

ชื่อโครงการ : โครงการครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีสุข

หลักสูตร/กิจกรรม : อบรมการเสริมสร้างพลังและความสำเร็จให้ชีวิต

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

สถาบันครอบครัวเป็นสถาบันพื้นฐานที่เป็นหลักของสังคม เป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาคนและสังคม โดยทำหน้าที่หล่อหลอมและขัดเกลาความเป็นมนุษย์ให้แก่สมาชิกในครอบครัว ด้วยการอบรมเลี้ยงดู พร้อมปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยมและถ่ายทอดวัฒนธรรมของสังคมให้แก่สมาชิกในครอบครัว เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวมีพัฒนาการตามวัยและเติบโตเป็นบุคคลที่มีคุณภาพ รู้จักหน้าที่ มีความรับผิดชอบและเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติในอนาคต ปัจจุบันสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงในด้านวิถีการดำเนินชีวิตและวิถีวัฒนธรรมเป็นอย่างมาก เนื่องจากการพัฒนาเทคโนโลยีที่ก้าวหน้า การสื่อสารที่สะดวก รวดเร็ว โดยเฉพาะการใช้สมาร์โฟนอย่างแพร่หลายในทุกเพศทุกวัย ส่งผลกระทบโดยตรงต่อสถาบันครอบครัว ทำให้สถาบันครอบครัวอ่อนแอลง สัมพันธภาพและความเกื้อกูลของคนในครอบครัวลดน้อยลง สมาชิกในครอบครัวใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับสมาร์โฟน ทำให้เด็กไทยในปัจจุบัน โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนมีพัฒนาการทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ไม่สมวัย ประกอบกับเป็นวัยที่มีความอยากรู้อยากลองสิ่งใหม่ๆ จึงมีโอกาสดูถูกชกจู๋ไปในทางที่ผิดได้ง่าย เช่น ตกเป็นเหยื่อของค่านิยมผิดๆ ไม่สนใจศึกษาเล่าเรียน มีนิสัยก้าวร้าว ชอบใช้ความรุนแรง ซึ่งปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นกับเยาวชนนั้น ทำให้คุณภาพของเยาวชนด้อยคุณภาพลง ส่งผลกระทบด้านลบต่อครอบครัว สังคม และประเทศชาติในอนาคต ดังนั้นจึงจำเป็นต้องสร้างความเข้มแข็งให้กับสถาบันครอบครัวโดยการให้ความรู้พื้นฐานที่สำคัญแก่บิดา มารดา และผู้ปกครอง เพื่อนำไปใช้อบรมสั่งสอนบุตรหลาน เมื่อเยาวชนได้รับการเลี้ยงดูอย่างถูกต้องเหมาะสมก็จะส่งผลให้มีพื้นฐานที่มั่นคง ทางด้านจิตใจที่พร้อมจะชักนำชีวิตไปในทางที่ถูกต้องเหมาะสม

ดังนั้น เพื่อสร้างครอบครัวที่อบอุ่นให้แก่เยาวชนซึ่งเป็นกำลังสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ ในอนาคต งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงจัดทำโครงการครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีสุข โดยจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการเสริมสร้างพลังและความสำเร็จให้ชีวิต เพื่อให้สถาบันครอบครัวและชุมชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลครอบครัว และมีแนวทางที่เหมาะสมในการดูแลเยาวชนให้ห่างไกลสารเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดอบรมให้เยาวชนและผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะคติและแนวทางที่ดีมีความเหมาะสม
๒. เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกที่ดีเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
๓. เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว
๔. เพื่อสร้างความสามัคคีและการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข

๙

นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ :

- จัดอบรมเยาวชนในโรงเรียนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน
- จัดอบรมประชาชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน

เชิงคุณภาพ : เยาวชนมีความรู้และมีแนวทางในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

๔. ลักษณะของโครงการ

- ☐ โครงการริเริ่ม
- ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว
- ☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ
- ☒ โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ฉบับทบทวน ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์

ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพ รวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ การจัดเตรียม

- ศึกษาบทบาทหน้าที่ของเยาวชน และปัญหาของเยาวชนในปัจจุบัน
- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติพร้อมบันทึกข้อความติดต่อประสานงานในการปฏิบัติงานโครงการ
- จัดทำบันทึกขออนุมัติเบิกจ่ายเงินและบันทึกขออนุมัติจัดซื้อ - จ้าง เพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการตามกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานสรรหาบุคคล/กลุ่มบุคคลผู้เชี่ยวชาญมาเป็นวิทยากรอบรม
- จัดเตรียมมอบหมายการปฏิบัติหน้าที่และจัดทำคำสั่งการปฏิบัติหน้าที่ของคณะทำงานโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการ จัดทำหนังสือส่งถึงผู้อำนวยการโรงเรียน
- จัดทำเอกสารและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม
- นัดหมายประสานงานเตรียมความพร้อมเรื่องอาหาร เครื่องดื่ม และสถานที่จัดอบรม

๕.๒ ดำเนินการ

- จัดหาอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คณะทำงานและวิทยากร
- จัดอบรมในลักษณะการบรรยายความรู้ในหัวข้อ
 - ๑) การพัฒนาการด้านร่างกายของเยาวชน
 - ๒) การส่งเสริมสุขภาพจิตในวัยเรียน
 - ๓) การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
 - ๔) ความปลอดภัยในการใช้สื่อออนไลน์ทุกชนิด
 - ๕) การสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว



นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๕.๓ ประเมินผล

- จากผลคะแนนการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการอบรมของผู้เข้ารับการอบรม
- แบบประเมินการจัดฝึกอบรม

๕.๔ รายงานผล

ตามแบบรายงานผลโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด หรือ ณ โรงเรียนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ฉบับที่ ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด โดยประมาณการค่าใช้จ่ายหลักสูตรนี้เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็น

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งพิมพ์
- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่อบรม
- ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด - ปิดการอบรม
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ค่าสมนาคุณวิทยากร
- ค่าอาหาร
- ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการจัดฝึกอบรม

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- โรงเรียนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด
- ประชาชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ เยาวชนผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น



นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๑๑.๒ เยาวชนผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ถึงปัญหาวัยรุ่นในปัจจุบัน เช่น ปัญหาความเครียดจากการเรียน ปัญหาการใช้สารเสพติด ปัญหาการมีพฤติกรรมรุนแรง ปัญหาการคบเพื่อนต่างเพศ และสามารถแสดงออกทางพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม

๑๑.๓ เยาวชนผู้เข้าร่วมโครงการได้มีแนวทางในการแก้ปัญหา แนวทางการปฏิบัติตัวและแนวทางในการดำเนินชีวิตและสามารถจัดการกับปัญหาได้อย่างเหมาะสม

๑๑.๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักและให้ความร่วมมือในการสร้างความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว

๑๑.๕ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมสร้างสรรค์ในครอบครัว

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : เชิงปริมาณ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๒.๒ วิธีการติดตามและประเมินผล :

วิธีการติดตาม : ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

วิธีประเมินโครงการ : ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมด้วยแบบทดสอบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวธนพร กาญจนานนทชัย)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริโชโต)

ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ตารางเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME) โครงการครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีสุข
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สรุปสาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล/วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญ
เป้าประสงค์ (ของยุทธศาสตร์) - ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งป้องกันและแก้ไขปัญหาหายาเสพติด	- ผู้เข้ารับการอบรมมีความพร้อมในการแก้ไขปัญหาในเบื้องต้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ - ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักและให้ความร่วมมือในการสร้างความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว - ผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมสร้างสรรค์ในครอบครัว	- รายงานผลการดำเนินโครงการ - แผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี	- เยาวชนและประชาชนให้ความสนใจในการเข้าร่วมฝึกอบรม
วัตถุประสงค์ (ของโครงการ) - เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะคิดและแนวทางที่ดีมีความเหมาะสม - เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกที่ดีและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาหายาเสพติด - เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว - เพื่อสร้างความสามัคคีและการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข	- ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบได้คะแนนร้อยละ ๖๐ ขึ้นไป	- สรุปผลการดำเนินงานตามแผนกองทุน - แบบประเมินผลโครงการ - เอกสารลงทะเบียน - แบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการอบรม	- เยาวชนและประชาชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๒๐๐ คน มีความรู้ความเข้าใจ และสร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว - วิทยากรมีความรู้ความสามารถ - มีงบประมาณสนับสนุน
ผลงาน/เป้าหมาย (ของโครงการ) เชิงปริมาณ - จัดอบรมให้ความรู้แก่เยาวชน จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน - จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชน จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน เชิงคุณภาพ : เยาวชนและประชาชนมีความรู้และมีแนวทางในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม	- จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม	- บัญชีรายชื่อลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม - รายงานผลการปฏิบัติงานโครงการ	- เนื้อหาความรู้ถูกต้องเหมาะสม เข้าใจง่าย นำไปปฏิบัติได้จริง - วิทยากรมีเทคนิคการถ่ายทอดที่ดี ดึงดูดผู้เข้าร่วมอบรม
กิจกรรม/วิธีดำเนินการ (ของโครงการ) ๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ ๒. ดำเนินการตามแผนงานโครงการ ๓. ติดตามและประเมินผล ๔. สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผลให้กับผู้บริหารทราบ	- งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด โครงการครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีสุข จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท	- ฎีกาการเบิกจ่าย - สำเนาบันทึกขออนุมัติเบิกจ่ายโครงการ - รายละเอียดใบเสร็จรับเงิน	- กิจกรรมและวิธีดำเนินการเป็นไปตามกรอบระยะเวลาที่กำหนดไว้ - ผู้บริหารให้การสนับสนุนการจัดทำโครงการ


 นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
 พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

4. ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ 1 สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

แผนงานสาธารณสุข

แบบ ผ.02

ที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณ					ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
				2561 (บาท)	2562 (บาท)	2563 (บาท)	2564 (บาท)	2565 (บาท)			
1	โครงการป้องกันและ แก้ไขปัญหายาเสพติด 1.1 โครงการครอบครัว อบอุ่นชุมชนมีสุข	- เพื่อลดปัญหายาเสพติด ในกลุ่มเยาวชนในชุมชน - เพื่อให้ความรู้ สร้างความเข้าใจและ ตระหนักในการสร้าง ความรักความอบอุ่น ในครอบครัว - เพื่อสร้างแรงจูงใจ ให้ประชาชนเข้าร่วม กิจกรรมที่สร้างสรรค์	- จัดฝึกอบรมให้ความรู้ ประชาชนที่สนใจไม่น้อยกว่า 100 คน - จัดฝึกอบรมให้ความรู้ สร้างเสริมและพัฒนาทักษะชีวิต ในกลุ่มเยาวชนไม่น้อยกว่า 100 คน	-	100,000	100,000	100,000	100,000	- จำนวนผู้เข้า รับการฝึกอบรม	- เยาวชนมีความพร้อม ในการแก้ไขปัญหา ในช่วงวัยรุ่นได้อย่างมี ประสิทธิภาพ - ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักและให้ ความร่วมมือในการสร้าง ความรัก ความอบอุ่น ในครอบครัว - ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ให้ความสนใจและ เข้าร่วมกิจกรรมอย่าง ต่อเนื่อง	กอง สาธารณสุขฯ

นางสาวพงษ์สุดา มีเจริญ
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๖๖