

แบบคำของบประมาณรายจ่าย (กรณีโครงการ)

เพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕....

- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ระบุด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม.....
- ☒ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด ระบุด้านเสริมสร้างสังคมเป็นสุข.สังคมแห่งการเรียนรู้.ปลอดภัย.และมี
สุขภาวะที่ดี.....
- ☒ สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น ระบุด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม.....
- ☒ สอดคล้องกับจำแนกงบประมาณ ด้านบริการชุมชนและสังคม..แผนงานสาธารณสุข..งานศูนย์บริการ
สาธารณสุข

๑. ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล.....

๒. หลักการและเหตุผล

โครงสร้างประชากรของประเทศไทยกำลังเคลื่อนเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า สังคมประชากรสูงอายุ (Population aging) ในปี พ.ศ.๒๕๖๔ ซึ่งในปี พ.ศ.๒๕๖๔ เป็นปีที่ชัดเจนว่าสังคมไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว มีประชากรสูงวัยจำนวนมากถึงร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งหมด และเป็นลำดับที่ ๑ ของประชาคมอาเซียน (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม,๒๕๖๒) ขณะเดียวกันจากรายงานขององค์การอนามัยโลกและมูลนิธิสถาบันพัฒนาและวิจัยผู้สูงอายุไทย (๒๕๕๗) พบว่าจำนวนผู้สูงอายุไทยทุกช่วงวัยกำลังทวีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโครงสร้างผู้สูงอายุในกลุ่มอายุวัยกลางและวัยปลาย คืออายุ ๗๐-๗๙ ปี และ ๘๐ปีขึ้นไป ที่ทวีจำนวนมากขึ้นตามไปด้วย ซึ่งกลุ่มวัยนี้มีแนวโน้มพฤติกรรมเนือยนิ่ง (Sedentary) และอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตโดยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงมากกว่าวัยอื่นจนอาจกลายเป็นผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง (Physical dependent) และอาจกลายเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ต่างๆ ได้แก่ โรคหัวใจและ หลอดเลือด โรคเบาหวาน โรคอ้วน มะเร็ง ไขข้ออักเสบ และ ภาวะการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย โดยเฉพาะอุบัติเหตุในบ้าน (มูลนิธิสถาบันพัฒนาและวิจัยผู้สูงอายุไทย,๒๕๕๗) ซึ่งกลายเป็นภาระของทั้งสังคมและครอบครัวทั้งด้านค่าใช้จ่ายและเวลาที่ใช้ในการดูแลรักษาตามมา

ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล เป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงอาศัยอำนาจตามประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคภายใต้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การจัดบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๕ ตามเอกสารแนบท้ายประกาศ ข้อ ๕.๑๐ การให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ (๖) ภายใต้บังคับแห่งกฎหมายเทศบาลตำบลมีหน้าที่ให้ราษฎรได้รับการศึกษาอบรม และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาลเมืองพญา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์

ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๙) แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุงครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๒ กำหนดยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ ยุทธศาสตร์ด้านระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนางานด้านผู้สูงอายุ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนางานด้านผู้สูงอายุอย่างบูรณาการ และการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ ยุทธศาสตร์ด้านการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว และการรักษาพยาบาล ประกอบกับรัฐบาลได้มีนโยบายมหาดไทยห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ โดยมอบหมายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้พัฒนาระบบบริการ และส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพอนามัยและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นได้แก่ ระบบการเฝ้าระวังสุขภาพ/สุขภาพด้วยตนเอง และครอบครัว การสร้างเครือข่ายจัดบริการผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านการแพทย์ ด้านสังคม และด้านการเสริมสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ภายใต้แนวคิดเสริมสร้างชีวิตใหม่ให้คนไทยมีความสุข

งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และรองรับสถานการณ์ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ลดภาระด้านสุขภาพและสังคม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี (Active aging) สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้ด้วยตัวเอง อย่างเป็นปกติสุข ทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา ลดภาวะเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ดูแลตนเองได้ไม่พึ่งพาผู้อื่น ด้วยการสร้างกระบวนการเรียนรู้กิจกรรมทางกาย ทางใจ อย่างต่อเนื่องและตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ บนมุมมองสุขภาพผู้สูงอายุในทศวรรษใหม่ ตลอดจนสถานการณ์ปัญหาในปัจจุบันและอนาคต เน้นเสริมสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ให้เกิดความรอบรู้ทั้งทางกาย ทางใจ ทางสังคม และสิ่งแวดล้อม สร้างแรงจูงใจ สร้างความรู้และความเข้าใจในคุณค่าของการมีชีวิต เพื่อการมีสุขภาพดีมุ่งหมายให้ผู้สูงอายุพร้อมเข้าสู่ภาวะสูงวัยในบ้านปลายชีวิตที่ประสบความสำเร็จ

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- ๓.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน
- ๓.๔ เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๔. เป้าหมาย คณะผู้บริหาร, พนักงานเทศบาล และผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จำนวน ๖๐๐ คน

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ เสนอโครงการเพื่ออนุมัติตามลำดับ
- ๕.๒ ดำเนินการประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุในการจัดกิจกรรม
- ๕.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๔ ออกหนังสือเพื่อแจ้งให้ชมรมผู้สูงอายุในเขตเทศบาลฯ เพื่อเข้าร่วมโครงการ

- ๕.๕ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการที่วางไว้ ประกอบไปด้วย
- ๕.๖ การประชุมประจำเดือนของคณะกรรมการผู้สูงอายุ
- ๕.๗ การประชุมและจัดกิจกรรมในวันสำคัญต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ
- ๕.๘ กิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การให้ความรู้ทางด้านสุขภาพ อาหาร ออกกำลังกาย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ด้านสุขภาพจิต
- ๕.๙ กิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน การเล่นเกมส่ ร้องเพลง รำกลองยาว
- ๕.๑๐ การฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานของชมรมผู้สูงอายุ
- ๕.๑๑ ติดตามประเมินผล และสรุปผลโครงการ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการงานศูนย์บริการสาธารณสุข.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....

๗. สถานที่ดำเนินการเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น.....

๘. ระยะเวลาดำเนินการ.....ตุลาคม...๒๕๖๔....-..กันยายน..๒๕๖๕.....

๙. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบดำเนินการ ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น จำนวน ๒๐๐,๐๐๐ บาท

เบิกจ่ายจากงบดำเนินการ ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น (นำมาจาก เทศบัญญัติเรื่องงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ของเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น ตั้งจ่ายจากรายได้จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท มีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่าย เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าเช่าที่พัก ค่าจ้างเหมาบริการ ค่าของขวัญและรางวัล ค่าวัสดุสำนักงาน ค่าวัสดุต่าง ๆ และค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นสำหรับโครงการ มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การจัดประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น

ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมเบิกเป็นค่าอาหารว่าง แท่น โดยมีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่ายดังนี้

ค่าอาหารว่าง

เป็นจำนวนเงิน

๑๐,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือพระแท่น โดยมีค่าใช้จ่ายที่คาดว่าจะจ่ายดังนี้

ค่าวิทยากร	เป็นจำนวนเงิน	๒๐,๐๐๐	บาท
ค่าอาหาร กลางวัน	เป็นจำนวนเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
ค่าอาหารว่าง	เป็นจำนวนเงิน	๓๐,๐๐๐	บาท
ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์	เป็นจำนวนเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
ค่าอุปกรณ์ต่างๆ ในการฝึกอบรม	เป็นจำนวนเงิน	๒๐,๐๐๐	บาท

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ผ่อนคลายความตึงเครียด
- ๑๐.๒ ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลตนเองได้ตามความเหมาะสม
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุได้พบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และช่วยเหลือดูแลกันและกัน
- ๑๐.๔ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางกาญจนา บริสุทธิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- หมายเหตุ ๑. รายละเอียดโครงการเพื่อประกอบการพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปี ฯ สามารถปรับได้ตามความเหมาะสม (ไม่ต้องเสนอผู้บริหารท้องถิ่นอนุมัติ)
๒. ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐
- (๑) ยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง
 - (๒) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน
 - (๓) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - (๔) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม
 - (๕) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
 - (๖) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ
๓. กรณีงบประมาณไม่ต้องเสนอโครงการให้นำโครงการที่บรรจุไว้ในแผนพัฒนาท้องถิ่นเสนอประกอบการจัดทำงบประมาณรายจ่าย

ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
วันที่ 23 มิถุนายน 2565

