

โครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง อำเภอนองช้าง จังหวัดอุทัยธานี

๑. หลักการและเหตุผล

อาหารเป็นปัจจัยพื้นฐานสำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ อาหารช่วยสร้างเสริม ให้ร่างกายเจริญเติบโต ซ่อมแซมส่วนสึกหรบของร่างกาย และควบคุมการทำงานของร่างกายให้ปกติ การกินอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ คือ อาหารดี มีประโยชน์ สะอาด ปลอดภัย และมีปริมาณเพียงพอโดยคำนึงถึงคุณค่าของอาหาร ตลอดจนปัญหาสุขภาพ อันเนื่องมาจากการขาดสารอาหาร หากบุคคลใดได้รับอาหารไม่เพียงพอและเหมาะสม จะทำให้สุขภาพร่างกายไม่ดี ทุพโภชนาการ หมายถึง ภาวะที่ร่างกายได้รับสารอาหารผิดเพี้ยนเบนไปจากปกติ อาจเกิดจากได้รับสาร อาหารน้อยกว่าปกติ หรือเหตุทุติยภูมิ คือ เหตุเนื่องจากความบกพร่องต่างๆ จากการกิน การย่อย การดูดซึม ในระยะ ๒-๓ ปี แรกของชีวิต จะมีผลกระทบต่อระดับสติปัญญาและการเรียน ภายหลัง เนื่องจากเป็นระยะที่มีการเจริญเติบโตของสมองสูงสุด เมื่ออายุ ๓ ปี มีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโต ถึงร้อยละ ๘๐ สำหรับผลกระทบทางร่างกายภายนอกที่มองเห็นได้ คือ เด็กจะมีรูปร่างเตี้ย เล็ก ซุปผอม ผิวหนังเหี่ยวแห้ง เนื่องจากขาดไขมันชั้นผิวหนัง นอกจากนี้ยังอวัยวะภายในต่างๆ ก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน หัวใจจะพบว่า กล้ามเนื้อหัวใจไม่แน่นหนา และการบีบตัวไม่ดี ตับจะพบไขมันแทรกอยู่ในตับ เซลล์เนื้อตับมีลักษณะบางและบวมเป็นน้ำสาเหตุให้ทำงานได้ไม่ดี ไตพบว่าเซลล์ทั่วไปมีลักษณะบวมและติดสีจาก กล้ามเนื้อ พบว่าส่วนประกอบในเซลล์ลดลง มีน้ำเข้าแทนที่ นอกจากการขาดสารอาหารแล้วการได้รับอาหาร เกิน ในรายที่อ้วน ก็ถือเป็นภาวะทุพโภชนาการ เป็นการได้รับอาหารมากเกินความต้องการ พลังงานที่มีมากนั้น ไม่ได้ใช้ไป พลังงานส่วนเกินเหล่านั้น ก็จะแปลงไปเป็นคลอเลสเทอรอล เกาะจับแน่นอยู่ตามส่วนต่างๆ ของ ร่างกาย และอาจลุกลามเข้าสู่เส้นเลือด ผลที่ตามมาคือ โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคต่างๆ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง อำเภอนองช้าง จังหวัดอุทัยธานี ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง เพื่อให้เด็ก มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง
๒. เพื่อให้ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง และคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย
๓. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโตสมวัย สุขภาพร่างกายแข็งแรง

๓. เป้าหมาย

๑. เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง จำนวน ๓๒ คน
๒. ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งหลวง ผู้ปกครอง และคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง จำนวน ๓๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง
๒. จัดประชุมให้ความรู้กับครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง และคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๓. ผู้ดูแลเด็กตรวจประเมินภาวะโภชนาการเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกเดือน
๔. ติดตามประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

เดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง

๖. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล
ทุ่งพง จำนวน ๗,๐๐๐ บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน) ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๗,๐๐๐ บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง อำเภอหนองฉาง จังหวัดอุทัยธานี

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพงมีภาวะโภชนาการที่ดี ไม่มีปัญหาภาวะโภชนาการ
๒. ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง และคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง มีความรู้ ความเข้าใจ
เกี่ยวกับภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัย
๓. เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลทุ่งพง มีการเจริญเติบโตสมวัย สุขภาพร่างกายแข็งแรง

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสิวิณี จัฏดอนกลอย)

ครูดูแลเด็กอนุบาลและปฐมวัย

ลงชื่อ.....

(นางสาวธรรมา พุ่มทอง)

ผู้ช่วยครูดูแลเด็กอนุบาลและปฐมวัย

๑๑.ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางอ้อมทิพย์ ดุสดี)
ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

๑๒.ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบแล้ว ผอ.สพป.สมุทรสาคร

ลงชื่อ.....

(นางภาริดา สิ้นสุข)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง

๑๒.ผู้เห็นชอบโครงการ

- ครอบคลุมแผนพัฒนาการศึกษาตามวิสัยทัศน์ของโรงเรียนแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางเรณู เกษประทุม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง

๑๓.ผู้อนุมัติโครงการ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายชัชวาล เหมะ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งพง