

**โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๔**

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๔
แผนงาน ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นและเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ลักษณะโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. ข้อมูลพื้นฐานโครงการ/กิจกรรม

๑.๑ ประเภทโครงการ

- | | |
|--|---|
| ☐ พัฒนาบุคลากร | ☐ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม |
| ☐ กีฬานันทนาการ | ☒ สุขภาพ |
| ☐ พัฒนาการเรียนการสอน | ☐ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม |
| ☐ วิจัย | ☐ โครงการ/กิจกรรม |

๑.๒ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- ☐ หน่วยงานภายนอก ภาคเอกชนต่างๆ ให้การสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรม
- ☒ หน่วยงานภายใน ทุกส่วนราชการ

๑.๓ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ในระดับต่างๆ

ของหน่วยงานจนถึงเทศบาลนครนนทบุรี ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี

ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์
พัฒนาคนในทุกมิติและทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ

ประเทศไทย ๔.๐ (Thailand ๔.๐)

การพัฒนาเทคโนโลยีและการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ

แผนพัฒนาเศรษฐกิจฯ ฉบับ ๑๒

การสร้างเสริมให้คนมีสุขภาพดีที่เน้นการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพ
และการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคกลาง ปริมณฑล

การพัฒนาเมืองและชุมชน ยกระดับคุณภาพชีวิตและความปลอดภัยของประชาชน
สู่การเป็นสังคมเมืองน่าอยู่ รองรับการเดินทางของกรุงเทพมหานคร

ยุทธศาสตร์จังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑ พัฒนาให้เป็นเมืองน่าอยู่รองรับการอยู่อาศัย
ของประชากรทุกระดับ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อปท.ในเขตจังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี
มีรายได้ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/ยุทธศาสตร์...

ยุทธศาสตร์เทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

๒. หลักการและเหตุผล

การสาธารณสุขของประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้าขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีการพัฒนาด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มเป้าหมายสำคัญ สามารถลดโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขในอดีต และสามารถดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยได้มากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามปัญหาสุขภาพของประชาชนไทยยังไม่หมดไป ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอย่างไม่หยุดยั้ง เกิดการแข่งขันในทุกๆด้าน เช่น ด้านธุรกิจ การศึกษา การประกอบอาชีพ ฯลฯ เป็นสังคมที่เรียกว่า “สังคมเมือง” ที่มีการออกแบบชุมชนที่มีเครื่องมืออำนวยความสะดวกและช่วยผ่อนแรงตามความเจริญด้านเทคโนโลยี ได้ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย ในยุคปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิถีและพฤติกรรมกระดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป ไม่ว่าจะเป็นด้านสิ่งแวดล้อม ความหลากหลายของประชากร พื้นฐานความรู้ ความเชื่อ การดำเนินชีวิตที่เร่งรีบ การบริโภคอาหาร ทั้งหมดนี้ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชน เช่น ภาวะโรคอ้วนลงพุง โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งสิ้น

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เป็นการสร้างจิตสำนึกการลงทุนทางสังคม ที่จะได้กำไรด้านสุขภาพ อันนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี รัฐบาลจึงมีนโยบายที่จะสร้างหลักประกันสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม และสามารถเข้าถึงบริการได้ตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน และมุ่งเน้นการส่งเสริมมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๖ เทศบาลนคร มีหน้าที่ที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ การส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ให้มีและบำรุงการสงเคราะห์มารดาและเด็ก รวมทั้งกิจการอื่นที่จำเป็นเพื่อการสาธารณสุข

ดังนั้น งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ให้มีสุขภาพกาย ใจ และคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข หรือโรงงาน ได้รับความรู้และบริการในการวางแผนครอบครัว

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเกิดการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มวัยทำงาน ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี จำนวนประมาณ ๑,๐๐๐ คน

สำเนาถูกต้อง

(Omkp/

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

เขตเทศบาลนครนนทบุรี

๗. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน

๗.๑ จัดการอบรมสมาชิกชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในชุมชนเขตเทศบาลนครนนทบุรี เพื่อให้ชมรมดังกล่าวเป็นแกนนำ และส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน มีพฤติกรรมออกกำลังกายมากขึ้น เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๗.๒ จัดให้มีเวทีแลกเปลี่ยนความรู้ทางวิชาการ

๗.๓ ประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้เข้ากับรูปแบบการออกกำลังกายของสมาชิก เพื่อให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จเกิดเป็นความยั่งยืน

๗.๔ จัดซื้อเวชภัณฑ์ยานางแผนครอบครัว

๘. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ประกอบด้วย

๘.๑ นางกชกร สุขภาคี	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข
๘.๒ นายกิตติ คุณวโรตม์	หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค
๘.๓ นางสาวนิสาชล ประจันพล	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพชำนาญการ
๘.๔ นางชุตินา เกตุสิงห์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘.๕ นางสาวสุรีพร แก้วทิมา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘.๖ นายชาญณรงค์ สันติภราภ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘.๗ นางสาวอุมาพร สุดเนตร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘.๘ นางพัชราภรณ์ ดิษฐานุรักษ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๘.๙ นายสุชาติ คำปลิว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๙. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่าย เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๔ งบประมาณตั้งไว้ จำนวน ๒๕๐,๐๐๐ บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน มีสุขภาพดีทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

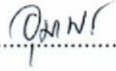
/๑๐.๒ ประชาชน...

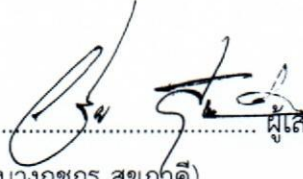
๑๐.๒ ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

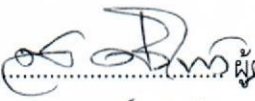
๑๑. การติดตามและประเมินผล

๑๑.๑ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

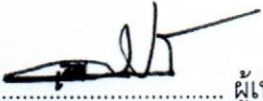
๑๑.๒ ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรม โดยประเมินจากแบบสอบถามความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางกชกร สุขภาคี)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ลงชื่อ  ผู้ตรวจทานโครงการ
(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)
ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวุฒิชัย มะสี)
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก ชนเดชากุล)
นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

สำเนาถูกต้อง


(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ประมาณการค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

การดำเนินกิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมรวมถึงการจัดซื้อยาและเวชภัณฑ์ที่มีใช้ยา ในการให้บริการวางแผนครอบครัว แก่ประชาชนที่มารับบริการในศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลนครนนทบุรี ทั้ง ๖ แห่ง จำนวน ๒๕๐,๐๐๐ บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑,๐๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑,๐๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๕ คน x ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุและเอกสารที่ใช้ในการดำเนินการจัดโครงการฯ เป็นเงิน ๖๒,๐๐๐ บาท
๕. ค่าจัดซื้อยาและเวชภัณฑ์ที่มีใช้ยา ในการวางแผนครอบครัว เป็นเงิน ๗๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถปรับเปลี่ยนกันได้

สำเนาถูกต้อง

Opw

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ