

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

หลักสูตร/กิจกรรม : อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานพัฒนาคุณภาพบริการและฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันได้มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีความรุนแรงและกระจายไปในหลายพื้นที่ทั้งในชุมชนและโรงเรียน การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจึงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีความสำคัญและจำเป็น เพื่อสนับสนุนการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดี จึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งในการกระตุ้นจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้ สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพแก่นักเรียนในโรงเรียน เอาใจใส่ตนเอง มีพลานามัยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี นำไปสู่การเรียนรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ ดังนั้นงานพัฒนาคุณภาพบริการและฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร อบรมผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) ขึ้นเพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็กสามารถดูแลรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองและเป็นต้นแบบที่ดีในการดูแลสุขภาพให้ผู้อื่นอันจะนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนตั้งนั้น

งานพัฒนาคุณภาพบริการและฝึกอบรม จึงจัดทำโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้นำนักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และสามารถช่วยเหลือดูแลด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง เพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชนได้

๒.๒ เพื่อให้ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพมีความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : นักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนวัดบ่อ จำนวน ๑๐๐ คน

เชิงคุณภาพ : นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและแนะนำบุคคลอื่นได้

๔. ลักษณะของโครงการ

☐ โครงการริเริ่ม

☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....

☒ โครงการในแผนพัฒนาเทศบาล ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ การจัดเตรียม

- กำหนดแนวทางจัดทำโครงการ

- ประสานวิทยากร

- ประสานโรงเรียนในเขตเทศบาลจัดส่งนักเรียนเข้ารับการฝึกอบรม

- เตรียมวัสดุอุปกรณ์ประกอบการจัดฝึกอบรมจัดทำเอกสาร

สำเนาถูกต้อง :



(นางสาวมนสิชา ฉัตรปัสสุวรรณ์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

๕.๒ ดำเนินการ

ดำเนินการจัดอบรมในลักษณะแบ่งกลุ่มผู้เข้ารับการอบรมตามฐานความรู้ ฟังการบรรยาย และฝึกปฏิบัติในหัวข้อ

- ๑) บทบาทผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
- ๒) สุขบัญญัติและสุขภาพอนามัย
- ๓) การบริการอนามัย
- ๔) การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease

2019 (COVID-19))

- ๕) การล้างมือที่ถูกต้อง

๕.๓ ประเมินผลโครงการโดยใช้แบบทดสอบ

- เปรียบปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับคะแนนผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐

- เปรียบคุณภาพ นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและแนะนำบุคคลอื่นได้

๕.๔ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินรับฝาก แผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพ ตามกลุ่มวัย หลักสูตร อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) ได้รับการสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๗๓,๒๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๘,๑๐๐ บาท

- สำหรับประธานและแขกผู้มีเกียรติ
(๑๐ คน x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- สำหรับวิทยากรและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
(๓๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- สำหรับผู้เข้ารับการอบรม
(๑๐๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๘.๒ ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท

- สำหรับวิทยากรและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
(๓๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- สำหรับผู้เข้ารับการอบรม
(๑๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๘.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ คน อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท

(๓ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวมนสิชา จิตร์ชัยสุวรรณ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

๘.๔ ค่าวัสดุ และอุปกรณ์

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายโดยประมาณเป็นเงิน ๓๓,๙๐๐ บาท (ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามระเบียบฯ)

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๙.๑ โรงเรียนวัดบ่อ

๙.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาคุณภาพบริการและฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ นักเรียนในโรงเรียนมีผู้นำที่เป็นต้นแบบทางด้านสุขภาพ

๑๑.๒ นักเรียนในโรงเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยตนเองได้

๑๑.๓ มีเครือข่ายด้านสุขภาพในโรงเรียน

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ / การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : จำนวนผู้เข้ารับการอบรม/ผลคะแนนทดสอบ

๑๒.๑ วิธีการติดตามและประเมินผล :

- เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับคะแนนผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐

- เชิงคุณภาพ นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและแนะนำบุคคลอื่นได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวมนสิชา ฉัตรชัยสุวรรณ)

(นางสาวธนพร กาญจนานนท์ชัย)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริชูโต)

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

ปลัดเทศบาล

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวมนสิชา ฉัตรชัยสุวรรณ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

ตารางเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME) โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.)

ผู้รับผิดชอบ นางสาวมนสิชา ฉัตรชัยสุวรรณ กอง/สำนัก สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล/วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญ
เป้าประสงค์ (ของยุทธศาสตร์) -ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ	- นักเรียนในโรงเรียนมีผู้นำที่เป็นต้นแบบทางด้านสุขภาพ - นักเรียนในโรงเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยตนเองได้ - มีเครือข่ายด้านสุขภาพในโรงเรียน	- แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด -รายงานผลการดำเนินโครงการ	- นักเรียนในโรงเรียนมีผู้นำที่เป็นต้นแบบทางด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพอนามัยตนเองได้และมีเครือข่ายด้านสุขภาพในโรงเรียน
วัตถุประสงค์ (ของโครงการ) -เพื่อให้ผู้นำนักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และสามารถช่วยเหลือดูแลด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ตนเอง เพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชนได้ -เพื่อให้ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพมีความรู้ และทักษะการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง	-จำนวนนักเรียนรับการอบรมได้ครบตามเป้าหมายและเข้ารับการอบรมได้รับคะแนนผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐	- สรุปผลการดำเนินงานตามแผนกองทุนฯ -แบบประเมินผลโครงการ -รายงานผลการดำเนินโครงการ	- วิทยากรมีความรู้และสามารถถ่ายทอดได้ และเข้าใจง่าย - นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพเบื้องต้น
ผลงาน/เป้าหมาย(ของโครงการ) ๑.เชิงปริมาณ - นักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนวัดบ่อจำนวน ๑๐๐ คน ๒.เชิงคุณภาพ - นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและแนะนำบุคคลอื่นได้	-จำนวนนักเรียนรับการอบรม -จำนวนนักเรียนรับการอบรมได้รับคะแนนผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐	- รูปถ่ายกิจกรรม - แบบทดสอบความรู้หลังการอบรม - กำหนดการ/ตารางการอบรม -เอกสารลงทะเบียน	- ตรวจสอบรายชื่อนักเรียนรับการอบรม - มีข้อจำกัดในเรื่องเวลาสถานที่ในการทำกิจกรรม
กิจกรรม/วิธีดำเนินการ(ของโครงการ) ๑.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ ๒.ดำเนินการตามแผนงานโครงการ ๓.ติดตามและประเมินผล ๔.สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผลให้กับผู้บริหารทราบ	- งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัยหลักสูตร ส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชนจำนวน ๗๓,๒๐๐ บาท	- ฎีกาการเบิกจ่าย - สำเนาบันทึกขออนุมัติเบิกจ่ายโครงการ - สัญญาจ้างเงิน- -รายละเอียดใบเสร็จรับเงิน	- กิจกรรมและวิธีดำเนินการเป็นไปตามกรอบระยะเวลาที่ได้กำหนดไว้ -ผู้บริหารให้การสนับสนุนการจัดทำโครงการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวมนสิชา ฉัตรชัยสุวรรณ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

4. ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

แบบ ผ.02

กลยุทธ์ที่ 1 สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด
แผนงานสาธารณสุข

ที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณ					ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
				2561 (บาท)	2562 (บาท)	2563 (บาท)	2564 (บาท)	2565 (บาท)			
2.3	โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย	- ให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย - ส่งเสริมสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย	จัดอบรมให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย จำนวน 6 หลักสูตร ได้แก่ - หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - ส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชน จำนวน 2 รุ่น ๆ ละไม่น้อยกว่า 100 คน - อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - อบรมผู้นำเยาวชนด้านสาธารณสุขในโรงเรียน (ยสร.) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) จำนวนไม่น้อยกว่า 120 คน - ผู้สูงวัยพลานามัยดี จำนวน 5 รุ่น ๆ ละไม่น้อยกว่า 50 คน	1,130,000	1,130,000	1,130,000	1,130,000	1,130,000	- จำนวนหลักสูตรที่จัดอบรม - จำนวนผู้เข้ารับการอบรมทุกหลักสูตร	- ประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพ - ประชาชนมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสม - ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง	กองสาธารณสุขฯ

356

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวมนสิชา อัครชัยสุวรรณ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

ตารางการอบรม

โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) ประจำปี ๒๕๖๕
วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.
- ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบ ความรู้ก่อนการอบรม	พิธีเปิด การอบรม	บรรยาย : หัวข้อ - บทบาทนักเรียน ฝ่ายส่งเสริม สุขภาพ - สุขบัญญัติและสุขภาพอนามัย โดย นางเพ็ญศรี แสนสุข	บรรยาย : หัวข้อ - การบริการอนามัย การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดย นายเอกพจน์ สมแสน	- กิจกรรม ผ่อนคลายเข้าสู่สมาธิ ของนักเรียนก่อนรับความรู้ - การล้างมือที่ถูกต้อง โดย นางพรณิภา เกิดน้อย	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	- แบ่งกลุ่มฐานฝึกปฏิบัติ ฐานที่ ๑ การตรวจสุขภาพนักเรียนโดยฝึกปฏิบัติ โดย นางเพ็ญศรี แสนสุข ฐานที่ ๒ การประเมินภาวะโภชนาการ โดย นายเอกพจน์ สมแสน ฐานที่ ๓ การล้างมือและป้องกันโรคติดต่อ โดยฝึกปฏิบัติ โดย นางพรณิภา เกิดน้อย - นำเสนอรายกลุ่ม ตามโจทย์ที่ระบุ โดยให้ระดมสมอง สรุป เนื้อหาภายในกลุ่ม - ทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวมนสิชา อัครชัยสุวรรณ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น. รับประทานอาหารว่าง