



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โทรศัพท์ ๐ ๒๕๘๙๗๓๑๔

ที่ สน.สส. ๕๒๐๐๖ / ๑๒๖๖๕

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตามที่งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕ โดยจัดอบรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มออกกำลังกายในชุมชน มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืน นั้น

บัดนี้ การดำเนินการดังกล่าวได้เสร็จสิ้นบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ทุกประการ จึงขอ รายงานผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕ ดังนี้

๑. ประชากรกลุ่มวัยทำงาน ที่เข้าร่วมกิจกรรมการอบรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มออกกำลังกาย ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานมากกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ผู้เข้ารับการอบรมฯ มีความสนใจฟังการบรรยายความรู้จากวิทยากร มีการซักถาม เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย ในหลักการมีสุขภาพที่ดี โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ บรรยายเรื่อง การออกกำลังกายตามไลฟ์สไตล์ของคนยุคใหม่ก้าวไกลโรค มีการประเมินความพึงพอใจอยู่ใน เกณฑ์ระดับความพึงพอใจมาก ร้อยละ ๙๕.๓๐ อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ ๔.๗๐ และ ไม่พบผู้ที่อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจน้อย

๓. การอภิปรายเป็นคณะ เรื่อง “การออกกำลังกายยุคใหม่ ก้าวไกลโรค ทำอย่างไรให้ลด รายจ่าย เพิ่มรายได้ ร่างกายแข็งแรง” การประเมินความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจมาก ร้อยละ ๙๕.๗๐ อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ ๔.๐๐ และอยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจน้อย ร้อยละ ๐.๒๐

๔. ด้านสถานที่จัดกิจกรรม มีการประเมินความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจ มาก ร้อยละ ๙๗.๓๐ อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ ๒.๗๐ และไม่พบผู้ที่อยู่ในเกณฑ์ระดับ ความพึงพอใจน้อย

๕. ด้านการให้บริการและอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่กิจกรรม มีการประเมินความ พึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจมาก ร้อยละ ๙๖.๖๐ อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ ๓.๑๐ และอยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจน้อยร้อยละ ๐.๒๐

๖. ด้านระยะเวลาการจัดกิจกรรม มีการประเมินความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ระดับความ พึงพอใจมาก ร้อยละ ๙๖.๖๐ อยู่ในเกณฑ์ระดับความพึงพอใจปานกลาง ร้อยละ ๓.๑๐ และไม่พบผู้ที่อยู่ใน เกณฑ์ระดับความพึงพอใจน้อย

๗. ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ และประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเห็นว่า เป็นโครงการที่มีประโยชน์ทำให้ร่างกายแข็งแรง ควรจัดควบคู่กับการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ควรมีการ แสดงในแต่ละกลุ่มอย่างน้อย ๕ นาทีเพื่อให้สมาชิกทุกคนมีส่วนร่วมและเพื่อแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ ควรมีการจัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี

๘. จัดซื้อเวชภัณฑ์ยาเม็ดคุมกำเนิด, ยาฉีดคุมกำเนิดเพื่อสนับสนุนงานศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลนครนนทบุรี เป็นจำนวน ๔๓,๕๕๐ (สี่หมื่นสามพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

Qmk

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ /สวท.๑๖๖๔๒๑๐๑๗๑

(นางสาวธาระวี ศรีนนท์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและความคุ้มครองโรค



(นางสาวน้ำเพชร ฉัตรปัญญานนท์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ



(นางสุรรัตน์ กณำพันธุ์)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ดำเนินการตามเสนอ

青

(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)

รองนายกรัฐมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกรัฐมนตรีนครนทบุรี

สำเนาถูกต้อง

John

(98-12674) (1998) 9/10/98

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี

“เสียดสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”