

## ตัวชี้วัดที่๙ การคุ้มครองสุขภาพอนามัย

โครงการพัฒนาสุขภาพอาหาร สถานที่จำหน่ายอาหาร แผงลอย ตลาดสด และตลาดนัดได้มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

### ความเป็นมา

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต ทุกคนต้องบริโภคอาหารเพื่อการเจริญเติบโต และดำรงชีวิตอยู่ได้ การบริโภคอาหารที่ไม่สะอาดเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ โดยมีเชื้อโรคและสารปนเปื้อนหลายชนิดที่เป็นอันตรายถึงชีวิตหลักสำคัญในการเลือกรับประทานอาหารนอกเหนือจากรสชาติอาหารแล้ว สิ่งที่ต้องคำนึงและพิจารณาควบคู่ไปด้วย คือ คุณค่าตามหลักโภชนาการ คุณภาพ และสุขภาพ สิ่งแวดล้อมที่ต้องสะอาดไม่เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค ป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรคที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของผู้บริโภค เพราะอาหารหรือสิ่งแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัยอาจเป็นพาหะหรือตัวนำอันตรายที่เรามองไม่เห็นเข้าสู่ร่างกาย พิษภัยที่เกิดขึ้นอาจเป็นเพียงแค่คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย แล้วก็หายไปในระยะสั้นๆ ๑ – ๓ วัน แต่ในบางกรณีอาจมีอาการรุนแรงและเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ หรืออาจเกิดการสะสมของสารพิษแล้วทำให้เกิดได้เช่นกัน เป็นที่ทราบกันดีว่า การจัดการเกี่ยวกับอาหารทั้งในเรื่องของการปรับปรุง การบำรุงรักษา และการแก้ไขเพื่อให้อาหารที่บริโภคเข้าไปแล้วมีผลดีต่อสุขภาพอนามัยโดยให้อาหารมีความสะอาด ปลอดภัย และมีความน่าบริโภค ดังนั้นถ้าทุกคนรู้จักเลือกกินอาหารอย่างถูกสุขลักษณะเป็นประจำ ก็จะเป็นการดูแลตนเองให้ปลอดภัยได้ทางหนึ่ง เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและประกันคุณภาพของอาหาร รวมทั้งเป็นการพัฒนาและสร้างความรู้ด้านสุขภาพอาหารแก่ผู้ประกอบการร้านอาหาร แผงลอย ตลาดสด ตลาดนัด และผู้บริโภคให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสม อันจะส่งผลให้ประชาชน ได้บริโภคอาหารที่สะอาด ปลอดภัยต่อไป

### วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้ประกอบการร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหารในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปี มีความรู้ในเรื่องสุขภาพอาหาร

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปีได้บริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัย

๒.๓ เพื่อให้ผู้ประกอบการมีความรับผิดชอบต่อผู้บริโภค และปรับปรุงร้านค้าแผงลอยให้ ถูกสุขลักษณะ

๒.๔ เพื่อตรวจสอบ/แนะนำร้านอาหาร แผงลอยในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปี ปฏิบัติให้ถูกต้องตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

### กระบวนการดำเนินงาน

๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๔.๒ ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกุมภวาปี, ปศุสัตว์อำเภอกุมภวาปีพร้อมทั้งจัดประชุมชี้แจงหน่วยงานที่รับผิดชอบกิจกรรม/แผนงานโครงการ

๔.๓ จัดทำเอกสารในการอบรม และจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์

๔.๔ ตรวจแนะนำร้านอาหาร/แผงลอย ตามข้อกำหนดด้านสุขภาพสำหรับร้านอาหารและแผงลอย

๔.๕ จัดอบรมผู้ประกอบการร้านอาหารและผู้สัมผัสอาหาร/ตลาดสดในเขตเทศบาลฯ ให้มีความรู้เรื่องสุขภาพอาหาร

๔.๖ ติดตาม/ดำเนินการตามแผนงานที่กำหนด

๔.๗ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ/ประเมินผล

### ผลลัพธ์ที่รับจากการดำเนินงาน

ผู้สัมผัสอาหารส่วนใหญ่มีความรู้ความ เข้าใจตามหลักสุขภาพอาหาร ผู้สัมผัสอาหารต้องผ่านการอบรมตามหลักเกณฑ์ ของ กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข และกรณีเปิดร้านอาหารหรือร้านเครื่องดื่ม ซึ่งเข้าข่ายเป็นสถานที่จำหน่ายอาหารต้องขึ้นทะเบียนขอหนังสือรับรองการแจ้งจัดตั้งหรือใบอนุญาตจัดตั้งสถานที่

จำหน่ายอาหารกับเทศบาลตำบลกุมภวาปี รวมทั้งวิธีการล้างมือ การหยิบจับอาหาร การแต่งกายที่ถูกต้องลักษณะ การเลือกล้างภาชนะ อุปกรณ์ การเลือกเครื่องใช้ปรุงรสอาหาร หลักการทำงาน การดูแลรักษา บอร์ดักไขมัน เพื่อดูแลและพัฒนาร้านอาหาร/แผงลอยให้ถูกต้องลักษณะและปลอดภัย

### เชิงปริมาณ

๑.เจ้าหน้าที่ร่วมกับ อสม.ลงตรวจแนะนำด้านสุขาภิบาลอาหารในสถานที่จำหน่ายอาหาร เก็บตัวอย่าง ตรวจหาเชื้อโคลิฟอร์มแบคทีเรีย ๓๓๙ ตัวอย่าง ไม่พบเชื้อ (positive) ๒๕๐ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๗๔ % และร้านอาหารที่ตรวจทั้งหมด จำนวน ๓๙ ร้าน พบร้านอาหารที่ผ่าน (Clean Food Good Taste) จำนวน ๔ ร้านคิดเป็นร้อยละผ่านมาตรฐาน ร้านอาหารสะอาดรสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste) ๑๐.๒๕%

๒.เจ้าหน้าที่ร่วมกับอสม.ตรวจเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยที่ตลาดสดเทศบาลตำบลกุมภวาปี โดยเก็บ ตัวอย่างอาหารเพื่อตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหารได้แก่ บอแรกซ์ สารกันรา ฟอรัมาลิน สารฟอกขาว เป็นต้น จำนวน ๖๘ ตัวอย่าง พบว่าตรวจไม่พบสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพร้อยละ ๑๐๐ และตรวจเฝ้าระวัง อาหารปลอดภัยที่ตลาดนัดไท่สัจจร ๑๒ ตัวอย่าง พบว่าตรวจไม่พบสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

### เชิงคุณภาพ

๑.ทำให้เกิดเครือข่ายอาสาสมัครสายลับอาหารปลอดภัย (Foodspy) ในการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยใน ทุกชุมชนร่วมตรวจสอบกับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข

๒.ทำให้ผู้สัมผัสมีความเข้าใจเพิ่มขึ้นในการดูแล สถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสุขวิทยาส่วนบุคคลให้สะอาด และถูกต้องลักษณะ

๓.ผู้ประกอบการเห็นความสำคัญในการจัดการน้ำเสียดูแลรักษาบ่อดักไขมันและติดตั้งถังดักไขมันอย่าง ง่ายให้ถูกต้องลักษณะ

### ความยาก-ง่ายในการดำเนินงาน

๑. สถานที่จำหน่ายอาหารในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปีมีจำนวนมาก ทำให้การตรวจแนะนำไม่ทั่วถึง

๒.ผู้ประกอบการขาดความไม่เข้าใจในการเอาใจใส่การดูแลความสะอาดของสถานที่/สุขวิทยาส่วนบุคคล

### แนวทางการแก้ไขปัญหา

- ให้ความรู้เพิ่มเติมอย่างต่อเนื่องกับผู้สัมผัสอาหารได้แก่ผู้ปรุงผู้เสิร์ฟ ผู้จำหน่ายอาหารต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ทั้งในเรื่องสุขวิทยาส่วนบุคคลและ สุภนิสัยที่ดีในการประกอบ ปรุงอาหาร โดยยึดหลักว่าจะต้องทำ ให้อาหารสะอาด ปลอดภัย ปราศจาก การปนเปื้อนทุกขั้นตอนของการปรุง

- รมรณรงค์ให้ผู้ประกอบการร้านอาหาร แผงลอยเกิดความตระหนักในการดูแลอาหาร วัสดุอุปกรณ์ สถานที่จำหน่ายอาหารให้ถูกต้องลักษณะ และมีความรู้ในเรื่องสุขาภิบาลอาหาร รวมทั้งเป็นการใส่ใจสุขภาพของ ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปี ได้บริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัย

### ข้อเสนอแนะ

๑. สร้างความรู้ความเข้าใจอย่างต่อเนื่องแก่ผู้ปรุงผู้เสิร์ฟ ผู้จำหน่ายอาหาร

๒. ติดตามผลการอบรมให้ความรู้อย่างต่อเนื่อง ควบคุมการจำหน่ายอาหารสินค้าและบริการเพื่อความ ปลอดภัยต่อสุขภาพ

### การพัฒนานวัตกรรมเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง

๑. ผู้ประกอบการร้านอาหาร ผู้สัมผัสอาหาร แผงลอย มีความรู้ในเรื่องสุขาภิบาลอาหารเพิ่มมากขึ้น

๒. ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลกุมภวาปีได้บริโภคอาหารที่สะอาด

๓. ร้านอาหารตลาดนัดและตลาดสดในเขตเทศบาลได้มาตรฐานปลอดภัยตามหลักสุขาภิบาลอาหาร

#### ภาพประกอบกิจกรรม/โครงการ



กิจกรรมการอบรมผู้สัมผัสอาหารในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ โรงพยาบาลกุมภวาปี



การลงพื้นที่ตรวจแนะนำสุขาภิบาลอาหารในสถานที่จำหน่ายอาหาร



การลงพื้นที่ตรวจสอบารปนเปื้อนตลาดสด/ตลาดนัด

#### เกณฑ์มาตรฐานอาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste)

- เกณฑ์ทางกายภาพ ได้ตามข้อกำหนดด้านสุขาภิบาลอาหารสำหรับร้านอาหาร ๑๕ ข้อ
- เกณฑ์ทางแบคทีเรีย โดยการใช้ชุดทดสอบตรวจหาโคลิฟอร์มแบคทีเรีย จำนวน ๑๐ ตัวอย่าง ไม่พบการปนเปื้อน ๙๐ % ขึ้นไป
- ตรวจอาหาร/น้ำ/น้ำแข็ง จำนวน ๕ ตัวอย่าง
- ตรวจภาชนะอุปกรณ์ จำนวน ๓ ตัวอย่าง
- ตรวจมือผู้สัมผัสอาหาร จำนวน ๒ ตัวอย่าง

ตารางแสดงผลการดำเนินงานตรวจสอบปณเปื้อน  
ณ ตลาดนัดไทยสัฏฐจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

| เดือน/ปี     | บอแรกซ์ |      |        | ฟอร์มาลีน |      |        | สารฟอกขาว |      |        | สารกันรา |      |        | สารโพลาร์ |      |        | รวม  |      |        |
|--------------|---------|------|--------|-----------|------|--------|-----------|------|--------|----------|------|--------|-----------|------|--------|------|------|--------|
|              | ตรวจ    | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ     | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ | ผ่าน | ร้อยละ |
| ธันวาคม 2565 | -       | -    | -      | 2         | 2    | 100    | -         | -    | -      | 1        | 1    | 100    | -         | -    | -      | 3    | 3    | 100    |
| มกราคม2565   | -       | -    | -      | 4         | 4    | 100    | -         | -    | -      | 3        | 3    | 100    | -         | -    | -      | 7    | 7    | 100    |
| พฤษภาคม2565  | -       | -    | -      | 1         | 1    | 100    | -         | -    | -      | 1        | 1    | 100    |           |      |        | 2    | 2    | 100    |
| รวม          | -       | -    | -      | 7         | 7    | 100    | -         | -    | -      | 5        | 5    | 100    | -         | -    | -      | 12   | 12   | 100    |

ตารางแสดงผลการดำเนินงานตรวจสอบปณเปื้อน  
ณ ตลาดสดเทศบาลตำบลกุมภวาปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

| เดือน/ปี        | บอแรกซ์ |      |        | ฟอร์มาลีน |      |        | สารฟอกขาว |      |        | สารกันรา |      |        | สารโพลาร์ |      |        | รวม  |      |        |
|-----------------|---------|------|--------|-----------|------|--------|-----------|------|--------|----------|------|--------|-----------|------|--------|------|------|--------|
|                 | ตรวจ    | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ     | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ      | ผ่าน | ร้อยละ | ตรวจ | ผ่าน | ร้อยละ |
| ธันวาคม 2565    | 8       | 8    | 100    | 6         | 6    | 100    | 7         | 7    | 100    | 8        | 8    | 100    | -         | -    | -      | 29   | 29   | 100    |
| กุมภาพันธ์ 2565 | -       | -    | -      | 4         | 4    | 100    | -         | -    | -      | 3        | 3    | 100    | -         | -    | -      | 7    | 7    | 100    |
| เมษายน2565      | 2       | 2    | 100    | 3         | 3    | 100    | 3         | 3    | 100    | 5        | 5    | 100    | -         | -    |        | 13   | 13   | 100    |
| มิถุนายน2565    | 7       | 7    | 100    | 3         | 3    | 100    | 3         | 3    | 100    | 6        | 6    | 100    | -         | -    | -      | 19   | 19   | 100    |
| รวม             | 17      | 17   | 100    | 16        | 16   | 100    | 13        | 13   | 100    | 22       | 22   | 100    | -         | -    | -      | 68   | 68   | 100    |

ตารางสรุปการตรวจแนะนำด้านสุขาภิบาลอาหารสำหรับร้านอาหาร/แผงลอยในชุมชน  
เทศบาลตำบลกุมภวาปี ประจำปีงบประมาณ 2565

| ลำดับ | ชุมชน-หมู่บ้าน            | สถานประกอบการด้านอาหาร |        |                      | จำนวนตัวอย่างที่ตรวจหาเชื้อโคลิฟอร์มแบคทีเรีย |                    | คิดเป็นร้อยละ (ไม่พบเชื้อ) | จำนวนร้านที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานอาหารสะอาดอร่อย(CFGT)    |                                                                              | จำนวนร้านอาหาร                                                            |                                                                     |
|-------|---------------------------|------------------------|--------|----------------------|-----------------------------------------------|--------------------|----------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|       |                           | ร้านอาหารทั้งหมด       | แผงลอย | ร้านอาหารที่สุ่มตรวจ | ไม่พบเชื้อ (Positive)                         | พบเชื้อ (negative) |                            | ข้อ1<br>ด้านกายภาพ<br>(ร้านอาหาร=15ข้อ,แผงลอย=12ข้อ) | ข้อ2<br>ด้านแบคทีเรีย<br>(ผ่านร้อยละ90)<br>(10ตย.คืออาหาร5<br>ภาชนะ3และมือ2) | มีใบอนุญาต/<br>หนังสือรับรอง<br>การแจ้งจัดตั้ง<br>สถานที่จำหน่าย<br>อาหาร | ผ่านเกณฑ์<br>มาตรฐานอาหาร<br>สะอาดรสชาติ<br>อร่อย(CFGT)<br>(ข้อ1-2) |
| 1     | ชุมชนท่าเรือขมขึ้น ม.1    | 5                      | -      | 3                    | 20                                            | 10                 | 50                         | 3                                                    | -                                                                            | 2                                                                         | -                                                                   |
| 2     | ชุมชนโนนสวรรค์ ม.2        | 2                      | -      | 2                    | 7                                             | 3                  | 70                         | 2                                                    | -                                                                            | 3                                                                         | -                                                                   |
| 3     | ชุมชนน้อยเมืองโนน ม.2     | 3                      | -      | 3                    | 30                                            | -                  | 100                        | 3                                                    | -                                                                            | 3                                                                         |                                                                     |
| 4     | ชุมชนประชาร่วมใจ ม.3      | 5                      | -      | 3                    | 27                                            | 3                  | 90                         | 2                                                    | 2                                                                            | 2                                                                         | 2                                                                   |
| 5     | ชุมชนหนองแขวงนอกพัฒนา ม.3 | 1                      | -      | 1                    | 8                                             | 2                  | 80                         | 1                                                    | -                                                                            | 3                                                                         | -                                                                   |
| 6     | ชุมชนอากาศอำนวย ม.4       | 5                      | -      | 4                    | 28                                            | 12                 | 70                         | 4                                                    | -                                                                            | 3                                                                         | -                                                                   |
| 7     | ชุมชนโพนทอง ม.7           | 4                      | -      | 2                    | 14                                            | 6                  | 70                         | 2                                                    | -                                                                            | 4                                                                         | -                                                                   |
| 8     | ชุมชนเมืองใหม่พัฒนาม.7    | 2                      | -      | 2                    | 13                                            | 7                  | 65                         | 2                                                    | -                                                                            | 4                                                                         | -                                                                   |
| 9     | ชุมชนแสนสุข1 ม.8          | 1                      | -      | 1                    | 8                                             | 2                  | 80                         | 1                                                    | -                                                                            | -                                                                         | -                                                                   |
| 10    | ชุมชนแสนสุข2 ม.8          | 1                      | -      | 1                    | 5                                             | 5                  | 50                         | 1                                                    | -                                                                            | 1                                                                         | -                                                                   |
| 11    | ชุมชนดงเมือง ม.9          | 4                      | -      | 4                    | 7                                             | 13                 | 35                         | 4                                                    | -                                                                            | 1                                                                         | -                                                                   |
| 12    | ชุมชนกลางเมือง ม.10       | 1                      | -      | 1                    | 10                                            | -                  | 100                        | 1                                                    | 1                                                                            | 1                                                                         | 1                                                                   |
| 13    | ชุมชนรุ่งอรุณ ม.10        | 4                      | -      | 4                    | 27                                            | 13                 | 67.50                      | 4                                                    | -                                                                            | 1                                                                         | -                                                                   |
| 14    | ชุมชนสามัคคี13 ม.13       | 6                      | -      | 6                    | 46                                            | 13                 | 77.96                      | 6                                                    | 1                                                                            | 2                                                                         | 1                                                                   |
|       | รวม                       | 44                     | -      | 39                   | 250                                           | 89                 | 72.95                      | 39                                                   | 4                                                                            | 31                                                                        | 4                                                                   |

