

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพิชัย

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรมประเภทที่ ๒ การสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกายบ้านเอื้ออาทร

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองพิชัย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านเอื้ออาทร มีความประสงค์จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกายบ้านเอื้ออาทร ในปีงบประมาณ
๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองพิชัย เป็นเงิน
๙,๓๐๐.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนในชุมชนมีแนวโน้มเข้าสู่ปัญหาด้านโรคไม่ติดต่อมากขึ้น ส่วนใหญ่มาจาก
พฤติกรรมมีทั้งพฤติกรรมเสี่ยงร่วมเฉพาะ ดังนั้น การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องจะส่งเสริมให้
ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้น ช่วยควบคุมน้ำหนัก ลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง เสริมสร้าง
สัมพันธ์อันดีแก่สมาชิกในชุมชน ลดปัญหามั่วสุมสิ่งเสพติดของวัยรุ่น จัดโครงการขึ้นโดยเน้นให้ชุมชนมีส่วนร่วม
และสามารถพึ่งตนเองได้ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวร่างกาย

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๓ วันต่อสัปดาห์ติดต่อกัน ๖ เดือน
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสุขภาพแข็งแรง มีน้ำหนักและรอบเอวอยู่ในระดับมาตรฐานปกติ

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์ประชาชนในพื้นที่ในการดำเนินโครงการ
๒. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๓. ตรวจวัดสุขภาพทั่วไปของผู้ร่วมกิจกรรมเช่น วัดอุณหภูมิ วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว
๔. วิทยากรสอนการออกกำลังกายให้กับผู้ร่วมกิจกรรมสลับกันไป เช่น รำวงย้อนยุค แอโรบิก ทุกวันจันทร์
พุธ ศุกร์ รวมทั้งหมด ๗๘ ชั่วโมง
๕. ติดตามผลสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุก ๓ เดือน
๖. ประเมินผลสรุปผลโครงการ

๔.กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนทั่วไปในพื้นที่ จำนวน ๓๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ ก.พ - ก.ค ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ ณ ลานเต้นแอโรบิกบ้านเอื้ออาทร ม.๑๔ ต.พิชัย อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

๗. งบประมาณ

ขอรับเงินงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพิชัย จำนวน ๙,๓๐๐ บาท
(-เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเสี่ยงได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๓ วันต่อสัปดาห์ติดต่อกัน ๖ เดือน
๒. กลุ่มเสี่ยงสุขภาพแข็งแรง มีน้ำหนักและรอบเอวอยู่ในระดับมาตรฐานปกติ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๕. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.)

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็ก เล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ)
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☒ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นางสาว เจริญใจ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.นางเลขฯ เครื่องดงคำ.)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านเอื้ออาทร หมู่ ๑๔

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 พ.ย. 2563



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายชัยวัฒน์ นันตะกุล)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีเมืองพิชัย

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพิชัย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 พ.ย. 2563

รูปภาพกิจกรรม

โครงการรวมพลังสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่บ้านเอื้ออาทร ประจำเดือน
มิถุนายน พ.ศ.2564

