

ชื่อโครงการ : โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ

หลักสูตร / กิจกรรม : บำบัดฟื้นฟูดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพของคนไทยที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ โรคเรื้อรังเมื่อเป็นแล้วต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง ถ้าผู้ป่วยขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทำให้มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต เกิดความพิการได้ ถ้าผู้ป่วยกลุ่มนี้ขาดการดูแลรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่องจะทำให้เกิดกล้ามเนื้อลีบ ข้อติด และผลกดทับตามมา ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตของผู้ป่วย เป็นภาระต่อครอบครัว ดังนั้นการฟื้นฟูสมรรถภาพจึงเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโดยมีญาติหรือผู้ดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการฟื้นฟูผู้ป่วย การให้ความรู้ให้คำแนะนำแก่ญาติหรือผู้ดูแลให้มีความรู้ มีทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ ฝึกการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เพื่อฟื้นฟูให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น เป็นภาระต่อครอบครัวน้อยที่สุด ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปกติสุข

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ศูนย์บริการสาธารณสุข๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ (บำบัดฟื้นฟูดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชน) เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้ในการดูแลสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย สามารถเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่องถูกต้องและเหมาะสม

๒.๒ เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับความรู้ในการดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยและให้การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการที่อยู่ในพื้นที่ตำบลบางพูด ตำบลบ้านใหม่และตำบลคลองเกลือ จำนวน ๑๕ คน

เชิงคุณภาพ : ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ

๔. ลักษณะโครงการ

() โครงการริเริ่ม (✓) โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

() โครงการบูรณาการร่วมกับ.....

(✓) โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวน พ.ศ.๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม

สำเนาถูกต้อง

๒๕๖๕

(นางสาวสุรรัตน์ สรรประดิษฐ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๕. วิธี...

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ สํารวจข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการที่ประสงค์รับบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ

๕.๑.๒ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ

๕.๑.๓ ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๑.๔ จัดเตรียมเอกสารและแบบพิมพ์ต่างๆที่ใช้ในโครงการ

๕.๒ ขั้นดำเนินการ

๕.๒.๑ นักกายภาพบำบัด สํารวจผู้ป่วยเพื่อประเมินพหุสภาพและวางแผนในการฟื้นฟูผู้ป่วย

๕.๒.๒ กิจกรรมตรวจเยี่ยมดูแลสุขภาพและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยที่บ้านโดยนักกายภาพบำบัด

๕.๒.๓ ให้ความรู้ให้คำแนะนำการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยแก่ญาติหรือผู้ดูแล

โดยนักกายภาพบำบัด

๕.๓ ประเมินผลโครงการ โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจ หลังจากผู้ป่วยทำกายภาพบำบัด

๕.๔ รายงานผลโครงการตามแบบรายงาน

๖. สถานที่ดำเนินการ

- พื้นที่ในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด ตำบลบางพูด ตำบลบ้านใหม่และตำบลคลองเกลือ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น
ห้าปี (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบ
และระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม โครงการที่ ๒.๑ โครงการ
จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ โครงการดังกล่าวได้รับการจัดสรรงบประมาณ
เพื่อดำเนินการเป็นเงิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าล้านบาทถ้วน) ซึ่งได้ประมาณการค่าใช้จ่ายสำหรับกิจกรรมนี้
เป็นเงิน ๑๘๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทนผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง
(มีวุฒิปัตร) รายละเอียดดังนี้

- นักกายภาพบำบัด ๕ คน (นักกายภาพบำบัด ๑ คน x ผู้ป่วย ๓ คน x ๒๐ ครั้ง x ๖๐๐ บาท)

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- แกนนำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข

- โรงพยาบาลปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่องถูกต้องและ
เหมาะสม

๑๑.๒ ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับความรู้ในการดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยและให้การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
ได้อย่างถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวสุรรัตน์ สรรพประดิษฐ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๒. ตัวชี้วัด...

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ / การติดตาม และประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด: เจริญปริมาณ จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ

: เจริญคุณภาพ ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ

๑๒.๒ การติดตามและประเมินผล : ประเมินความพึงพอใจโครงการจากแบบสอบถามความพึงพอใจ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุรรัตน์ สรรประดิษฐ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวธนพร กาญจนานนทชัย)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริชูโต)

ปลัดเทศบาล

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรี

สำเนาถูกต้อง

.....

(นางสาวสุรรัตน์ สรรประดิษฐ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตารางเหตุผลสัมพันธ์ (LOG FRAME) โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ

(บำบัดฟื้นฟูดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวสุรรัตน์ สรรประดิษฐ์ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สรุปสาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล/วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญ
ยุทธศาสตร์ ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการ ด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชน ทุกกลุ่ม	ผลที่คาดว่าจะได้รับ - ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการฟื้นฟู สมรรถภาพ ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับความรู้ใน การดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยและเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้อย่าง ถูกต้อง	- ผลสำรวจความพึงพอใจ - รายงานผลการทำกายภาพบำบัด ฟื้นฟูผู้ป่วย - แผนพัฒนาท้องถิ่นห้าปี	- สถานการณ์การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019(โควิด-19)
วัตถุประสงค์ - เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการ บำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่องถูกต้องและ เหมาะสม - เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับความรู้ในการดูแล ฟื้นฟูผู้ป่วยและให้การช่วยเหลือเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้ อย่างถูกต้อง	- ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับการฟื้นฟู สมรรถภาพที่บ้าน	- รายงานผลการดำเนินโครงการ	- ผู้ป่วยบางรายต้องนอนโรงพยาบาลหรือ เสียชีวิตในช่วงเวลาที่ทำการกายภาพบำบัด
เป้าหมาย - เชิงปริมาณ : ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในพื้นที่ตำบล บางพูด บ้านใหม่และคลองเกลือ จำนวน ๑๕ คน - เชิงคุณภาพ : ผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการในชุมชนได้รับ การฟื้นฟูสมรรถภาพ	- จำนวนผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการที่ได้รับการบริการ ทำการกายภาพบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ	- แผนการปฏิบัติงาน - บันทึกข้อตกลง - ภาพถ่าย - รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	- ผู้ป่วยบางรายญาติไม่ค่อยมีเวลาทำ กายภาพบำบัดให้ผู้ป่วย
กิจกรรม/วิธีดำเนินการ - สรุปรายชื่อผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการ - ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง - นักกายภาพบำบัดประเมินพยาธิสภาพและวางแผน การฟื้นฟูผู้ป่วย - นักกายภาพบำบัดตรวจเยี่ยมดูแลสุขภาพและฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ป่วยเรื้อรังหรือคนพิการที่บ้าน	- ค่าตอบแทนผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง(มีวุฒิปัตร) ๑๘๐,๐๐๐ บาท	- ฎีกาเบิกเงิน	- ไม่มี สำเนาถูกต้อง  (นางสาวสุรรัตน์ สรรประดิษฐ์) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

4. ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ 2 พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม
แผนงานสาธารณสุข

ที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณ					ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
				2561 (บาท)	2562 (บาท)	2563 (บาท)	2564 (บาท)	2565 (บาท)			
2	โครงการจัดบริการ สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและฟื้นฟู สมรรถภาพ										
2.1	โครงการจัดบริการ สร้างเสริมสุขภาพป้องกัน และฟื้นฟูสมรรถภาพ	- เพื่อจัดบริการสาธารณสุข ในเรื่องการสร้างเสริม สุขภาพการป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาล ระดับปฐมภูมิเชิงรุก	เพื่อจัดบริการให้แก่ประชาชน ในชุมชน 66 แห่ง โดยมีกลุ่ม เป้าหมาย ได้แก่ - กลุ่มแม่และเด็ก - ผู้สูงอายุ - คนพิการ - ผู้ประกอบอาชีพที่มีความเสี่ยง - ผู้ป่วยเรื้อรัง	2,000,000 กองทุน หลักประกัน สุขภาพฯ	2,000,000 กองทุน หลักประกัน สุขภาพฯ	5,000,000 กองทุน หลักประกัน สุขภาพฯ	5,000,000 กองทุน หลักประกัน สุขภาพฯ	5,000,000 กองทุน หลักประกัน สุขภาพฯ	- จำนวนชุมชนที่ ได้รับบริการ	- ประชาชนทุกกลุ่ม เป้าหมายเข้าถึงบริการ สาธารณสุขได้ อย่างทั่วถึงครอบคลุม มีประสิทธิภาพ	กอง สาธารณสุขฯ

สำเนาถูกต้อง

รับรองสำเนาถูกต้อง
(นางสาวสุวรรณี สรรประดิษฐ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวสุวรรณี สรรประดิษฐ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ