

**ถ้าไม่หายใจ
และหัวใจหยุดเต้น**



หากผู้ป่วยไม่หายใจและหัวใจหยุดเต้น



เป่าปาก 2 ครั้ง



นวดหัวใจ 30 ครั้ง

เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



จับชีพจร

เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ ครบ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

**กรณีที่มีผู้ช่วยเหลือ
มากกว่า 1 คน**



เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

**การปฐมพยาบาล ต้องทำทันที
ที่ช่วยผู้ถูกกระแสน้ำไฟฟ้าดูดออกมา**

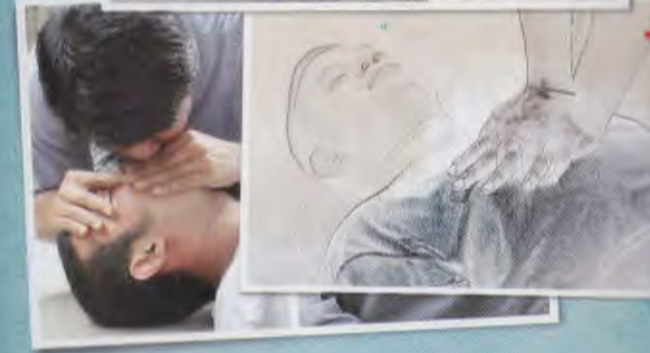
และควรนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล
ขณะนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล จะต้องทำ
การปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าว
ตลอดเวลาจนกระทั่งถึงมือแพทย์

| ออกแบบ/พิมพ์ที่ : กอการพิมพ์ ฝ่ายธุรการ | SPN : 2902 |

SB2-L02-5301



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY



**การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
ผู้ถูกกระแสน้ำไฟฟ้าดูด**

แผนส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย

**เมื่อพบ
ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด**



การช่วยเหลือเบื้องต้น

ควรแยกผู้ประสบเหตุออกจากวงจรไฟฟ้าโดย..



1 ปลดสวิตช์ที่จ่ายไฟ
เช่น คัทเอาต์, เต้าเสียบออก หรือ



2 ใช้ไม้แห้ง, เชือก
แยกผู้ป่วยออกจากวงจรไฟฟ้า



จากนั้น เรียกและเขย่าตัวผู้ป่วย
เพื่อดูว่าหมดสติหรือไม่
และจัดผู้ป่วยให้อนราบหงายบนพื้นแข็ง

**ถ้าหยุดหายใจ...
ต้องเป่าปาก**



ตรวจดูว่าผู้ป่วย
ยังหายใจอยู่หรือไม่..
และหากไม่หายใจ



ให้ใช้มือกดหน้าผากผู้ป่วยให้หงายขึ้น
และใช้มืออีกข้างหนึ่งดันคางผู้ป่วยขึ้น



ให้อาบน้ำชี้กับนิ้วหัวแม่มือบีบจมูกผู้ป่วยให้แน่นแล้วเป่าลม
หายใจเข้าปอดผู้ป่วยเต็มที่ 2 ครั้ง แล้วปล่อยให้ลมออก

**ถ้าหัวใจหยุดเต้น...
ต้องนวดหัวใจ**



ตรวจการเต้นของหัวใจผู้ป่วย โดยการคลำชีพจร
ที่คอหรือที่ข้อมือของผู้ป่วย ประมาณ 5 วินาที



ตำแหน่งกด

ใช้ 2 นิ้ววางเหนือตำแหน่งลิ้นปี่
วางสันมือถัดจากตำแหน่งนิ้วทั้งสอง

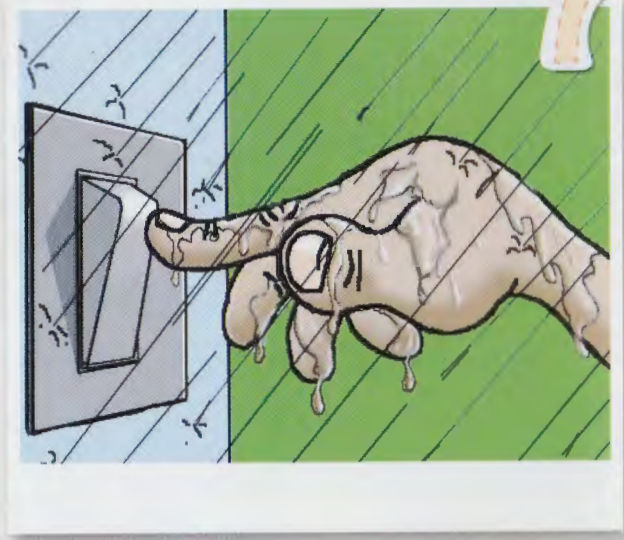


**กดหทัยลงไม่
ประมาณ 1.5-2 นิ้ว**

ประสานมือซ้อนกัน แล้วโน้มตัวเข้าหาผู้ป่วย
เหยียดแขนทั้งสองข้างให้ตรง แล้วกดให้ตรงตำแหน่ง
อัตราการนวดหัวใจ 30 ครั้ง/ การเป่าปาก 2 ครั้ง

ในขณะที่ฝนตกและตัวเปียก **อย่า** สัมผัสกับสวิตช์ไฟฟ้าที่อยู่ภายนอกอาคาร

7



อย่า พบลสายไฟฟ้าขาดชำรุดอยู่ในน้ำ
เข้าใกล้ ให้แจ้งการไฟฟ้าในท้องถิ่น
เพื่อทำการแก้ไข

8



9

หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดในบ้านเรือน
อย่า จับต้องให้ใช้ไม้แห้งเขี่ยสายไฟฟ้าออกก่อน
หรือใช้ผ้าคล่องหรือปลดสวิตช์ และทำการปฐมพยาบาล
เบื้องต้น ก่อนนำส่งโรงพยาบาล



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

มีปัญหาเกี่ยวกับไฟฟ้า
ปรึกษาได้ที่...

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่นของท่าน

ออกแบบ/พิมพ์ที่ : กอการพิมพ์ ฝ่ายธุรการ SPN : 2821



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

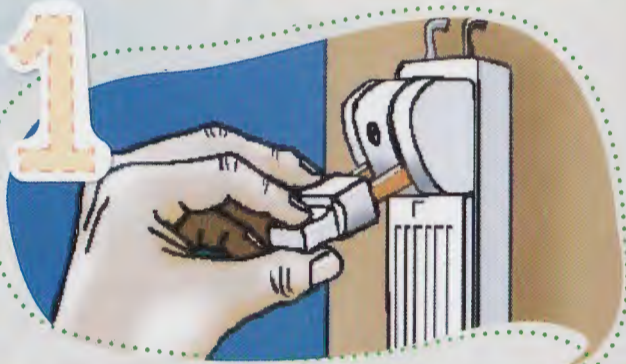
ข้อแนะนำ...
เกี่ยวกับไฟฟ้า
ในกรณีที่มีน้ำท่วมหรือน้ำท่วม



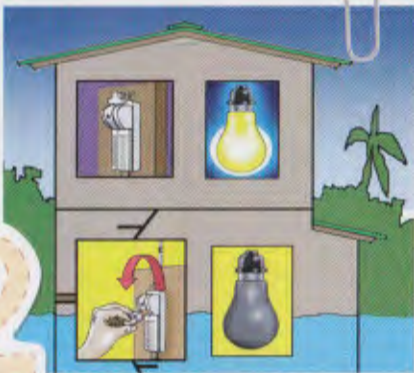
แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย

ข้อแนะนำ... เกี่ยวกับไฟฟ้า

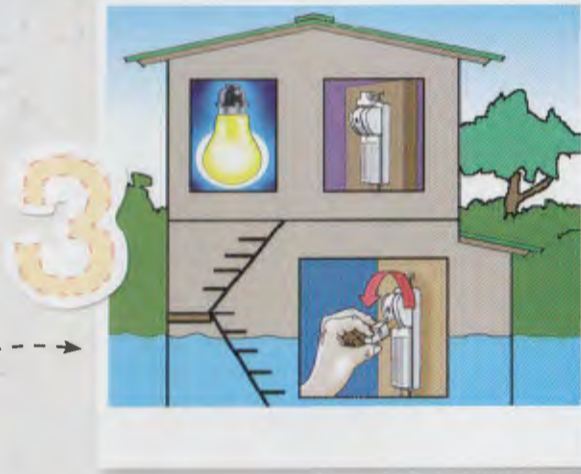
ในกรณีที่มีน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง



1 **ปลด** เมินสวิตช์ (สะพานไฟ) ภายในบ้าน



2 กรณีเป็นบ้าน 2 ชั้น และมีสวิตช์แยกแต่ละชั้น หากน้ำท่วมเฉพาะชั้นล่าง **ให้ปลด** สวิตช์ตัดกระแสไฟฟ้าเฉพาะชั้นล่าง



3 กรณีน้ำท่วมขังเป็นเวลานาน และมีความจำเป็นต้องอาศัยอยู่ในบ้าน ให้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชั้นบน โดย **ปลด** สวิตช์ที่ชั้นล่าง หากไม่สามารถตัดสวิตช์ที่ชั้นล่างได้ **ควรปรึกษา** ช่างไฟฟ้าเพื่อแยกวงจรชั้นบนและชั้นล่าง กรณีบ้านชั้นเดียวให้งดใช้กระแสไฟฟ้า เพราะอาจจะเป็นอันตราย



4 **งดใช้** เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า ในกรณีที่ตัวผู้ใช้ต้องสัมผัสอยู่กับน้ำ หากมีความจำเป็นให้ย้ายขึ้นไปใช้บนที่สูงพ้นน้ำ หรือชั้นบน

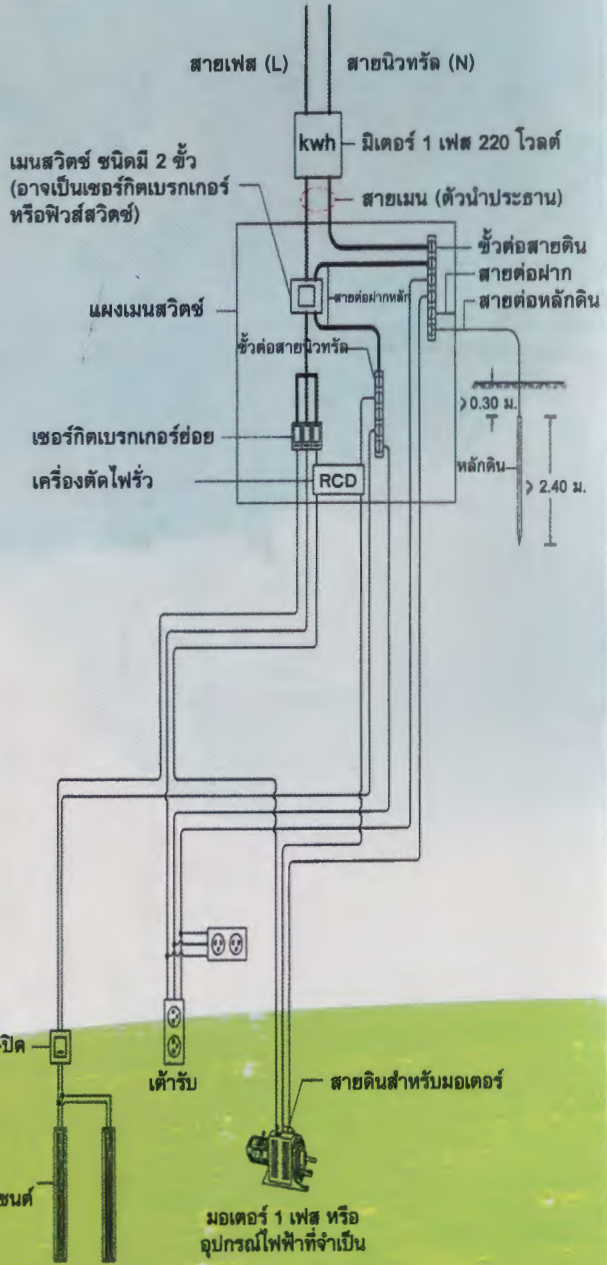
ปลั๊กไฟฟ้าที่มีน้ำท่วม **ห้ามใช้งาน** โดยเด็ดขาด



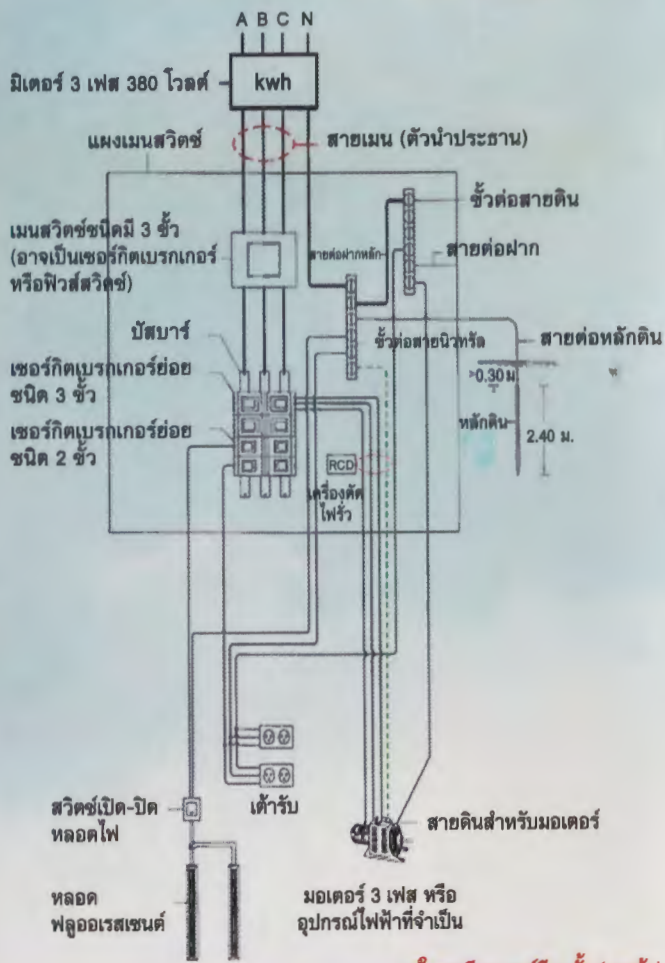
หากพบสายไฟฟ้าขาดหรือเสาล้ม **อย่าจับต้อง** ให้แจ้งการไฟฟ้าในท้องถิ่นของท่าน เพื่อทำการแก้ไข



แผนผังการต่อวงจรระบบไฟฟ้า 1 เฟส



แผนผังการต่อวงจรระบบไฟฟ้า 3 เฟส



* ในกรณีมอเตอร์มี 3 ขั้ว (เคลด้า) ไม่ต้องต่อสายนิวทรัล (N)

มีปัญหาเรื่องกระแสไฟฟ้า... แจ้ง

PEA Call Center

1129

SB2-L01-5401



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY



ขอแนะนำสำหรับ
การเดินสายและการติดตั้ง
เครื่องใช้ไฟฟ้า
ของพื้นที่ทำกินการเกษตร



แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย



เนื่องจากในปัจจุบันการขยายเขตระบบจำหน่ายเกือบทุกพื้นที่ได้เข้าไปในพื้นที่ทำกินทางการเกษตร โดยเกษตรกรส่วนใหญ่จะใช้กระแสไฟฟ้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้า หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ในภาคการเกษตร ซึ่งการติดตั้งระบบไฟฟ้าของผู้ใช้ไฟฟ้า อาจจะยังไม่ถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนด การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) จึงได้จัดทำแผ่นพับฉบับนี้ เพื่อเป็นข้อแนะนำสำหรับการเดินสายไฟฟ้าและติดตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ทำกินการเกษตร เพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับผู้ใช้ไฟฟ้าต่อไป



1 สายไฟฟ้า

ต้องเป็นสายไฟฟ้าตัวนำทองแดงหุ้มฉนวน PVC สามารถทนต่อแรงดันไฟฟ้าได้ไม่ต่ำกว่า 300 โวลต์ สำหรับระบบ 1 เฟส และไม่ต่ำกว่า 750 โวลต์สำหรับระบบ 3 เฟส และเป็นไปตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มอก. เลขที่ 11



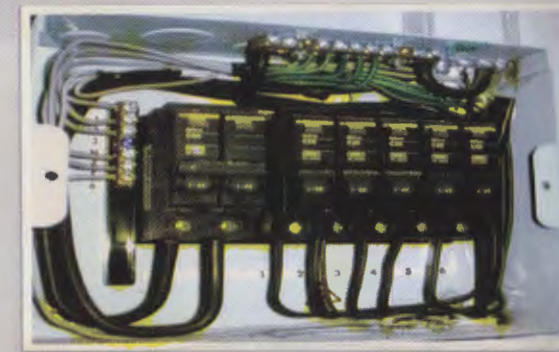
2 การเดินสายฝังดินโดยตรง

ต้องใช้สาย NYY หรือ CV หรือมีคุณสมบัติเทียบเท่า แต่หากใช้สาย THW ต้องมีการป้องกันความชื้นหรือน้ำเข้าในท่อ หรือหากเดินสายลอยในอากาศ อาจใช้สาย NYY หรือ CV หรือ THW เดินบนวัสดุฉนวน เช่น ลูกกรอกแรงต่ำ เป็นต้น



3 เครื่องใช้ไฟฟ้าและบริภัณฑ์ไฟฟ้า

ต้องสามารถทนต่อแรงดันไฟฟ้าได้ ไม่ต่ำกว่า 220 โวลต์ สำหรับระบบ 1 เฟส และไม่ต่ำกว่า 380 โวลต์ สำหรับระบบ 3 เฟส และเป็นไปตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มอก. หรือตามมาตรฐานที่ กฟภ. ยอมรับ หากเป็นผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐาน IEC ต้องมีระดับป้องกันไม่น้อยกว่า IP 35



4 เมนสวิทช์

ประกอบด้วยเครื่องป้องกันกระแสเกิน และเครื่องปลดวงจร อาจเป็นเซอร์กิตเบรกเกอร์ หรือสวิทช์พร้อมฟิวส์ ขนาดตามที่ กฟภ. กำหนด ต้องติดตั้งระบบสายดินและเครื่องตัดไฟรั่ว (RCD) ที่มีค่ากระแสไฟฟ้ารั่วไม่เกิน 30 มิลลิแอมแปร์ สำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไฟรั่วได้ง่าย เช่น มอเตอร์ ปั๊มน้ำ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่อยู่ภายนอกอาคารของพื้นที่ทำกินทางการเกษตร