเคราะห์ข้อมูล สนับสนุน ส่งเสริมและเสนอแนะ การขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัย
ให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่นและภาคีเครือข่าย ตลอดจนรายงานผลการ
ดำเนินงานให้อำเภอท่ามะกา และจังหวัดกาญจนบุรีทราบ

๒. แจ้งแนวทางการดำเนินโครงการให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและภาคีเครือข่ายทราบและจัดเตรียมข้อมูลพื้นฐานประเมินสถานการณ์ของเทศบาล แผนงาน/ โครงการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนทุกวัยภายใต้ ๔ มิติ ดังนี้ ๑) มิติเศรษฐกิจ ๒) มิติสุขภาพ ๓) มิติสังคม และ ๔) มิติสภาพแวดล้อม

๓. จัดประชุมหารือคณะทำงานฯ ระดับตำบล และหน่วยงานภาคีเครือข่าย เพื่อวางแผนการดำเนินงานขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

๔. ประสานงานภาคีเครือข่ายในการเป็นพี่เลี้ยงร่วมลงพื้นที่เพื่อร่วมศึกษา วิเคราะห์ และวางแผนการขับเคลื่อนแผนรองรับสังคมสูงวัยของเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

๕. กำกับ ดูแล และติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๖. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานอำเภอท่ามะกา และจังหวัดกาญจนบุรีทราบ (รายละเอียดเป็นไปตามเอกสารแนบท้าย)

และการจัดทำร่างประกาศเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่นเรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ด้วยนายสำเริง โฉมงาม ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ได้เสียชีวิตลงเมื่อวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ที่ผ่านมา จึงขอมติที่ประชุมเพื่อดำเนินการคัดเลือกประธานและคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่นฯ เพื่อวางแผนการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลฯ ในปีงบประมาณหน้าต่อไป

ร่าง

ประกาศเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ได้ทำการประชุมเมื่อวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการคัดเลือกคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น นั้น

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น รายชื่อดังต่อไปนี้

คณะกรรมการที่ปรึกษา

๑. นายกเทศมนตรีเมืองท่าเรือพระแท่น
๒. ประธานสภาเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น
๓. ปลัดเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น
๔. ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
๕. ผู้อำนวยการกองคลัง
๖. ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
๗. พยาบาลวิชาชีพ

หน้าที่

มีหน้าที่ให้การปรึกษา และให้คำแนะนำแก่คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่นในการปฏิบัติงานตามที่เห็นสมควร เพื่อให้การดำเนินงานผู้สูงอายุเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ

๑. นางสาวปณณีย์ โพธิพิพิธ
๒. นางสุพัตรา บุญมา
๓. นางวิลาวัลย์ ชาญฤทธิ์นริกุล
๔. นางรุ่งนภา รุ่งเรือง
๕. นางเหมียวฟ้า ทรงบุญรอด
๖. นางสาวพูนทรัพย์ ม่วงพิน
๗. นางกัญญ์ณพัชร ทิพย์ชูกิจ
๘. นางสุนีย์ ชื่นใช้
๙. นางสาวลิณี เทียนรุ่งอร่าม
๑๐. นางสาววิมล ศิริพยาบาล
๑๑. นางสุริยา ยงอยู่
๑๒. นางสมใจ อริยสังเวช
๑๓. นางสาวพรทิพย์ แซ่มเล็ก
๑๔. นายวินิจ อาจารย์วุฒิ
๑๕. นายสวน สมรูป
๑๖. นายประสาร ทองจีน
๑๗. นางปราณี โคตะมะ
๑๘. นางปนัดดา เลหาเถียรประธาน
๑๙. นางมณฑา คุณมา
๒๐. นายคั่น รุ่งวิไลเจริญ
๒๑. นางรัตน์ รุ่งวิไลเจริญ
๒๒. นางอำนวย พึ่งแสงสี
๒๓. นายสุพร อัดดีสินทอง
๒๔. นางช่อนกลิ่น แซ่อ้อ
๒๕. นางประภา วงษ์ปัญญา
๒๖. นางพารณี โชคพาณิชย์
๒๗. นางกำฝง สุดเสนาะ
๒๘. นางสาวราญ ปรมาพจน์
๒๙. นายเทอดศักดิ์ รักษ์ธรรม
๓๐. นางสิทธิณี กำไลทอง
๓๑. นางนิภา อนันต์นภาพร
๓๒. นางสาวศิริวรรณ นิธิภัทรรัตน์
๓๓. นายประเสริฐ อินทสิทธิ์
๓๔. นางเช่ฮอน เนตรรัตน์
๓๕. นางสาวพรพรรณ ดันโสภณธนาศักดิ์
๓๖. นางลำพวน หลงมา
๓๗. นางเพ็ญ เทียนศิริ

นายกเทศมนตรี	ประธาน
ชุมชนใหม่ร่วมใจภักดี	รองประธานกรรมการคนที่ ๑
ชุมชนวันเสาร์พัฒนา	รองประธานกรรมการคนที่ ๒
ชุมชนวันเสาร์พัฒนา	เลขานุการ
สมาชิกสภาเทศบาล	ผู้ช่วยเลขานุการ
ชุมชนรวมน้ำใจ	เหรัญญิก
ชุมชนร่วมจิตพัฒนา	ผู้ช่วยเหรัญญิกคนที่ ๑
ชุมชนตะคร้ำเอน	ผู้ช่วยเหรัญญิกคนที่ ๒
ชุมชนศาลเจ้าแม่ทับทิม	นายทะเบียน
ชุมชนริมน้ำ	ผู้ช่วยนายทะเบียน
ชุมชนตะคร้ำเอน	กรรมการฝ่ายปฎิคม
ชุมชนใหม่ร่วมใจภักดี	กรรมการฝ่ายปฎิคม
ชุมชนใจกุศล	กรรมการฝ่ายปฎิคม
ชุมชนวันเสาร์พัฒนา	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
ชุมชนตะคร้ำเอน	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
ชุมชนตะคร้ำเอน	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
ชุมชนชลประทาน	กรรมการ
ชุมชนใหม่ร่วมใจภักดี	กรรมการ
ชุมชนก้าวหน้าพัฒนา	กรรมการ
ชุมชนก้าวหน้าพัฒนา	กรรมการ
ชุมชนก้าวหน้าพัฒนา	กรรมการ
ชุมชนศาลเจ้าแม่ทับทิม	กรรมการ
ชุมชนศาลเจ้าแม่ทับทิม	กรรมการ
ชุมชนริมน้ำ	กรรมการ
ชุมชนรถไฟ	กรรมการ
ชุมชนรถไฟ	กรรมการ
ชุมชนท่าเรือสามัคคี	กรรมการ
ชุมชนรวมน้ำใจ	กรรมการ
ชุมชนใหม่เจริญผล	กรรมการ
ชุมชนส่งเสริมร่วมพัฒนา ก	กรรมการ
ชุมชนส่งเสริมร่วมพัฒนา	กรรมการ
ชุมชนทวีใจภักดี	กรรมการ
ชุมชนทวีใจภักดี	กรรมการ
ชุมชนทวีใจภักดี	กรรมการ
ชุมชนทวีใจภักดี	กรรมการ
ชุมชนหนองรี	กรรมการ
ชุมชนหนองรี	กรรมการ

๓๘.นางสาวสุภาพรรณ นวลคำ	ชุมชนหนองรี (บ้านมั่นคง)	กรรมการ
๓๙.นางรจนา พูลทวี	ชุมชนบ้านคูร่วมใจพัฒนา	กรรมการ
๔๐.นางนพวรรณ แก่นแก้ว	ชุมชนบ้านคูร่วมใจพัฒนา	กรรมการ
๔๑.นางมณี โม้มาลา	ชุมชนศาลเจ้าพ่อเขาแดง	กรรมการ
๔๒.นางสุนันท์ ประสพผล	ชุมชนศาลเจ้าพ่อเขาแดง	กรรมการ
๔๓.นางสังเวียน เข้มทอง	ชุมชนศาลเจ้าพ่อเขาแดง	กรรมการ
๔๔.นางสร้อยทอง โพธิ์เจริญ	ชุมชนร่วมจิตพัฒนา	กรรมการ
๔๕.นางชลอ นางแย้ม	ชุมชนสวนหลวง	กรรมการ
๔๖.นางสาววิรุณ วิจิตรรัตนกร	ชุมชนสวนหลวง	กรรมการ

หน้าที่

๑. เป็นตัวแทนของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น และประสานการทำงาน ความเป็น
ร่วมมือกับทุกภาคส่วนในการขอรับการสนับสนุนต่างๆ
๒. บริหารงาน/ กิจกรรมของผู้สูงอายุ ให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์
ที่ตั้งไว้
๓. ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมเป็นไปด้วยความ
เรียบร้อยตามเจตนารมณ์

ทั้งนี้ให้คณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งอยู่ในวาระ ๔ ปี และปฏิบัติหน้าที่ ตามที่ได้รับ
มอบหมาย เพื่อบริหารการดำเนินงานของชมรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามเจตนารมณ์ต่อไป

นางนล

(นางสาวนฤมล กล่อมจิตเจริญ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้สรุปผลการดำเนินโครงการ

ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ 2567

