



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

จาก กฟอ.สต.

ถึง หน่วยงานในสังกัด กฟอ.สต.

เลขที่ ต.3กฟอ.สต.(จป)99/2566

วันที่ 17 มกราคม 2566

เรื่อง นำส่งแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk และแผนการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย ของ กฟอ.สต. และ กฟฟ.ในสังกัด ประจำปี 2566

เรียน รจก.(ท), รจก.(บ), ผจก.กฟส.พังงา, ผจก.กฟย.ปาดังเบซาร์, ด้านนอก, คลองหอยโข่ง, ผชน.8, หม.ทุกแผนก, พคค., จป.ว.

ตามหนังสืออนุมัติเลขที่ กปภ.(วค) 1197/2561 ลว. 28 ก.ย. 2561 เรื่องขออนุมัติดำเนินการเกี่ยวกับรายละเอียดประกอบระบบการจัดการความปลอดภัยของ กฟภ. (PEA Safety Management System : PEA-SMS) มาตรฐานที่ 2 ผู้นำและการกำกับดูแลงานด้านความปลอดภัย โดยให้มีการดำเนินการกิจกรรมพูดคุยเกี่ยวกับความปลอดภัย (Safety Talk) ทุกสัปดาห์ และตามหนังสือเลขที่ กปภ.(วค.) 818/2564 ลว. 20 ต.ค. 64 เรื่องอนุมัติหลักการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย และทบทวนวิธีการปฏิบัติงานจากเหตุการณ์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น โดย กำหนดให้ กฟฟ. ชั้น 1-3 ดำเนินการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย และทบทวน วิธีการปฏิบัติงานจากเหตุการณ์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการฝึกซ้อม ให้ใช้งบทำการ ของหน่วยงานต้นสังกัดที่จัดการฝึกซ้อมฯ นั้น

เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของพนักงาน ตลอดจนการสร้างความตระหนักและให้ความสำคัญในลักษณะงานที่เคยเกิดอุบัติเหตุมาแล้ว และจะไม่ให้เกิดขึ้นอีก กฟอ.เสเดา จึงขอส่งแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk ของ กฟอ.สต. ประจำปี 2566 และแผนการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย ของ กฟอ.สต. และ กฟฟ.ในสังกัด ประจำปี 2566 รายละเอียดตามเอกสารแนบ 1 และ 2

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งส่วนเกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

(นายอนัน รัตนารม)

ผจก.กฟฟ.2กฟอ.สต.

เรียน หม.กป.กฟส.พล.

เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

(นายพิเชษฐ์ โชติช่วง)

หม.กป.รักษาการแทน ผจก.กฟส.พล.

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอสะเตา ชั้น 2
โทร.



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอสะเตา ประจำปี 2566

สัปดาห์ที่	เรื่อง Safety Talk	แผนก/ผู้รับผิดชอบ	กำหนดส่ง รายละเอียด การ Safety Talk
1 (4-1-66)	ความปลอดภัยจากการทำงาน	ผบห.	ก่อน Safety Talk 1 สัปดาห์
2 (11-1-66)	การปฏิบัติงานแก้ไขไฟฟ้าขัดข้องโดยการปีนเสาแบบมีไฟ	ผบป.	
3 (18-1-66)	ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี	ผบป.	
4 (25-1-66)	เรื่องไฟฟ้าภายในบ้านที่คุณต้องรู้	ผมต.	
5 (1-2-66)	กฎหมายจราจรฉบับใหม่	ผกส.	
6 (8-2-66)	อันตรายจากการติดเชื้อโมโนนิวคลีโอไมโครพลาสมา	ผคพ.	
7 (15-2-66)	การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานให้เกิดความปลอดภัย	ผบค.	
8 (22-2-66)	ขับรถหน้าฝนให้ปลอดภัย	ผบห.	
9 (1-3-66)	Nutrition and Healthy (การดูแลสุขภาพและโภชนาการ)	ผบป.	
10 (8-3-66)	อันตรายจากการรับประทานแป้งและน้ำตาลมากเกินไป	ผบป.	
11 (15-3-66)	ความรู้ปัญญายุทธ์	ผมต.	
12 (22-3-66)	วัฒนธรรมความปลอดภัย กฟภ.	ผกส.	
13 (29-3-66)	การเอาตัวรอดเมื่อตกเรือ แม้จะว่ายน้ำไม่เป็น	ผคพ.	
14 (5-4-66)	การดูแลเครื่องปรับอากาศช่วงหน้าร้อน	ผบค.	
15 (12-4-66)	การป้องกันอันตรายจากสัตว์เลื้อยคลาน	ผบห.	
16 (20-4-66)	การขับขี่ยานยนต์ให้ปลอดภัย	ผบป.	
17 (26-4-66)	อันตรายจากแสงสว่าง	ผบป.	
18 (3-5-66)	การใช้เครื่องมือผิดประเภท	ผมต.	
19 (01-5-66)	อันตรายจากการทำงานบนเสา	ผกส.	
20 (17-5-66)	อันตรายจากการกินอาหารไม่สุก	ผคพ.	
21 (24-5-66)	การป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า	ผบค.	
22 (31-5-66)	การดูแลสุขภาพในช่วงหน้าฝน	ผบห.	
23 (7-6-66)	การถนอมดวงตา จากการใช้งานคอมพิวเตอร์และ Smart Phone ในการทำงาน	ผบป.	
24 (14-6-66)	ข้อควรระวังการขับรถเกียร์อัตโนมัติ	ผบป.	
25 (21-6-66)	อันตรายจากไฟรั่ว	ผมต.	
26 (28-6-66)	อันตรายจากกระแสไฟฟ้าเหนี่ยวนำ	ผกส.	
27 (5-7-66)	การป้องกันโรคติดต่อ	ผคพ.	



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอสะเตา ประจำปี 2566

สัปดาห์ที่	เรื่อง Safety Talk	แผนก/ผู้รับผิดชอบ	กำหนดส่ง รายละเอียด การ Safety Talk
28 (12-7-66)	ความปลอดภัยในการใช้รถยนต์เพื่อปฏิบัติงาน	ผบค.	ก่อน Safety Talk 1 สัปดาห์
29 (19-7-66)	อันตรายจากการนั่งทำงานเป็นเวลานาน	ผบท.	
30 (26-7-66)	ความปลอดภัยในการขับรถมาทำงาน	ผบป.	
31 (2-8-66)	อันตรายของแสงจากโทรศัพท์มือถือ	ผบป.	
32 (9-8-66)	การกระทำที่ไม่ปลอดภัยย่อมส่งผลให้เกิดอันตราย	ผมต.	
33 (16-8-66)	การใช้รถใช้ถนน	ผกส.	
34 (23-8-66)	5 อาหารที่ไม่ควรทานคู่กับแอลกอฮอล์	ผคพ.	
35 (30-8-66)	อันตรายจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ	ผบค.	
36 (6-9-66)	การนอนสบายจากการใช้คอมพิวเตอร์	ผบท.	
37 (13-9-66)	ตรวจเช็ครถก่อนออกเดินทางไกล	ผบป.	
38 (20-9-66)	อันตรายจากโรคไขมันแทรกตับ	ผบป.	
39 (27-9-66)	PEA เตือนภัยจากการใช้ไฟฟ้าช่วงฤดูฝน	ผมต.	
40 (4-10-66)	การใช้ไฟฟ้าในช่วงหน้าฝน	ผกส.	
41 (11-10-66)	ปัญหาสุขภาพที่พบมากในคนวัยทำงาน	ผคพ.	
42 (18-10-66)	ประโยชน์จากการยืม	ผบค.	
43 (25-10-66)	การดูแลยานพาหนะพร้อมใช้งาน	ผบท.	
44 (1-11-66)	ความปลอดภัยในการปฏิบัติงานด้านสำรวจปรับปรุง ย้ายแนว ระบบจำหน่าย	ผบป.	
45 (8-11-66)	การขับรถกลางคืนช่วงหน้าฝน	ผบป.	
46 (15-11-66)	ความพร้อมในการทำงาน	ผมต.	
47 (22-11-66)	นวัตกรรมที่เกี่ยวกับความปลอดภัยของ กฟภ.	ผกส.	
48 (29-11-66)	การป้องกันตาแห้ง	ผคพ.	
49 (6-12-66)	5 ภัยเงียบการนอนดึก	ผบค.	
50 (13-12-66)	อันตรายจากการยกของผิดวิธี	ผบท.	
51 (20-12-66)	การปฏิบัติงานแก้ไขไฟฟ้าขัดข้องในตอนกลางคืน	ผบป.	
52 (27-12-66)	การใช้รถใช้ถนนช่วงเทศกาล	ผบป.	

หมายเหตุ กำหนดส่งรายละเอียดการ Safety Talk ตามแบบฟอร์ม FM1-SOH3-S02-6102 ก่อนการ Safety talk อย่างน้อย 1 สัปดาห์



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Training

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอสะเดา และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในสังกัด ประจำปี 2566

รายละเอียดกิจกรรม Training ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

ลำดับ	หัวข้อ	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1 (4-1-66)	การเชื่อมสายระบบไฟฟ้าแรงสูง	สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	บดินทร์	
2 (11-1-66)	การติดตั้งสายยึดโยงเสาไฟฟ้าแรงสูง		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	
3 (18-1-66)	การตรวจสอบมิเตอร์ E ก่อนนำไปติดตั้ง		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
4 (25-1-66)	การตรวจสอบล่อฟ้าแรงสูงก่อนนำไปติดตั้งในระบบ		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
5 (1-2-66)	การตรวจสอบหม้อแปลง 1 เฟส ก่อนการติดตั้ง		งานหม้อแปลง	วสันต์	
6 (8-2-66)	งานแก้ไขพอสแรงสูงขาด		งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	สุชาติ	
7 (15-2-66)	การชุดหลุมปักเสาแรงต่ำ โดยการใช้ประกับชุดดิน		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	
8 (22-2-66)	การใช้ พีจีบีแบบเอช ที่ถูกวิธี		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
9 (1-3-66)	การใช้งานโหลดบัสเตอร์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
10 (8-3-66)	การติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันด้านแรงต่ำ		งานปรับปรุงระบบจำหน่าย	เฉลิมชัย	
11 (15-3-66)	การแก้ไขฮอทไลน์-เบลแคล้มป์ไลน์ชำรุด		งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	อนุวัฒน์	
12 (22-3-66)	การเชื่อมกราวในระบบไฟฟ้าด้วยความร้อน		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	
13 (29-3-66)	การติดตั้งมิเตอร์ใหม่แบบ 1 เฟส ทั้งงานหมุนและมิเตอร์ E		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
14 (5-4-66)	การผูกไทวายด์โดยวิธีฮอทไลน์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
15 (12-4-66)	การตรวจสอบหม้อแปลง 3 เฟส ก่อนการติดตั้ง		งานหม้อแปลง	วสันต์	
16 (20-4-66)	รูปแบบ+ท่าทางในการยืนปฏิบัติงานบนเสา		งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	บดินทร์	
17 (26-4-66)	การเข้าปลายเปลือยด้วยสแตนแคล้ม		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	
18 (3-5-66)	การติดตั้งและการตรวจสอบหลังติดตั้งมิเตอร์ TOU สำหรับชาร์จรถ EV		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
19 (01-5-66)	การเปลี่ยนลูกถ้วยก้านตรงด้วยวิธีฮอทไลน์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
20 (17-5-66)	การปฏิบัติงานในพื้นที่สาธารณะ		งานปรับปรุงระบบจำหน่าย	เฉลิมชัย	
21 (24-5-66)	งานแก้ไขพอสแรงต่ำขาด		งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	สุชาติ	
22 (31-5-66)	การติดตั้งฟรีฟอร์มปลายสายแรงต่ำ		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	
23 (7-6-66)	การตรวจสอบไฟรั่วของมิเตอร์ E หลังจากสับเปลี่ยนหรือติดตั้ง		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
24 (14-6-66)	การเปลี่ยนลูกถ้วยแขวนด้วยวิธีฮอทไลน์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
25 (21-6-66)	การสับเปลี่ยนหม้อแปลง 1 เฟส		งานหม้อแปลง	วสันต์	
26 (28-6-66)	งานแก้ไขสายไฟฟ้าแรงสูงขาดหรือชำรุดที่ลูกถ้วยก้านตรงเสาตอม DDE		งานแก่กระแสไฟฟ้าขัดข้อง	อนุวัฒน์	
27 (5-7-66)	การติดตั้ง LT สวิตช์แรงต่ำ		งานก่อสร้าง	ไชยสิงห์,อดิศักดิ์	



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Training

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอสะเดา และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในสังกัด ประจำปี 2566

รายละเอียดกิจกรรม Training ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

ลำดับ	หัวข้อ	เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
28 (12-7-66)	การตรวจสอบค่าความเป็นฉนวนของ CT VT แรงสูง ก่อนนำไปใช้งาน	สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
29 (19-7-66)	การครอบ Conductor Cover , Insulator Cover		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
30 (26-7-66)	การใช้รถเครน		งานปรับปรุงระบบจำหน่าย	เฉลิมชัย	
31 (2-8-66)	งานแก้ไขสายไฟฟ้าแรงต่ำขาดหรือชำรุด		งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	บดินทร์	
32 (9-8-66)	การติดตั้งล่อฟ้าแรงต่ำ		งานก่อสร้าง	ไชยสิทธิ์,อดิศักดิ์	
33 (16-8-66)	การต่อตรง CT VT สูง กรณีชำรุด		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
34 (23-8-66)	การใช้ Insulated Hanger		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
35 (30-8-66)	การสับเปลี่ยนหม้อแปลง 3 เฟส		งานหม้อแปลง	วสันต์	
36 (6-9-66)	การสับเปลี่ยนลูกถ้วยแรงสูง		งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	สุชาติ	
37 (13-9-66)	การติด PG แบบขันขาด		งานก่อสร้าง	ไชยสิทธิ์,อดิศักดิ์	
38 (20-9-66)	การวางสายคอนโทรล CT VT แรงสูง		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
39 (27-9-66)	การเปลี่ยน Dropout Fuse Cutout โดยวิธีฮอทไลน์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
40 (4-10-66)	การใช้งานคิอเฟิงอ้อย		งานปรับปรุงระบบจำหน่าย	เฉลิมชัย	
41 (11-10-66)	การใช้รถกระเช้าเล็กให้ถูกต้องและปลอดภัย		งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	อนวัตน	
42 (18-10-66)	การติดตั้งใบมีด		งานก่อสร้าง	ไชยสิทธิ์,อดิศักดิ์	
43 (25-10-66)	การวางสายคอนโทรล CT แรงต่ำ		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
44 (1-11-66)	การช่วยผู้ประสบเหตุลงจากเสา		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
45 (8-11-66)	การทดสอบล่อฟ้าแรงสูง แรงต่ำ ก่อนการติดตั้ง		งานหม้อแปลง	วสันต์	
46 (15-11-66)	การซ่อม Drop Out Fuse ชำรุด		งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	บดินทร์	
47 (22-11-66)	การติดตั้งโคมไฟถนน		งานก่อสร้าง	ไชยสิทธิ์,อดิศักดิ์	
48 (29-11-66)	การใช้เครื่องมือวัดกระแสไฟฟ้าแรงสูง		งานมิเตอร์	สุวิทย์,โสภณ	
49 (6-12-66)	การซื้อตกราวด์		งานฮอทไลน์	ชุดฮอทไลน์ สด.	
50 (13-12-66)	การพาดสาย/ร้อยถนนสาย		งานปรับปรุงระบบจำหน่าย	เฉลิมชัย	
51 (20-12-66)	การใช้ไม้ชักฟิวส์ ปลด-สับ		งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	บดินทร์	
52 (27-12-66)	การตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ ก่อนใช้งาน		งานก่อสร้าง	ไชยสิทธิ์,อดิศักดิ์	

หมายเหตุ

- หากวันที่ทำการฝึกซ้อมตรงกับวันหยุดทำการ ให้ดำเนินการฝึกซ้อมก่อนจะมีวันหยุดทำการ
- หัวข้อ training สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม หรือนำอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในช่วงเวลานั้นมาฝึกซ้อมเน้นย้ำในลักษณะงานนั้นๆ ได้