



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โทร. ๐๒ ๕๘๙ ๗๗๑๔

ที่ สน.สส.๕๒๐๐๖/ ๑๒๓๓

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. เรื่องเดิม

ตามที่งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้รับการจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เพื่อดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ดังต่อไปนี้

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขหรือโรงงาน ได้รับความรู้และบริการในการวางแผนครอบครัว

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเกิดการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน อย่างยั่งยืน

๓. ข้อพิจารณา

๓.๑ เห็นควรอนุมัติโครงการดังกล่าว เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์

๓.๒ พร้อมนี้ได้แนบโครงการมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ปลัดเทศบาล

๔. เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)

ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

(นายกิตติ ชูเนตร)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ และควบคุมป้องกันโรค

(นางกชกร สุขภาณี)

(นายสมศักดิ์ กิ่งใจ)

(นายสมนึก นาคเดชา) ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทนนายกเทศมนตรี

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

รองปลัดเทศบาลนครนนทบุรี



วัฒนธรรมองค์กรเทศบาลนครนนทบุรี

“เสียสละ อุทิศตน คือคนเทศบาล”

(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)

รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

**โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕**

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๕
แผนงาน ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นและเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ลักษณะโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. ข้อมูลพื้นฐานโครงการ/กิจกรรม

๑.๑ ประเภทโครงการ

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ พัฒนาบุคลากร | ☐ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม | ☐ กีฬานันทนาการ |
| ☒ สุขภาพ | ☐ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม | ☐ พัฒนาการเรียนการสอน |
| ☐ วิจัย | ☐ โครงการ/กิจกรรมอื่นๆ..... | |

๑.๒ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- ☐ หน่วยงานภายนอก ภาคเอกชนต่างๆ ให้การสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรม
- ☒ หน่วยงานภายในทุกส่วนราชการ

๑.๓ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ในระดับต่างๆ ของหน่วยงานจนถึงเทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี

ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์ พัฒนาคนในทุกมิติและทุกช่วงวัย ให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ

ประเทศไทย ๔.๐ (Thailand ๔.๐)

ให้ประชากรทุกเพศทุกวัยได้รับสิทธิด้านสาธารณสุขเท่ากัน เด็กไทยต้องได้รับการดูแล ตั้งแต่ในครรภ์แม่ ได้รับสารอาหารครบถ้วน มีพัฒนาการทั้งสติปัญญาและอารมณ์อย่างสมวัย

แผนพัฒนาเศรษฐกิจฯ ฉบับ ๑๒

การสร้างเสริมให้คนมีสุขภาพดีที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพและการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคกลาง ปริมณฑล

การพัฒนาเมืองและชุมชน ยกระดับคุณภาพชีวิตและความปลอดภัยของประชาชนสู่การ เป็นสังคมเมืองน่าอยู่ รองรับการเดินทางของกรุงเทพมหานคร

ยุทธศาสตร์จังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑ พัฒนาให้เป็นเมืองน่าอยู่รองรับการอยู่อาศัยของประชากรทุกระดับ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อปท.ในเขตจังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

ยุทธศาสตร์เทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

๒. หลักการและเหตุผล

การสาธารณสุขของประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้าขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีการพัฒนา ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มเป้าหมายสำคัญ สามารถลดโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขในอดีต และสามารถดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยได้มากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามปัญหาสุขภาพของประชาชนไทยยังไม่หมดไป ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอย่างไม่หยุดยั้ง เกิดการแข่งขันในทุกๆด้าน เช่น ด้านธุรกิจ การศึกษา การประกอบอาชีพ ฯลฯ เป็นสังคมที่เรียกว่า “สังคมเมือง” ที่มีการออกแบบชุมชนที่มีเครื่องมืออำนวยความสะดวกและช่วยผ่อนแรงตามความเจริญด้านเทคโนโลยี ได้ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย ในยุคปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิถีและพฤติกรรมกรดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป ไม่ว่าจะเป็นด้านสิ่งแวดล้อม ความหลากหลายของประชากร พื้นฐานความรู้ ความเชื่อ การดำเนินชีวิตที่เร่งรีบ การบริโภคอาหาร ทั้งหมดนี้ ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชน เช่น ภาวะโรคอ้วนลงพุง โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งสิ้น

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เป็นการสร้างจิตสำนึกการลงทุนทางสังคม ที่จะได้กำไรด้านสุขภาพ อันนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี รัฐบาลจึงมีนโยบายที่จะสร้างหลักประกันสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนทุกคน มีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม และสามารถเข้าถึงบริการได้ตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน และมุ่งเน้น การส่งเสริมมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๖ เทศบาลนคร มีหน้าที่ที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ การส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ให้มีและบำรุงการ สงเคราะห์มารดาและเด็ก รวมทั้งกิจการอื่นที่จำเป็นเพื่อการสาธารณสุข

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครนนทบุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน ให้มีสุขภาพกาย ใจ และคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือโรงงาน ได้รับความรู้และบริการในการวางแผนครอบครัว

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเกิดการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน อย่างยั่งยืน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มวัยทำงาน ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี จำนวนประมาณ ๘๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

เขตเทศบาลนครนนทบุรี

๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ จัดการอบรมสมาชิกชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในชุมชนเขตเทศบาลนครนนทบุรี เพื่อให้ชมรมดังกล่าวเป็นแกนนำ และส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน มีพฤติกรรมการออกกำลังกายมากขึ้น เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๗.๒ จัดให้มีเวทีแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิชาการ

๗.๓ ประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้เข้ากับรูปแบบการออกกำลังกายของสมาชิก เพื่อให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จเกิดเป็นความยั่งยืน

๗.๔ จัดซื้อเวชภัณฑ์งานวางแผนครอบครัว สนับสนุนงานศูนย์บริการสาธารณสุขที่ ๑-๖

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย

๘.๑ นางกชกร สุขภาคี

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

๘.๒ นายกิตติ คุณวโรตม์

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค

๘.๓ นางสาวนิสาชล ประจันพล

นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพชำนาญการ

๘.๔ นางสาวอุมาพร สุดเนตร

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๙. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายเทศบาลนครนนทบุรีประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข และงานสาธารณสุขอื่น สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี จำนวน ๒๕๐,๐๐๐ บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน มีสุขภาพดีทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๑๐.๒ ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

๑๑. การติดตามและประเมินผล

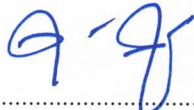
๑๑.๑ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรม โดยประเมินจากแบบสอบถามความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวอุมาพร สุตเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางกชกร สุขภาคี)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ลงชื่อ  ผู้ตรวจทานโครงการ
(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)
ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิยม ประสงค์ชัยกุล)
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก ชนเดชากุล)
นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ประมาณการค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

จำนวน ๒๕๐,๐๐๐ บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

จัดอบรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มออกกำลังกายในชุมชน จำนวน ๘๐๐ คน

๑. ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงินทั้งหมด ๔๐,๐๐๐ บาท

- จำนวน ๘๐๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงินทั้งหมด ๔๐,๐๐๐ บาท

- จำนวน ๘๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม เป็นเงินทั้งหมด ๙,๐๐๐ บาท

- จำนวน ๕ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรเดี่ยว เป็นเงินทั้งหมด ๑,๘๐๐ บาท

- จำนวน ๑ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุที่ใช้ในการดำเนินการจัดโครงการ และเอกสารเผยแพร่ความรู้ เป็นเงินทั้งหมด ๖๐,๐๐๐ บาท

๕. ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ของแต่ละชุมชนโครงการฯ เป็นเงินทั้งหมด ๒๙,๒๐๐ บาท

๖. ค่าจัดซื้อเวชภัณฑ์ยาและถุงยางอนามัยสำหรับใช้ยากุมกำเนิดฯ เป็นเงินทั้งหมด ๗๐,๐๐๐ บาท

แผนการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕
งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ช่วงเวลาดำเนินการ											
		ต.ค. ๖๔	พ.ย. ๖๔	ธ.ค. ๖๔	ม.ค. ๖๕	ก.พ. ๖๕	มี.ค. ๖๕	เม.ย. ๖๕	พ.ค. ๖๕	มิ.ย. ๖๕	ก.ค. ๖๕	ส.ค. ๖๕	ก.ย. ๖๕
๑. กิจกรรมการจัดซื้อเวชภัณฑ์ทางการแพทย์วางแผนครอบครัว	๗๐,๐๐๐												
๑.๑ ทำบันทึกและขออนุมัติจัดซื้อเวชภัณฑ์ยาและถุงยางอนามัย													
๑.๒ ดำเนินการจัดเวชภัณฑ์และถุงยางอนามัยเพื่อส่งมอบ งานศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลนครนนทบุรี ทั้ง ๕ แห่ง และสถานประกอบ													
๑.๓ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน													
๒. กิจกรรมมอบหมวกกลุ่มออกกำลังกายในชุมชน	๑๘๐,๐๐๐												
๒.๑ จัดทำแผ่นพับ/เอกสารในการจัดกิจกรรมมอบ													
๒.๒ จัดซื้อวัสดุที่เกี่ยวข้องกับการประชาสัมพันธ์/ของรางวัล													
๒.๓ ประสานกลุ่มออกกำลังกายในชุมชนในการจัดกิจกรรม													
๒.๔ ดำเนินกิจกรรมมอบหมวกกลุ่มออกกำลังกายในชุมชน													
๒.๕ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน													