

ชื่อโครงการ อบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
 หลักสูตร หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก)
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่สำหรับประเทศไทย ขณะนี้ประเทศไทย มีเด็กวัยรุ่นตั้งครรภ์ถือเป็นอันดับ ๒ ในประเทศแถบอาเซียน เรื่องนี้เป็นประเด็นที่สังคมหลายฝ่ายกำลังให้ความสนใจและเร่งทำการป้องกันแก้ไข โดยเฉพาะเมื่อเกิดปัญหาแล้ว การแก้ไขนั้นเป็นเรื่องที่ครอบคลุมทั้งฝ่ายหญิง และฝ่ายชาย จะต้องร่วมกันรับผิดชอบเยียวยาแก้ไขและหาทางออกที่เหมาะสม โดยมุ่งเน้นประโยชน์สูงสุด สำหรับเด็กทั้งเด็กหญิงที่กำลังตั้งครรภ์และเด็กชายที่ร่วมการก่อกำเนิดทารก รวมทั้งเด็กทารกที่กำลังจะคลอด ออกมา เนื่องจากเด็กที่กำลังตั้งครรภ์ ยังจำเป็นต้องเติบโตและพัฒนาในฐานะที่เป็นเด็กและเยาวชน ในขณะที่ เด็กทารกก็ควรจะได้รับเลี้ยงดูที่ดีเพียงพอที่จะทำให้เขาเติบโตและพัฒนาตามที่ควรจะเป็น งานโภชนาการ ก็เป็นบทบาทที่สำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากร ซึ่งควรเริ่มตั้งแต่ขณะทารกยังอยู่ในครรภ์มารดา เนื่องจากระยะเวลาที่มีอัตราการเจริญเติบโตของสมองทารกสูงสุดคือ ช่วง ๓ เดือนหลังมารดาตั้งครรภ์ ระยะเวลาที่มีผลต่อการพัฒนาการทางสมองและทางร่างกายของเด็กมากที่สุด คือ ทารกอายุ ๑๘- ๒๔ เดือนหลัง คลอด และยังคงมีการแบ่งตัวของเซลล์ประสาทมากที่สุดจนถึงอายุ ๓ ปี ซึ่งมีผลกระทบต่อการเจริญเติบโต ถึงร้อยละ ๘๐ หากเด็กปฐมวัยมีภาวะทุพโภชนาการ (โภชนาการเกิน โภชนาการต่ำ) มีการเจริญเติบโต ที่ไม่เหมาะสม นอกจากจะส่งผลต่อการเจริญเติบโตและสุขภาพที่ดีแก่เด็กในปัจจุบันแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อ ระดับสติปัญญาและการเรียนในภายหลัง และก่อให้เกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ในวัยผู้ใหญ่ เช่น ภาวะไขมันสูง ในเลือด โรคเบาหวาน โรคกระดูกพรุน ได้

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) ขึ้นเพื่อส่งเสริม ให้ความรู้และสร้างทักษะแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ผู้ดูแลเด็ก (เช่น ปู่ย่าตายาย) และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ทั้งยังจัดหาอาหารได้อย่างเหมาะสมตามหลักโภชนาการและเฝ้าระวัง การเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย รวมถึงสามารถดูแล เผยแพร่ความรู้เพื่อนบ้านและบุตรหลานในชุมชนได้

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดผู้เลี้ยงดูเด็ก ในครัวเรือน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีความรู้ความสามารถในการสื่อสาร เรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- ๒.๒ เพื่อเตรียมความพร้อมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด ผู้เลี้ยงดูเด็กในครัวเรือน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) การปฏิบัติตัวและเลือก รับประทาน/จัดหาอาหารให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีต่อตนเองและลูก (นางสาวรุจิลา นาทาม)

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน (เช่น ปู่ย่าตายาย) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และประชาชนที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๐๐ คน

เชิงคุณภาพ : หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน (เช่น ปู่ย่าตายาย) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และประชาชนที่เกี่ยวข้อง ได้รับความรู้ใน การสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การปฏิบัติตัวและเลือกรับประทาน/จัดหา อาหารให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีต่อตนเองและลูก (นางสาวรุจิลา นาทาม)

๔. ลักษณะของโครงการ

☐

โครงการริเริ่ม

☒

โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐

โครงการบูรณาการร่วมกับ

☒

โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวน ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นตอนเตรียมการ

๕.๑.๑ จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ

๕.๑.๒ ติดต่อประสานงานวิทยากร

๕.๑.๓ จัดเตรียมเอกสารเผยแพร่ความรู้ แบบสำรวจข้อมูล และประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อต่างๆ

๕.๑.๔ ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๑.๕ รับสมัครผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑.๖ สำรวจข้อมูลมารดาตั้งครรภ์ มารดาให้นมบุตร ผู้เลี้ยงดูเด็กแรกเกิด - ๕ ปี ในชุมชน

๕.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๕.๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ ในลักษณะการบรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ

- สถานการณ์ สาเหตุ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ทารกคลอดไม่สมบูรณ์ ผลกระทบ และการป้องกัน
- การสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว การป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- โภชนาการและการปฏิบัติตัวของหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ให้นมบุตร
- โภชนาการทารกและเด็กปฐมวัย

๕.๒.๒ ติดตามผลและประเมินผล

๕.๒.๓ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

- จัดอบรม ณ ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

- พฤษภาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๘. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย จำนวน ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณ ค่าใช้จ่าย หลักสูตรหญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) จำนวน ๕๔,๘๒๕ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

๘.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร

๘.๓ ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ในการอบรม

๘.๔ ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นตามโครงการ

(นางสาวรุจิรา นาทาม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสาวรุจิรา นาทาม)

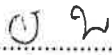
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

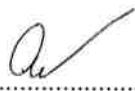
๑๒.๒ วิธีติดตามผลและประเมินผล

- วิธีติดตามผล : ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
- การประเมินผลโครงการ : โดยสำรวจความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการ ด้วยแบบสอบถาม : แบบทดสอบความรู้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวธนพร กาญจนานนท์ชัย)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายสุทร บุญศิริชูโต)
ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....
(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....
(นายสมศักดิ์ ลามอ)
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด


(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ


(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุข

ตารางเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME) : โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวจุลดา นาทาม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล / วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญ
เป้าประสงค์ (ของยุทธศาสตร์) - ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาเฝ้าระวัง	- หญิงวัยเจริญพันธุ์ บิดามารดา ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน อสม.มีความรู้ในการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - หญิงวัยเจริญพันธุ์ บิดามารดา ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน อสม.มีความรู้ ทักษะ การปฏิบัติตัว เลือกรับประทานอาหารให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีต่อตนเองและลูก	-แบบประเมินผลหลังการอบรม -รายงานผลการดำเนินโครงการ -แผนพัฒนาท้องถิ่น	-ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การจัดหาอาหารให้ได้ตามภาวะโภชนาที่ดี -ประชาชนให้ความสนใจการเข้าร่วมฝึกอบรม
วัตถุประสงค์ (ของโครงการ) - เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ บิดามารดา ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน อสม.มีความรู้ในการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ บิดามารดา ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน อสม.มีความรู้ ทักษะการปฏิบัติตัวเลือกรับประทานอาหารให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีต่อตนเองและลูก	- ผู้เข้ารับการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ได้รับความรู้เพิ่มขึ้น	-เอกสารลงทะเบียนของผู้เข้ารับการอบรม -แบบประเมินความพึงพอใจ -แบบทดสอบความรู้หลังการอบรม	-ผู้เข้าร่วมอบรมมีความสนใจในเรื่องที่เข้าอบรม -วิทยากรมีความรู้ความสามารถ/เทคนิคในการถ่ายทอดที่ดี -หน่วยงานต้นสังกัดวิทยากรให้ความร่วมมือ -มีงบประมาณสนับสนุน -สภาพอากาศในวันที่จัดอบรม
ผลงาน / เป้าหมาย (ของโครงการ) เชิงปริมาณ : ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ คน เชิงคุณภาพ : ผู้รับการอบรม ได้รับความรู้ในการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ป้องกันแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การปฏิบัติตัวและเลือกรับประทาน/จัดหาอาหารให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีต่อตนเองและลูก	-จำนวนผู้เข้ารับการอบรม - ผลคะแนนการทดสอบ	-เอกสารลงทะเบียน -บันทึกขออนุมัติดำเนินโครงการ - แบบทดสอบความรู้	- สภาพอากาศในวันที่จัดอบรม -วิทยากรมีเทคนิคการถ่ายทอดที่ดี ดึงดูดผู้เข้าอบรม - หญิงตั้งครรภ์ที่ต้องการความรู้ มีอาการแพ้ท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ - หญิงหลังคลอดบางส่วนต้องดูแลทารกหลังคลอดเอง
กิจกรรม / วิธีดำเนินการ (ของโครงการ) -จัดทำโครงการ เสนออนุมัติ -ประสานวิทยากร และผู้เกี่ยวข้อง -ประสานชุมชน ผู้เข้าร่วมอบรม -ดำเนินการอบรมฯ (นางสาวจุลดา นาทาม) -ติดตามประเมินผล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ -รายงานผลโครงการตามแบบให้ผู้บริหารทราบ	- งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย จำนวน ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท โดยประมาณค่าใช้จ่าย หลักสูตร หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) จำนวน ๕๔,๘๒๕ บาท	-รายละเอียดใบเสร็จรับเงิน - รูปถ่าย (นางสาวจุลดา นาทาม) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	-สภาพอากาศในวันที่จัดอบรม -ผู้บริหารหน่วยงานให้การสนับสนุนการจัดโครงการ