

โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕
แผนงานสาธารณสุข

๒. ลักษณะโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๓. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน/เทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑ พัฒนาให้เป็นเมืองน่าอยู่รองรับการอยู่อาศัยของประชากรทุกระดับ

- ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

๔. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ (Aged Society) ตั้งแต่ ปี ๒๕๖๔ โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุในช่วงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปถึง ร้อยละ ๒๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมด หรือไม่น้อยกว่า ๑๓ ล้านคน และคาดการณ์ว่า ในอีก ๒๐ ปีข้างหน้า หรือปี พ.ศ. ๒๕๘๓ ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุ ๒๐ ล้านคน หรือ ๑ ใน ๓ ของคนไทยจะเป็นผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุจะมีอายุ ๘๐ ปีขึ้นไปจะมีมากถึง ๓.๕ ล้านคน และเมื่อสังคมผู้สูงอายุขยายตัวเพิ่มขึ้น อาจส่งผลกระทบต่อการดูแลในระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเอง หรือช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลง จากความเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้สมบูรณ์แข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงเป็นสิ่งจำเป็น รัฐบาลจึงได้กำหนดกรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐ – พ.ศ. ๒๕๗๙) โดยมีนโยบายด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน ที่มุ่งเน้นการสร้างเสริมให้คนมีสุขภาวะที่ดี และตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๖ เทศบาลนคร มีหน้าที่ที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ การส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ให้มีและบำรุงการสงเคราะห์มารดาและเด็ก รวมทั้งกิจการอื่นที่จำเป็นเพื่อการพัฒนาสาธารณสุข

ดังนั้น งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ว่า “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี” จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนนทบุรี ให้มีสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจที่ดีเหมาะสมตามวัย สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมอย่างมีคุณค่า

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มวัยผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ด้วยตนเองอย่างเหมาะสมตามวัย

๕.๒ เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มวัยผู้สูงอายุ มีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์

๕.๓ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการสร้างสุขภาพ โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

๕.๔ เพื่อให้เกิดความยั่งยืนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองอย่างเหมาะสมตามวัย

๕.๕ เพื่อสนับสนุนให้เกิดภาคีเครือข่ายในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และเป็นต้นแบบแกนนำด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๖. เป้าหมาย

ประชากรกลุ่มวัยผู้สูงอายุ แขนงนำ ภาคีเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จิตอาสา ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี ประธานในพิธี แขกผู้มีเกียรติ และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๕๐๐ คน

๗. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

- ๑) ประชุมคณะดำเนินงาน เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินโครงการ
- ๒) สืบหาข้อมูลประชากรกลุ่มวัยผู้สูงอายุ แขนงนำ ภาคีเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ
- ๓) เสนอโครงการขอรับงบประมาณ

ขั้นดำเนินการ

- ๑) จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร
- ๒) จัดซื้อจัดจ้างวัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการอบรม
- ๓) จัดทำหนังสือเพื่อประสานสถานที่สำหรับศึกษาดูงาน
- ๔) ดำเนินการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ แขนงนำ ภาคีเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จิตอาสา ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี
- ๕) ดำเนินการจัดกิจกรรม “นครนนท์สูงวัยสุขภาพดี ๑๐๐ ปี ชีวิตมีสุข” โดยการประกวดสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจ สุขภาพช่องปากและฟัน ของผู้สูงอายุ เพื่อประกาศเกียรติคุณและเชิดชูเกียรติให้แก่ผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลนครนนทบุรีที่มีสุขภาพกายและจิตใจที่ดีเหมาะสมตามวัย เพื่อเป็นแบบอย่างและสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนและผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งยังเป็นการเสริมสร้างกำลังใจให้แก่ครอบครัวที่ดูแลผู้สูงอายุ
- ๖) ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๔ – เดือน กันยายน ๒๕๖๕

๙. สถานที่ดำเนินการ

เขตเทศบาลนครนนทบุรี และนอกเขตเทศบาลนครนนทบุรี

๑๐. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายเทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข และสาธารณสุขอื่นๆ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน)

๑๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย

- | | | |
|------|-----------------------|--|
| ๑๑.๑ | นางกชกร สุขภาคี | ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข |
| ๑๑.๒ | นายเกียรติ คุณวโรตม์ | หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค |
| ๑๑.๓ | นางสาวนิสาชล ประจันพล | นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพชำนาญการ |
| ๑๑.๔ | นางชุตินา เกตุสิงห์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๑.๕ | นางสาวสุรีพร แก้วทิมา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๑.๖ | นางสาวอุมาพร สุดเนตร | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

๑๑.๗ นางสาวพัชราภรณ์ ธรรมวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๑.๘ นายสุชาติ คำปลิว นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ประชากรกลุ่มวัยผู้สูงอายุ แก่นนำ ภาควิชาเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จิตอาสา ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี มีสุขภาพดีทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๑๒.๒ ประชากรกลุ่มวัยผู้สูงอายุ แก่นนำ ภาควิชาเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จิตอาสา ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี มีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่มีประสิทธิภาพและมีการส่งเสริมการสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ ในชุมชนของตนเองได้ดี

๑๒.๓ ประชากรกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ได้พบปะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ และเห็นคุณค่าในตนเอง

๑๒.๔ เกิดการประสานงานระหว่างภาครัฐ และภาคประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพ โดยการสนับสนุน และส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

๑๓. การติดตามและประเมินผล

๑๓.๑ ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ

๑๓.๒ ประเมินผลจากการซักถามและการตอบข้อซักถามขณะอบรม

๑๓.๓ ประเมินผลจากแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการอบรม

๑๓.๔ ประเมินผลการดำเนินกิจกรรมของผู้สูงอายุ แก่นนำ ภาควิชาเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จิตอาสา ในชุมชนเขตเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวสุรพร แก้วทิมา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายกิริติ คุณวโรตม์)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจทานโครงการ
(นางกชกร สุขภาณี)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจทานโครงการ
(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)
ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก ธนเดชากุล)
นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี