



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โทร. ๐๒-๕๘๘-๗๗๑๔

ที่ สน.สส.๕๒๐๐๖/ ๑๒๑๓๐

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. เรื่องเดิม

ตามทำงานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้รับการจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เพื่อดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างผู้นำนักเรียน ให้มีความรู้ เจตคติและทักษะด้านสุขภาพที่ถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนสามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูล ข่าวสารด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชนได้

๒.๓ เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพของตนเองและมีสุขภาพที่ดี

๒.๔ เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

๒.๕ เพื่อให้นักเรียนมีความคิดริเริ่มในการพัฒนาตนเอง เพื่อนักเรียน และเกิดการพัฒนาให้นำไปสู่การเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพได้

๓. ข้อพิจารณา

๓.๑ เห็นควรอนุมัติโครงการดังกล่าว เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์

๓.๒ พร้อมนี้ได้แนบโครงการมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ปลัดเทศบาล

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

นางสาวอุมพร สุดเนตร

(นางสาวอุมพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)

ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

๓๐.๑๐.๒๕๖๔

๓๐.๑๐.๒๕๖๔

(นายกริตติ คุณวโรตม์)

ผู้อำนวยการส่งเสริมสุขภาพ และควบคุมป้องกันโรค

(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)

(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)

ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการนายกเทศมนตรี

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รองปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี

“เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”

(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)

รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

(นายสมนึก ธนเดชากุล)

นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน

เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕
แผนงาน ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นและเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ลักษณะโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. ข้อมูลพื้นฐานโครงการ/กิจกรรม

๑.๑ ประเภทโครงการ

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ พัฒนาบุคลากร | ☐ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม | ☐ กีฬานันทนาการ |
| ☒ สุขภาพ | ☐ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม | ☐ พัฒนาการเรียนการสอน |
| ☐ วิจัย | ☐ โครงการ/กิจกรรมอื่นๆ..... | |

๑.๒ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- ☐ หน่วยงานภายนอก ภาคเอกชนต่างๆ ให้การสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรม
☒ หน่วยงานภายในทุกส่วนราชการ

๑.๓ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ในระดับต่างๆ ของหน่วยงานจนถึงเทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี

ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์ พัฒนาค้นในทุกมิติและทุกช่วงวัย
ให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ

ประเทศไทย ๔.๐ (Thailand ๔.๐)

ให้ประชากรทุกเพศทุกวัยได้รับสิทธิด้านสาธารณสุขเท่ากัน เด็กไทยต้องได้รับการดูแล ตั้งแต่
ในครรภ์แม่ ได้รับสารอาหารครบถ้วน มีพัฒนาการทั้งสติปัญญาและอารมณ์อย่างสมวัย

แผนพัฒนาเศรษฐกิจฯ ฉบับ ๑๒

การสร้างเสริมให้คนมีสุขภาพดีที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพและการลดปัจจัยเสี่ยง
ด้านสภาพแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคกลาง ปริมณฑล

การพัฒนาเมืองและชุมชน ยกระดับคุณภาพชีวิตและความปลอดภัยของประชาชนสู่การ เป็นสังคม
เมืองน่าอยู่ รองรับการเดินทางของกรุงเทพมหานคร

ยุทธศาสตร์จังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑ พัฒนาให้เป็นเมืองน่าอยู่รองรับการอยู่อาศัยของประชากรทุกระดับ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อปท.ในเขตจังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ตามหลัก
เศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

ยุทธศาสตร์เทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ ตามหลัก
เศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

๒. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน เป็นกระบวนการส่งเสริมคุณภาพชีวิตเด็กวัยเรียน เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ส่งผลให้เกิดการเรียนรู้ พัฒนาทักษะการดำรงชีวิต และอีกทั้งเป็นการดำเนินตามยุทธศาสตร์การบริหารงาน ของเทศบาลนครนนทบุรี ที่มุ่งเน้นในการพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี ให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพของเด็กวัยเรียน จึงได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายและความฉลาดทางอารมณ์ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เด็กตระหนักถึงบทบาทอันสำคัญของตน โดยปลูกฝังให้เด็กมีส่วนร่วมในสังคม เตรียมสุขภาพกายและจิตใจของตนให้พร้อมที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ เป็นต้นแบบที่ดีแก่สมาชิกในครอบครัวและชุมชน ต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อสร้างผู้นำนักเรียน ให้มีความรู้ เจตคติและทักษะด้านสุขภาพที่ถูกต้อง
- ๓.๒ เพื่อให้นักเรียนสามารถเผยแพร่ความรู้ ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพทั้งในโรงเรียนและชุมชนได้
- ๓.๓ เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพของตนเองและมีสุขภาพที่ดี
- ๓.๔ เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน
- ๓.๕ เพื่อให้นักเรียนมีความคิดริเริ่มในการพัฒนาตนเอง เพื่อนักเรียน และเกิดการพัฒนานำไปสู่การเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพได้

๔. กลุ่มเป้าหมาย

อบรมนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ ทั้งหมด ๒๐๐ คน จำนวน ๒ รุ่นดังนี้

รุ่น ๑ (จำนวน ๑๐๐ คน)

- | | |
|--------------------------|-------------|
| - โรงเรียนนครนนท์วิทยา ๑ | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนนครนนท์วิทยา ๒ | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนนครนนท์วิทยา ๓ | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนนครนนท์วิทยา ๔ | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนนครนนท์วิทยา ๕ | จำนวน ๒๐ คน |

รุ่น ๒ (จำนวน ๑๐๐ คน)

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| - โรงเรียนอนุบาลนนทบุรี | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนกลาโหมอุทิศ | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนวัดปากน้ำพิบูลสงคราม | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนการัญศึกษา | จำนวน ๒๐ คน |
| - โรงเรียนชุมชนวัดบัวขวัญ | จำนวน ๒๐ คน |

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลนครนนทบุรี

๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและขอใช้งบประมาณ

๗.๒ เตรียมการจัดอบรมตามโครงการ

- ประสานงานโรงเรียนในเขตเทศบาลนครนนทบุรี
- ประชุมชี้แจงในการดำเนินการอบรมผู้นำนักเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพ
- จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ บุคลากร และงบประมาณในการดำเนินงาน

๗.๓ จัดอบรมตามแผนงานโครงการที่กำหนดไว้ มีระยะเวลา ๔ วัน

๗.๔ ประเมินความรู้ก่อนการอบรม

๗.๕ สรุปผลการดำเนินงานภาพถ่ายกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินงาน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย

๘.๑ นางกชกร สุขภาคี

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

๘.๒ นายกীরติ คุณวโรตม์

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค

๘.๓ นางสาวนิสาชล ประจันพล

นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพชำนาญการ

๘.๔ นางสาวอุมาพร สุดเนตร

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายเทศบาลนครนนทบุรีประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย
เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข
และงานสาธารณสุขอื่น สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ นักเรียนที่ได้รับการอบรมด้านส่งเสริมสุขภาพมีความรู้และทักษะในด้านส่งเสริมสุขภาพ
ถูกต้อง

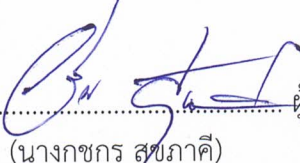
๑๐.๒ นักเรียนสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง เพื่อนนักเรียน ครอบครัว
และเป็นตัวอย่างที่ดีของชุมชน

๑๑. การติดตามและประเมินผล

๑๓.๑ ประชากรกลุ่มวัยเรียน เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๓.๒ ประชากรกลุ่มวัยเรียน มีความพึงพอใจต่อ โครงการฯ โดยประเมินจากแบบสอบถาม ความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

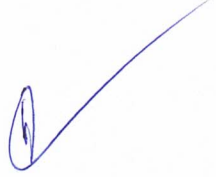
ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวอุมาพร สุตเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางกชกร สุขภาคิ)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ลงชื่อ  ผู้ตรวจทานโครงการ
(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)
ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก จนเดชากุล)
นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ประมาณการค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตของเด็กวัยเรียน

จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับนักเรียน เป็นเงินทั้งหมด ๒๐,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๑๐๐ คน ๒ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับครูและทีมวิทยากร เป็นเงินทั้งหมด ๓,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๑๕ คน ๒ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน เป็นเงินทั้งหมด ๒๐,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๑๐๐ คน ๒ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวันสำหรับครูและทีมวิทยากร เป็นเงินทั้งหมด ๓,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๑๕ คน ๒ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
๕. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม เป็นเงินทั้งหมด ๓๖,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๕ คน ๒ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท
๖. ค่าวัสดุที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรมอบรม เป็นเงินทั้งหมด ๑๑,๐๐๐ บาท
๗. ค่าจัดจ้างทำคู่มือบัตร เป็นเงินทั้งหมด ๑๐,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๒๐๐ ใบๆ ละ ๕๐ บาท
๘. ค่าจัดจ้างทำคู่มือผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน เป็นเงินทั้งหมด ๒๐,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๒๐๐ เล่มๆ ละ ๑๐๐ บาท
๙. ค่าจัดจ้างทำสมุดบันทึกการปฏิบัติงานของผู้นำนักเรียน เป็นเงินทั้งหมด ๒๐,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๒๐๐ เล่มๆ ละ ๑๐๐ บาท
๑๐. ค่าจัดจ้างทำป้ายเข็มกลัดผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน เป็นเงินทั้งหมด ๗,๐๐๐ บาท
 - จำนวน ๒๐๐ อันๆ ละ ๓๕ บาท

งานส่งเสริมสุขภาพอนามัย การสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม

[illegible]