

# โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยแม่และเด็ก

## เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๔

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยแม่และเด็ก เทศบาลนครนนทบุรี ประจำปี ๒๕๖๔

แผนงาน ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นและเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ลักษณะโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

### ๑. ข้อมูลพื้นฐานโครงการ/กิจกรรม

#### ๑.๑ ประเภทโครงการ

- |                                            |                                                         |                                              |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> พัฒนาบุคลากร      | <input type="checkbox"/> ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม          | <input type="checkbox"/> กีฬานันทนาการ       |
| <input checked="" type="checkbox"/> สุขภาพ | <input type="checkbox"/> ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม | <input type="checkbox"/> พัฒนาการเรียนการสอน |
| <input type="checkbox"/> วิจัย             | <input type="checkbox"/> โครงการ/กิจกรรมอื่นๆ.....      |                                              |

#### ๑.๒ ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น

- ☐ หน่วยงานภายนอก ภาคเอกชนต่างๆ ให้การสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรม
- ☒ หน่วยงานภายใน ทุกส่วนราชการ

#### ๑.๓ ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ในระดับต่างๆ ของหน่วยงานจนถึงเทศบาลนครนนทบุรี

##### ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี

ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์ พัฒนาคนในทุกมิติและทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ

##### ประเทศไทย ๔.๐ (Thailand ๔.๐)

ให้ประชากรทุกเพศทุกวัยได้รับสิทธิด้านสาธารณสุขเท่ากัน เด็กไทยต้องได้รับการดูแลตั้งแต่ในครรภ์แม่ ได้รับสารอาหารครบถ้วน มีพัฒนาการทั้งสติปัญญาและอารมณ์อย่างสมวัย

##### แผนพัฒนาเศรษฐกิจฯ ฉบับ ๑๒

การสร้างเสริมให้คนมีสุขภาพดีที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพและการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

##### ยุทธศาสตร์กลุ่มจังหวัดภาคกลาง ปริมณฑล

การพัฒนาเมืองและชุมชน ยกระดับคุณภาพชีวิตและความปลอดภัยของประชาชนสู่การเป็นสังคมเมืองน่าอยู่ รองรับการเดินทางของกรุงเทพมหานคร

##### ยุทธศาสตร์จังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑ พัฒนาให้เป็นเมืองน่าอยู่รองรับการอยู่อาศัยของประชากรทุกระดับ

##### ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อปท. ในเขตจังหวัดนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวจุฬารัตน์ นุชเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/ยุทธศาสตร์...

## ยุทธศาสตร์เทศบาลนครนนทบุรี

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้มีสุขภาวะที่ดี มีรายได้ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

### ๒. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาศักยภาพ ประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่ช่วงการตั้งครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปอย่างมีคุณภาพ มารดาและ ทารกปลอดภัย มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ต่อเนื่องถึงการให้การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัย ซึ่งเป็นทรัพยากรอัน ทรงคุณค่า และเป็นอนาคตของชาติ ควรให้การเลี้ยงดูให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัย ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ดังนั้นการพัฒนาประชาชนให้มีศักยภาพ จึงต้องเริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ อาทิเช่น การให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ หลังคลอด การส่งเสริมพัฒนาการวัยเด็ก และการส่งเสริม ภาวะโภชนาการต่างๆ เพื่อให้เด็กได้รับการดูแลที่ถูกต้อง มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี และเป็นกำลังสำคัญ ของประเทศชาติในอนาคต

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เป็นการสร้างจิตสำนึกการลงทุนทางสังคม ที่จะได้กำไร ด้านสุขภาพ อันนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี รัฐบาลจึงมีนโยบายที่จะสร้างหลักประกันสุขภาพ เพื่อให้ ประชาชนทุกคนมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสามารถเข้าถึงบริการได้ตามความจำเป็นขั้น พื้นฐาน และมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา ๕๖ เทศบาลนคร มีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ การส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ให้มีและบำรุงการสงเคราะห์มารดาและเด็ก รวมทั้งกิจการอื่นที่จำเป็นเพื่อการสาธารณสุข

ดังนั้น งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและ ควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก จึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อส่งเสริม สุขภาพกลุ่มวัยแม่และเด็กขึ้น รวมทั้งส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก เพื่อให้เกิดความยั่งยืนตลอดไป

### ๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก ให้มีสุขภาพกาย ใจและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพพัฒนาการเด็กแรกเกิด - ๕ ปี ด้านภาวะโภชนาการและการตรวจ คัดกรองพัฒนาการเด็ก ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี
- ๓.๓ เพื่อส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกหลังคลอด ให้ได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง
- ๓.๔ เพื่อบูรณาการเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบบริการอนามัยแม่และเด็ก ในสถาน บริการสาธารณสุข ครอบครัวและชุมชน ที่มีมาตรฐานอย่างต่อเนื่อง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวอุมาพร สุนทร)

/๔.กลุ่มเป้าหมาย...

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

#### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มวัยแม่และเด็ก ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี จำนวนประมาณ ๕๐๐ คน

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๔

#### ๖. สถานที่ดำเนินการ

เขตเทศบาลนครนนทบุรี

#### ๗. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการในกลุ่มวัยแม่และเด็ก ในเขตเทศบาลนครนนทบุรี ดังนี้

- ๗.๑ จัดทำเอกสารและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ความรู้ในการปฏิบัติตัวของมารดา การดูแลทารกหลังคลอด และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๒ ประสานงานเครือข่ายต่างๆ ในชุมชน เพื่อจัดทำแผนการเยี่ยม มารดาและทารกหลังคลอด
- ๗.๓ ออกเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด ทั้งที่ได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาล และการเยี่ยมเด็กแรกเกิดที่เข้าร่วมโครงการเงินอุดหนุนเพื่อเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด เพื่อรับรองสถานะของครัวเรือน
- ๗.๔ ส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก เพื่อให้เกิดความยั่งยืน

#### ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย

|                                |                                              |
|--------------------------------|----------------------------------------------|
| ๘.๑ นางกชกร สุขภาคี            | ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข          |
| ๘.๒ นายกิริติ คุณวโรตม์        | หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพและควบคุมป้องกันโรค |
| ๘.๓ นางสาวนิสาชล ประจันพล      | นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพชำนาญการ             |
| ๘.๔ นางชุตินา เกตุสิงห์        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |
| ๘.๕ นางสาวสุรีพร แก้วทิมา      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |
| ๘.๖ นายชาญณรงค์ สันติภราภพ     | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |
| ๘.๗ นางสาวอุมพร สุดเนตร        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |
| ๘.๘ นางพัชราภรณ์ ดิษฐยานุรักษ์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ                      |
| ๘.๙ นายสุชาติ คำปลิว           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ                |

#### ๙. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายเทศบาลนครนนทบุรีประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและสาธารณสุขอื่นๆ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนนทบุรี จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวสุกัญญา สุดเนตร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/๑๐.ผลที่คาดว่าจะ...

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชากรกลุ่มวัยแม่และเด็ก มีสุขภาพดีทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม และได้รับการส่งเสริมพัฒนาการด้านต่างๆ

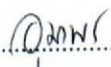
๑๐.๒ ประชากรกลุ่มมารดาและทารกหลังคลอด ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี

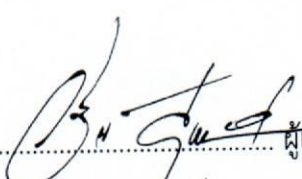
๑๐.๓ เกิดการบูรณาการเสริมสร้างความเข้มแข็งทุกภาคส่วน สถานบริการสาธารณสุข ครอบครัวและชุมชน เกิดการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพและสามารถดูแลประชาชนในชุมชนของตนเอง ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

## ๑๑. การติดตามและประเมินผล

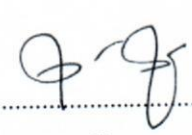
๑๑.๑ ประชากรกลุ่มวัยแม่และเด็ก ที่ได้รับการส่งต่อ จากโรงพยาบาลในเขตเทศบาลนคร นนทบุรี เพื่อดูแลมารดาและทารกหลังคลอดที่บ้าน ต้องได้รับการเยี่ยมที่บ้านไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

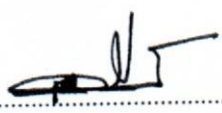
๑๑.๒ เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนมีส่วนร่วมในการเยี่ยมดูแลมารดาและทารกหลังคลอด ที่บ้านไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวอุมาพร สุตเนตร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางกชกร สุขภาคี)  
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการสาธารณสุข

ลงชื่อ .....  ..... ผู้ตรวจทานโครงการ  
(นายสมศักดิ์ ศรีเพ็ง)  
ผู้อำนวยการส่วนบริการอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ .....  ..... ผู้ตรวจสอบโครงการ  
(นางสาวสุกัญญา สุขการณ์)  
ปลัดเทศบาลนครนนทบุรี

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวุฒิชัย มะสี)  
รองนายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมนึก ธนเดชากุล)  
นายกเทศมนตรีนครนนทบุรี

**สำเนาถูกต้อง**  
  
(นางสาวอุมาพร สุตเนตร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ประมาณการค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ

๑. ค่าดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกหลังคลอด ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยแม่และเด็ก จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้
- จัดทำเอกสารและสื่อเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท
- หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถปรับเปลี่ยนกันได้

สำเนาถูกต้อง

(พิมพ์)

(นางสาวอุมาพร สุดเนตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ