

ชื่อโครงการ จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ
(โครงการใกล้บ้าน ใกล้ใจ สานสายใยแม่ลูก)
หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็ก เป็นงานบริการสุขภาพที่สำคัญในกระบวนการพัฒนาคุณภาพประชากรของประเทศ ซึ่งต้องเริ่มตั้งแต่การเตรียมตัว ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ ต่อเนื่องถึงการดูแลมารดาหลังคลอด ให้มีความรู้ และทักษะในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด สามารถช่วยลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดแก่มารดาและทารกได้ อาทิ การเสียชีวิตของมารดาและทารก ภาวะแท้งคุกคาม ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ครรภ์เป็นพิษ การคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักทารกแรกคลอดต่ำกว่าเกณฑ์ (๒,๕๐๐ กรัม) โดยสุขภาพร่างกายและสภาวะจิตของมารดา ส่งผลโดยตรงต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ การเลี้ยงดูทารกหลังคลอดอย่างถูกวิธี การให้โภชนาการที่เหมาะสม จากมารดาบิดา หรือผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน เช่น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน การได้รับสารไอโอดีนธาตุเหล็ก การกระตุ้นเสริมพัฒนาการเด็กตามช่วงวัย ล้วนส่งผลโดยตรงต่อพัฒนาการของเด็กทั้งด้านร่างกายและระดับสติปัญญา ไอคิวและอีคิวของเด็ก ซึ่งจะเติบโตขึ้นมาเป็นบุคลากรคุณภาพของครอบครัวและชุมชนต่อไป

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มแม่และเด็ก (โครงการใกล้บ้าน ใกล้ใจ สานสายใยแม่ลูก) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ ตรวจเยี่ยม ฝากะวังมารดาขณะตั้งครรภ์ ลดภาวะแทรกซ้อน การคลอดก่อนกำหนดและน้ำหนักทารกแรกคลอดน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน และตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด ให้มารดาสามารถเลี้ยงดูทารกได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นำไปสู่พัฒนาการที่สมวัยของเด็กตั้งแต่ปฐมวัย เติบโตเป็นบุคลากรคุณภาพของชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิดในพื้นที่ ได้รับการตรวจเยี่ยมดูแลต่อเนื่อง ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์
- ๒.๒ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ ทัศนคติที่ดีและทักษะในการดูแลตนเองและทารกอย่างถูกต้องเหมาะสม

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ : หญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่รับผิดชอบเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๓๐ ราย
: หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิด ในพื้นที่รับผิดชอบเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๑๐๐ ราย

เชิงคุณภาพ : หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ในพื้นที่ มีความรู้ ทัศนคติและทักษะในการดูแลตนเองและทารก และได้รับการตรวจเยี่ยมดูแลต่อเนื่อง ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์

๔. ลักษณะของโครงการ

- ☐ โครงการริเริ่ม ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว
☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ
☒ โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวน ๒๕๖๒

ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม โครงการที่ ๒.๑ โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มแม่และเด็ก

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นตอนเตรียมการ

- จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ
- ติดต่อประสานงานหาผู้มีความรู้เป็นผู้รับจ้างตรวจเยี่ยม
- ทำบันทึกข้อตกลงระหว่างงานส่งเสริมสุขภาพ - ผู้รับจ้างตรวจเยี่ยม
- ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ร.พ.ปากเกร็ด ร.พ.ชลประทาน อสม. ฯ)

๕.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

- พยาบาลวิชาชีพ (ทีมเยี่ยม) ประสานมารดาตั้งครรภ์/มารดาหลังคลอด เพื่อบันทึกหมายวัน เวลา ที่สะดวกให้เข้าตรวจเยี่ยม
 - ดำเนินการตรวจเยี่ยมและให้คำแนะนำ ความรู้ ตามหลักวิชาชีพ
กรณีตั้งครรภ์ ตรวจเยี่ยมโดยพยาบาลวิชาชีพ (ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง) ๑ คน/หญิงตั้งครรภ์ ๑ ราย
กรณีหลังคลอด ตรวจเยี่ยมโดยพยาบาลวิชาชีพ ๑ คน และ ผู้ช่วยพยาบาล (ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง) ๑ คน /หญิงหลังคลอด ๑ ราย
 - ลงบันทึกและจัดทำรายงาน วางแผนและหัวข้อในการเยี่ยมครั้งถัดไป ให้งานส่งเสริมสุขภาพ
- ๕.๓ งานส่งเสริมสุขภาพติดตาม ประเมินผล
- ๕.๔ งานส่งเสริมสุขภาพ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด ๑๑ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ ๑ ๒ ๓ ๘ ๙ ตำบลบางพูด หมู่ ๑ ๒ ๓ ๔ ตำบลคลองเกลือ หมู่ ๓ ๔ ตำบลปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับทบทวน ๒๕๖๒ ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม โครงการที่ ๒.๑ โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ โครงการดังกล่าว ได้รับการจัดสรรงบประมาณดำเนินการ ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าล้านบาทถ้วน) โดยประมาณค่าใช้จ่าย กลุ่มแม่และเด็ก จำนวน ๑๐๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันบาทถ้วน)

เบิกจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด รายละเอียด ดังนี้

(นางสาวรุจิรา นาทม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสาวรุจิรา นาทม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๘.๑ กรณีมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด ค่าตอบแทนการตรวจเยี่ยม

(ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง ๖๐๐ บาท/ราย และ ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง ๓๐๐ บาท/ราย รวม ๙๐๐ บาท/ราย)

จำนวน ๑๐๐ ราย (๑ ชั่วโมงต่อราย)

เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

๘.๒ กรณีหญิงตั้งครรภ์ ค่าตอบแทนการตรวจเยี่ยม (โดยผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง ๖๐๐ บาท/ราย)

จำนวน ๓๐ ราย (๑ ชั่วโมงต่อราย)

เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

- โรงพยาบาลในเขตพื้นที่รับผิดชอบของเทศบาลนครปากเกร็ด โรงพยาบาลชลประทาน
โรงพยาบาลปากเกร็ด

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิดในพื้นที่ ได้รับการตรวจเยี่ยมดูแลต่อเนื่อง
ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์

๑๑.๒ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ ทักษะที่ดีและทักษะในการ
ดูแลตนเองและทารกอย่างถูกต้องเหมาะสม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด เชิงปริมาณ : จำนวนหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ที่ได้รับการตรวจเยี่ยมไม่น้อยกว่า
ร้อยละ ๗๐ ของเป้าหมาย (หญิงตั้งครรภ์ ๒๑ ราย หญิงหลังคลอด ๗๐ ราย)

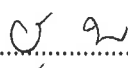
เชิงคุณภาพ : หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิดในพื้นที่ ได้รับการตรวจ
เยี่ยมดูแลต่อเนื่อง ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์

: หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ
ทักษะที่ดีและทักษะในการดูแลตนเองและทารกอย่างถูกต้องเหมาะสม

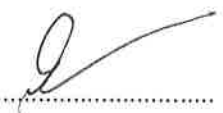
๑๒.๒ วิธีติดตามผลและประเมินผล

- วิธีติดตามผล : ตรวจสอบรายชื่อ ที่อยู่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ที่ได้รับการตรวจเยี่ยม
หลักฐานการตรวจเยี่ยม ภาพถ่าย
- การประเมินผลโครงการ : สรุปรายงานผลการตรวจเยี่ยม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวชนพร กาญจนานนท์ชัย)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสุทาร์ตน์ อรุณบรรเจิดกุล)
รองปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....
(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....
(นายสุทร บุญศิริชูโต)
ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....
(นายสมศักดิ์ ลามอ)
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด


(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ


(นางสาวรุจิรดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

