

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

หลักสูตร/กิจกรรม : จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเป็นโรคที่ไม่ได้เกิดขึ้นจากการติดเชื้อโรคและไม่ได้ติดต่อจากคนสู่คนโดยการสัมผัส คลุกคลี การสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆหรือการหายใจ แต่เป็นโรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่เหมาะสม ซึ่งในการใช้ชีวิตประจำวันในปัจจุบันมีสิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง รวมทั้งการรับประทานอาหารในปริมาณที่มากเกินไปเกินความต้องการของร่างกาย รับประทานอาหารที่มี สารพิษตกค้าง รับประทานอาหารรสหวานจัด รสเค็มจัด อาหารที่มีไขมันสูง อาหารปิ้งย่าง และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้เป็นปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อในคน เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดหัวใจและ โรคหลอดเลือดสมองซึ่งอาจจะตีบหรือแตกได้ การสูบบุหรี่เป็นประจำจะทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพองรวมทั้ง โรคมะเร็งต่างๆ ประกอบกับการมีความเครียดและการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอรวมกัน เมื่อสะสมเรื้อรังไปนานๆ ก็นำไปสู่การเกิดกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังขึ้นได้ และบางโรคยังรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ ของประเทศไทย กลุ่มโรคไม่ติดต่อได้คร่าชีวิตประชากรไทยถึงร้อยละ ๗๕ ของการเสียชีวิตทั้งหมดหรือราว ๓๒๐,๐๐๐ คนต่อปี ในจำนวนนี้พบว่าราวร้อยละ ๕๕ เสียชีวิตอายุต่ำกว่า ๗๐ ปี ซึ่งองค์การอนามัยโลกจัดว่า เป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ความรุนแรงของโรคไม่ติดต่อเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ๔ โรคสำคัญ คือ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเบาหวานและโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง (แผนงานควบคุมโรค ไม่ติดต่อ ปี ๒๕๖๐-๒๕๖๔ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข) ในปี ๒๕๖๒ ประเทศไทย เสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ๓๔,๗๒๘ คน เป็นเพศชาย ๒๐,๐๓๔ คน เป็นเพศหญิง ๑๔,๖๙๔ คน (กองโรคไม่ติดต่อ สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค ๒๘ ต.ค. ๒๕๖๔)และประเทศมีผู้เสียชีวิตด้วย โรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจมากถึง ๖๐,๐๐๐ คน เฉลี่ยชั่วโมงละ ๗ ราย (กองโรคไม่ติดต่อ วันหัวใจโลก ๒๙ ก.ย. ๒๕๖๔) จึงจำเป็นต้องสร้างองค์ความรู้ที่ถูกต้องสร้างความตระหนักในการดำเนินชีวิตและส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน ชุมชนเพื่อเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคและพัฒนาศักยภาพ ของประชาชน ครอบครัว ชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

ดังนั้น งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี การพัฒนาศักยภาพให้แก่ประชาชน ครอบครัวและชุมชนให้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน และการพัฒนาส่งเสริมกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่ออย่างต่อเนื่อง จึงจัดโครงการ อบรมความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการจัดการปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อ
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองในพื้นที่แบบยั่งยืน
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน

เชิงคุณภาพ : ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

๔. ลักษณะของโครงการ

- ☐ โครงการริเริ่ม
- ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว
- ☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....
- ☒ โครงการในแผนพัฒนาเทศบาล ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด

๕. วิธีการดำเนินงาน

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

- ๑.) จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ
- ๒.) ประสานงานกับองค์กรและผู้ที่เกี่ยวข้อง
- ๓.) จัดทำเอกสารในการดำเนินโครงการ
- ๔.) จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น
- ๕.) ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕.๒ ดำเนินการ

จัดอบรมให้แก่ประชาชนจำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน ในลักษณะการบรรยายให้ความรู้ กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน การตอบปัญหาข้อซักถาม จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ในหัวข้อเรื่อง

- การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน
- การมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน
- กิจกรรมสร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ

๕.๓ ติดตามและประเมินผลโครงการ

๕.๔ รายงานผลโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินงาน

- จัดอบรม ณ ห้องประชุมในพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด ประจำปี ๒๕๖๕ ตั้งไว้ ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่า

- ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด-ปิดการฝึกอบรม
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์และเอกสาร
- ค่ากระเป๋หรือสิ่งที่ใช้บรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ค่าสมนาคุณวิทยากร
- ค่าเช่า/ตกแต่งสถานที่
- ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด
- โรงเรียนในเขตพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด
- ชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ฝ่ายบริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ๑๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมให้ความร่วมมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
- ๑๑.๓ ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อโรคเรื้อรัง
- ๑๑.๔ มีกิจกรรมสร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ

๑๒. การติดตามประเมินผล

๑๒.๑ ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ : กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมร้อยละ ๑๐๐

เชิงคุณภาพ : จำนวนผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๒.๒ วิธีการติดตามและประเมินผล :

การติดตาม : ติดตามจากแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม

การประเมินผล : ประเมินผลจากข้อมูลการตอบแบบทดสอบความรู้หลังการอบรมที่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๗๐

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวหทัยกานต์ เกตุคำ)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวธนพร กาญจนานนทชัย)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริชูโต)

ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ตารางเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME) โครงการอบรมความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวหทัยกานต์ เกตุคำ งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สรุปสาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล/วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญ
เป้าประสงค์ (ของยุทธศาสตร์) -ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ 1 สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด	-ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เรื่อง การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ -ผู้เข้ารับการอบรมให้ความร่วมมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น -มีกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ -ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	-ชุมชนให้ความร่วมมือและจัดกิจกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ -แผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี -รายงานผลการดำเนินโครงการ	-ผู้เข้ารับการอบรมเห็นความสำคัญของการป้องกันโรคไม่ติดต่อ ให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพและมีการจัดกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ
วัตถุประสงค์ (ของโครงการ) -เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการจัดการปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อ -เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อ -เพื่อให้ประชาชน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองในพื้นที่แบบยั่งยืน -เพื่อส่งเสริมกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในชุมชนในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ	-ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ -ผู้เข้ารับการอบรมตอบแบบทดสอบความรู้หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๗๐	-แบบทดสอบความรู้	-สภาพแวดล้อม สถานที่ของชุมชนที่เอื้อต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ เช่น ชุมชนใกล้ริมฝั่งแม่น้ำ ชุมชนใกล้ตลาด ห้างสรรพสินค้า สถานบันเทิง เป็นต้น -ประชาชน ชุมชนไม่สนใจและไม่ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมที่สร้างสรรค์ในการป้องกันโรคไม่ติดต่อ
ผลงาน/เป้าหมาย (ของโครงการ) -เชิงปริมาณ : อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน -เชิงคุณภาพ : ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ	-จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	-แบบตอบรับการอบรม -ใบลงทะเบียน -กำหนดการ/ตารางอบรม	-ผู้เข้ารับการอบรมไม่ให้ความสนใจและไม่ตั้งใจรับฟังความรู้จากวิทยากร -วิทยากรมีความรู้ความสามารถแต่ไม่สามารถถ่ายทอดให้เข้าใจได้ง่าย
กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (ของโครงการ) ๑.ขั้นเตรียมการ -จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ -ประสานงานกับองค์กรและผู้ที่เกี่ยวข้อง -จัดทำเอกสารในการดำเนินโครงการ -จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น -ประชาสัมพันธ์โครงการ ๒.ดำเนินการ จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนจำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน ในลักษณะการบรรยายให้ความรู้ กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน การตอบปัญหาข้อซักถามจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ๓.ติดตามและประเมินผลโครงการ ๔.รายงานผลโครงการ	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด เพื่อจ่ายเป็น - ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด-ปิดการฝึกอบรม - ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์และเอกสาร - ค่ากระเป๋าทูหรือสิ่งที่ใช้บรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม - ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม - ค่าสมนาคุณวิทยากร - ค่าเช่า/ตกแต่งสถานที่ - ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม	-ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน -ฎีกาเบิกเงิน -ใบตรวจรับพัสดุ	-ผู้เข้ารับการอบรมติดภารกิจไม่สามารถเข้าร่วมการอบรมได้ -สถานที่จัดอบรมอยู่ไกล ผู้เข้าร่วมอบรมไม่สะดวกในการเดินทางเพื่อเข้ารับการอบรม

4. ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ 1 สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
แผนงานสาธารณสุข

แบบ ผ.02

ที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณ					ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงาน รับผิดชอบ
				2561 (บาท)	2562 (บาท)	2563 (บาท)	2564 (บาท)	2565 (บาท)			
2.2	โครงการอบรม ความรู้ด้านการป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ	- เพื่อให้ความรู้แก่ ประชาชนในการจัดการ ปัจจัยเสี่ยงเกี่ยวกับ การเป็นโรคไม่ติดต่อ - เพื่อส่งเสริมให้ ประชาชนปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเสี่ยงต่อการ เป็นโรคไม่ติดต่อ	- จัดการอบรมให้แก่ประชาชน ทั่วไป จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	- จำนวนผู้เข้ารับ การอบรม	- ประชาชนมีพฤติกรรม ด้านสุขภาพที่เหมาะสม - ลดความเสี่ยงในการ เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ โรคเรื้อรัง - ประชาชนมีสุขภาพดี	กอง สาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

นางสาวพริ้งกานต์ สีสุ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ