



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานป้องกันและควบคุมโรค ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค โทร.๑๒๐๙
ที่ สน.สส. ๕๒๐๐๖/๑๖๗๓๓ วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานสรุปผลการฝึกอบรมความรู้เชิงปฏิบัติการการป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพและศึกษาดูงาน
ในพื้นที่จังหวัดพิษณุโลกและจังหวัดนครสวรรค์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตามที่ งานป้องกันและควบคุมโรค ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริม
การสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมความรู้เชิงปฏิบัติการ
การป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพและศึกษาดูงานในพื้นที่จังหวัดพิษณุโลกและจังหวัดนครสวรรค์ โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการประกอบอาชีพอย่างปลอดภัยตลอด
ภายใต้เป็นสุข โดยแบ่งการฝึกอบรมเป็น ๓ รุ่น รุ่นละ ๑๕๐ คน ดังนี้ รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ และรุ่นที่ ๓ วันที่ ๒ - ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ นั้น

บัดนี้การฝึกอบรมสำเร็จสิ้นบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ทุกประการจึงขอรายงานผล
การดำเนินงานการฝึกอบรมมาดังนี้

๑. มีผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมมา รุ่นที่ ๑ จำนวน ๑๕๐ คน รุ่นที่ ๒ จำนวน ๑๒๕ คน รุ่นที่ ๓
จำนวน ๑๒๐ คน รวมจำนวน ๓๙๕ คน

๒. แบบสอบถามความพึงพอใจและแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการฝึกอบรม พบว่า
การจัดการฝึกอบรมมา ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง ๕๑ ปีขึ้นไป รองลงมาอายุอยู่ในช่วง
๔๑-๕๐ ปี เป็นกลุ่มอาชีพค้าขายและสถานประกอบการ โดยเห็นว่า

รุ่นที่ ๑ ผู้ประเมินมีความพึงพอใจมาก ๓ ลำดับแรก คือ ด้านการให้บริการและอำนวยความสะดวก
ของเจ้าหน้าที่ ร้อยละ ๙๙.๓๐ รองลงมาคือ ด้านความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมภาพรวม
ร้อยละ ๙๘.๐๐ และกิจกรรมสุขภาพ/สุขใจ/ความปลอดภัยตามวัย ร้อยละ ๙๗.๓๐

รุ่นที่ ๒ ผู้ประเมินมีความพึงพอใจมาก ๓ ลำดับแรก คือ ด้านความพึงพอใจในการจัด
กิจกรรมภาพรวม ร้อยละ ๙๙.๒๐ รองลงมาคือ ด้านการให้บริการและอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่
ร้อยละ ๙๘.๔๐ และการบรรยาย เรื่องความปลอดภัยจากการทำงาน ร้อยละ ๙๗.๖๐

รุ่นที่ ๓ ผู้ประเมินมีความพึงพอใจมาก ๓ ลำดับแรก คือการบรรยาย เรื่องความปลอดภัย
จากการทำงาน กิจกรรมมาตรฐานอาหารสู่สากล/สุขกับงาน/ปลอดภัย ด้านการให้บริการและ
อำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ ร้อยละ ๙๓.๔๐ รองลงมาคือ การบรรยาย เรื่อง Quality & Safety
Product กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/การออกกำลังกายแบบมณีเวช/การทำงานอย่างมีความสุข สถานที่จัด
กิจกรรม ร้อยละ ๙๓.๓๐ และการบรรยาย เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้ประกอบอาชีพ ด้านความ
พึงพอใจในการจัดกิจกรรมภาพรวม ร้อยละ ๙๑.๗๐

การประเมินความรู้ก่อน-หลังการฝึกอบรม รุ่นที่ ๑ คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นหลังอบรม ๑.๙๙

การประเมินความรู้ก่อน-หลังการฝึกอบรม รุ่นที่ ๒ คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นหลังอบรม ๒.๑๙

การประเมินความรู้ก่อน-หลังการฝึกอบรม รุ่นที่ ๓ คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นหลังอบรม ๒.๑๖

๓. การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน ในผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯทั้งหมด พบว่าส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว ยังขาดความใส่ใจในการรับประทานยาต่อเนื่องและการพบแพทย์ตามนัด และมีบางส่วนทราบภาวะความดันโลหิตสูง และค่าดัชนีมวลกายเกินค่ามาตรฐานจากการประเมินสุขภาพครั้งนี้เป็นครั้งแรก หลังได้รับคำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค การออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯมีความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๙๐

๔. ข้อเสนอแนะ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ เห็นว่าเป็นโครงการที่ดีมาก สามารถนำความรู้ไปใช้ในการประกอบอาชีพและนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวันได้ ควรมีการจัดอบรมทุกปี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาววันวิสา น้ำใจเฉย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล

-เพื่อไม่กระทบและพิจารณา
-ตรวจสอบงานสรุปผลการฝึกอบรมส่งกอง
ในศึกษาผู้บริหารเพื่อไม่กระทบ

(นางสาวธาระวี ศรีนนท์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค

(นายเพิ่มพงษ์ พุ่มวิเศษ)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรี
- เพื่อโปรดทราบ

(นางสุรรัตน์ กณากันธุ์)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

(นายนิคม ประสงค์ชัยกุล)
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี



วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี
“เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”