



สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

ผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม
และผลการเบิกจ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566
ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565 – 31 มกราคม 2566



งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2566 ที่ สวพ. ได้รับ รวมทั้งสิ้น 6,627,300 บาท (เบิกจ่ายแล้วคิดเป็น 18.79%)

รายการ	งบประมาณ (บาท) 1 ต.ค. 65	เบิกจ่าย (บาท) 1 ต.ค. 65 – 31 ม.ค. 66	เบิกจ่าย คิดเป็นร้อยละ
1. งบดำเนินงาน	1,600,000	361,277.52	22.58 %
- โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย	570,000	217,820.20	
- โครงการบริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา	300,000	63,832.00	
- โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ	400,000	15,210.00	
- ค่าตอบแทน ใช้สอย และวัสดุ	293,000	52,567.60	
- ค่าสาธารณูปโภค	37,000	11,847.72	
2. งบรายจ่ายอื่น	4,627,300	884,250.00	19.11 %
- โครงการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา	2,180,000	274,900.00	
- โครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน	1,585,800	609,350.00	
- โครงการส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้ วิจัย และนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	861,500	-	
3. งบประมาณที่กันไว้ส่วนกลาง	400,000	-	0.00 %
- ค่าจ้างเหมาบำรุง รักษา อุปกรณ์ เครื่องมือวิทยาศาสตร์การกีฬา	400,000	-	

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566
สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ศูนย์พลศึกษาและวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 - 9

งบประมาณที่ได้รับ รวมทั้งสิ้น 1,500,000 บาท			
รายการ	งบประมาณ (บาท) 1 ต.ค. 65	เบิกจ่าย (บาท) 1 ต.ค. – 31 ธ.ค. 65	เบิกจ่าย คิดเป็นร้อยละ
1. งบดำเนินงาน	1,500,000	-	0.00 %
- ค่าตอบแทน ใช้สอย และวัสดุ	1,500,000	-	

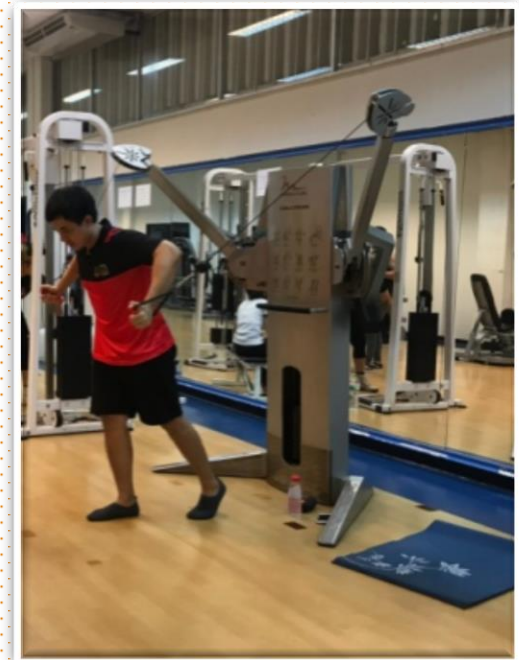
งบดำเนินงาน จำนวน 3 โครงการ



โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย



โครงการบริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา



โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย

กิจกรรมให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ผลการดำเนินงาน (1ต.ค.65 – 31 ม.ค. 66) **ทั้งสิ้น 9,982 คน/ครั้ง**



โครงการบริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา



ผลการดำเนินงาน (1 ต.ค.65 - 31 ม.ค.66) **ทั้งสิ้น 8,005 คน/ครั้ง**

- ให้บริการคลินิกการกีฬา ณ อาคารนิมิตบุตร จำนวน 450 คน/ครั้ง
- ให้บริการคลินิกการกีฬา ณ อาคารสถาบันวิทยาศาสตร์การกีฬาฯ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติฯ จำนวน 47 คน/ครั้ง
- การเผยแพร่องค์ความรู้และคลิปวิดีโอด้านเวชศาสตร์การกีฬาเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาผ่านเฟสบุ๊ก สวพ. จำนวน 6,658 คน/ครั้ง
- การให้คำปรึกษาผ่านช่องทางไลน์ @คลินิกการกีฬา จำนวน 110 คน/ครั้ง
- จัดหน่วยปฐมพยาบาลประจำสนามแข่งขัน จำนวน 740 คน/ครั้ง



โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน (1ต.ค. 65 – 31 ม.ค. 66) **ทั้งสิ้น 35,922 คน/ครั้ง**

- ให้บริการสร้างเสริมสุขภาพฯ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ อาคารนิมิตบุตร จำนวน 9,774 คน/ครั้ง
- ให้บริการสร้างเสริมสุขภาพฯ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ อาคารสถาบันวิทยาศาสตร์การกีฬาฯ สนามกีฬาเฉลิมพระเกียรติฯ จำนวน 4,283 คน/ครั้ง
- กิจกรรม Stay Health At Home ผ่านเฟสบุ๊กสำนักวิทยาศาสตร์ฯ จำนวน 14,880 คน/ครั้ง
- นำออกกำลังกายลานหน้าสนามกีฬาแห่งชาติ จำนวน 6,805 คน/ครั้ง
- ให้บริการสร้างเสริมสุขภาพฯ แก่หน่วยงานภายนอก จำนวน 180 คน/ครั้ง



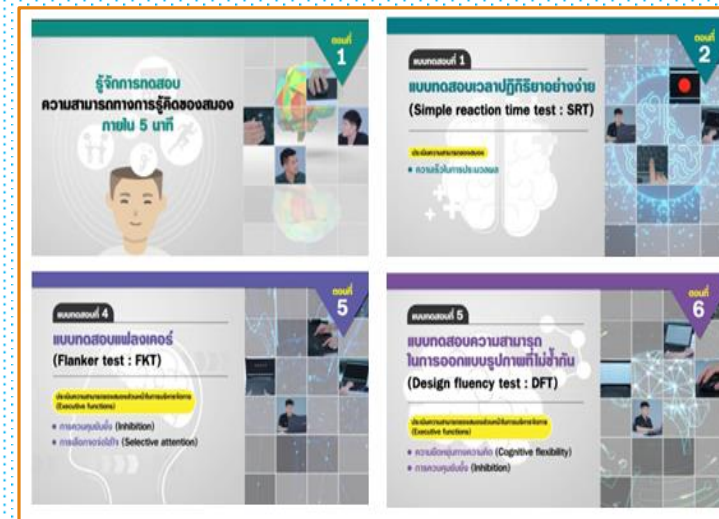
งบรายจ่ายอื่น จำนวน 3 โครงการ



โครงการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย
ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา



โครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิด
วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน



โครงการส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้
วิจัย นวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

โครงการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา

1. กิจกรรมอบรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา

- ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว โดยจัดการอบรมฯ วันที่ 28 – 29 มกราคม 2566 ณ โรงแรม เคพี แกรนด์ จังหวัดจันทบุรี มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 105 คน

2. กิจกรรมปรับปรุงระบบการจัดเก็บและรายงานผลสมรรถภาพทางกาย

- ลงนามสัญญาจ้าง วันที่ 1 ธันวาคม 2565 และมีจำนวนข้อมูลสมรรถภาพทางกายที่ส่งผ่านโปรแกรมฯ จำนวน 22,618 คน/ครั้ง (1 ต.ค. 65 – 31 ม.ค. 66)

3. กิจกรรมการประชุมระหว่างประเทศเพื่อการจัดทำเกณฑ์สมรรถภาพทางกายของอาเซียน

- อยู่ระหว่างการจัดทำ (ร่าง) ขอบเขตของงาน
- จัดเตรียมร่างฯ เอกสารสำหรับการประชุม

4. กิจกรรมการประกวดต้นแบบบริหารกายหน้าเสาธง

- รอบคัดเลือก 16 – 17 มกราคม 2566 มีสถานศึกษาส่งทีมเข้าประกวด 99 ทีม จากทั่วประเทศ คัดเลือก เหลือ 20 ทีม
เข้ารอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ 17 – 19 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ลานอเนกประสงค์หน้าอาคารกีฬานิมิบุตร กรุงเทพฯ

กิจกรรมอบรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายขั้นพื้นฐานด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา

ดำเนินการอบรมเผยแพร่ความรู้ฯ ให้แก่ครู อาจารย์จากสถานศึกษาเขตพื้นที่จังหวัด จันทบุรี เจ้าหน้าที่พลศึกษา และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวนทั้งสิ้น 84 คน ดำเนินการระหว่างวันที่ 28 – 29 มกราคม 2566 ณ โรงแรม เคพี แกรนด์ จันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมและพัฒนาสมรรถภาพทางกายและทางสมองของเด็กและเยาวชน โภชนาการสำหรับเด็ก การใช้โปรแกรมการจัดเก็บและรายงานผลสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษา การใช้ Application DPE FIT TEST for all ชุดทดสอบความสามารถทางสมองด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ของกรมพลศึกษา

การวิเคราะห์ผลมูลค่าทางเศรษฐกิจ ด้วยระบบประเมินผลมูลค่าทางเศรษฐกิจ

1. เงินหมุนเวียนที่เกิดขึ้นจากการจัดงาน เท่ากับ 0.25 ล้านบาท
 - งบประมาณการจัดงาน 0.2 ล้านบาท
2. มูลค่าทางเศรษฐกิจที่เกิดขึ้น เท่ากับ 0.5 ล้านบาท



โครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน

1. กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ”
 - **อยู่ระหว่างการจัดทำ (ร่าง) ขอบเขตของงาน** โดยกำหนดจัดการประกวดฯ รอบคัดเลือก วันที่ 23 มิถุนายน 2566 , รอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ 24 – 25 กรกฎาคม 2566
2. กิจกรรมการอบรมเครือข่ายออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว โดยจัดการอบรมฯ ระหว่างวันที่ 24 – 25 พฤศจิกายน 2565 ณ โรงแรมบางกอกพาเลส กรุงเทพฯ (110 คน)
3. กิจกรรมการเผยแพร่องค์ความรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา
 - ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว โดยจัดการอบรมฯ ระหว่างวันที่ 19 – 21 ธันวาคม 2565 ณ โรงแรมเชียงใหม่ ออร์คิด จังหวัดเชียงใหม่ (84 คน)
4. กิจกรรมการนำต้นแอโรบิกด้านสุขภาพในกรุงเทพมหานคร 3 แห่ง
 - เป็นการดำเนินการตลอดปีงบประมาณ (5,389 คน/ครั้ง ข้อมูล ณ 1 ต.ค. 2565 – 31 ม.ค. 2566)

กิจกรรมนำเต้นแอโรบิกด้านซ้สัญญาณจราจรในกรุงเทพฯ 3 แห่ง

ผลการดำเนินงาน (1 ต.ค. 65 – 31 ม.ค. 66) **ทั้งสิ้น 5,389 คน/ครั้ง**

- ดำเนินให้บริการนำเต้นแอโรบิกด้านซ้ ณ ลานสวนลุมพินี ลานชมรมผู้สูงอายุวัดธาตุทอง และลานชุมชนคลองส้มป่อย ได้ทางด่วนอรุพงษ์



โครงการส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้ วิจัย และนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

กิจกรรมผลิตสื่อฯ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

- ลงนามสัญญาจ้าง เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 โดยจะดำเนินการผลิตสื่อ เรื่อง “โภชนาการกับการออกกำลังกาย” ในรูปแบบคลิปวิดีโอ 5 ตอน และโปสเตอร์ เป็นไฟล์ Ai. 1 ไฟล์

กิจกรรมพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

- อยู่ระหว่างการจัดทำ (ร่าง) ขอบเขตของงาน และอยู่ระหว่างการจัดทำประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การประกวดนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปี พ.ศ.2566

แผนการดำเนินงาน (1 ก.พ. – 30 เม.ย. 66)

โครงการ	วันที่	สถานที่	เป้าหมาย
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย (โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย)	7 กุมภาพันธ์ 2566	โรงเรียนการตวิทยาลัย	600 คน
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย (โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย)	8 กุมภาพันธ์ 2566	โรงเรียนโสตศึกษาทุ่งมหาเมฆ	600 คน
- กิจกรรมการประกวดต้นแบบบริหารกายหน้าเสาธง (รอบชิงชนะเลิศ) (โครงการสร้างเสริมสมรรถภาพและสุขภาพด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา)	17 – 19 กุมภาพันธ์ 2566	กรุงเทพฯ	
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ส่วนกลาง) (โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย)	18 กุมภาพันธ์ 2566	อุทยานเบญจสิริ	200 คน
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ส่วนกลาง) (โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย)	7 มีนาคม 2566	สวนลุมพินี	200 คน
- กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ส่วนภูมิภาค) (กีฬาตำรวจตระเวนชายแดน) (โครงการพัฒนาและให้บริการด้านสมรรถภาพทางกาย)	25 – 28 เมษายน 2566	จังหวัดเพชรบุรี	500 คน
- กิจกรรมประชุมระหว่างประเทศเพื่อการจัดทำเกณฑ์สมรรถภาพทางกายของอาเซียน (ออนไลน์) (โครงการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา)	เมษายน 2566	ห้องประชุมบุญสม มาร์ติน	

โครงการวิจัย เรื่อง คุณลักษณะสำคัญของการเป็นนักกีฬาเยาวชนศักยภาพสูง : การศึกษาตัวแปรทางสรีรวิทยา สัดส่วนร่างกาย ทักษะกีฬา และความสามารถทางการรู้คิดของสมองของนักกีฬาฟุตบอล (งบ สกสว.)

- อยู่ในระหว่างพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในคน กลุ่มสหสถาบัน ชุดที่ 1
- เครื่องมือที่จะใช้ในการศึกษาวิจัยได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิเรียบร้อยแล้ว
- อยู่ในระหว่างการพัฒนาเครื่องมือวิจัยสำหรับทดสอบการทรงตัวเพิ่มเติม
- อยู่ในระหว่างเตรียมการและประสานงานเพื่อเก็บข้อมูลกับนักกีฬาฟุตบอล ระดับเยาวชนที่มีศักยภาพสูง อายุ 13-15 ปี จำนวน 126 คน ที่เป็นสมาชิกของทีมโรงเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลระหว่างโรงเรียนส่วนกลางของกรมพลศึกษา ในรุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี ประเภท ก ในปี พ.ศ. 2564 และ ปี พ.ศ.2565

**ขอเชิญ
เข้าร่วม**

โครงการวิจัย
คุณลักษณะสำคัญของการเป็นนักกีฬาเยาวชนศักยภาพสูง
การศึกษาตัวแปรทางสรีรวิทยา สัดส่วนร่างกาย ทักษะกีฬา
และความสามารถทางการรู้คิดของสมองของนักกีฬาฟุตบอล

คุณสมบัติของอาสาสมัคร
เป็น **"นักฟุตบอลเยาวชน"**
อายุ **13 - 15 ปี**

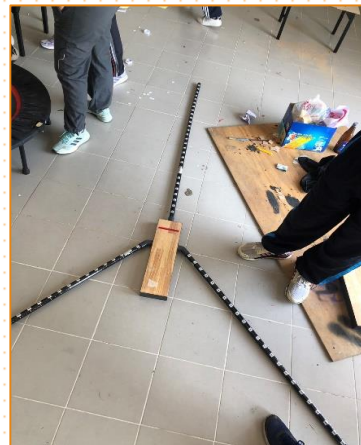
ฟรี!!
- ไม่เสียค่าใช้จ่าย -

ประเมินคุณลักษณะที่สำคัญสำหรับกีฬาฟุตบอล 4 ด้าน

- ▶ วัดสัดส่วนร่างกาย
- ▶ ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
- ▶ ทดสอบทักษะกีฬาฟุตบอล
- ▶ ทดสอบความสามารถทางสมอง

FREE

สนใจติดต่อ
อรรถ ฤกษ์
atcharat1@gmail.com
0818030737
ณัฐวัฒน์ น้อยคำเมือง
nuengdinho19@gmail.com
0653969664



THANK YOU

