

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

หลักสูตร/กิจกรรม/รุ่น : ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

เทศบาลนครปากเกร็ด มีภารกิจในการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่มวัย จึงเห็นความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกต้องป้องกันปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังและความพิการของผู้สูงอายุ รวมทั้งการเสริมสร้างพลังกลุ่มต่างๆ องค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องในชุมชนตั้งแต่ตัวของผู้สูงอายุ ผู้ดูแล กลุ่มอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุและกลุ่มจิตอาสาอื่นๆ ให้มีส่วนร่วมในการหาแนวทางในการดูแล การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลที่ตรงตามปัญหาและความต้องการ และสอดคล้องกับวิถีชีวิตแลบริบทของชุมชนการดูแลผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและการดูแลระยะยาวเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ดังนั้น งานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ จึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร“ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)” ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้นเพื่อให้ความรู้และสร้างทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้สูงอายุให้แก่แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน และเพื่อให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้และสร้างทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้สูงอายุให้แก่แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
๒. เพื่อสร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม

๓. เป้าหมาย

- เชิงปริมาณ - จิตอาสา/ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๑๒๐ คน
- เชิงคุณภาพ - จิตอาสา/ผู้สูงอายุมีความรู้ หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และมีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ

๔. ลักษณะโครงการ

- ☐ โครงการริเริ่ม ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว
- ☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....
- ☒ โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น(พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวนพ.ศ. ๒๕๖๒

ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพ รวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ แผนงานสาธารณสุข

(นางจุฑา วิเชียรโชติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑) ศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับหลักสูตรการฝึกอบรม
- ๒) จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ
- ๓) ประสานวิทยากร บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๔) ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อเอกสาร บุคคล
- ๕) ส่งหนังสือเชิญเข้ารับการอบรม
- ๖) จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่

๕.๒. ขั้นดำเนินการ

- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) และผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๑๒๐ คน จำนวน ๑ วัน ในลักษณะการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยมีเนื้อหาการอบรม ดังนี้

- สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน
- ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ
- การแบ่งประเภทผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน
- การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
- บทบาทและจริยธรรมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

๕.๓ ประเมินผลโครงการ

- ๑) ประเมินความพึงพอใจ โดยแบบประเมินผลความพึงพอใจ
- ๒) ประเมินผลการอบรมจากการทดสอบความรู้ผู้เข้ารับการอบรม ก่อนและหลังอบรม

๕.๔ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๕-เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวน พ.ศ. ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม ประจำปี ๒๕๖๕ โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย โดยโครงการดังกล่าวได้รับการจัดสรรงบประมาณเพื่อดำเนินการจำนวน ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณการค่าใช้จ่ายหลักสูตรนี้เป็นเงิน จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่า

๘.๑ ค่าอาหารกลางวัน

๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๘.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม


(นางจตุพร วิเชียรโชติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- ๘.๔ ค่าเอกสารประกอบการอบรม
- ๘.๕ ค่าสมนาคุณวิทยากร
- ๘.๖ ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
- ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้สูงอายุ
- ๑๑.๒ มีการสร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
- ๑๑.๓ ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

- ๑๒.๑ ตัวชี้วัด - เชิงปริมาณ : จำนวนผู้เข้ารับการอบรม
- เชิงคุณภาพ : ระดับผลคะแนน/ระดับความพึงพอใจ
- ๑๒.๒ ติดตามและประเมินผล : แบบทดสอบความรู้
- : ความพึงพอใจจากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(นางจตุพร วิเชียรโชติ)

(นางสาวธนพร กาญจนานนท์ชัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริโชติ)

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

ปลัดเทศบาล

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

(นางจตุพร วิเชียรโชติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รองนายกเทศมนตรี

ตารางเหตุผลสัมพันธ์(LOG FRAME) : โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร“ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)”ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางจตุพร วิเชียรโชติ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สาระสำคัญ	ตัวชี้วัด	แหล่งข้อมูล /วิธีตรวจสอบ	เงื่อนไขสำคัญสำคัญ
<u>เป้าประสงค์(ของยุทธศาสตร์)</u> ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพ รวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพเสถียร	-จิตอาสา/ผู้สูงอายุมีความรู้ มีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ -ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม -มีการสร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน	- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ - แผนพัฒนาท้องถิ่นห้าปี - รายงานผลการดำเนินโครงการ	- ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ มีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ
<u>วัตถุประสงค์(ของโครงการ)</u> ๑. เพื่อให้ความรู้และสร้างทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้สูงอายุให้แก่แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ๒. เพื่อสร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม	- ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ ๖ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	- แบบประเมินความรู้การฝึกอบรม - รายงานผลการดำเนินโครงการ	- วิทยากรมีความรู้และสามารถถ่ายทอดได้เข้าใจง่าย - ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้พื้นฐานตามหลักสูตรที่จะเข้ารับการฝึกอบรม
<u>ผลงาน/เป้าหมาย(ของโครงการ)</u> จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) และผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๑๒๐ คน	- จำนวนผู้เข้ารับการอบรม - ผลคะแนนทดสอบ	- แบบตอบรับการอบรม - ใบลงทะเบียน - กำหนดการ/ตารางการอบรม	- มีข้อจำกัดในเรื่องเวลา สถานที่ในการทำกิจกรรม - ไม่ได้ได้รับความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมการอบรม
<u>กิจกรรม/วิธีดำเนินการ(ของโครงการ)</u> ๑. จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ ๒. แต่งตั้งคณะทำงาน ๓. ประชาสัมพันธ์/ประสานผู้เข้ารับการอบรม ๔. ประสานงานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๕. เตรียมสถานที่ และจัดทำเอกสารประกอบการอบรม ๖. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ ที่จำเป็นในโครงการ ๗ ประเมินผลโครงการ ๘ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ	- งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด โดยได้รับการจัดสรรงบประมาณดำเนินการจำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) ค่าใช้จ่ายในโครงการ ที่เบิกได้ตามระเบียบ ดังนี้ - ค่าสมนาคุณวิทยากร/ค่าอาหาร อาหารว่าง เครื่องดื่ม/ค่าวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ - ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๒๐ คน - ความคุ้มค่า ๔๑๖.๖๗ บาท/คน	- ฎีกาเบิกเงิน - ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน - รูปถ่าย	- ระยะเวลาที่จัดมีความเหมาะสม - ลักษณะกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เข้ารับการอบรมและระยะเวลาที่ใช้

(นางจตุพร วิเชียรโชติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

4. ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

แบบ ผ.02

กลยุทธ์ที่ 1 สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
แผนงานสาธารณสุข

ที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณ					ตัวชี้วัด (KPI)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
				2561 (บาท)	2562 (บาท)	2563 (บาท)	2564 (บาท)	2565 (บาท)			
	2.3 โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย	- ให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย - ส่งเสริมสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย	จัดอบรมให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย จำนวน 6 หลักสูตร ได้แก่ - หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - ส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชน จำนวน 2 รุ่น ๆ ละไม่น้อยกว่า 100 คน - อบรมผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ (ผนส.) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - อบรมผู้นำเยาวชนด้านสาธารณสุขในโรงเรียน (ยสร.) จำนวนไม่น้อยกว่า 100 คน - ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) จำนวนไม่น้อยกว่า 120 คน - ผู้สูงวัยพลานามัยดี จำนวน 5 รุ่น ๆ ละไม่น้อยกว่า 50 คน	1,130,000	1,130,000	1,130,000	1,130,000	1,130,000	- จำนวนหลักสูตรที่จัดอบรม - จำนวนผู้เข้ารับการอบรมทุกหลักสูตร	- ประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพ - ประชาชนมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสม - ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง	กองสาธารณสุข

(นางจตุพร วิเชียรโชติ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ